

PREFACIO.

Es todo un orgullo presentar esta obra, pionera a nivel nacional: el primer compendio de temas relacionados con el ejercicio de la especialidad de Enfermería del Trabajo. Un hito, fruto del trabajo intenso de todos aquellos que lo han hecho posible.

Quiero agradecer inmensamente a la Asociación de especialistas en Enfermería del Trabajo (AET), por haber facilitado en todo momento este camino y allanado las dificultades que se han ido presentando. A Dña. Araceli Santos Posada, su presidente, por su apoyo incondicional y su apuesta por sacar adelante esta publicación. Al excelente equipo de coordinación y revisión: por su dedicación, su generosidad, y sobre todo por haber sabido enriquecer con su excelente criterio profesional aquellas cuestiones que lo requerían. A los autores, los 42 profesionales que han plasmado de manera altruista su experiencia y su conocimiento en los capítulos que integran este Manual. Y una mención especial al equipo de diseño gráfico, por su buen hacer.

Tres años de esfuerzo en el peor momento profesional de muchos de los que hemos participado, solapando el trabajo en pandemia por la COVID-19 con el impulso a las distintas etapas de elaboración del Manual.

Lo novedoso de este trabajo es, sin duda, el punto de vista de quienes han participado en él. Es una completa guía de consulta escrita íntegramente por enfermeros especialistas en enfermería del trabajo, incluyendo y destacando la participación de varios residentes en periodo formativo. En consecuencia, el Manual concentra con rigor científico todos los aspectos necesarios en el día a día profesional.

Trece capítulos, que aspiran a ser un documento de referencia para especialistas en ejercicio, para estudio y temario de oposiciones, formación de residentes, asignatura de Salud laboral para alumnos de Grado, etc. Sin duda un legado valioso, que va a contribuir ostensiblemente a incrementar el campo de conocimiento propio de esta disciplina enfermera.

Dedicado a todos los profesionales que han participado en este ilusionante proyecto, que con su enorme esfuerzo y su trabajo altruista han dejado claro el elevado nivel técnico y científico de la enfermería del trabajo en este país. A todos ellos el más profundo reconocimiento y mi más sincero agradecimiento.

Ana Guerra Cuesta.
Dirección del Manual de Enfermería del Trabajo.

AUTORES.

Almenara Angulo, M^a Ángeles.
Enfermera del Trabajo.
Excma. Diputación de Córdoba.

Álvarez Paniagua, Sonia.
EIR Trabajo. Enfermera Especialista en Pediatría.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Aranda Jiménez, Juan Antonio.
Enfermero del Trabajo. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales.
Telefónica.

Arévalo Alonso, Gema.
Enfermera del Trabajo. Experto universitario en Urgencias. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las especialidades de Higiene y Seguridad. Máster en Dirección y Gestión de Enfermería.
Milton Keynes University Hospital.

Arranz Alonso, Silvia.
Enfermera del Trabajo. Máster en Investigación en Cuidados en Salud. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales. Doctora en Cuidados en Salud por la Universidad Complutense de Madrid.
Inspección Hospitalaria. Departamento Médico. MAPFRE.

Calzada Lorente, Almudena.
EIR Trabajo. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales.
Hospital Universitario Severo Ochoa.

Carcedo Santos, Laura.
Enfermera del Trabajo. Máster en Investigación en Atención Primaria.
Servicio de Prevención Mancomunado de Mapfre.

Carod Arto, Sonia.
Enfermera del Trabajo. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales.
Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado.

Chanca Díaz, Alicia.
Enfermera del Trabajo. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales.
El Corte Inglés.

Corbelle Álvarez, José Manuel.
Enfermero del Trabajo. Experto Universitario en Enfermería Dermoestética. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las especialidades de Higiene, Seguridad y Ergonomía-Psicología.
Emérito.

Cortés Aguilera, Antonio Javier.
Enfermero del Trabajo.
Unidad de Salud Laboral, Servicio de Prevención Propio, Cabildo Insular de Tenerife.

Cuevas Calderón, Adriana.
EIR Trabajo.
Hospital Clínico San Carlos.

de la Mano García, Cristina.
Enfermera del Trabajo.
Lingotes Especiales, S.A. Riesgo y Trabajo, S.L.

Fernández del Peral, Adrián.
Enfermero del Trabajo. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales.
Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Jaén. Junta de Andalucía.

Fernández Garrido, María del Carmen.
Enfermera del Trabajo. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las especialidades de Higiene, Seguridad y Ergonomía-Psicología.
Servicio de Vigilancia de la Salud del Ayuntamiento de Granada.

Fernández Pereira, Carlos.
Enfermero del Trabajo. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las especialidades de Higiene, Seguridad y Ergonomía-Psicología.
Unidad de Salud Laboral Grupo COREN.

Fernández Vázquez, Ana.
EIR Trabajo. Máster Oficial en Nuevas Tendencias Asistenciales en Ciencias de la Salud.
Hospital Universitario Virgen del Rocío.

Galián Muñoz, Inmaculada.
Enfermera del Trabajo. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las especialidades de Higiene, Seguridad y Ergonomía-Psicología. Antropología Social. Doctora en Enfermería.
Servicio de Prevención Riesgos Laborales del Servicio Murciano de Salud.

García Gómez, Ana María.
Enfermera del Trabajo. Enfermera Obstétrico-ginecológica (Matrona). Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales.
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio Murciano de Salud.

García Perea, M^a Dolores.
Enfermera del Trabajo. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las especialidades de Seguridad, Ergonomía y Psicología. Máster en Promoción de la Salud y Salud Comunitaria. Máster Universitario en Protocolo. Doctora por la Universidad de Sevilla.
Hospital Universitario Virgen Macarena.

Gasco Fernández, Francisca.
Enfermera del Trabajo. Experto universitario en Enfermería Escolar. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con la especialidad de Seguridad. Máster de Metodología de Investigación en Ciencias de la Salud Laborales.
Hospital de Écija, Sevilla.

González Caballero, Javier.
Enfermero del Trabajo. Máster Universitario en Investigación en Cuidados. Doctor en Salud Pública por la Universidad del País Vasco.
Instituto Nacional de la Seguridad Social. Bilbao.

Gracia Rivera, Javier.

Enfermero del Trabajo. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales.
Centro de Prevención de Riesgos Laborales. Junta de Andalucía.

Guerra Cuesta, Ana.

Enfermera del Trabajo. Especialista Universitario en Vacunas. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales.
Servicio de Vigilancia de la Salud del Ayuntamiento de Palencia.

Hernández Gallardo, M^a Carmen.

Enfermera del Trabajo. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las especialidades de Seguridad y Ergonomía-Psicología.
Centro de Prevención de Riesgos Laborales. Junta de Andalucía.

Hernández Martín, Marta M^a.

Enfermera del Trabajo. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales en Seguridad, Ergonomía y Psicología. Máster en Cuidados en Ciencias de la Salud. Doctora por la Universidad Complutense de Madrid.
Fundación de Investigación del Hospital Gregorio Marañón.

Jiménez Sampelayo, Laura.

Enfermera del Trabajo. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales. Máster en Nutrición y Salud.
Hospital Reina Sofía de Córdoba.

Llanes Fernández de la Cueva, Gloria.

Enfermera del Trabajo. Máster Universitario en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud. Máster de Enfermería de Práctica Avanzada en la Atención a la Cronicidad y la Dependencia.
Servicio Andaluz de Salud. Universidad de Huelva.

Mañas Dueñas, Carmen María.

Enfermera del Trabajo. Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud.
Centro de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Andalucía.

Mato González, Javier.

Enfermero del Trabajo.
Unidad de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio Gallego de Salud. Distrito da Mariña. Lugo.

Meneses Monroy, Alfonso.

Enfermero del Trabajo. Máster Universitario en Cuidados en Salud. Doctor por la Universidad Complutense de Madrid.
Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología.

Nóvoa García, María J.

Enfermera del Trabajo. Especialista Universitario en Urgencias y Emergencias Sanitarias. Especialista Universitario en Investigación Enfermera. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales.
Empresa Municipal de Transportes de Madrid.

Olmo Mora, María Soledad.

Enfermera del Trabajo. Experto Universitario en Enfermería Dermoestética.
Junta de Comunidades de Castilla La Mancha.

Orihuela Iglesias, Delfina.

EIR Trabajo.

Hospital Universitario La Paz.

Pividal Cánovas, Alicia.

EIR Trabajo.

Hospital General Universitario Donostia.

Prieto Beltrán, María.

Enfermera del Trabajo. Enfermera Obstétrico-ginecológica. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio Murciano de Salud.

Quijada Delgado, Vanessa.

EIR Trabajo.

Hospital Universitario 12 de Octubre.

Ruiz Martínez, Cristina.

EIR Trabajo. Máster en Cuidados Proactivos de Enfermería. Experto Universitario en Atención en Neonatología para Enfermería. Experto Universitario en Hemodiálisis y Trasplante Renal para Enfermería.

Hospital Universitario Torrecárdenas de Almería.

Sánchez Borja, Carmen.

Enfermera del Trabajo. Máster Universitario en Urgencias y Emergencias.

Hospital Universitario Torrecárdenas de Almería.

Sánchez Rubio, María.

Enfermera del Trabajo. Experto Universitario en Gestión de Recursos Humanos en Enfermería. Experto Universitario en Bioética y Bioderecho. Experto Universitario en Crecimiento Celular y Cáncer. Máster Universitario en Salud Laboral en el Ámbito Sanitario.

Hospital Universitario Virgen del Rocío.

Santos Posada, Araceli.

Enfermera del Trabajo. Experto Universitario en Enfermería Dermoestética. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.

Agencia Estatal de la Administración Tributaria.

Vega Escaño, Juan.

Enfermero del Trabajo. Máster Oficial en Nuevas Tendencias Asistenciales en Ciencias de la Salud. Máster en Prevención de Riesgos Laborales. Doctor en Ciencias de la Salud.

Universidad de Sevilla. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Departamento de Enfermería. Servicio de Prevención de El Corte Inglés.

ÍNDICE.

PRESENTACIÓN DEL MANUAL DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO	13
1. HISTORIA DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO	17
1.1. ANTECEDENTES: LAS ANTIGUAS CIVILIZACIONES	17
1.2. INFLUENCIA DEL DESARROLLO DE LOS CUIDADOS EN LAS EDADES MEDIA Y MODERNA	18
1.3. EVOLUCIÓN DE LA PROFESIÓN EN PARALELO AL LUGAR DE TRABAJO	19
1.4. HACIA LA ENFERMERÍA MODERNA. ALGUNAS PERSONAS Y HECHOS RELEVANTES	21
1.5. AVANCES EN LA COBERTURA POR CONTINGENCIA PROFESIONAL: SEGUROS, MUTUAS, SERVICIOS MÉDICOS DE EMPRESA.	24
1.6. DISTINTAS TITULACIONES PARA UNA ÚNICA PROFESIÓN. SU INFLUENCIA EN LA ESPECIALIDAD DEL TRABAJO	25
1.7. EL RECONOCIMIENTO Y REGULACIÓN DE LA ESPECIALIDAD VÍA EIR.	25
1.8. CONCLUSIONES	26
1.9. UNA REFLEXIÓN FINAL	26
2. LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO	29
2.1. LAS COMPETENCIAS DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO EN LA UNIÓN EUROPEA. . .	29
2.2. LAS COMPETENCIAS DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO EN ESPAÑA. ÁMBITO DE DESARROLLO.	30
2.3. LAS COMPETENCIAS DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO EN ESPAÑA. DESCRIPCIÓN	30
3. VIGILANCIA DE LA SALUD INDIVIDUAL DE LOS TRABAJADORES.	37
3.1. EXÁMENES DE SALUD	37
3.2. TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN DEL APARATO AUDITIVO	45
3.3. TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN RESPIRATORIA.	64
3.4. TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN CARDIOVASCULAR	78
3.5. TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN ANTROPOMÉTRICA	115
3.6. TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN VISUAL	132
3.7. TOMA DE MUESTRAS EN EL EXAMEN DE SALUD LABORAL	141
3.8. TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN DERMATOLÓGICAS E INDICACIONES EN LA VIGILANCIA DE LA SALUD. PRUEBAS EPICUTÁNEAS	148
3.9. CUESTIONARIOS Y ESCALAS DE VALORACIÓN EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO	152
3.10. VALORACIÓN Y METODOLOGÍA ENFERMERA EN LA VIGILANCIA DE LA SALUD.	154
4. VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA: VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA	159
4.1. CONCEPTO. OBJETIVOS. TIPOS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA. METODOLOGÍA	159
4.2. PRINCIPALES INDICADORES EN VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA	164
5. PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO	167
5.1. PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO	167
5.2. DISEÑO DE PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	172

5.3.	PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	177
5.4.	ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA.....	182
5.5.	HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: CONSUMO DE TABACO, CONSUMO DE ALCOHOL, ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, SUEÑO Y ELIMINACIÓN	185
6.	INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO Y SALUD LABORAL	189
6.1.	LECTURA CRÍTICA DE UN ARTÍCULO CIENTÍFICO	189
6.2.	BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN EN BASES BIBLIOGRÁFICAS	192
6.3.	LA PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	196
6.4.	INVESTIGACIÓN CUANTITATIVA	199
6.5.	INVESTIGACIÓN CUALITATIVA	214
6.6.	EL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	223
7.	LA GESTIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO	229
7.1.	FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL MÁS FRECUENTES EN SALUD LABORAL. DAÑOS POTENCIALES A LA SALUD DE LOS TRABAJADORES.....	229
7.2.	PAPEL DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO EN LA GESTIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL	233
7.3.	GESTIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL SEGÚN EL MODELO PRIMA-EF. LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO EN LAS DISTINTAS ETAPAS DEL MODELO	233
7.4.	TELETRABAJO. ABORDAJE DEL RIESGO PSICOSOCIAL POR PARTE DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO	250
8.	PREVENCIÓN DEL RIESGO BIOLÓGICO	253
8.1.	EVALUACIÓN DEL RIESGO BIOLÓGICO EN TRABAJADORES	253
8.2.	VACUNACIÓN EN POBLACIÓN TRABAJADORA	261
8.3.	VACUNAS EN VIAJES INTERNACIONALES	284
8.4.	PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN ACCIDENTE LABORAL POR EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS DE TRANSMISIÓN HEMÁTICA	292
8.5.	EXPOSICIÓN A ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN AÉREA EN EL ENTORNO LABORAL. MEDIDAS DE PREVENCIÓN. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE BROTE DE ENFERMEDAD INFECCIOSA EN TRABAJADORES	314
8.6.	MEDIDAS DE ACTUACIÓN ANTE EL CORONAVIRUS SARS-COV-2 EN EL ENTORNO LABORAL	319
9.	PREVENCIÓN DE RIESGO POR AGENTES FÍSICOS Y QUÍMICOS	325
9.1.	AGENTES FÍSICOS.....	325
9.2.	AGENTES QUÍMICOS	341
10.	COMUNICACIÓN, INFORMACIÓN Y FORMACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	371
10.1.	LA COMUNICACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	371
10.2.	LA INFORMACIÓN Y LA FORMACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	374
10.3.	NIVELES DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	376

11.URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN EL TRABAJO	381
11.1. PARADA CARDIORRESPIRATORIA	381
11.2. QUEMADURAS	384
11.3. HERIDAS	386
11.4. LESIONES OCULARES	387
11.5. LESIONES EN NARIZ Y OÍDO	389
11.6. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN CUERPO EXTRAÑO	390
11.7. GOLPE DE CALOR	391
11.8. PICADURAS DE INSECTOS	392
11.9. HEMORRAGIAS	393
11.10. LESIONES TRAUMATOLÓGICAS	397
12.NORMATIVA ESPAÑOLA BÁSICA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	401
12.1. LEY 31/1995, DE 8 DE NOVIEMBRE, DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	402
12.2. REAL DECRETO LEGISLATIVO 5/2000, DE 4 DE AGOSTO, POR EL QUE SE APRUEBA EL TEXTO REFUNDIDO DE LA LEY SOBRE INFRACCIONES Y SANCIONES EN EL ORDEN SOCIAL	403
12.3. REAL DECRETO 39/1997, DE 17 DE ENERO, POR EL QUE SE APRUEBA EL REGLAMENTO DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN	403
12.4. REAL DECRETO 843/2011, DE 17 DE JUNIO, POR EL QUE SE ESTABLECEN LOS CRITERIOS BÁSICOS SOBRE LA ORGANIZACIÓN DE RECURSOS PARA DESARROLLAR LA ACTIVIDAD SANITARIA DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN	405
12.5. LEY 44/2003, DE 21 DE NOVIEMBRE, DE ORDENACIÓN DE LAS PROFESIONES SANITARIAS	407
12.6. LEY 33/2011, DE 4 DE OCTUBRE, GENERAL DE SALUD PÚBLICA	407
12.7. REAL DECRETO 1277/2003, DE 10 DE OCTUBRE, POR EL QUE SE ESTABLECEN LAS BASES GENERALES SOBRE AUTORIZACIÓN DE CENTROS, SERVICIOS Y ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS	408
12.8. REAL DECRETO 450/2005, DE 22 DE ABRIL, SOBRE ESPECIALIDADES DE ENFERMERÍA.	409
12.9. REAL DECRETO 1299/2006, DE 10 DE NOVIEMBRE, POR EL QUE SE APRUEBA EL CUADRO DE ENFERMEDADES PROFESIONALES EN EL SISTEMA DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y SE ESTABLECEN CRITERIOS PARA SU NOTIFICACIÓN Y REGISTRO	409
12.10. ORDEN SAS/1348/2009, DE 6 DE MAYO, POR LA QUE SE APRUEBA Y PUBLICA EL PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO	409
ANEXO I. NORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	411
ANEXO II. NORMATIVA SANITARIA	413
13.LA PROTECCIÓN DE LA MATERNIDAD EN EL ÁMBITO LABORAL	415
13.1. PROTECCIÓN DE LA MATERNIDAD EN EL TRABAJO: GESTIÓN	415
13.2. LA PROMOCIÓN DE LA SALUD SOBRE LA TRABAJADORA GESTANTE O MADRE RECIENTE EN LA CONSULTA DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO	425