"Influencia del calzado laboral en la salud podológica: un enfoque desde la podología y le enfermería del trabajo"

AUTORES

- Esther Domínguez Romero
- Juan Vega Escaño

Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Servicio Salud Laboral. 21005 (Huelva)

esther.dominguez.romero.sspa@juntadeandalucia.es

INTRODUCCIÓN

El uso de calzado inadecuado en el trabajo puede generar problemas podológicos que afectan la salud y el rendimiento de los trabajadores.

La podología se encarga del diagnóstico y tratamiento de estas afecciones, mientras que la enfermería del trabajo cumple un papel esencial en la prevención y educación.

La colaboración entre ambas disciplinas contribuye a reducir estos problemas y a mejorar la calidad de vida laboral.

OBJETIVO

Explorar cómo el uso de calzado inadecuado en el entorno laboral impacta la salud podológica y el papel conjunto de la podología y la enfermería del trabajo en la prevención, detección y manejo de estas afecciones.

MATERIAL Y MÉTODO

Pregunta PICO

¿Cuál es el impacto del uso de calzado ergonómico en la salud podológica de los trabajadores en comparación con el uso de calzado inadecuado?

MATERIAL Y MÉTODO

Bases de datos

- PubMed
- Scopus
- Web of Science
- Cinhal

Criterios de inclusión

- Estudios en inglés o castellano
- Acceso a texto completo
- Muestra: población trabajadora

Estrategia de Búsqueda

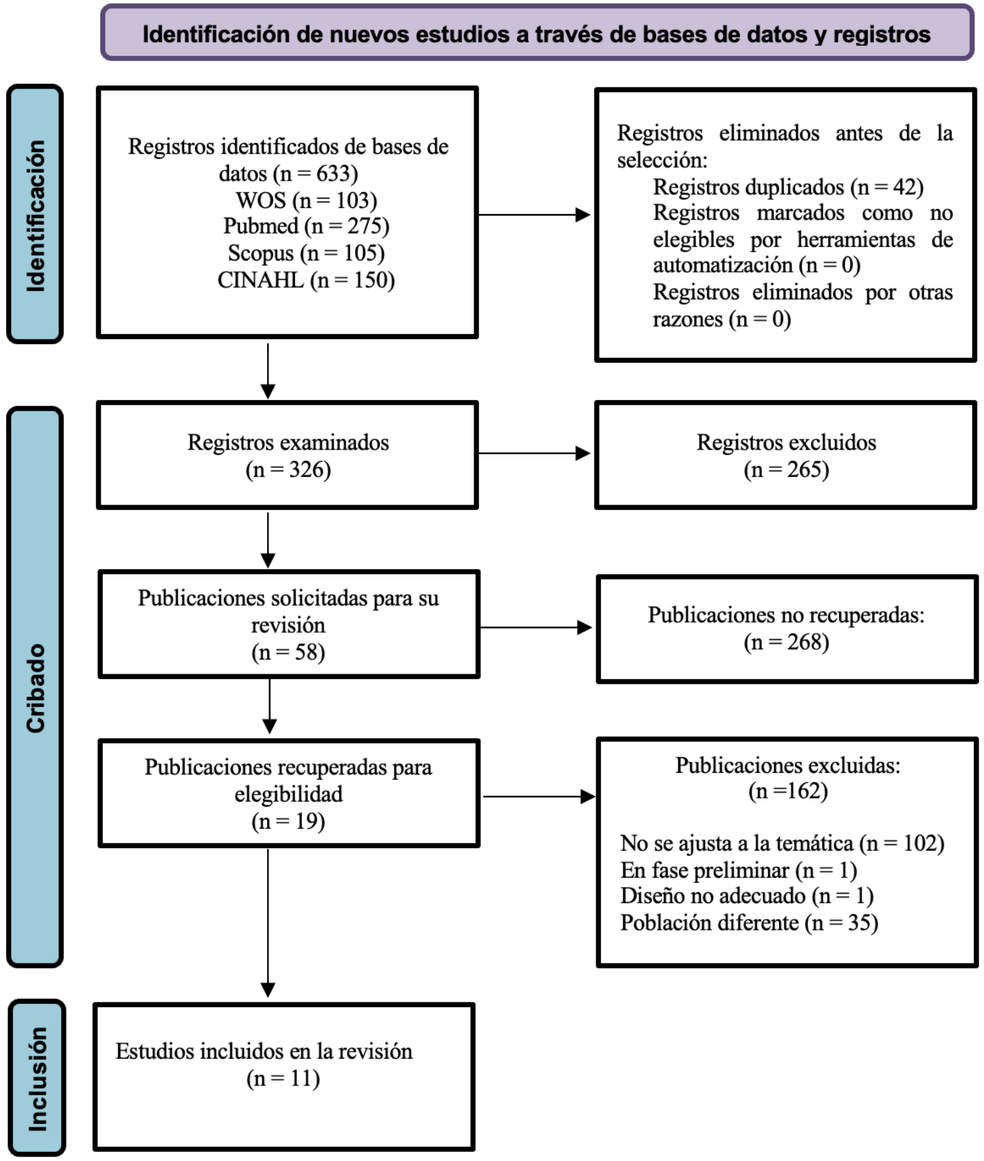
("occupational health" OR "health surveillance" OR workplace OR "occupational health nursing" OR podiatry) AND (shoes OR footwear OR "occupational shoes" OR "safety footwear") AND ("foot disease" OR "foot injuries" OR "patient comfort" OR ergonomics)

AET Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo
ASANDET Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo

RESULTADOS

Flujograma

Muestra: **11 estudios**



RESULTADOS

Relación Identificada

Uso de calzado inadecuado asociado a múltiples afecciones podológicas.

Zonas más afectadas

- Dedos
- Puntera
- Zona metatarso-digital

Problemas frecuentes

- Dolor (prevalencia heterogénea)
- Dermatitis de contacto irritativa
- Callosidades
- Lesiones por ampollas y rozaduras

Sectores laborales con mayor riesgo

- Industrial
- Comercio
- Sanitario

CONCLUSIONES

MEJORAS EN EL DISEÑO Y FACTORES

- TIPO
- PESO
- TRASNPIRABILIDAD
- AJUSTE

.

IMPULSO Y FOMENTO EN LA COLABORACIÓN INTERDISCIPLINAR

- Enfermeros del Trabajo
- Podólogos

DESARROLLO DE PROTOCOLOS

- Seguimiento y Evaluación del calzado laboral

BIBLIOGRAFÍA

1. Rivero Méndez I. Patologías podológicas asociadas al calzado laboral: una revisión sistemática [Trabajo Fin de Grado]. A Coruña: Universidade da Coruña; 2021. Disponible en: http://hdl.handle.net/2183/29041RUC UDC
2. Alonso Montero C, Chicharro Luna E, Padrós Flores N, Marhuenda Amorós D. Calzado de seguridad y el papel del podólogo en la salud laboral. Disponible en: https://studylib.es/doc/8617351/calzado-de-seguridad-y-el-papel-del-pod%C3%B3logo-en-la-salud-...studylib.es
3. Importancia del calzado profesional para sanitarios. AEDN; 2020. Disponible en: https://www.aedn.es/importancia-calzado-profesional-sanitarios/AEDN
4. El calzado en el personal sanitario: ergonomía y biomecánica. Prevención Integral & ORP Conference; 2012. Disponible en: https://www.prevencionintegral.com/canal-orp/papers/orp-2012/calzado-en-personal-sanitario-ergonomia-biomecanicaPrevención Integral & ORP Conference+2Prevención Integral & ORP Conference+2Prevención Integral & ORP Conference+2
5. Estudio del calzado y problemas podológicos más frecuentes en mujeres que trabajan en bipedestación prolongada. Prevención Integral & ORP Conference; 2002. Disponible en: https://www.prevencionintegral.com/canal-orp/papers/orp-2002/estudio-del-calzado-problemas-podologicos-mas-frecuentes-en-mujeres-quePrevención Integral & ORP Conference+1Prevención Integral & ORP Conference+1
6. El mundo laboral: influencia en el pie. Prevención Integral & ORP Conference; 2002. Disponible en: https://www.prevencionintegral.com/canal-orp/papers/orp-2002/mundo-laboral-influencia-en-piePrevención Integral & ORP Conference+2Prevención Integral & ORP Conference+2Prevención Integral & ORP Conference+2
7. Uso de calzado de seguridad adecuado. Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos (CGCOP); 2020. Disponible en: https://cgcop.es/uso-de-calzado-de-seguridad-adecuado/CGCOP+1Pon tus pies en las mejores manos+1
8. Salud del Pie y Estilo: Claves para un Ajuste Correcto del Calzado en Actividades Sanitarias. Practi-Calli; 2025. Disponible en: https://practi-calli.com/ajuste-calzado-sanitario/

¡Muchas Gracias!