



III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO



*“Liderando
el cambio
en entornos
de trabajo”*



13
JUNIO
2025

H.U.C San Cecilio (PTS)
Granada



“Exposiciones accidentales a agentes infecciosos en sanitarios de un hospital de tercer nivel sin intención deliberada de manipular agentes biológicos”

AUTORES

- Francisco Manuel Peña Armario
- María Cristina Valle Durán
- María Sánchez Rubio

Hospital Universitario Virgen del Rocío
Unidad de Prevención de Riesgos Laborales

franciscom.pena.sspa@juntadeandalucia.es



INTRODUCCIÓN

Los profesionales sanitarios están expuestos en su actividad laboral habitual a diversas situaciones que conllevan riesgo de exposición accidental a agentes biológicos, en muchos casos sin intención deliberada de manipular estos agentes. Las medidas preventivas y EPIs habituales en ocasiones no evitan esta exposición por lo que requieren medidas adicionales por parte de salud laboral.

La EU-OSHA estimó que en todo el mundo 320,000 trabajadores mueren anualmente por enfermedades infecciosas relacionadas con el trabajo, de los cuales 5,000 ocurren en la UE ¹. *Takkala et al* en un estudio sobre la carga de enfermedades y accidentes relacionados con el trabajo en 2019, muestra que 185, 755 muertes a nivel mundial fueron por enfermedades infecciosas suponiendo un 6% aprox. del total ². Cifras elevadas, y además los profesionales sanitarios es uno de los sectores más vulnerables frente a este riesgo ³ por las particularidades de la profesión, siendo los riesgos los riesgos que con mayor frecuencia aparecen los accidentes con objetos punzo cortantes (principalmente pinchazos con agujas) y enfermedades transmisibles por vía aérea principalmente, siendo las más reportadas la gripe, la tuberculosis, la hepatitis y el VIH.

Existe incluso una amplia normativa como el R.D. 664/1997 o guías técnicas del INSST para la protección de los trabajadores ante estos riesgos. Pero incluso ante estas situaciones de exposición en ocasiones los trabajadores expuestos precisan de medidas adicionales individualizadas, planteadas por el equipo de profesionales de Salud Laboral, siguiendo la metodología de los "estudios de contactos" ⁴ en caso de exposiciones por vía no hematológica.



OBJETIVOS

- OBJETIVO GENERAL:
 - Identificar las principales exposiciones accidentales a agentes infecciosos en sanitarios sin intención deliberada de manipular dichos agentes.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Reconocer aquellas exposiciones que requieren medidas adicionales.
 - Describir las principales medidas adicionales que requieren los trabajadores expuestos.



METODOLOGÍA

Se realizó un análisis descriptivo de los casos recibidos en el área de vigilancia de la salud durante el período comprendido entre los años 2023 y 2025. La población a estudiar fueron los trabajadores expuestos a estos agentes en los que se realizó un análisis descriptivo de los agentes infecciosos involucrados, número de trabajadores, método de transmisión, si era preceptivo o no medidas adicionales, las medidas preventivas previas o no y si era preciso las medidas adicionales aplicadas.



RESULTADOS

Los resultados se han discriminado en aquellas exposiciones por vía hematológica, y aquellas no hematológicas. Siguiendo este criterio se presentan los siguientes resultados:

- **EXPOSICIONES POR VÍA HEMATÓGENA:**

- En nuestro medio las infecciones hematológicas mas comunes son el VIH, VHB y VHC. En caso de potencial exposición accidental (corte, pinchazo,...) del trabajador, por protocolo se descarta la infección por estos agentes, por lo que se omite en este apartado los agentes implicados y si es preceptivo el estudio del caso, pero puede haber otros agentes menor habituales implicados, como por ejemplo la Fiebre Hemorrágica Crimea-Congo que incluye un caso.

- **CASOS TOTALES: 344**

SEXO	N.º CASOS	PORCENTAJE
HOMBRES	70	20,34%
MUJERES	274	79,65%

TIPO	N.º CASOS	PORCENTAJE
PARENTERAL (pinchazos, cortes,...)	281	81,69%
CONTACTOS (Arañazos, Salpicaduras,..)	63	18,31%

USO DE EPIs	SÍ (N.º CASOS)	PORCENTAJE
GUANTES	269	78,19%
BATA	105	30,52%
MASCARILLA	116	33,72%



RESULTADOS

Mientras los resultados obtenidos en aquellas exposiciones por vía no hematogena encontramos los siguientes resultados, en los que omitimos el COVID-19 por el alto impacto y número de estudios que existen al respecto.:

TOTAL ESTUDIOS: 13

VÍA DE TRANSMISIÓN	ESTUDIOS	PORCENTAJE
AÉREA	6	46%
CONTACTO	6	54%

MEDIDAS ADICIONALES	SÍ (N.º ESTUDIOS)	PORCENTAJE
AÉREA	6	100%
CONTACTO	4	58%

AGENTE IMPLICADO	N.º CASOS	N.º CASOS REQUIEREN MED. ADICIONALES
BORDETELLA PERTUSSIS	10	10
HAEMOPHILUS INFLUENZAE	1	1
ESCABIOSIS	12	12
HERPES ZOSTER	1	0
F.H. CRIMEA-CONGO	1	1
NEISSERIA MENINGITIDIS	5	3
PEDICULOSIS PÚBLICA	1	0
SARAMPIÓN	2	2
SHIGELLA	1	0
MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS	54	41
VARICELA	1	1
MONKEYPOX	9	9
MARBUGVIRUS	0	0



RESULTADOS

AGENTE IMPLICADO	N.º CASOS QUE REQUIEREN MED. ADICIONALES	TOTAL TRABAJADORES EXPUESTOS POR AGENTES
BORDETELLA PERTUSSIS	10	169
HAEMOPHILUS INFLUENZAE	1	1
ESCABIOSIS	12	120
F.H. CRIMEA-CONGO	1	83
NEISSERIA MENINGITIDIS	3	23
SARAMPIÓN	2	55
MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS	41	418
VARICELA	1	1
MONKEYPOX	9	24



CONCLUSIONES

Sin poder extrapolar los resultados obtenidos a otros centros con características diferentes, en este estudio se verificó que los principales agentes que requerían medidas adicionales son aquellos que se transmiten por vía sanguínea (VIH, VHB y VHC), respiratorias (TBC y SARAMPIÓN), y por contacto (ESCABIOSIS).

Se debe reforzar la concienciación a los trabajadores de la necesidad de utilizar las medidas preventivas básicas, uso de EPIs y vacunación para su propia seguridad.

El papel del equipo de trabajadores de Salud Laboral es un factor muy importante para la seguridad de los trabajadores, como se ha visto, existe un gran número de casos y estudios que requieren medidas adicionales con un consumo considerable de recursos por parte del equipo de Salud Laboral. Reforzar este equipo repercutiría beneficiosamente en la salud de los trabajadores.



BIBLIOGRAFÍA

1. Resumen - Agentes biológicos y prevención de las enfermedades relacionadas con el trabajo: un análisis [Internet]. Europa.eu. Disponible en: <https://osha.europa.eu/es/publications/summary-biological-agents-and-prevention-work-related-diseases-review>
2. Takala J, Hämäläinen P, Sauni R, Nygård C-H, Gagliardi D, Neupane S. Estimaciones mundiales, regionales y nacionales de la carga de enfermedades y accidentes relacionados con el trabajo en 2019. Scand J Work Environ Health [Internet]. 2024; 50(2):73–82. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5271/sjweh.4132>
3. Resumen - Agentes biológicos y enfermedades relacionadas con el trabajo: resultados de un estudio bibliográfico, una encuesta a expertos y un análisis de los sistemas de seguimiento [Internet]. Europa.eu. Disponible en: <https://osha.europa.eu/es/publications/summary-biological-agents-and-work-related-diseases-results-literature-review-expert>
4. Meléndez CA, Torre GGD. El estudio de casos y contactos. Una aproximación metodológica. Rev fac med univ nac auton mex [internet]. 2021; 64(4):47–55. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422021000400047



III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO

"Liderando el cambio en entornos de trabajo"

¡Muchas Gracias!

Viernes 13 de Junio, 2025

Hospital Clínico Universitario San Cecilio – Granada

AET 
Asociación de Especialistas
en Enfermería del Trabajo

ASANDET 
Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo