

## **Capacitación del manejo de citostáticos por personal de enfermería. Salud laboral**

**Leticia Martínez González**

**Introducción** Los fármacos citostáticos están clasificados como potencialmente peligrosos para la salud en su manipulación. Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, que tiene por objeto fijar las precauciones en aquellos trabajadores que puedan estar expuestos a estos riesgos.

**Objetivo:** capacitación y conocimiento del personal de enfermería sobre el manejo de estas sustancias para ayudar a establecer prácticas de trabajo seguras y disminuir los riesgos asociados a la exposición tanto individual como grupal.

**Metodología** Se realizó una revisión bibliográfica de la administración de citostáticos por personal de enfermería en las bases de datos pubmed y WOS. Las palabras clave: MeSH terms “citostaticos”, “enfermería”, “del trabajo”.

Se encontraron 83 artículos, de los cuales, aplicando los métodos de exclusión quedaron un total de 15. Se incluyeron los estudios publicados en los últimos 5 años y se excluyeron las mujeres embarazadas, madres lactantes, madres de hijos con malformaciones, historia de abortos espontáneos, en tratamiento previo con citostáticos o radioterapia, con historia de alergias a los citostáticos.

**Resultados** A pesar de existir protocolos de seguridad y distintas medidas de protección, enfermería sigue siendo vulnerable a estos fármacos, encontrándose, niveles detectables de biomarcadores en orina, mutaciones cromosómicas en células sanguíneas, abortos espontáneos, embarazos ectópicos y leucemia.

Los profesionales de enfermería deben poseer una formación teórica sobre la manipulación de agentes citostáticos, con conocimientos sobre los efectos adversos de cada citostático y de las medidas de seguridad para prevenir la contaminación, accidentes y derrames.

**Conclusiones** Desde prevención en riesgos laborales: revisar y actualizar periódicamente procedimientos y protocolos de gestión de los citostáticos. Para garantizar el cumplimiento de las normas de seguridad, los profesionales deben recibir formación continua, disponer y concienciar de equipos de protección individual en todas las tareas que impliquen el manejo de estos medicamentos para reducir los riesgos para la salud de los trabajadores.

**Palabras clave:** MeSH terms “citostaticos”, “enfermería”, “del trabajo”