

HORARIO

HORARIO: 8-15 H (LUNES-VIERNES)

Se realizan guardias, un mínimo de 2 y un máximo de 4. Todas son en turno de tarde de 7 horas excepto una de 12 horas que debe realizarse los fines de semana o festivos. Se realizan en el servicio de Urgencias y están remuneradas

SALARIO

1300 euros netos.

ROTACIONES

Rotaciones de R-1:

Servicio de Prevención (3 meses)
Urgencias Generales (1 mes)
Urgencias Traumatología (1 mes)
Atención Primaria (1 mes)
Neumología/Consulta de tabaco,
Dermatología, consulta
Otorrinolaringología, Consulta
Oftalmología, Heridas crónicas,
Rehabilitación traumatólogica,
rehabilitación cardiaca (2 semanas
cada uno)
Fisioterapia respiratoria, consulta
nutrición, terapia ocupacional,
diabetes, consulta cardiología y
telemetría, Servicio Territorial de
Sanidad (1 semana cada uno)

Rotaciones de R-2:

Servicio de Prevención de Riesgos
Laborales

Rotación externa:

Sí se permite realizar rotaciones
externas, 4 meses en el segundo año
de residencia. Se realizan en empresas
con servicio de prevención propio o
ajeno, pero no está concertado salir al
extranjero.

VACACIONES

**22 DÍAS LABORABLES DE
VACACIONES + 6 DÍAS DE LIBRE
DISPOSICIÓN**

FORMACIÓN

PRINCIPALMENTE PRÁCTICA

Sí hay CUSET, en formato semipresencial teniendo que acudir dos semanas a Madrid. Se realiza bastante formación, tienes que asistir a un mínimo de cursos específicos para los residentes y asistir a las sesiones clínicas de tu servicio y a las sesiones clínicas generales.

TFR

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

Sí hay Trabajo Fin de Residencia. Se realiza de forma grupal entre 3-4 residentes. En función de tus aspiraciones, puedes o no llevarlo a la práctica.

OPINIÓN PERSONAL DEL RESIDENTE

Soy residente de primer año, soy de fuera y estoy muy contenta. Al ser de las primeras residentes, están muy pendiente de mi y se acomodan bastante a lo que necesito. Creo que sí que repetiría en la unidad docente, considero que tengo unas rotaciones bastante completas, la formación es exigente y muy completa.

En el servicio de salud laboral hay tres enfermeras especialistas y cuatro médicos. Además, de dos residentes de medicina. Hay buen ambiente de trabajo en general, se trabaja bastante en equipo a la hora de hacer sesiones y formaciones. Sin embargo, creo que sería interesante poder hacer guardias en otros servicios como en el PAC y poder optar a más empresas para hacer las rotaciones externas.

Si tuviera que destacar algún aspecto negativo de la especialidad en general sería la falta de reconocimiento y prestigio a nivel administrativo. Me gusta mucho el abordaje que tiene la enfermería en salud laboral. Es más amplio de lo que se piensa, puedes estar en un servicio de prevención propio o ajeno, trabajar de perito... Además, la enfermería puede hacer promoción de la salud, educación, tareas asistenciales. Muy variado y completo.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Hay muy buen ambiente con el resto de residentes MIR, FIR, PIR, etc. La ubicación del hospital es bastante buena. El alquiler es barato y hay bastantes autobuses para desplazarte. La ciudad es muy cómoda porque es pequeña y tardas poco en llegar a los sitios.