**Profesión** - Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

# Araceli Santos: "Hay que duplicar el número de enfermeras en los servicios de prevención de riesgos"

## La presidenta de la AET dice que los riesgos laborales más importantes en estos momentos son los biológicos y psicosociales.

Una enfermera del Trabajo realiza una espirometría a una trabajadora. Foto: ARIADNA CREUS y ÁNGEL GARCÍA (BANC DE IMATGES INFERMERES)

Compartir en

El Día Internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo se celebra hoy con el foco puesto en potenciar el diálogo social hacia una **cultura de la seguridad y la salud,** para reivindicar el papel de las enfermeras con la especialidad de Enfermería del Trabajo como agentes capaces de favorecer y potenciar dicha cultura.

En este aspecto, haría falta **duplicar el número de enfermeras que trabajan en los servicios de prevención de riesgos de las empresas**, aunque en la última oferta de plazas de formación sanitaria del Ministerio de Sanidad solo se han convocado 68 plazas de Enfermería del Trabajo. "Ni siquiera todas las enfermeras con el título de especialista -unas 8.000- ejercen como tales", lamenta Araceli Santos, presidenta de la Asociación de Enfermería del Trabajo (AET).

La Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo (AET) quiere recordar a la profesión que su objetivo es velar por la salud y seguridad en el trabajo de todos los profesionales de la enfermería.

No obstante, reconoce que la salud laboral en el Día Internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo **goza de buena salud y tiene muy buenas perspectivas,** y recuerda que las empresas están haciendo un gran esfuerzo en establecer protocolos para hacer una detección precoz de los casos y ofrecer una atención temprana.

"Creo que **las empresas van a destinar recursos sólidos para los departamentos de prevención de riesgos laborales**. Lo deseable sería que estos departamentos, y la enfermería con ellos, estuvieran en la toma de decisiones".

Lo cierto es que la pandemia ha dejado en evidencia la prevención de riesgos laborales y la seguridad y salud de los trabajadores, pero reconoce que se han aprendido algunas lecciones en estos dos años: "**Los empresarios se han dado cuenta de la importancia de prevenir**, de identificar los posibles problemas con antelación y de tomar medidas para minimizar las consecuencias al máximo. Están enfocando sus empresas a que sean más resilientes y preventivas".

Respecto a las consecuencias psicosociales de los trabajadores tras dos años de pandemia, la presidenta de la AET explica que hay que tener en cuenta que la sociedad en general ha salido muy tocada de esta situación tan difícil.

"Los trabajadores no van a  ser menos. Ahora **el acompañamiento debe ir encaminado a romper mitos irrelevantes, a detectar problemas psicosociales precozmente** y a buscar soluciones para que nuestra población recupere la ilusión por ilusionarse

## enfermeras

Por su parte, y con motivo del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, el Consejo General de Enfermería (CGE) ha pedido a las administraciones a que se comprometan a regular normas específicas para salvaguardar la seguridad de las **325.000 enfermeras de España.**

“Es fundamental que las instituciones pongan todas las medidas necesarias para proteger la salud y la seguridad de todos los profesionales en todos los estratos de la sanidad y **deben hacerlo con normas de obligado cumplimiento**”, afirma Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.

AET aboga por no bajar la guardia en tiempos de pandemia ante accidentes biológicos

Arac emp

## Principales riesgos

Entre lo principales riesgos con los que se encuentran estos profesionales están los **pinchazos accidentales**, con los que pueden contraer enfermedades graves con el VIH/Sida o la hepatitis B; manejo de medicamentos peligrosos, que provocan cáncer o problemas en la reproducción humana; **agresiones**; carga excesiva de trabajo e incluso problemas de conciliación.

"La seguridad de los sanitarios es primordial para poder continuar ofreciendo cuidados de calidad a la población. **Los equipos de protección, las tecnologías seguras y las prácticas adecuadas están disponibles y no son costosas**, pero es poco probable que los empleadores las introduzcan universalmente a menos que estén obligados a hacerlo. Necesitamos normas contundentes que obliguen a proteger a los profesionales”, destaca José Luis Cobos, vicepresidente III del CGE.

**biológicos y los psicosociales derivados de las condiciones laborales en las que se trabaja**, como nos ha demostrado la pandemia".

En su opinión, no hay que olvidar que los servicios de prevención, en el caso de los centros hospitalarios, "han sido los que han detectado de forma temprana por dónde iba la pandemia. Ellos eran los que aportaban los datos para saber a qué atenerse. **Así de importante es nuestra labor**", subraya la presidenta de AET.

## Consecuencias en la salud mental

Hay que recordar que el resultado de tantos meses de desgaste durante la pandemia ha tenido consecuencias muy graves para la **salud metal de las enfermeras**. Según la Radiografía de la situación profesional y emocional de la profesión enfermera, un tercio (33%) reconoce haber sufrido depresión, 6 de cada 10 confirman haber padecido insomnio (58,6%) y algo más de dos terceras partes ha tenido episodios graves de ansiedad (67,5%). Todo ello ha provocado que **casi la mitad de las enfermeras (46%) haya pensado en abandonar su puesto.**

Por su parte, **Satse** ha reclamado al Gobierno "que reconozca las penosas, tóxicas y peligrosas condiciones laborales de las enfermeras y posibilite la jubilación anticipada voluntaria a un colectivo que, según la evidencia científica, **pierde años de vida y tiene más posibilidades de fallecer o sufrir determinados cánceres** y otras enfermedades a consecuencia de su labor asistencial y de cuidados".

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), las enfermeras **pierden cinco años de vida por cada 15 años de trabajo en turno de noche**, y la Organización Mundial de la Salud (OMS) evidencia una clara relación entre el trabajo nocturno y el desarrollo de tumores y cánceres, de mama en el caso de las mujeres y de próstata en el hombre, así como un mayor número de abortos espontáneos y partos prematuros.

"Ante esta realidad -pese a que la Ley General de la Seguridad Social prevé

enfermeras de nuestro país y no salda una clara deuda pendiente que mantiene con este colectivo desde hace muchos años", añaden desde Satse.

Ofre

MIR-FIR-EIR

EIR - Segundo día de elección

# EIR 2022: agotadas las plazas de matrona

Dos días han durado las plazas de enfermería obstétrico-ginecológica: las 420 vacantes se han agotado, mientras las de geriátrica están intactas.