

## HORARIO

**LUNES A VIERNES**  
**08:00 - 15:00**

No tenemos guardias, hacemos tardes de atención continuada en el servicio de Salud Laboral (**15h-21h**). **1 tarde a la semana**. Pagan cerca de 8€ brutos la hora.

## SALARIO

**APROXIMADAMENTE 1700€ NETOS AL MES.**

## ROTACIONES

Urgencias (1 mes)  
Atención Primaria (1 mes)  
Cardiología (2 semanas)  
Neumología (2 semanas)  
Otorrinolaringología (1 semana)  
Dermatología (2 semanas)  
Alergología (2 semanas)  
Traumatología (3 semanas)  
Oftalmología (2 semanas)  
Radiodiagnóstico (1 semana)  
Medicina preventiva (1 semana)  
Rehabilitación (1 semana)  
Salud Laboral (mínimo 1 año)

**Rotaciones externas:** Hasta 4 rotaciones, de 1 mes como mucho cada una.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Mejor buscar pisos en el centro. Más caro pero todo más cercano. Yo no tengo coche, me muevo en transporte público, muy barato y te deja en el hospital en 15 minutos. También compartimos coche con compañeros.

## VACACIONES

**22 DÍAS LABORABLES DE VACACIONES + 6 DÍAS DE ASUNTOS PROPIOS**

## FORMACIÓN

**PRINCIPALMENTE PRÁCTICA**

Se promueve mucho la formación complementaria. Tenemos CUSSET con formación on-line y formación presencial en Madrid 4 veces en los dos años de rotación (Nov-Feb-Oct-Abr). Hay 2 exámenes. Se suele iniciar en Septiembre del primer año de residencia y acabar en Junio, justo cuando pasas a ser R2. Después de esto, tenemos la preparación del TFR. Los miércoles hay sesiones clínicas en el servicio.

## TFR

**PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN**

Hay que hacer TFR, grupal (4-5 personas). Puedes hacer revisión sistemática, un estudio que puede ser cualitativo o cuantitativo o crear un programa de intervención.

## OPINIÓN PERSONAL DEL RESIDENTE

*"Sí que repetiría en esta misma plaza la especialidad. Los adjuntos son especialistas. Un aspecto negativo de mi unidad docente es, a veces, el exceso de sesiones clínicas que pueden agobiar un poco, y el tener la presión continua de la insistencia para investigar, publicar, etc.. Un aspecto negativo de la especialidad es lo poco conocida que es aún. No se sabe exactamente lo que se hace y la importancia que tiene para la sociedad trabajadora y para el sistema sanitario esta especialidad. En muchos sitios se hace poca asistencial. Aquello que más me gusta de la especialidad Las condiciones de trabajo, el horario, no hay presión, estrés...las cosas salen cuando se pueda. Puedes tener un seguimiento de los trabajadores, lo que al final puede generar un vínculo también con ellos, te conviertes un poco en su apoyo y su persona de confianza más cercana (hablamos de la buena Medicina y Enfermería del Trabajo, donde se le puede dedicar tiempo al trabajador y calidad en la atención). Aunque sea una especialidad poco conocida, poco a poco se está ganando más reconocimiento, y se opta por contratar a especialistas frente a generalistas".*