

**JM de Corbelle Álvarez.
FJ González Caballero.**



**Memorandum sobre las Competencias de
Enfermería del Trabajo. Mayo 2019.**

**Memorandum on the Competencies of Occupational
Health Nursing. May 2019.**

Querido socio:

Este pequeño libro que ponemos en tus manos pretende acercar las competencias de Enfermería del Trabajo, y el código ético de la Enfermería, a nuestra realidad profesional.

Es crucial unificar criterios tan importantes como el conocimiento fluido de nuestras funciones. Las propias, que son muy concretas, específicas y aprobadas públicamente en nuestra legislación. Si todos las tenemos claras, si las interiorizamos una por una, nuestro lenguaje será único y transmitiremos una imagen de consenso y homogeneidad como profesión. Poniendo en práctica un sencillo gesto: la utilización corporativa de nuestro lenguaje, vinculado a las competencias, estamos convencidos de poder unificar nuestras voces en una sola y fuerte. El código ético, que nos vincula como enfermeras, tiene igualmente mucha importancia para nuestra praxis, os recomendamos leerlo tranquilamente de vez en cuando. Es un documento publicado y avalado por las sociedades científicas firmantes, lo que también nos fundamenta y unifica como profesión. Esperamos que os sea útil y lo tengáis muy a mano en vuestro día a día.

Con cariño,

Araceli Santos Posada.

Presidente de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo.

Título en español: Memorandum sobre las Competencias de Enfermería del Trabajo. Mayo 2019.

Título en inglés: Memorandum on the Competencies of Occupational Health Nursing. May 2019.

© 2023, JM de Corbelle Álvarez.

© 2023, FJ González Caballero.

De la foto de portada: 2023, Ana Guerra Cuesta.

Edición: 2023, Asociación Especialistas en Enfermería del Trabajo (AET).

De la maquetación: 2023, Romeo Ediciones.

Revisión: 2023, Ana Guerra Cuesta.

Primera edición: octubre de 2023.

Impreso en España.

Reservados todos los derechos, en particular la traducción a otras lenguas. Permitida la reimpresión y redistribución total o parcial de este trabajo sin alteraciones y con autorización previa por escrito siempre y cuando se cite la fuente.

Derechos Reservados © 2023 Asociación especialistas en Enfermería del Trabajo.

La Enfermería del Trabajo regulada desde 1959 se reconduce a especialidad enfermera en 2005. Divulgar el modelo de formación y adquisición de competencias de los enfermeros especialistas del trabajo es el objeto de este documento.*

*The Occupational Health Nursing regulated since 1959 is brought back to specialty nurse in 2005. To spread the model of formation and acquisition of competences of the nurses specialists of Occupational Health is the object of this document.

Memorandum sobre las Competencias de Enfermería del Trabajo. Mayo 2019.

Memorandum on the Competencies of Occupational Health Nursing. May 2019



INTRODUCCIÓN.

La Enfermería del Trabajo es una especialidad enfermera que aborda los estados de salud de los individuos en su relación con el medio laboral, con el objeto de alcanzar el mas alto grado de bienestar físico, mental y social de la población trabajadora, teniendo en cuenta las características individuales del trabajador, del puesto de trabajo y del entorno sociolaboral en que éste se desarrolla.

Hay que señalar que la presencia y formación del enfermero del trabajo está regulada en España desde 1959 y que sus funciones aparecen descritas en sendos documentos de 1964 y 1969 publicados por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Sin embargo, no es conocida oficialmente como especialidad enfermera por el Estado Español hasta 2005 (Real Decreto 450/2005)¹ no es hasta 2009 cuando se completa y aprueba oficialmente el marco competencial y el modelo de adquisición de competencias de los enfermeros especialistas en formación que la norma desarrolla. (Orden SAS 1348/2009)².

INTRODUCTION.

Occupational Health Nursing, is a nursing specialty that addresses the health status of individuals in their relationship with the workplace, in order to achieve the highest degree of physical, mental and social well-being of the working population, taking into account the individual characteristics of the worker, the job position and the sociolabor environment in which it develops.

It should be noted that the presence and training of the work nurse is regulated in Spain since 1959 and that their functions are described in separate documents of 1964 and 1969 published by the National Institute of Safety and Hygiene at Work.

Officially recognized by the Kingdom of Spain in 2005 (Royal Decree 450/2005)¹, it is not until 2009 that the competence framework and the training model of nurses specialized in training that the standard develops are officially completed and approved. (Order SAS 1348/2009)².

ÁMBITO.

En cuanto al ámbito de actuación, el enfermero del trabajo es habilitado para todos los campos donde se desarrolle un trabajo o pueda requerir de su actuación. La Ley¹ le habilita para trabajar al menos, en los siguientes ámbitos:

- a) Servicios de prevención de riesgos laborales en sus distintas modalidades.
- b) Servicios de prevención/servicios médicos de empresa/unidades relacionadas con un medio laboral concreto (aeroespacial, subacuático, marítimo, deportivo, de inspección, educativo...).
- c) Centros sanitarios, servicios, unidades, instituciones de las administraciones públicas y cualquier otra entidad pública o privada con competencias en prevención de riesgos laborales/salud laboral.
- d) Gabinetes de salud laboral en las administraciones públicas.
- e) Centros de docencia e investigación en salud laboral y enfermería del trabajo.
- f) Servicios de salud medioambiental.

AMBIT.

Regarding the scope of action, the work nurse is qualified for all fields where a job is developed or may require their performance. The Law enables you to work at least in the following areas:

a) Occupational risk prevention services in their different modalities.

b) Prevention services / company medical services / units related to a specific working environment (aerospace, underwater, maritime, sports, inspection, education ...).

c) Health centers, services, units, institutions of public administrations and any other public or private entity with competence in prevention of occupational risks / occupational health.

d) Occupational health cabinets in public administrations.

e) Teaching and research centers in occupational health and occupational nursing.

f) Environmental health services.

COMPETENCIAS.

Las competencias de los enfermeros y enfermeras del trabajo en España, se pueden agrupar en dos bloques:

- Competencias básicas de carácter transversal
- Competencias específicas.

Competencias Transversales:

a) Resolver problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios relacionados con la enfermería del trabajo.

b) Transmitir información, ideas, problemas y soluciones en el ámbito de la especialidad.

c) Integrar conocimientos y enfrentarse a situaciones complejas, emitiendo juicios que tengan en cuenta los principios deontológicos y éticos de la profesión, así como las circunstancias sociales del medio en el que se ejerce.

d) Habilidad de aprendizaje que le permita continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

e) Tomar decisiones basadas en principios éticos, conocimientos técnicos y evidencia científica.

f) Aplicar sus conocimientos a su trabajo en el equipo multidisciplinar de los servicios de prevención o en los que desarrolle su actividad.

COMPETENCES.

The skills of work nurses in Spain, can be grouped into two blocks:

- Basic competences of a transversal nature
- Specific competences.

Transversal Competences:

a) Solve problems in new or unfamiliar environments within broader contexts related to occupational nursing.

b) Transmit information, ideas, problems and solutions in the field of the specialty.

c) Integrate knowledge and face complex situations, issuing judgments that take into account the deontological and ethical principles of the profession, as well as the social circumstances of the environment in which it is exercised.

d) Ability to learn that allows him to continue studying in a way that will be largely self-directed or autonomous.

e) Take decisions based on ethical principles, technical knowledge and scientific evidence.

f) Apply their knowledge to their work in the multidisciplinary team of prevention services or in which they develop their activity.

Competencias específicas.

Estas competencias profesionales se pueden agrupar en cinco grandes áreas: preventiva, asistencial, legal y pericial, de gestión y docente e investigadora.

Área preventiva:

a) Incrementar el nivel de salud de la población trabajadora, mediante acciones encaminadas a la promoción de la salud, prevención de riesgos derivados del trabajo, protección de la salud, y formación de los trabajadores.

b) Detectar precozmente los factores de riesgo derivados del trabajo, así como cualquier alteración que pueda presentarse en la población trabajadora tanto sanos como enfermos, llevando a cabo las actividades necesarias para el control y seguimiento de los mismos, profundizando en la población especialmente sensible.

c) Promover la participación activa del trabajador en medidas de protección frente a los riesgos a los que están expuestos en su trabajo, fomentando la responsabilidad laboral en materia de salud

y seguridad, promoviendo la participación de la población trabajadora en planes de emergencia.

d) Colaborar, participar, y en su caso dirigir las actividades de planificación y dirección relativas a la implantación de los planes de emergencia.

e) Realizar campañas de promoción de la salud y fomentar una cultura de salud en el ámbito de su competencia.

Specific competences.

These professional competences can be grouped into five main areas: preventive, welfare, legal and expert, management and teaching and research.

Preventive area:

a) Increase the level of health of the working population, through actions aimed at the promotion of health, prevention of risks arising from work, health protection, and training of workers.

b) Early detection of risk factors derived from work, as well as any alteration that may occur in the working population, both healthy and sick, carrying out the necessary activities for the control and monitoring of them, deepening in the especially sensitive population.

c) Promote the active participation of the worker in protection measures against the risks to which

they are exposed in their work, promoting labor responsibility in matters of health and safety, promoting the participation of the working population in emergency plans.

d) Collaborate, participate, and, where appropriate, direct planning and management activities related to the implementation of emergency plans.

e) Carry out health promotion campaigns and promote a health culture within the scope of its competence.

f) Asesorar a los órganos de dirección de las empresas e instituciones sobre los riesgos y la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores.

g) Interactuar con los distintos agentes sociales: organizaciones sindicales y sociedades científicas para el desarrollo de más recursos y nuevas iniciativas para la mejora de la salud y la seguridad de los trabajadores.

Área asistencial:

a) Identificar problemas de salud laboral reales o potenciales.

b) Proporcionar una atención integral a los trabajadores, ayudándoles en la recuperación de la salud y en la reincorporación al trabajo, ante todo tipo de proceso con especial incidencia en las alteraciones de origen laboral.

c) Manejar correctamente medicamentos y productos sanitarios relacionados con los cuidados de salud laboral, con el nivel de competencia fijado por la legislación vigente.

d) Proponer e incentivar la continuidad de los tratamientos y cuidados proporcionados a la población trabajadora, tanto dentro como fuera de su jornada laboral, estableciendo los canales de comunicación adecuados, coordinado si es necesario con otros profesionales sanitarios.

e) Colaborar en el equipo multidisciplinar y en su caso, evaluar y documentar en el ámbito de sus competencias, la aptitud de los trabajadores para el desempeño de su trabajo, realizando los informes oportunos.

f) Advise the management bodies of companies and institutions on the risks and impact of working conditions on the health of workers.

g) Interact with the different social agents: union organizations and scientific societies for the development of more resources and new initiatives to improve the health and safety of workers.

Healthcare area:

a) Identify real or potential occupational health problems.

- b) Provide comprehensive assistance to workers, helping them in recovery of health and in the reincorporation to work, before any type of process with special incidence in the alterations of work origin.

- c) Properly handle medicines and health products related to occupational health care, with the level of competence set by current legislation.

- d) Propose and encourage the continuity of treatments and care provided to the working population, both inside and outside of their working day, establishing appropriate communication channels, coordinated if necessary with other health professionals.

- e) Collaborate in the multidisciplinary team and, where appropriate, evaluate and document, within the scope of their competences, the aptitude of the workers for the performance of their work, making the appropriate reports.

- f) Prestar atención de urgencia y emergencia en el centro de trabajo donde realice su actividad.

- g) Realizar los procedimientos de cirugía menor relacionados con los cuidados propios del ámbito de la salud laboral.

Área, legal y pericial:

a) Valorar pericialmente, en el ámbito competencial de la profesión enfermera, las consecuencias que tiene la patología derivada del entorno laboral para la salud humana, en particular en caso de las incapacidades.

b) Valorar pericialmente, en el ámbito competencial de la profesión enfermera, las consecuencias que tiene la patología común que pudiera colisionar con la actividad laboral.

c) Detectar y valorar en el ámbito competencial de la profesión enfermera, los estados de salud que sean susceptibles de cambio de puesto de trabajo.

d) Valorar pericialmente, en el ámbito competencial de la profesión enfermera, las actuaciones sanitarias en el ámbito laboral.

e) Asesorar y orientar en la gestión y tramitación de los expedientes de incapacidad ante las entidades y los organismos competentes.

f) Provide emergency and urgent care in the work center where you carry out your activity.

g) Perform minor surgery procedures related to the care of the field of occupational health.

Area, legal and expert:

a) Evaluate, expertly, in the field of competence of

the nursing profession, the consequences of the pathology derived from the work environment for human health, particularly in the case of disabilities.

b) Evaluate expertly, in the field of competence of the nursing profession, the consequences of common pathology that could collide with work activity.

c) Detect and assess in the competence field of the nursing profession, health states that are susceptible to change of job.

d) Evaluate expertly, in the field of competence of the nursing profession, health actions in the workplace.

e) Advise and guide the management and processing of disability files before the entities and competent bodies.

Área de gestión:

a) Realizar estudios, desarrollar protocolos, evaluar programas y guías de actuación para la práctica de la enfermería del trabajo.

b) Gestionar cuidados dirigidos a elevar el nivel de calidad y que permitan valorar el coste/efectividad de los mismos.

c) Trabajar y colaborar activamente en el equipo multidisciplinar de los servicios de prevención ocupando su puesto de enfermero/a especialista.

d) Gestionar y organizar los servicios de prevención de riesgos laborales en sus distintas modalidades y ámbitos.

e) Coordinar sus actuaciones con el Sistema Nacional de Salud.

f) Gestionar un sistema de registro apropiado y accesible que asegure la confidencialidad de los datos de acuerdo con lo previsto en la legislación vigente.

Management area:

a) Carry out studies, develop protocols, evaluate programs and action guidelines for the practice of nursing work.

b) Manage care aimed at raising the level of quality and allow them to assess the cost / effectiveness of them.

- c) Work and actively collaborate in the multidisciplinary team of prevention services, occupying the position of specialist nurse.

- d) Manage and organize the occupational risk prevention services in their different modalities and areas.

- e) Coordinate its actions with the National Health System.

- f) Manage an appropriate and accessible registry system that ensures the confidentiality of data in accordance with the provisions of current legislation.

Área de docencia e investigación:

a) Realizar comunicaciones científicas y de divulgación.

b) Informar y formar a la población trabajadora, planificando, ejecutando y evaluando programas educativos según las necesidades detectadas, de forma individualizada o en grupos.

c) Proponer e intervenir en proyectos de investigación, encaminados a mejorar continuamente la actividad profesional y con ello elevar la salud de la población trabajadora.

d) Utilizar y mejorar instrumentos que permitan medir los resultados de las intervenciones enfermeras.

Uso de Medicamentos:

El 23 de octubre de 2018, el Boletín Oficial del Estado (BOE)³ publicó el texto que permite a los Enfermeros/as prescribir medicamentos y productos sanitarios con plena seguridad jurídica.

Esto significa, tal y como establece el artículo 3.1 del RD3 que las enfermeras y enfermeros, en el ejercicio de su actividad profesional, podrán indicar usar y autorizar la dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica, conforme a protocolos o guías de práctica clínica mediante una orden de dispensación. Para el caso de las vacunas sólo se necesitará la orden de dispensación.

Teaching and research area:

a) Perform scientific and dissemination communications.

b) Inform and train the working population, planning, executing and evaluating programs education according to the needs detected, individually or in groups.

c) Propose and intervene in research projects, aimed at improving continuously professional activity and thereby raise the health of the working population.

d) Use and improve instruments to measure the results of nursing interventions.

Use of Medications:

On October 23, 2018, the Official State Gazette (BOE)³ published the text that allows nurses to prescribe medicines and health products with full legal certainty.

This means, as established by Article 3.1 of the RD3 that nurses, in the exercise of their professional activity, may indicate use and authorize the dispensing of drugs subject to medical prescription, according to protocols or clinical practice guidelines through a order of dispensation. In the case of vaccines, only the dispensing order will be needed.

Para finalizar este documento puede ser interesante indicar nuestra particularidad en el proceso de adquisición de conocimientos profesionales de los futuros especialistas. Si bien en muchos países de nuestro entorno es mayoritariamente a través de un master, en nuestro caso la capacitación se realiza como Enfermero Interno Residente (EIR) a través de un sistema de residencia en unidades de enseñanza multidisciplinarias acreditadas para la capacitación especializada. Un sistema al que se accede a través de una convocatoria anual de carácter estatal. La duración establecida del periodo formativo es de dos años en base a un programa consensuado por la Comisión Nacional de la especialidad de Enfermería del Trabajo incluido en la Orden SAS/1348 de 20092.

Madrid mayo de 2019

JM Corbelle Álvarez. FJ González Caballero.

Referencias Legislativas / legislative references:

1 <https://www.boe.es/boe/dias/2005/05/06/pdfs/A15480-15486.pdf>

2 <https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2009-8880>

3 https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2018-14474

