

## HORARIO

**HORARIO: 8-15 H (LUNES-VIERNES)**

En ocasiones se realizan tardes en el Servicio de Prevención, si se precisa, con una duración de 2 horas (15- 17 H). Se realizan de **2-4 guardias mensuales obligatorias** que se pueden realizar entre semana o en fines de semanas y festivos. Estas guardias se realizan en Urgencias con una **duración de 7 horas**.

Se permite duplicar la guardia, haciendo una jornada total de 14 horas.

Estas guardias generalmente se realizan en fines de semana y/o festivos con el objetivo de no coincidir con los Co-R de Enfermería Comunitaria.

## SALARIO

**Sueldo 1er año de residencia:** 1050,06 euros/mes + complemento de grado de formación 104,94 euros/mes. **TOTAL 1.155 euros/mes (Brutos) SIN GUARDIAS.** -

**Sueldo 2º año de residencia:** 1050,06 euros/mes + complemento de grado de formación 188,94 euros/mes. **TOTAL 1.239 euros/mes (Brutos) SIN GUARDIAS.**

El importe que se cobra por cada guardia varía también en función del año de residencia. -

**Valor de la guardia en el 1er año:** 9,29 euros/hora (brutos) en día laborable y 11,36 euros/hora (brutos) en fines de semana y festivos.

**Valor de la guardia en el 2º año:** 11,15 euros/hora (brutos) en día laborable.

## VACACIONES

**24 DÍAS LABORABLES DE VACACIONES + 6 DÍAS DE LIBRE DISPOSICIÓN**

## FORMACIÓN

**PRINCIPALMENTE PRÁCTICA**

Sí hay CUSET. El CUSET se realiza en la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo en Madrid, con una fase presencial de dos semanas. Además, hay algunos cursos que son de obligada realización por el Plan Transversal de Formación, entre ellos los de Soporte Vital y Protección Radiológica. Otros cursos son ofertados por el hospital y puedes realizarlos de forma voluntaria (recomendación de los cursos de investigación).

## TFR

**PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN**

Sí hay que realizar Trabajo de Fin de Residencia. El TFR se realiza en grupos de 2 a 4 residentes y NO es necesario llevarlo a la práctica. Debe exponerse en la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo o si una revista te lo acepta para artículo de revista, se te exime de exponerlo. Puedes realizar una revisión sistemática, proyecto/memoria de investigación o una implantación de recomendaciones basadas en la evidencia.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

El hospital está situado en la localidad de Majadahonda (zona B2 para transporte público). Está relativamente cerca de Aravaca y Moncloa. Si no tienes coche, es factible ir en transporte público, hay dos buses (653 y 655) desde Moncloa hasta el hospital (última parada) duración de 30-35 minutos aproximadamente. Si vas en coche, se recomienda llegar pronto para aparcar fuera del parking (de pago). Para el tema de pisos, puede rondar 350-500 euros/mes habitación. Si se desea alquilar un piso entero, ese precio aumentaría.

# ROTACIONES

## **1er año de residencia:**

Consultas externas de Oftalmología, Alergología, Dermatología, Otorrinolaringología, Cardiología, Neumología, Traumatología y Radiodiagnóstico (2 semanas aproximadamente cada una)

Urgencias, Servicio de Prevención del hospital y Centro de Salud (4 semanas cada una).

## **2º año de residencia:**

Se rota principalmente en el Servicio de Prevención del Hospital (10-11 meses).

**Rotaciones externas:** Sí se permite realizar rotaciones externas. Estas rotaciones tienen una duración máxima de 4 meses. El objetivo es que se rote por diversos servicios de prevención, es decir, tanto servicios de prevención propios, servicios de prevención ajenos y en Inspección Médica. Sin embargo, si se tiene interés en rotar en alguna empresa en concreto, también se promueve a hacerlo.

## **OPINIÓN PERSONAL DEL RESIDENTE**

Estoy contenta con la Unidad Docente, a pesar de que en Madrid soy la primera promoción y la Unidad Docente no tiene una base previa de formación a diferencia de otras especialidades que llevan años. Sin embargo, he notado que va progresando adecuadamente. Nosotras estamos proponiendo mejoras, que generalmente, nos aceptan. En mi servicio, trabajamos muy bien en equipo, hay buena comunicación. Además de las instalaciones (de las más modernas) que tenemos. Mi tutora es Enfermera especialista del Trabajo, y el resto de los seis compañeros, salvo 2, son especialistas también. Un aspecto negativo es que las unidades docentes creadas recientemente carecen de experiencia en el ámbito de la formación. Sin embargo, es cuestión de tiempo que se pongan al mismo nivel que las demás. Las salidas laborales son principalmente en ámbito Privado (empresa). No es un aspecto negativo para mencionar, a menos que sólo quieras trabajar en ámbito público (Hospital, Atención Primaria). Las condiciones laborales se asemejan tanto en público como privado. Aquello que más me gusta de la especialidad es la seguridad de que habrá trabajo cuando termine la residencia, la calidad de vida, la cual permite la conciliación familiar, el múltiple abanico de oportunidades laborales, la existencia de bolsa específica con un número escaso de especialistas que lleva a haber más oferta que demanda de empleo.