

TRABAJANDO CONTRA EL TABACO: INTERVENCIONES PARA DEJAR DE FUMAR EN DIFERENTES GRUPOS PROFESIONALES

Premio Accésit Comunicación tipo Póster

María del Alba García Huertas, Sandra Páez Martínez, María Belén Suárez Collín, Adrián José Cardenal Martínez.

INTRODUCCIÓN: Según la OMS, el tabaco causa más de 8 millones de muertes en todo el mundo cada año, afectando tanto a fumadores activos como pasivos. En España, el consumo de tabaco provoca más fallecimientos que los accidentes de tráfico y el consumo de drogas ilegales combinados. El entorno laboral podría ser un marco idóneo para aplicar medidas que favorezcan el cese del hábito. Objetivo: Evaluar la efectividad de las intervenciones realizadas para fomentar la deshabituación tabáquica entre grupos de trabajadores.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se plantea la pregunta PICO: En trabajadores fumadores, ¿qué intervenciones son más efectivas para abandonar el tabaco? Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Medline (Pubmed), ENFISPO y Dialnet. En la búsqueda se utilizó lenguaje libre y controlado con términos MeSH “occupational groups” y “tobacco use cessation”, y sus equivalentes en DeCS. Los criterios de exclusión fueron artículos publicados antes de 2020, con metodología cualitativa, en idioma distinto al español e inglés, que abordaran sustancias nocivas distintas al tabaco y aquellos que no incluyeran a población trabajadora.

RESULTADOS: La búsqueda en Pubmed devolvió 1,194 resultados totales (273 publicados en los últimos 5 años), de los cuales finalmente se seleccionaron 13 artículos (7 ensayos clínicos aleatorizados, 1 estudio cuasi experimental, 1 revisión bibliográfica, 3 descriptivos retrospectivos y 1 programa de capacitación). Estas publicaciones recogen estrategias aplicadas en diferentes entornos laborales para el cese tabáquico. Tras la revisión de ENFISPO y Dialnet, se descartaron los repetidos y no se hallaron más resultados pertinentes.

CONCLUSIONES: Las intervenciones estructuradas y personalizadas, así como los incentivos personalizados han demostrado ser efectivos para ayudar a los trabajadores a dejar de fumar. Implementar estas estrategias desde la consulta de Enfermería del Trabajo puede ayudar a mejorar significativamente la salud y el bienestar de los trabajadores.

Palabras clave (términos MeSH): Occupational Groups, Tobacco Use Cessation, Nursing, Occupational Health.