	COMUNIDAD DE MADRID
UNIDAD DOCENTE	**Unidad Docente de Salud Laboral del Hospital Universitario de Getafe** - Madrid
ROTACIONES	Rotaciones de 2 semanas de duración: - Urgencias Traumatológicas - Rehabilitación - Neumología - Cardiología - Dermatología - Alergología - Otorrinolaringología - Medicina Preventiva - Oftalmología - Radiodiagnóstico/Protección Radiológica (1 semana cada uno) Rotaciones de 1 mes de duración: - Urgencias Generales - Atención Primaria (Centro de salud El Greco o Los Ángeles) **Rotaciones externas: SÍ se permiten**, hasta 4 meses de rotación externa. Se han hecho rotaciones en REPSOL, SANTANDER, FREMAP, EL CORTE INGLÉS, CUALITIS. Hasta el momento, ningún residente ha intentado salir al extranjero, pero la tutora es comprensiva y abierta a nuevas propuestas. (En el servicio de prevención está la figura del primer residente de enfermería del trabajo vía EIR (PRIMERA PROMOCIÓN) que tiene una interinidad, por lo que él puede orientar en muchos aspectos que los nuevos residentes desconocemos).
TURNOS Y GUARDIAS	**Horario general: 8-15 horas de lunes a viernes. Normalmente se hacen 3 guardias mensuales** (algún mes se pueden hacer solo dos por motivos de vacaciones o similares), con libertad de fecha para hacerlas Las guardias las solemos poner de tardes entre semana, puesto que no se nota mucho la diferencia de sueldo el ponértelas en fin de semana, pero ya digo que no hay problema en ponértelas de mañana el fin de semana, o ponerte dos días seguidos. **El horario es de 15 h a 22 h de tarde o de 8 h a 15 h de mañana. Es obligatorio realizarlas**, en el itinerario formativo del hospital

	pone " de 1 a 4 guardias" normalmente se han hecho 3 pero también hemos hecho 2 al mes. **SÍ están remuneradas, la hora de la guardia son 9.86 euros. En total con 3 guardias al mes son 207 euros que al final con el IRPF se queda en un total de unos 170 euros que se suman a tu sueldo base.**
VACACIONES	22 días de vacaciones + 6 días de libre disposición. El primer año, al entrar en mayo corresponden 13 días de vacaciones y 4 de asuntos propios o libre disposición.
SALARIO	1113.98 euros (sueldo base) que al final con un IRPF al 12%, se queda en 980 euros de base. A esto se le debe sumar unos 170 euros de las 3 guardias, quedando un total de **1100 euros netos aproximados.**
FORMACIÓN COMPLEMENTARIA	**Si tienes posibilidad de apuntarte a los cursos que necesitas**, aunque normalmente solemos coger tiempo nuestro para hacer cursos, lo que si te dan mano libre es para la asistencia a congresos, tienes como **máximo 40 horas para acceder a formaciones, congresos etc. SÍ hay CUSET obligatoria de manera online y presencial en el Instituto Carlos III de Madrid** (en frente del Hospital La Paz). Este curso consta de **una semana presencial cada año y un temario que se va desarrollando cada semana**. Con cada tema semanal hay que realizar una autoevaluación de preguntas del tema, 1 comentario en foro contestando a una pregunta que hace el profesor y 1 caso práctico, es un curso duro pero que planificándote bien puedes resolverlo. La unidad docente debería dar 17 días añadidos para poder estudiar estas cosas comentadas anteriormente y en este caso no es así ya que no lo contemplan, pero siempre puedes negociar con tu tutora la facilidad de poder cogerlos.
TRABAJO FIN DE RESIDENCIA	**Sí hay trabajo fin de residencia que se realiza en el CUSET** y que es tutorizado por alguien del CUSET. **Es colectivo normalmente grupo de 3-4 personas. No es necesario llevar a la práctica el trabajo.**
OTROS DATOS DE INTERÉS	**1 plaza ofertada por año.** En el año 2023 ha estado solo una residente puesto que la del año 2022 rechazó la plaza. Las CO-R de medicina del trabajo son muy majas y te ayudan mucho, no te sientes sola/o. Se realizan jornadas de puertas abiertas en general para todos los residentes, aunque un punto negativo para el hospitales que en las últimas realizadas casi a los EIR no se nos nombraban. La zona es buena no hay problema para encontrar pisos alrededor del hospital, también viene bien buscarse piso alrededor de Getafe, como en Leganés, Fuenlabrada, Móstoles, Alcorcón, Valdemoro, Ensanche de Vallecas... casi toda la zona sur de Madrid viene bien para acceder al hospital (en coche). Cerca del hospital a unos 10 minutos andando está la RENFE (Cercanías).
OPINIÓN PERSONAL	Mi valoración personal sería un 8. Nada es perfecto y hay mucho que mejorar. Con respecto al trato en el servicio de prevención de riesgos son muy buenos los enfermeros especialistas y no se aprovechan de ti y te enseñan, son un amor de personas, en cuanto a las rotaciones por el hospital todo el personal me ha tratado de 10, aunque es verdad que algunos objetivos del itinerario formativo divagan de la realidad asistencial y más de una enfermera especialista del trabajo. A veces cuesta entender en las rotaciones de los servicios que tienes que ver como enfermera del trabajo. Es mucha información en muy poco tiempo, tienes que aprender a ser selectiva y a absorber todo aquello que te pueda servir en un futuro. En mi servicio de PRL no se realiza investigación apenas, ni sesiones clínicas y hay pruebas como la audiometría que deberían de contar con aparatos más actualizados y un ambiente mejor acondicionado. No se trabaja digitalizado, todo en papel, también a tener en cuenta. Si que repetiría la especialidad aquí, siempre hay algo que

	mejorar, proponer y observar para no realizar, pero en general todo ha ido genial y he contado con mucha ayuda de mi tutora tanto en lo personal como en lo profesional y eso creo que es lo más importante. El ambiente de trabajo es bueno. Hay una enfermera especialista por vía excepcional y otro enfermero especialista vía EIR (primera promoción). Como aspecto negativo de mi unidad docente, no se pagan las comidas en las guardias cuando realizamos por las tardes una hora más de trabajo que los médicos del trabajo, es un agravio comparativo y ya está realizada la queja, a espera de respuesta. No tienen en cuenta aspectos de nuestra formación como el CUSET para dar días de estudio. Algo negativo de la especialidad, en general, es que aún no lideramos servicios de prevención, pero estaremos en un futuro en la dirección de estos. Hay mucho aún que mejorar, pero somos el futuro de un mundo tan cambiante y novedoso en cuanto a nuevos trabajos emergentes. Aquello que más me gusta de esta especialidad es la independencia que aporta y el gran abanico de oportunidades que ofrece. aparte somos la única especialidad en la que podemos negociar nuestro salario.

AET
Asociación de Especialistas
en Enfermería del Trabajo