

## **IMPACTO DEL CALZADO EN LA SALUD DEL PERSONAL SANITARIO**

**Premio mejor Comunicación tipo Póster**

**Adrián José Cardenal Martínez**

**Introducción:** Las profesiones sanitarias conllevan una actividad física elevada durante periodos de tiempo largos y continuados, a menudo en bipedestación e involucrando posturas forzadas y manejo de cargas. Usar el calzado correcto es crucial para llevar a cabo las tareas de manera segura, previniendo la aparición de dolor y de trastornos musculoesqueléticos (TME), principalmente en miembros inferiores. El objetivo del trabajo fue examinar la bibliografía al respecto del impacto que tiene el calzado en la salud del personal sanitario.

**Métodos:** Se llevó a cabo una revisión sistemática mediante una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Medline (Pubmed), WOS, Cochrane y LILACS. Se utilizó una combinación de términos de lenguaje controlado (MeSH: "Health Personnel", "Shoes") junto con lenguaje libre acorde al tema en cuestión. Se excluyeron los artículos publicados hace más de 10 años, en lenguas distintas del inglés y español, los de metodología cualitativa, y aquellos que no hacían referencia a la salud del personal sanitario.

**Resultados:** La búsqueda en Pubmed devolvió 492 resultados en total de los cuales, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se conservaron 7 artículos (4 estudios transversales, 2 ensayos clínicos aleatorizados, 1 revisión sistemática). Estas publicaciones recogen el efecto del calzado en la salud de los sanitarios, así como otros aspectos a tener en cuenta. En WOS, Cochrane y LILACS, tras descartar aquellos repetidos y no válidos, no se utilizó ningún trabajo.

**Conclusiones:** La correcta elección y ajuste del calzado de trabajo en el personal sanitario tiene un gran impacto, sobre todo, en su salud musculoesquelética. Características de la anatomía del pie, así como factores individuales como el sexo, la edad o las medidas antropométricas, influyen en la aparición de TME. El uso de calzado inestable o de suela curva parece reducir el dolor lumbar durante la jornada laboral.

**Palabras clave (MeSH Terms):** Health Personnel, Shoes, Occupational Health, Occupational Diseases