



III Jornadas Andaluzas de  
ENFERMERÍA DEL TRABAJO



*“Liderando  
el cambio  
en entornos  
de trabajo”*



**13**  
JUNIO  
2025

H.U.C San Cecilio (PTS)  
Granada

**AET**   
Asociación de Especialistas  
en Enfermería del Trabajo

**ASANDET**   
Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo

# “INCONTINENCIA URINARIA EN TRABAJADORA DE MATADERO: CASO CLÍNICO”

AUTORES

- Meritxell Soler Saña
- Jèssica Pardos Plaza

Hospital Universitari Santa Maria, Lleida, España

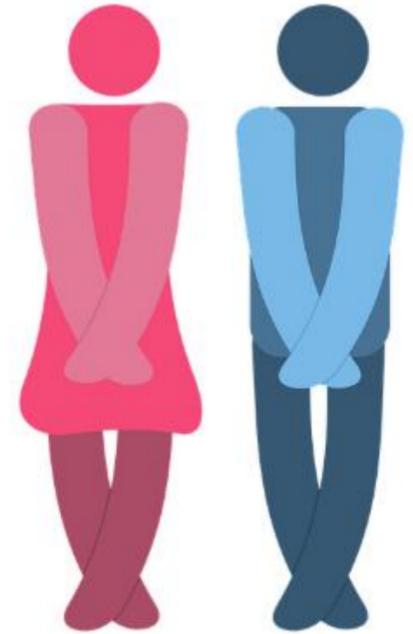
msoler@gss.cat



## Introducción

La OMS estima que la pérdida involuntaria de orina, incontinencia urinaria (IU), tiene una prevalencia mundial **8%-31%**, siendo en España cuantificada según el observatorio de la incontinencia (ONI), con 24% en mujeres y de 15.8% en hombres, con variación en función de la edad, sexo y envejecimiento.

**Objetivo** fue conocer la problemática que supone la IU en determinados puestos de trabajo y establecer un plan de cuidados para las trabajadoras que padecen IU.





## Material y Métodos:

Trabajadora de matadero. 52 años  
proceso de menopausia + IMC 31 + prolapso uterino leve  
R32- Incontinencia urinaria no especificada

Antecedentes reproductivos:

3 partos vaginales



Puesto de trabajo **desmoldado**

Tareas: desmolde, bascula, envasado y encajado  
de productos cárnicos.

Evaluación de riesgos

- manipulación manual de cargas
- bipedestación activa prolongada





## Resultados

valoración y plan de cuidados de enfermería del trabajo



### Diagnostico NANDA

**00099**

Mantenimiento  
ineficaz de la salud

### NOC

**1613**

autogestión de los cuidados

161307 expresa confianza con la resolución de problemas

161308 adopta medidas correctoras cuando los cuidados no son apropiados

**1603**

conducta de búsqueda de la salud

160313 obtiene ayuda de un profesional sanitario

160308 realiza la conducta sanitaria prescrita

160316 busca ayuda cuando es necesario

### NIC

**4470**

Ayuda en la modificación de sí mismo  
*Actividades:*

-valorar las razones del paciente para desear cambiar

-ayudar al paciente a identificar las conductas diana que deban ser cambiadas para conseguir la meta deseada

-animar al paciente a desarrollar una medición visual de los cambios de conducta (grafico)



## Resultados

valoración y plan de cuidados de enfermería del trabajo



### Diagnostico NANDA

**00017**

Incontinencia urinaria de  
esfuerzo

### NOC

**0502**

continencia urinaria

*050207* perdida de orina  
entre micciones

*050215* ingesta hídrica en  
el rango esperado

### NIC

**0610** cuidados de la incontinencia urinaria

*Actividades:*

- explicar la etiología del problema y fundamento de las acciones
- ayudar a seleccionar la prenda/compresa de incontinencia adecuada para el manejo a corto plazo mientras se determina un tratamiento más definitivo

**0560** ejercicio del suelo pélvico

*Actividades:*

- dar instrucciones escritas donde se describa la intervención y el número de repeticiones recomendadas
- proporcionar una retroalimentación positiva cuando se hacen los ejercicios
- explicar al paciente que la eficacia de los ejercicios se consigue a las 6-12 semanas



## Resultados

valoración y plan de cuidados de enfermería del trabajo



### Diagnostico NANDA

**00153**

riesgo de baja  
autoestima situacional

### NOC

**1205**

Autoestima

*120502* aceptación de las  
propias limitaciones

*120511* nivel de confianza

### NIC

**5510** educación para la salud  
*Actividades:* priorizar las  
necesidades de aprendizaje  
identificadas en función de las  
preferencias del paciente,  
habilidades de la enfermera,  
recursos disponible y  
probabilidades de éxito en la  
consecución de las metas



## Conclusiones

La intervención enfermera del servicio de vigilancia de la salud:

- ✓ información necesaria para la realización de la fisioterapia uroginecológica
  - ✓ ayuda y refuerzo en los cambios dietéticos para la pérdida de peso
- 😊 lograron fortalecer los músculos del suelo pélvico evitando así la pérdida de orina durante la actividad laboral



## Referencias

- 1- World Health Organization. More than a third of women experience lasting health problems after childbirth [Internet]. Ginebra: WHO; 2023 dic 7 [citado 11 abr 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/07-12-2023-more-than-a-third-of-women-experience-lasting-health-problems-after-childbirth>
- 2- García González F, Salinas Casado J, Madurga Patuel B, Cózar Olmo J, Esteban Fuertes M. Guía de atención a personas con incontinencia urinaria [Internet]. 1.ª ed. Madrid: Asociación Española de Urología; 2020 [citado 16 feb 2021]. Disponible en: <https://www.consejogeneralenfermeria.org/documentos-de-interes/guias-clinicas/send/67-guidas-clinicas/908-guia-de-atencion-a-personas-con-incontinencia-urinaria>
- 3- Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital. CIM-10 Clasificación Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud. 10.ª revisión [Internet]. [citado 11 abr 2025]. Disponible en: <https://datos.gob.es/es/catalogo/a09002970-cim-10-clasificacion-internacional-de-enfermedades-y-problemas-relacionados-con-la-salud-10-revision>
- 4-Herdman TH, Kamitsuru S, editores. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2018–2020. Ed. hispanoamericana. Barcelona: Elsevier Health Sciences; 2019.
- 5-Moorhead S, Swanson E, Johnson M. Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud. Barcelona: Elsevier Health Sciences; 2024.
- 6-Bulechek GM. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). Barcelona: Elsevier Health Sciences; 2009.
- 7-Tirado Pedregosa G, Hueso Montoro C, Cuevas Fernández-Gallego M, Montoya Juárez R, Bonill de las Nieves C, Schmidt Río-Del Valle J. Cómo escribir un caso clínico en Enfermería utilizando Taxonomía NANDA, NOC, NIC. Index Enferm [Internet]. 2011 jun [citado 11 abr 2025];20(1-2):111–5. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962011000100023](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962011000100023)  
Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962011000100023>



**III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

*"Liderando el cambio en entornos de trabajo"*

# ¡Muchas Gracias!

Viernes 13 de Junio, 2025

**Hospital Clínico Universitario San Cecilio – Granada**

