

## GUIPÚZCOA - PAÍS VASCO

<b>UNIDAD DOCENTE</b>	Unidad Multiprofesional de Salud Laboral de Euskadi – <b>Hospital de Donostia</b>
<b>ROTACIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Dermatología, Alergología, Radiodiagnóstico, Pruebas funcionales de Cardiología y Pruebas funcionales de Neumología</b> (2 semanas en cada una).</li><li>- <b>Atención Primaria y Osalan</b> (1 mes en cada una).</li><li>- <b>Servicio de Urgencias</b> (6 semanas).</li><li>- Otorrinolaringología y Medicina Preventiva (1 semana en cada una).</li></ul> <p><b>Rotaciones externas: Máximo 2 meses</b> de rotación externa, existe un listado con empresas con las que puedes rotar, pero se pueden proponer nuevas empresas, siempre que sea aceptado tanto por la empresa como por la unidad docente.</p>
<b>TURNOS Y GUARDIAS</b>	<p><b>Horario general: 8-15 H de lunes a viernes.</b> Hay opción de realizar tardes en el servicio de salud laboral de 15-20H.</p> <p><b>Se hacen 3 guardias mensuales.</b> Dos de ellas son de 7 horas en <b>Urgencias Generales</b> y una de 12 horas de <b>atención continuada</b> en fin de semana, estas últimas obligatorias, las del servicio son opcionales.</p> <p><b>TODAS las guardias están remuneradas.</b> En el caso de Urgencias con 18 euros/hora y las de atención continuada en fin de semana con 20,82 euros/hora. En total por las guardias, aproximadamente 500 euros brutos.</p>
<b>VACACIONES</b>	<b>24 días de vacaciones + 6 de asuntos propios</b> , con mucha flexibilidad para elegir las fechas.
<b>SALARIO</b>	<b>Sueldo mensual: 1400 euros netos aproximados</b> con guardias ya incluidas.
<b>FORMACIÓN COMPLEMENTARIA</b>	La unidad docente multiprofesional y la del hospital universitario Donostia tienen un programa formativo que incluye <b>cursos obligatorios a través de los dos años de formación</b> y hay opción de hacer también otros cursos que sean de interés del residente, estos no obligatorios, con <b>sesiones mensuales</b> de los residentes del hospital, sobre todo médicas, que sí son obligatorias.

	<p>También se incluye la <b>formación con el Instituto Carlos III donde imparten en la escuela de Medicina del Trabajo el CUNET</b>. Estos gastos de traslado a Madrid NO los cubre la unidad docente, son 4 semanas presenciales, dos por año, más el resto online.</p>
<p><b>TRABAJO FIN DE RESIDENCIA</b></p>	<p><b>SÍ hay que realizar Trabajo Fin de Residencia. Se debe realizar un trabajo de investigación completo, en grupo</b>, o bien revisión sistemática o bien guía de implantación, se debe realizar todo el proceso completo, de principio a fin de la investigación, con un tutor que designa el Carlos III y <b>hay que exponerlo en la sede de la escuela de Medicina del Trabajo</b>.</p>
<p><b>OTROS DATOS DE INTERÉS</b></p>	<p><b>Se oferta una plaza por año</b>. Sí hay jornadas de puertas abiertas, las cuales suelen ser en marzo. El acceso al hospital es mejor hacerlo en autobús, hay uno que pone Osakidetza para el personal, gratuito mostrando la tarjeta identificativa. Suele ser complicado aparcar si no se va con antelación. El hospital está ubicado en una zona alejada del centro, pero llegan autobuses con mucha frecuencia todo el día. Los pisos suelen ser hacia la zona periurbana de Donostia y en el centro.</p>
<p><b>OPINIÓN PERSONAL</b></p>	<p>Es una unidad Docente joven para Enfermería, pero el personal que realiza sus funciones allí siempre está dispuesto a ayudar, en el tiempo que llevan acogiendo residentes han ido aprendiendo ellos también como ir ayudando en lo posible en la formación de los residentes y siguen aprendiendo. La unidad docente cuenta con personal administrativo que siempre está disponible para poder aclarar dudas. <b>Sin lugar a duda, repetiría de nuevo la especialidad en esta unidad docente, la acogida fue estupenda y la tutora siempre está dispuesta a ayudarte y además es muy cercana y siempre está disponible para lo que se necesite</b>. É l día a día se reparte entre las distintas compañeras de trabajo con las diferentes funciones que se realizan, hay analíticas, vacunaciones, consultas de enfermería, realización de exámenes de salud, atención de accidentes de trabajo y urgencias, además de múltiples gestiones relacionadas con la salud laboral, <b>TODAS son enfermeras especialistas</b>. No existe saliente tras las guardias y los gastos que se generan de las semanas presenciales en Madrid no están cubiertos por la unidad docente, es algo que se está continuamente reclamando, pero por ahora no se ha obtenido resultado favorable. Es difícil estar siempre con las enfermeras especialistas porque materialmente no hay sitio para todas las trabajadoras, pero está previsto que se realicen cambios en el futuro para mejorar estas dificultades. En general hay mucho contenido específico de la especialidad para asimilar y en dos años se realiza todo de forma muy intensa, se quedan cortos los dos años para tanto temario y para todo el programa formativo que comprende la especialidad.</p> <p><b>Me encanta esta especialidad</b>, porque se ayuda a la población trabajadora en muchos aspectos, en prevención y promoción de la salud, en urgencias y de forma asistencial, además los trabajadores muchas veces tienen</p>

como referentes en salud al personal médico de la empresa y acuden con múltiples consultas, lo cual favorece que se puedan establecer vínculos con los trabajadores que ayudan a mejorar la salud en general, nutrición, hábitos de los trabajadores etc....

