

## HORARIO

**HORARIO: 8-15 H (LUNES-VIERNES)**

**Guardias/horas de atención continuada:** Mensualmente, se realizan dos guardias de tarde (15-22 H) en Urgencias y una guardia de 12 H en fin de semana, o bien dos tardes en el PAC. De R-2 se pueden realizar tardes en Salud Laboral.

Sí están remuneradas, con un importe de 15,53 euros/hora entre semana y 17,09 euros/hora en fin de semana.

## SALARIO

Dependiendo de los días de guardias, el sueldo mensual ronda los **1400-1700 euros brutos**.

## VACACIONES

**24 DÍAS LABORABLES DE VACACIONES + 6 DÍAS DE LIBRE DISPOSICIÓN**

## FORMACIÓN

**PRINCIPALMENTE PRÁCTICA**

Sí, hay CUSET. Es una formación online con dos semanas al año presenciales en Madrid. También hay cursos de formación complementaria durante toda la residencia, asistencia a congresos, etc.

## TFR

**PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN**

Sí hay que realizar Trabajo de Fin de Residencia. El TFR es un proyecto de investigación que se realiza de forma grupal y Sí hay que llevarlo a cabo.

## OPINIÓN PERSONAL DEL RESIDENTE

Estoy muy contenta con la unidad docente ya que intentan que mi aprendizaje durante la residencia sea óptimo. Me piden opinión para intentar mejorar en cada rotación y están siempre pendientes. ¡El ambiente de trabajo es súper bueno! Hay mucho trabajo en equipo. Son todos enfermeros especialistas y se esfuerzan por explicar todo lo que saben. Se está muy bien en el servicio, es como una familia pequeña desde el principio. No considero que haya algún aspecto negativo de mi unidad docente que deba destacar. Obviamente al ser el primer año hay cosas que mejorar, pero nada relevante. Aquello que más me gusta de la especialidad de Enfermería del Trabajo es la autonomía que se tiene como enfermera especialista. Al rotar por tantos servicios diferentes aprendes de muchas especialidades y a nivel laboral es muy reconfortante. Y, por supuesto, las salidas que tiene una vez terminada la residencia. A nivel personal, Vitoria es una ciudad con mucho ambiente de residentes, tanto EIR, MIR, FIR, PIR, conoces a muchísima gente y es una experiencia muy divertida.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Es una ciudad muy pequeña que se va andando a todos lados. El alquiler está entre los 750-900 euros el piso

# ROTACIONES

Urgencias traumatológicas (2 semanas)

Urgencias hospitalarias (1 mes)

Cardiología y Rehabilitación cardiaca (1 mes)

Neumología, Dermatología, Alergología, Medicina Preventiva, Oftalmología y

Radiodiagnóstico (2 semanas cada una)

Otorrinolaringología (1 semana)

Atención Primaria (1 mes)

Unidad Básica de Prevención (2 meses)

**Nota aclaratoria:** La información sobre el total de rotaciones de toda la residencia no está completa.

**Rotaciones externas:** Sí existe la posibilidad de realizar rotaciones externas. Cualquiera de las rotaciones expuestas anteriormente se puede realizar en otro centro (previa aceptación de la unidad docente). Por ejemplo, el rotatorio de Neumología se puede hacer en Oviedo en el Instituto Nacional de Silicosis. Además de ello, en el segundo año de residencia se dispone de dos meses de rotación externa en diversas empresas. La unidad docente da muchas facilidades y un listado con empresas.