

HORARIO

HORARIO: 8-15 H (LUNES-VIERNES)

Se realizan varias guardias mensuales, un mínimo de 2 y un máximo de 4, entre semana o fines de semana. Se realizan en las Urgencias y pueden ser de 7 horas entre semana o de 12 horas si son en fin de semana. Sí están remuneradas.

SALARIO

Sueldo: 1020 euros netos con dos guardias mensuales de 7 horas y un IRPF del 15%.

Guardias: 9 euros/hora entre semana y 11 euros/hora en fines de semana en los R-1.

De R-2 se cobra 2 euros más por hora.

ROTACIONES

Otorrinolaringología, Alergología, Radiología, Cardiología, Neumología, Oftalmología, Traumatología, Rehabilitación y Dermatología (2 semanas en cada una).

Urgencias y Atención Primaria (1 mes cada una).

El resto del tiempo se realizan rotaciones por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y por las rotaciones externas.

Rotaciones externas: Sí se realizan este tipo de rotaciones. Hay establecidas dos rotaciones externas de duración de un mes cada una en un servicio de prevención ajeno y otro mes en el servicio de prevención propio. La unidad docente se encuentra abierta a nuevas propuestas aunque no se ha hecho ninguna rotación en el extranjero.

VACACIONES

24 DÍAS LABORABLES DE VACACIONES + 6 DÍAS DE LIBRE DISPOSICIÓN

FORMACIÓN

PRINCIPALMENTE PRÁCTICA

Sí hay que realizar CUSET, Curso Superior de Enfermería del Trabajo impartido por el Instituto Carlos III. Todas las semanas se realiza el estudio de un tema con su autoevaluación, caso práctico y comentario en foro. Es online salvo dos semanas al año que son presenciales. Además, la unidad docente facilita la formación complementaria con cursos como, por ejemplo; Soporte Vital Inmediato, ECG básico para residentes, etc.

TFR

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

Sí hay que realizar Trabajo de Fin de Residencia. Los profesores del CUSET son los que lo tutorizan. El trabajo puede ser una revisión sistemática, un proyecto/memoria de investigación o una implantación de recomendaciones enfermeras basadas en la evidencia. Se realiza de manera colectiva con otros residentes de segundo año de otros hospitales.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Suelen realizarse jornadas de puertas abiertas, de cualquier modo, los residentes se encuentran disponibles para dar información. El hospital se encuentra ubicado en Vallecas, de gran población y con precios asequibles de alquiler respecto a la capital. Se puede acceder en coche sin problema y dispone de aparcamiento de empleados. En Renfe/metro son 10 minutos andando aproximadamente desde la estación de Vallecas/Sierra de Guadalupe.

OPINIÓN PERSONAL DEL RESIDENTE

Mi valoración personal es muy buena, repetiría sin dudar, las tutoras se implican mucho en mis rotaciones y en que me forme adecuadamente y los profesionales con los que he rotado por el momento se implican adecuadamente en mi formación. Son 4 enfermeras, 3 de ellas especialistas en Enfermería del Trabajo y se crea un ambiente muy bueno de trabajo. Además, estamos en continuo contacto con los médicos del trabajo, residentes de Medicina de la especialidad y técnicos en prevención de riesgos laborales. Quizás como punto negativo hay que señalar que no disponemos del espacio para realizar las pruebas funcionales a los trabajadores y si las necesitan se derivan a las consultas externas. Estoy muy contenta con mi elección. Aquello que más me gusta de la especialidad es la apertura a un campo completamente nuevo para mí, que me forma en prevención de riesgos laborales, pero también en otras competencias que tiene la enfermera del trabajo y que desconocía. Además, la proyección profesional y las condiciones laborales me parecen muy buenas.