



III Jornadas Andaluzas de
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

*“Liderando
el cambio
en entornos
de trabajo”*

“SWING COMO HERRAMIENTA PARA IDENTIFICAR CONFLICTO Y APOYO TRABAJO-FAMILIA EN ENTORNOS HOSPITALARIOS DE TERCER NIVEL”

AUTORES: Montserrat Sampedro Gallardo

Centro de trabajo: H.U. Torrecárdenas

Email: montserrat1986_@hotmail.com

**13
JUNIO
2025**

H.U.C San Cecilio (PTS)
Granada

AET 
Asociación de Especialistas
en Enfermería del Trabajo

ASANDET*

Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo



INTRODUCCION

- ✦ Estudios indican que una proporción significativa de trabajadores en España enfrenta dificultades para equilibrar la vida laboral y familiar, siendo este desafío especialmente pronunciado en sectores como el sanitario.
- ✦ El impacto varía según el sector, nivel de ocupación y condiciones laborales.
- ✦ La interacción trabajo-familia o viceversa puede afectar la salud psicosocial del personal sanitario.
- ✦ El cuestionario SWING permite evaluar las influencias entre ambas esferas.
- ✦ En hospitales de alta exigencia, es clave identificar estos factores para prevenir riesgos.





INTRODUCCION

El cuestionario **SWING** evalúa cómo las demandas y recursos del trabajo influyen en la vida personal y familiar, y viceversa. Está basado en un modelo bidireccional que distingue entre:

- **Interacción trabajo** → **familia** (positiva y negativa)
- **Interacción familia** → **trabajo** (positiva y negativa)

Tabla 1
Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia (SWING)

A continuación encontrará una serie de situaciones acerca de cómo se relacionan los ámbitos laboral y personal. Por favor, indique con qué frecuencia ha experimentado cada una de las siguientes situaciones durante los últimos seis meses. Marque con una cruz la casilla que mejor describa su opinión según la siguiente escala de respuesta:

0	1	2	3
Nunca	A veces	A menudo	Siempre

Interacción negativa trabajo-familia

1. Estás irritable en casa porque tu trabajo es muy agotador
2. Te resulta complicado atender a tus obligaciones domésticas porque estás constantemente pensando en tu trabajo
3. Tienes que cancelar planes con tu pareja/familia/amigos debido a compromisos laborales
4. Tu horario de trabajo hace que resulte complicado para ti atender a tus obligaciones domésticas
5. No tienes energía suficiente para realizar actividades de ocio con tu pareja/familia/amigos debido a tu trabajo
6. Tienes que trabajar tanto que no tienes tiempo para tus hobbies
7. Tus obligaciones laborales hacen que te resulte complicado relajarte en casa
8. Tu trabajo te quita tiempo que te hubiera gustado pasar con tu pareja/familia/amigos

Interacción negativa familia-trabajo

9. La situación en casa te hace estar tan irritable que descargas tu frustración en tus compañeros de trabajo
10. Te resulta difícil concentrarte en tu trabajo porque estás preocupado por asuntos domésticos
11. Los problemas con tu pareja/familia/amigos afectan a tu rendimiento laboral
12. Los problemas que tienes con tu pareja/familia/amigos hacen que no tengas ganas de trabajar

Interacción positiva trabajo-familia

13. Después de un día o una semana de trabajo agradable, te sientes de mejor humor para realizar actividades con tu pareja/familia/amigos
14. Desempeñas mejor tus obligaciones domésticas gracias a habilidades que has aprendido en tu trabajo
15. Cumples debidamente con tus responsabilidades en casa porque en tu trabajo has adquirido la capacidad de comprometerte con las cosas
16. El tener que organizar tu tiempo en el trabajo ha hecho que aprendas a organizar mejor tu tiempo en casa
17. Eres capaz de interactuar mejor con tu pareja/familia/amigos gracias a las habilidades que has aprendido en el trabajo

Interacción positiva familia-trabajo

18. Después de pasar un fin de semana divertido con tu pareja/familia/amigos, tu trabajo te resulta más agradable
19. Te tomas las responsabilidades laborales muy seriamente porque en casa debes hacer lo mismo
20. Cumples debidamente con tus responsabilidades laborales porque en casa has adquirido la capacidad de comprometerte con las cosas
21. El tener que organizar tu tiempo en casa ha hecho que aprendas a organizar mejor tu tiempo en el trabajo
22. Tienes más autoconfianza en el trabajo porque tu vida en casa está bien organizada



📌 Áreas clave que mide:

- Estrés laboral que afecta la vida familiar (conflicto negativo).
- Apoyo familiar que mejora el desempeño laboral (interacción positiva).
- Impacto de las obligaciones familiares sobre el trabajo (conflicto negativo).
- Influencia positiva de la vida laboral sobre la vida familiar (interacción positiva).

📌 **Importancia:**

Analizar estas interacciones permite identificar riesgos psicosociales relacionados con la conciliación laboral y personal, y orientar medidas preventivas.

OBJETIVO

📌 Evaluar la interacción positiva y negativa del trabajo-familia y viceversa en profesionales sanitarios de un hospital de tercer nivel mediante el cuestionario SWING, enfocándose en varias Unidades de Gestión Clínica (UGC):

- Salud Mental
- Oncología Radioterápica
- Oncología Médica
- Farmacia
- Reumatología



➤ Se realizó un estudio descriptivo transversal con 204 profesionales sanitarios de distintas Unidades de Gestión Clínica del H.U.Torrecárdenas descritas anteriormente.

➤ Se aplicó el cuestionario SWING, que evalúa cuatro dimensiones:

- Interferencia Negativa Trabajo-Familia (INTF).
- Interferencia Negativa Familia-Trabajo (INFT).
- Interacción Positiva Trabajo-Familia (IPTF).
- Interacción Positiva Familia-Trabajo (IPFT).

MATERIAL Y METODOS

➤ Variables sociodemográficas/ Laborales analizadas:

- Edad
- Sexo
- Categoría
- Turnicidad
- Jornada Laboral
- Trayecto in itinere
- Núcleo familiar
- Percepción de la salud



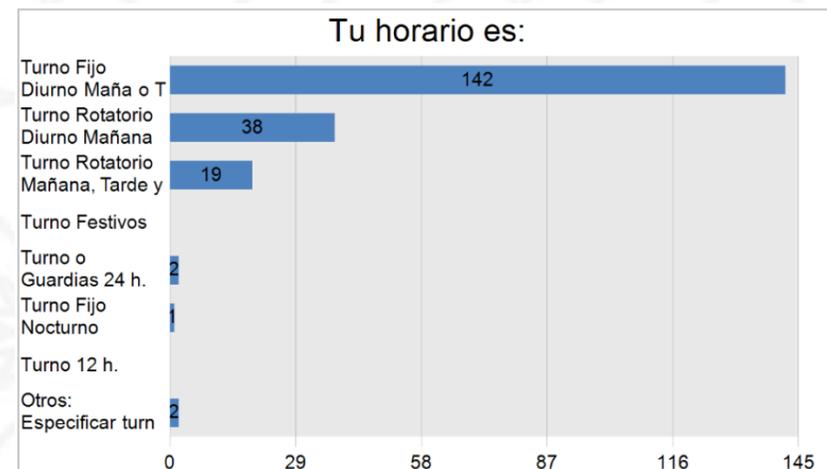
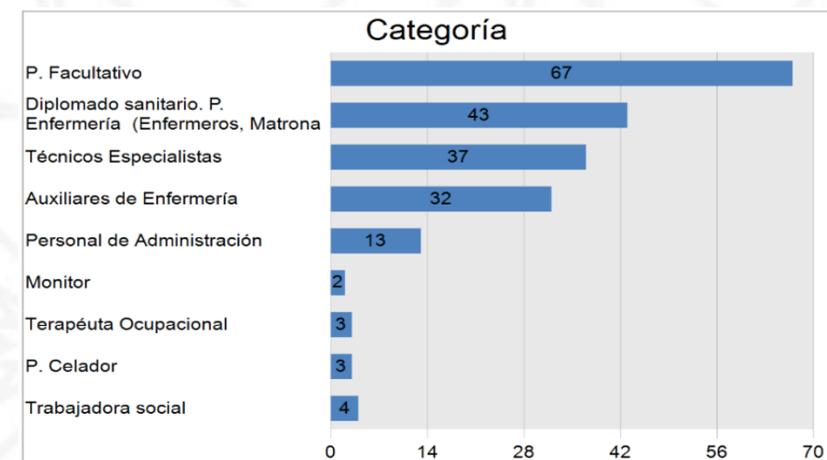
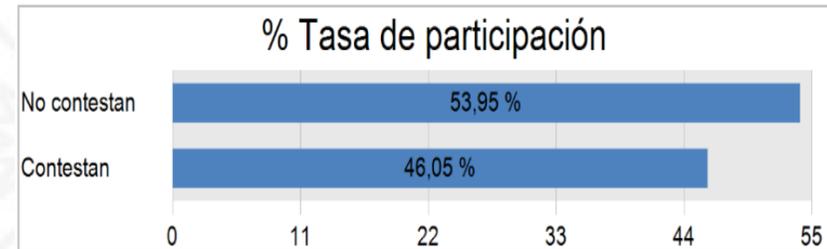
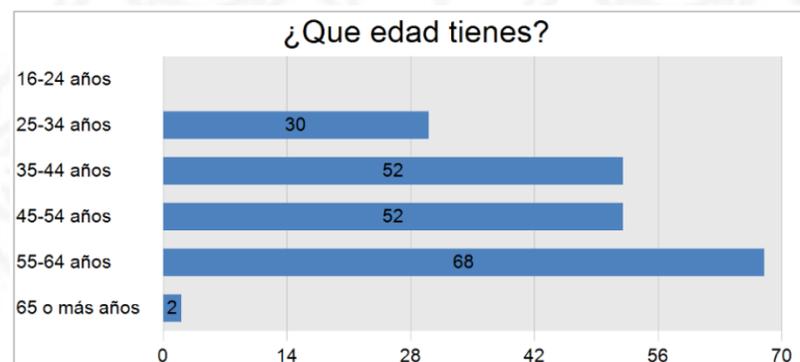
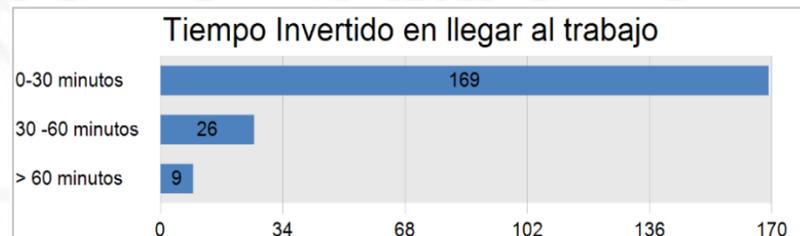
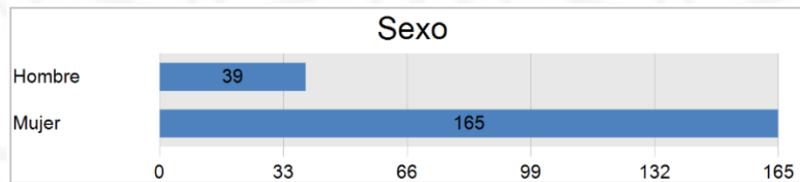
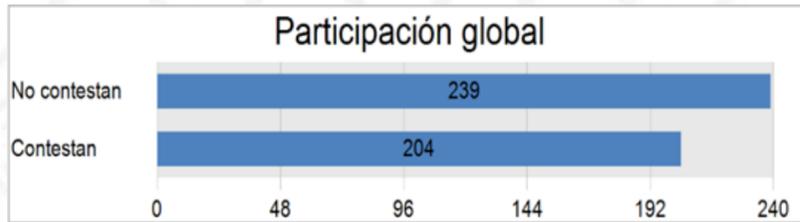
➤ Se realizó un análisis estadístico descriptivo y pruebas bivariantes (test Wilcoxon, Kruskal-Wallis,...). El tratamiento estadístico se realizó con SPSS v29 y R v4.1.2.



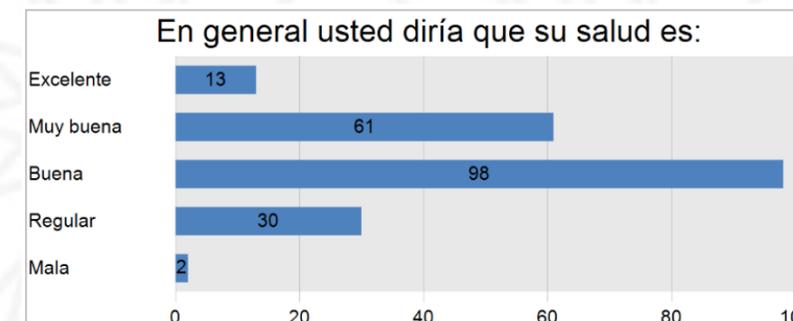
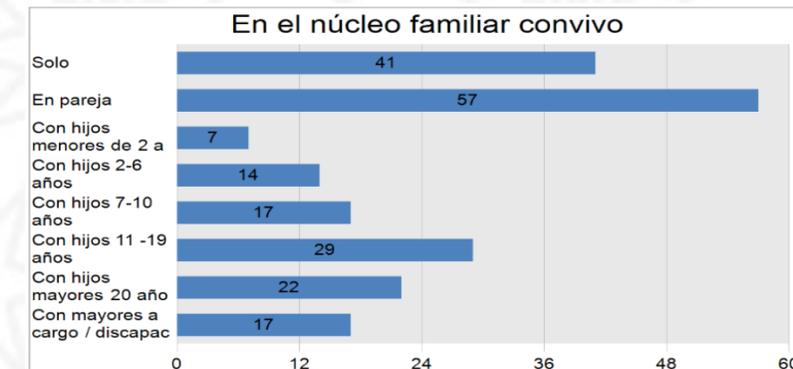
III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO

"Liderando el cambio en entornos de trabajo"

RESULTADOS



Dimensión SWING	Variables con diferencias significativas	Observaciones
INTF (Interferencia Negativa Trabajo → Familia)	Edad, Categoría Profesional, Percepción de Salud	Dimensión con más diferencias significativas.
IPFT (Interacción Positiva Familia → Trabajo)	Turno, Trayecto in itinere	Afectada por turnicidad y desplazamiento largo.
IPTF (Interacción Positiva Trabajo → Familia)	Edad, Jornada Laboral	Asociada a condiciones laborales favorables.
INFT (Interferencia Negativa Familia → Trabajo)	—	Sin diferencias significativas, pero con tendencias según jornada y salud.





III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO

"Liderando el cambio en entornos de trabajo"

SWING	NO EXISTE	LEVE	MODERADA	ALTA	TOTAL
INTF	129(64%)	70(34%)	5(2%)	0%	204
INFT	180(88%)	23(11%)	1(15%)	0%	204
IPTF	55(27%)	108(53%)	35(17%)	6(3%)	204
IPFT	25(13%)	64(31%)	84(41%)	31(15%)	204

Fuente: resultados swing. Elaboración propia.

Interpretar estos datos:

1. INTF (Interferencia negativa Trabajo-Familia)

- 64% de los trabajadores no experimentan interferencia.
- 34% la perciben de forma leve.
- Solo un 2% la experimenta de manera moderada.
- Nadie la reporta como alta.

2. INFT (Interferencia negativa Familia-Trabajo)

- 88% no reporta interferencia desde la familia al trabajo.
- 11% la perciben como leve
- Un único caso en la categoría moderada.
- Nadie reporta una interferencia alta.

3. IPTF (Facilitación Trabajo-Familia)

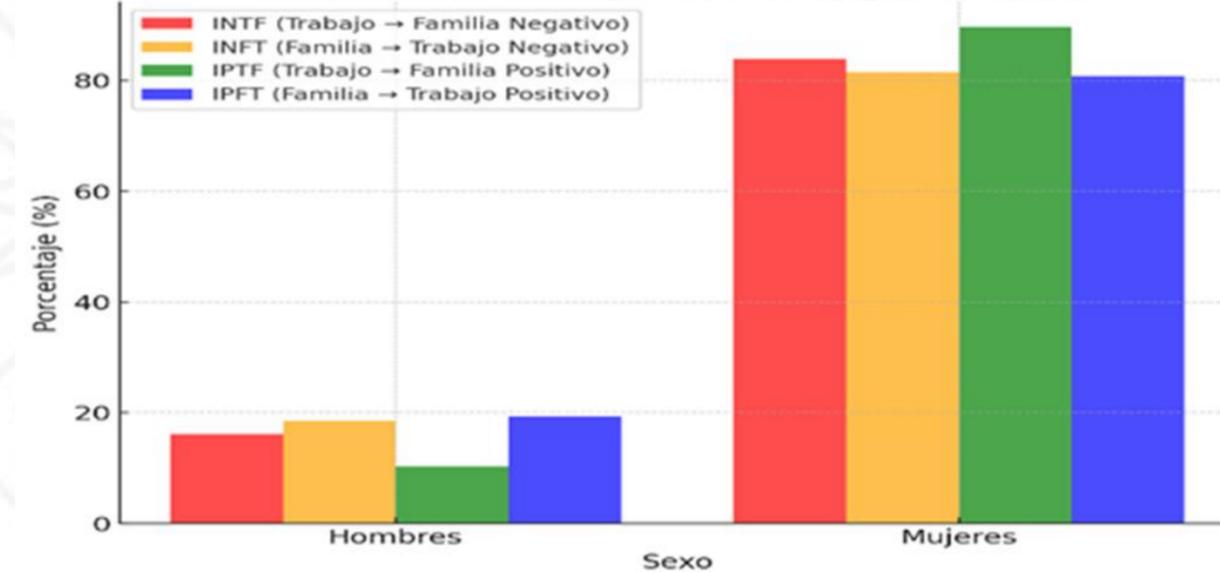
- 27% no experimenta facilitación del trabajo hacia la familia.
- 53% la percibe levemente.
- 17% la experimenta de manera moderada.
- 3% la siente de manera alta.

4. IPFT (Facilitación Familia-Trabajo)

- 13% no percibe facilitación de la familia al trabajo.
- 31% la percibe levemente.
- 41% la considera moderada.
- 15% la reporta como alta.

RESULTADOS

Interacción Trabajo-Familia según el Sexo

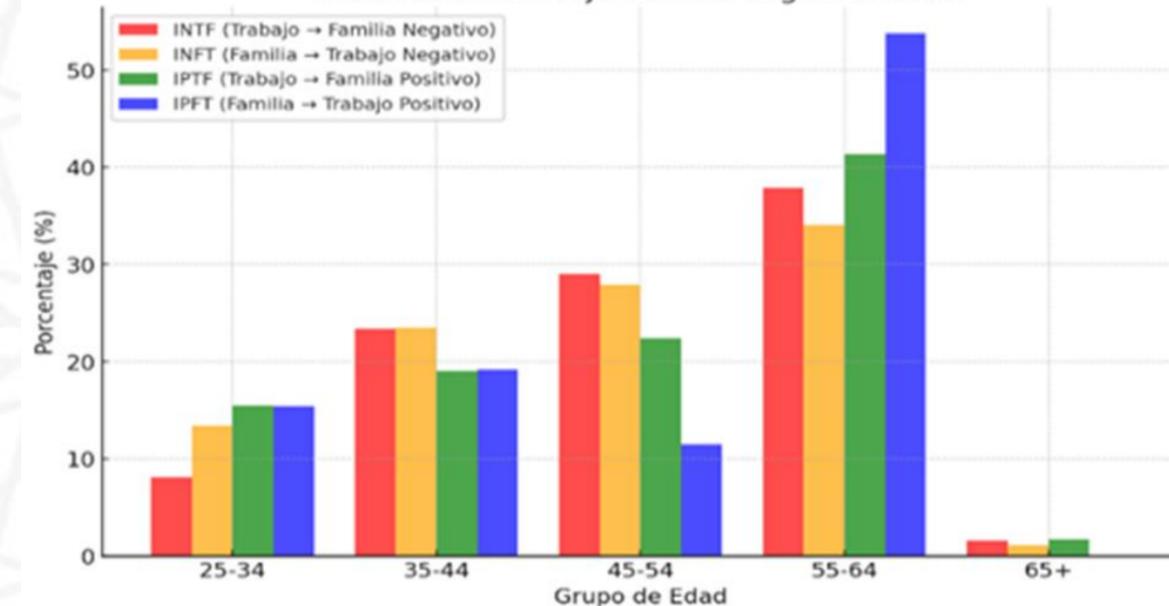


Sexo

✦ No significativo.

👉 Hombres con medias ligeramente superiores en INTF e IPFT.

Interacción Trabajo-Familia según la Edad



Edad

✦ INTF (p=0.0022) e IPFT (p=0.0007) varían según edad.

👉 Mayor interferencia trabajo-familia en jóvenes.

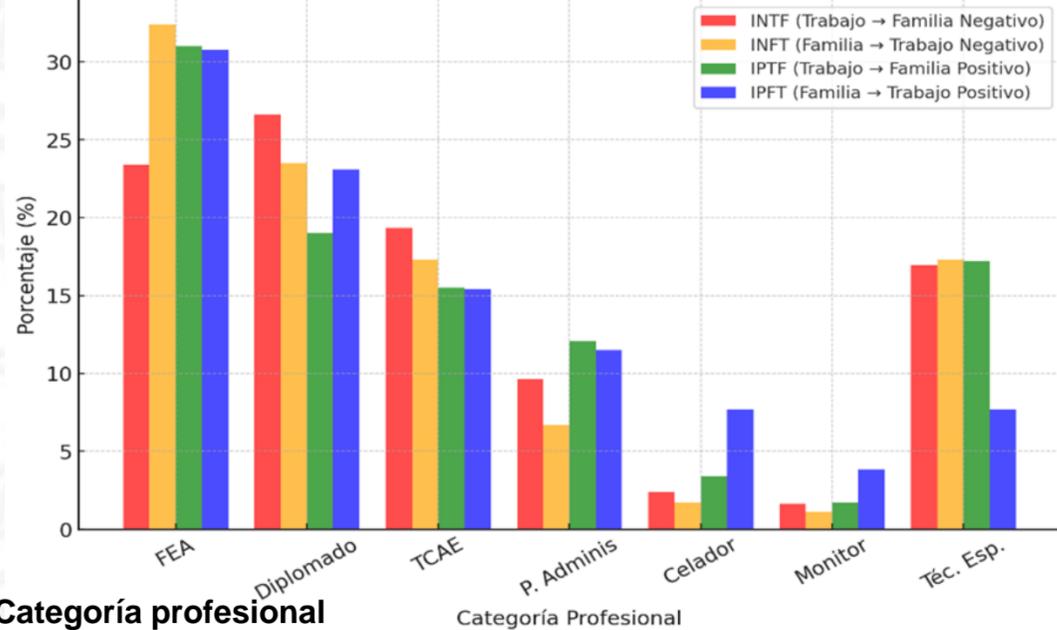


III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO

"Liderando el cambio en entornos de trabajo"

RESULTADOS

Interacción Trabajo-Familia según la Categoría Profesional

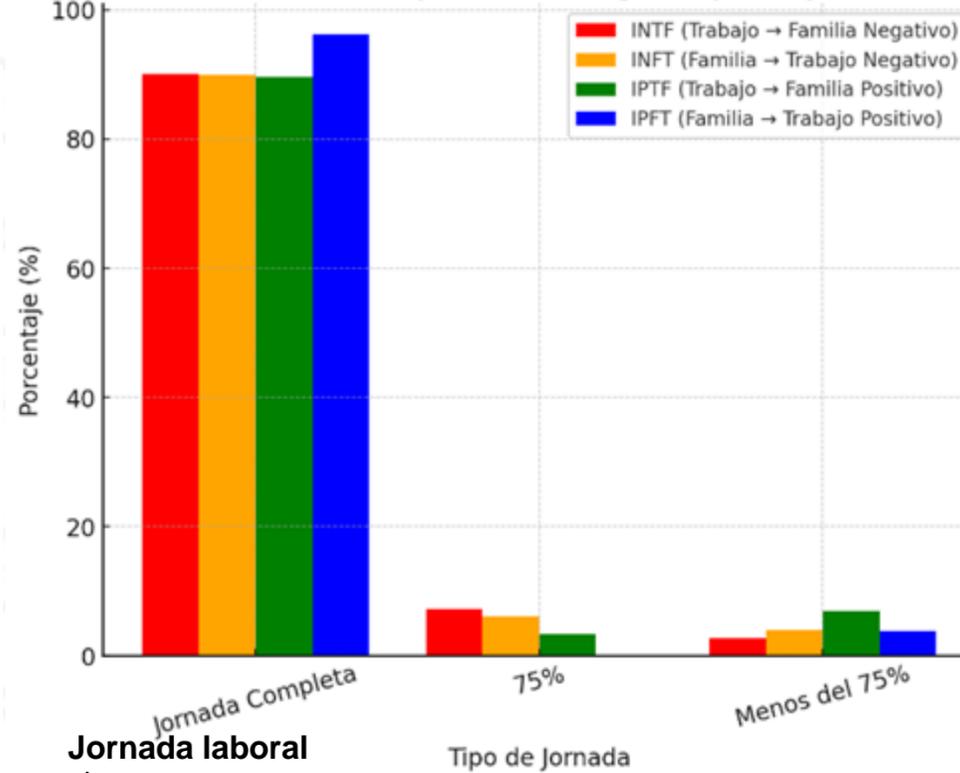


Categoría profesional

✦ INTF (p=0.0006) significativa.

☞ Diplomados y facultativos presentan más interferencia

Interacción Trabajo-Familia según Tipo de Jornada

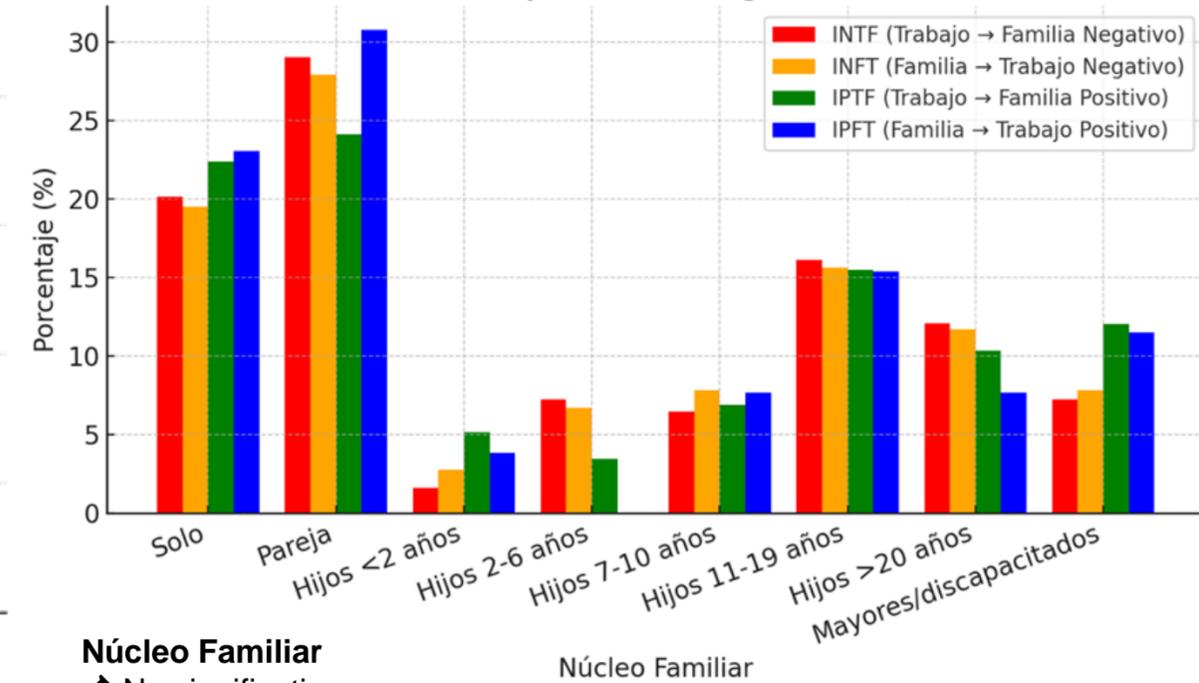


Jornada laboral

✦ Sin diferencias significativas.

☞ Jornada del 75% con mayor INTF.

Interacción Trabajo-Familia según Núcleo Familiar

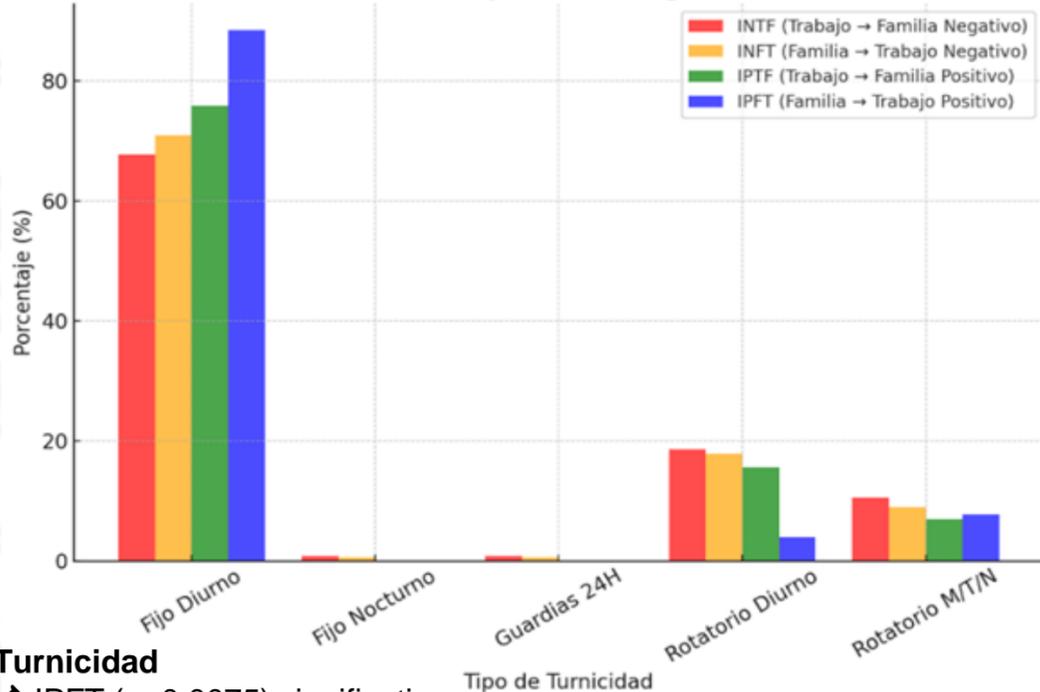


Núcleo Familiar

✦ No significativo.

☞ Con mayores dependientes: más INTF.

Interacción Trabajo-Familia según Turnicidad

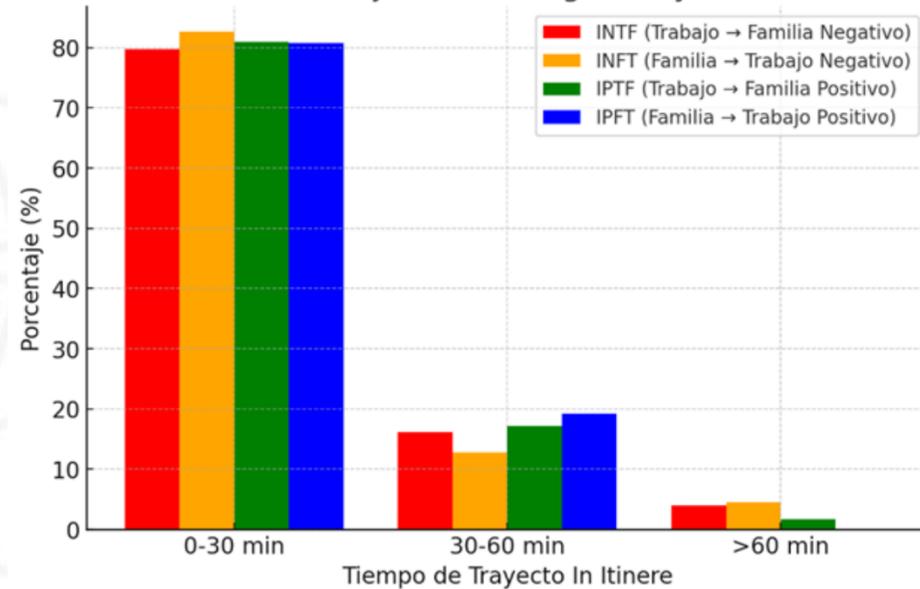


Turnicidad

✦ IPFT (p=0.0075) significativa.

☞ Turnos fijos diurnos con mayor apoyo familia trabajo.

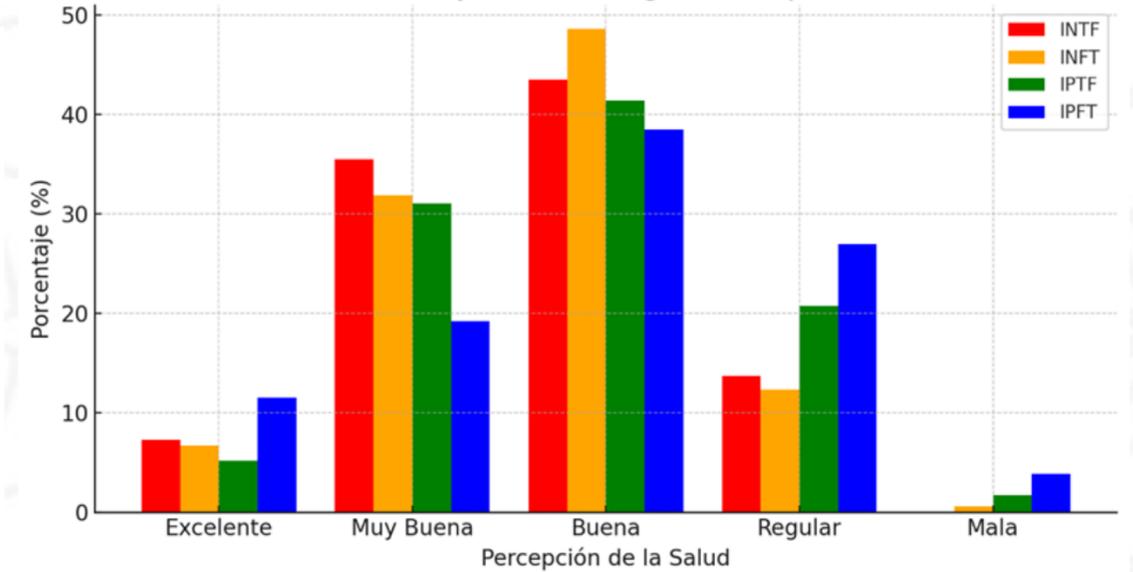
Interacción Trabajo-Familia según Trayecto In Itinere



Tiempo in itinere

✦ No significativo, pero >60 min muestran más INTF e IPFT.

Interacciones Trabajo-Familia según Percepción de la Salud



Percepción de salud

✦ INTF (p=0.0006) significativa.

☞ Peor salud → mayor interferencia trabajo-familia.





CONCLUSIONES

- ✦ El cuestionario **SWING** demuestra ser una herramienta útil para **identificar conflictos y apoyos en la interacción trabajo-familia** en el ámbito hospitalario.
- ✦ Las **interferencias negativas** desde el trabajo hacia la familia (INTF) están significativamente influenciadas por factores laborales como **edad, categoría profesional y tipo de contrato**, así como por la **percepción de salud**.
- ✦ Las **interacciones positivas** están también condicionadas por variables como el **turno, la jornada laboral y el trayecto in itinere**, lo que resalta la importancia del contexto organizativo.
- ✦ Aunque la **interferencia desde la familia hacia el trabajo (INFT)** no presentó diferencias estadísticamente significativas, se identificaron **tendencias relevantes** que merecen una mayor exploración.
- ✦ Estos hallazgos subrayan la necesidad de **adaptar las estrategias de conciliación** a los distintos perfiles del personal sanitario, promoviendo medidas que favorezcan el equilibrio entre la vida laboral y personal.
- ✦ Incorporar la dimensión trabajo-familia en la **prevención psicosocial** puede contribuir al bienestar y satisfacción profesional del personal de salud.

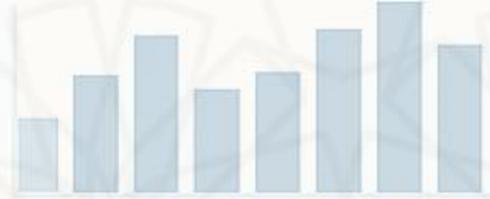


III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO

"Liderando el cambio en entornos de trabajo"



CUESTIONARIO
SWING



BIBLIOGRAFÍA

¡Muchas Gracias!

Viernes 13 de Junio, 2025

Hospital Clínico Universitario San Cecilio - Granada

AET 
Asociación de Especialistas
en Enfermería del Trabajo

ASANDET 
Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo