



III Jornadas Andaluzas de
ENFERMERÍA DEL TRABAJO



*“Liderando
el cambio
en entornos
de trabajo”*



13
JUNIO
2025

H.U.C San Cecilio (PTS)
Granada

AET 
Asociación de Especialistas
en Enfermería del Trabajo

ASANDET 

Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo

“Pruebas Diagnosticas en Neumología”

Autores: Julia Perez Moreno, Elena Enriquez Rivas, Maria Dolores Serrano Saura, Montserrat Sampedro Gallardo, Carmen Sanchez Borja, Emilia Galindo Lopez

Hospital universitario Torrecárdenas

Correo electrónico: julisasa5@gmail.com



Introducción y Objetivos



Importancia diagnóstica

Las pruebas diagnósticas en neumología son fundamentales para evaluar la función pulmonar y detectar patologías respiratorias en el ámbito laboral.



Aplicación en salud laboral

Estas pruebas permiten la vigilancia de la salud de trabajadores expuestos a agentes nocivos para el sistema respiratorio.



Objetivo del estudio

Presentar las principales pruebas diagnósticas en neumología aplicadas a la enfermería del trabajo, detallando sus indicaciones, procedimientos y relevancia clínica.



Indicaciones en Salud Laboral

Personal Sanitario

- Manipuladores de citostáticos (pentamidina y ribavirina)
- Expuestos a óxido de etileno
- Expuestos a radiaciones ionizantes

Otros Ámbitos Laborales

- Trabajadores agrarios
- Expuestos a amianto
- Expuestos a cloruro de vinilo
- Riesgo de neumonitis alérgica, asma laboral o silicosis

Según el procedimiento 22 del SAS de vigilancia de la salud, estas indicaciones son fundamentales para proteger la salud respiratoria de los trabajadores en entornos de riesgo, permitiendo la detección temprana de alteraciones pulmonares relacionadas con la exposición laboral.



Material y Métodos

Se realizó una revisión narrativa basada en la experiencia práctica durante una rotación en el servicio de Neumología, apoyada por protocolos institucionales (SAS) y literatura científica.

Se utilizó la pregunta PICO para enfocar la búsqueda: ¿Qué pruebas diagnósticas son más efectivas para la evaluación de la función respiratoria en trabajadores expuestos a agentes nocivos? T

érminos DeCS/MeSH: <Occupational Health=, <Spirometry=, <Pulmonary Function Test=, <Respiratory Function=, <Workplace=.

Estrategia de búsqueda: Se consultaron bases como MedlinePlus y documentos oficiales del SAS

(procedimientos 9, 22 y 38). Se incluyeron estudios en español e inglés de los últimos 10 años.

Criterios de inclusión: Documentos institucionales y revisiones sistemáticas sobre pruebas respiratorias en el ámbito laboral.

Criterios de exclusión: Estudios no aplicables a la población laboral o centrados en población pediátrica.



Espirometría: Fundamentos y Tipos

Definición y Tipos

La espirometría es una prueba básica para el estudio de la función pulmonar, esencial en el seguimiento de enfermedades respiratorias. Se clasifica en varios tipos según su finalidad:

- Basal
- Forzada
- Broncodilatación
- En decúbito

Criterios de Aceptabilidad

Para garantizar resultados fiables, la prueba debe cumplir criterios específicos:

- Comienzo brusco de la maniobra
- Finalización asintótica de la curva
- Ausencia de artefactos (muescas, melladuras o escalones)
- Sin interferencias como tos, maniobra de Valsalva o fugas



Procedimiento de la Espirometría



Preparación

Calibración del aparato, lavado de manos y colocación del filtro en el transductor.



Instrucciones al Paciente

Explicación detallada de la maniobra y recopilación de datos antropométricos (peso y talla).



Realización de la Prueba

Paciente sentado cómodamente, con pinza nasal y boca bien sellada al tubo para garantizar la correcta ejecución.



Finalización

Limpieza y desinfección del espirómetro tras completar la prueba.



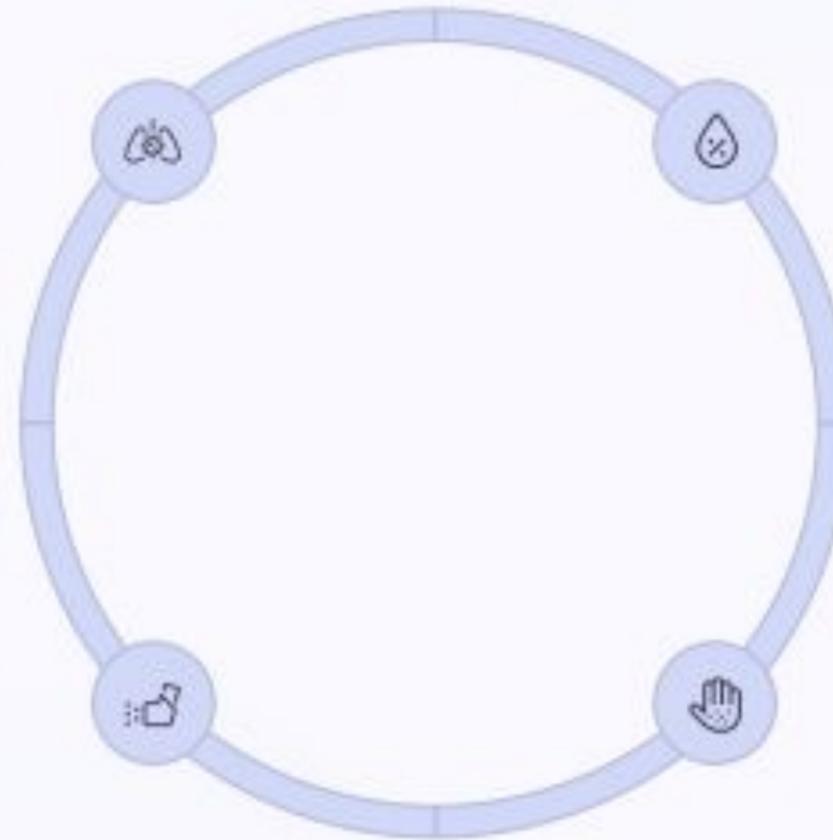
Otras Pruebas Diagnósticas Respiratorias

Pletismografía

Mide la capacidad pulmonar total, permitiendo determinar si un problema pulmonar se debe a daño estructural o pérdida de capacidad de expansión.

Test de Manitol

Específica para asma bronquial, administra dosis crecientes de manitol para evaluar la hiperreactividad bronquial.



Difusión CO

Evalúa el intercambio gaseoso en los pulmones, midiendo la capacidad de difusión del oxígeno desde los pulmones hacia la sangre.

Prick Test

Prueba cutánea para detectar alergias respiratorias, fundamental en el diagnóstico de asma ocupacional.



Pruebas Especializadas y Gasometría

<29

Test del Sudor

Nivel normal de cloruro (mmol/L), indicando baja probabilidad de fibrosis quística.

30-59

Zona Indeterminada

Rango que requiere pruebas adicionales para confirmar o descartar fibrosis quística.

>60

Diagnóstico Probable

Nivel de cloruro que sugiere alta probabilidad de fibrosis quística.

<25

FeNO Normal

Valor en ppb que indica baja probabilidad de inflamación en vías aéreas.

La gasometría arterial es fundamental para evaluar el equilibrio ácido-base y la función respiratoria. Requiere mantener al paciente sin oxigenoterapia durante 20 minutos previos a la prueba para obtener resultados fiables.

La cooximetría permite determinar objetivamente los niveles de monóxido de carbono en aire espirado, siendo útil para diagnosticar el grado de tabaquismo y como factor de riesgo en enfermedades relacionadas.



Protección del Trabajador y Conclusiones



Según los procedimientos 9 y 38 del SAS, los profesionales que realizan espirometrías deben implementar medidas de protección contra transmisión aérea y por gotas, utilizando el equipo de protección adecuado. Las pruebas diagnósticas en neumología constituyen herramientas fundamentales en la vigilancia de la salud laboral, permitiendo la detección temprana de alteraciones respiratorias relacionadas con la exposición a agentes nocivos en el entorno laboral.



Referencias Bibliográficas

Servicio Andaluz de Salud. Procedimiento 09: Equipos de protección individual. Sevilla: Servicio Andaluz de Salud; 2014. Disponible en: <https://enfermeriajaen.com/banco-de-recursos/recursos-enfermeriatrabajo/studylib.es+2enfermeriajaen.com+2enfermeriajaen.com+2>

Servicio Andaluz de Salud. Procedimiento 22: Vigilancia de la salud. Sevilla: Servicio Andaluz de Salud; 2014. Disponible en: <https://enfermeriajaen.com/banco-de-recursos/recursos-enfermeria-trabajo/>

Servicio Andaluz de Salud. Procedimiento 38: Prevención y protección frente a agentes biológicos de los profesionales de los centros asistenciales del SAS. Sevilla: Servicio Andaluz de Salud; 2016. Disponible en: <https://enfermeriajaen.com/bancode-recursos/recursos-enfermeria-trabajo/es.studenta.com+4enfermeriajaen.com+4enfermeriajaen.com+4>

Consejería de Salud y Consumo. Documento de consenso sobre espirometría en Andalucía. Sevilla: Consejería de Salud y Consumo; 2009. Disponible en: <https://enfermeriajaen.com/banco-de-recursos/recursos-enfermeriatrabajo/enfermeriajaen.com+1enfermeriajaen.com+1>

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Protocolos de vigilancia sanitaria. Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social; [fecha de publicación]. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/vigilanciaSanitaria/>



III Jornadas Andaluzas de ENFERMERÍA DEL TRABAJO

"Liderando el cambio en entornos de trabajo"

¡Muchas Gracias!

Viernes 13 de Junio, 2025

Hospital Clínico Universitario San Cecilio – Granada

AET 
Asociación de Especialistas
en Enfermería del Trabajo

ASANDET 
Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo