



III Jornadas Andaluzas de
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

*“Liderando
el cambio
en entornos
de trabajo”*



13
JUNIO
2025

H.U.C San Cecilio (PTS)
Granada

AET 
Asociación de Especialistas
en Enfermería del Trabajo

ASANDET 

Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo

REVISIÓN DEL IMPACTO DEL USO DE EPIS EN MANIOBRAS DE REANIMACIÓN DE URGENCIAS

AUTORES

Mayoral Buendía, Alejandro

Martín García, Alba

Lara Aranda, Carmen

Hospital Universitario de Getafe (Madrid)

alexmayoral@outlook.es



INTRODUCCIÓN

1

Las crisis sanitarias requieren respuestas rápidas, donde la enfermería del trabajo desempeña un rol clave en la seguridad y atención eficaz.

2

Los Equipos de Protección Individual (EPI) son esenciales en entornos sanitarios para prevenir riesgos biológicos, químicos y físicos.



3

Su uso mejora la seguridad, pero puede dificultar la comunicación, la destreza y la rapidez en procedimientos como la reanimación cardiopulmonar (RCP).

4

El uso prolongado de EPI puede aumentar la fatiga, el estrés y el riesgo de errores clínicos.



OBJETIVOS

- **Conocer la efectividad de los equipos de protección individual en situaciones de urgencia en la actualidad.**
- Conocer la situación actual de los equipos de protección individual en situaciones de urgencia y su influencia en la salud.
- Describir las evidencias y novedades más relevantes publicados en la actualidad de los equipos de protección individual en situaciones de urgencia.
- Relacionar los aspectos más relevantes en la actualidad de los equipos de protección individual en situaciones de urgencia.
- Analizar el papel de la enfermera en los equipos de protección individual en situaciones de urgencia





MATERIAL Y MÉTODOS

¿Existe un desarrollo efectivo de los equipos de protección individual en sanitarios en situaciones de urgencia en base a las evidencias, novedades y aspectos más relevantes disponibles en la actualidad?

Criterios de elegibilidad: pertinencia con los objetivos de la revisión, originalidad, calidad científica tras aplicación de CONSORT y presencia de palabras clave en el resumen de los estudios revisados.



MATERIAL Y MÉTODOS

1 PUBMED

"Personal protective equipment AND Cardiopulmonary resuscitation"

Filtros aplicados: Últimos cinco años (2020-2025), artículo libre y ensayo clínico aleatorizado.



2 ENFISPO

"Equipo de protección personal AND Reanimación cardiopulmonar"

En esta búsqueda **no se aplicaron filtros.**



RESULTADOS

Nueve artículos fueron resultantes de la búsqueda en **Pubmed**, de los cuales **incluimos dos.**

Por otra parte, **no se incorporó ninguno** de los dos artículos tras la búsqueda en **ENFISPO.**

Se evaluaron **variables** como profundidad de compresiones torácicas, signos vitales y percepción subjetiva del esfuerzo.





RESULTADOS

El uso de equipos de protección individual **no afecta al rendimiento ni calidad de la RCP**, y proporcionan evidencia de la no inferioridad de la reanimación en escenarios más prolongados.

Incrementa la percepción de **esfuerzo físico y temperatura corporal**, que fueron mayores cuando los participantes realizaron las maniobras de reanimación con los **equipos de protección individual**.

Se observó mayor contacto facial en el grupo con mascarilla sin válvula.





CONCLUSIONES

Los equipos de protección individual **no afectan significativamente a la calidad objetiva** de la reanimación cardiopulmonar, y pueden utilizarse sin comprometer la efectividad de la atención sanitaria.

Los profesionales pueden percibir un **mayor esfuerzo o fatiga física** al utilizarlos. Los estudios consideran necesario tener en cuenta el tiempo de colocación de los EPIs, así como la rotación del personal durante maniobras prolongadas.



CONCLUSIONES

Los **especialistas en Enfermería del Trabajo** desempeñan un papel clave en la capacitación y correcta implementación de los EPIs en situaciones de urgencia garantizando tanto la seguridad del paciente como la del personal sanitario.

Se sugiere realizar **futuros estudios en contextos reales** para ampliar la aplicabilidad de los resultados.



III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO

"Liderando el cambio en entornos de trabajo"

¡Muchas Gracias!

BIBLIOGRAFÍA



Viernes 13 de Junio, 2025

Hospital Clínico Universitario San Cecilio – Granada

AET 
Asociación de Especialistas
en Enfermería del Trabajo

ASANDET 
Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo