



## III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO



*“Liderando  
el cambio  
en entornos  
de trabajo”*



**13**  
JUNIO  
2025

H.U.C San Cecilio (PTS)  
Granada

**AET**   
Asociación de Especialistas  
en Enfermería del Trabajo

**ASANDET**   
Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo

# “INTERVENCIONES PARA MEJORAR LAS PATOLOGÍAS DE SALUD MENTAL DESDE ENFERMERÍA DEL TRABAJO”

## AUTORES

- Almudena Montes Galán.
- Amal Mohamed Choukri.
- Belén Mantas González.
- Nazareth Rodríguez Rodríguez.

Servicio de Medicina Preventiva, Salud Pública y Prevención de Riesgos Laborales (Servicio MP, SP y PRL). Hospital Universitario de Ceuta (HUCE).

almumg97@gmail.com



## 1. INTRODUCCIÓN

Las patologías de salud mental en el entorno laboral afectan tanto el bienestar de los trabajadores como el desempeño organizacional. La enfermería del trabajo tiene un papel clave en la implementación de estrategias para la prevención y el manejo de estas patologías. Este estudio analiza intervenciones desde enfermería del trabajo para mejorar la salud mental en un servicio de salud laboral entre 2013 y 2025.

**Palabras claves:** Trastornos Mentales, Salud Laboral, Enfermería del Trabajo.

**Key words:** Mental Disorders, Occupational Health, Occupational Health Nursing.



## **2. OBJETIVOS**

- 1) Identificar las principales patologías de salud mental en el ámbito laboral.
- 2) Analizar intervenciones implementadas desde enfermería del trabajo.
- 3) Evaluar la efectividad de estas estrategias en la mejora del bienestar de los trabajadores.



## **3. MATERIAL Y MÉTODOS**

Estudio descriptivo analizando las consultas por patologías mentales registradas en el la base de datos MEDTRA del Servicio de MP, SP y PRL del HUCE entre 01/01/2013 al 19/03/2025.

Se evaluaron los diagnósticos más frecuentes y las intervenciones aplicadas por la enfermería del trabajo, incluyendo programas de prevención, educación en salud mental y estrategias de acompañamiento.



## 4. RESULTADOS

Fueron en su totalidad **412 consultas** realizadas por Médicos/as y Enfermeros/as del Trabajo.

Las patologías más frecuentes fueron:

- Trastorno de ansiedad (57%)
- Abuso de tabaco (10%)
- Depresión (6%)
- Agresión (6%)
- Trastorno Neurótico (3%)
- Reacción de Adaptación (3%)



## 4. RESULTADOS

Se implementaron intervenciones como:

- 1) Sesiones de educación en manejo del estrés
- 2) Programas de apoyo psicosocial
- 3) Modificación de turnos laborales
- 4) Promoción de hábitos saludables

Se observó una disminución en la reincidencia de casos con la aplicación de estas estrategias.



## 5. CONCLUSIONES

- ❑ Las patologías mentales afectan el bienestar y la productividad de los trabajadores.
- ❑ La enfermería del trabajo desempeña un rol fundamental en la prevención y manejo de estas patologías.
- ❑ Es necesario seguir fortaleciendo las estrategias de intervención y prevención en salud mental en el entorno laboral.





## 5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lemos Ferraz HK, Franco de Azevedo C, Valdelamar-Jiménez JR, Villa Nova Aguiar C, Silva Menezes M, Lins-Kusterer L. Trastornos mentales y calidad de vida relacionada con la salud en profesionales de Unidades de Cuidados Intensivos. *Interdiscip Rev Psicol Cienc Afines* [Internet]. 2021;39(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.16888/interd.2022.39.1.20>
2. Lucas-Hernández A, González-Rodríguez VDR, López-Flores A, Kammar-García A, Mancilla-Galindo J, Vera-Lastra O, et al. Stress, anxiety, and depression in health workers during the COVID-19 pandemic. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. 2022;60(5):556–62.



**III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

*"Liderando el cambio en entornos de trabajo"*

# ¡Muchas Gracias!

Viernes 13 de Junio, 2025

**Hospital Clínico Universitario San Cecilio – Granada**

**AET**   
Asociación de Especialistas  
en Enfermería del Trabajo

**ASANDET**   
Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo