

ISLAS BALEARES

UNIDAD DOCENTE

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de Les Illes Balears (UDMSLIB) – Hospital Son Llàtzer/Hospital Comarcal de Inca

ROTACIONES

1^{er} año de residencia:

- Urgencias Generales (1 mes)
- Consultas de Neumología, Cardiología, Dermatología y Alergología (2 semanas cada una)
- Urgencias Hospitalarias de Traumatología (2 semanas)
- Urgencias de Traumatología de Mutua Balear (2 semanas)
- Medicina Preventiva y Control de Infecciones (1 semana)
- Consultas de Otorrinolaringología y Oftalmología (3 semanas)
- Radiodiagnóstico (2 semanas)
- Departamento de Inspección Médica del Servicio de Salud (2 semanas)
- Servicio de Rehabilitación MB (2 semanas)
- Atención Primaria (1 mes)
- Unidad básica de prevención: PREVIS (1 MES)
- Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio de Salud (resto del tiempo)

2^o año de residencia:

- Unidad básica de prevención: PREVIS (3 meses)
- Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio de Salud (8 meses)
- Enfermedad profesional MB (2 semanas)
- Unidad de valoración y Asistencia Social (2 semanas)

Nota aclaratoria: Los rotatorios están diseñados de tal forma que eviten la coincidencia de varios residentes por el mismo servicio, por lo que no se coincidirá con Co-R de la misma especialidad.

Rotaciones externas: **SÍ** se fomenta la realización de rotaciones externas en hospitales españoles o extranjeros de prestigio, con preferencia en hospitales acreditados.

| | |
|----------------------------------|---|
| TURNOS Y GUARDIAS | <p>Horario general: 8-15 H de lunes a viernes.</p> <p>Horas de atención continuada: SÍ hay que realizar atención continuada varias tardes al mes, además de realizar guardias algunos fines de semana. El número total de tardes y guardias aún está por determinar. Las horas de atención continuada se realizarán en los servicios de urgencias hospitalarias y mutuas, entre otros. Del total de horas realizadas en las urgencias, el 30% aproximadamente se realizarán en traumatología. Las horas finales de guardia se consensuarán con el residente, pero no excederá del máximo de horas de guardia que es de dos a cuatro guardias mensuales. El horario de estas está por determinar.</p> <p>SÍ están remuneradas, con un importe de 9,79 euros/hora en el primer año y con 11,35 euros/hora en el segundo año.</p> |
| VACACIONES | <p>22 días laborables + 6 días de asuntos propios.</p> <p>Las vacaciones se disfrutarán en el mes de agosto.</p> |
| SALARIO | <p>El sueldo bruto en el 1^{er} año de residencia es:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1.017,79 euros. - Paga extra: 742,29 euros. <p>El sueldo bruto en el 2^o año de residencia es:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1.017,79 + 81,42 (complemento de grado por formación) = 1.099,21 euros. - Paga extra: 823,71 euros. <p>A este sueldo base hay que sumarle la cantidad retribuida en concepto de horas de atención continuada, 9,79 euros/hora en el primer año y con 11,35 euros/hora en el segundo año.</p> |
| FORMACIÓN COMPLEMENTARIA | <p>SÍ hay que realizar CUSSET. Es necesario el CUSSET para completar la formación teórica del residente y son un total de 400 horas durante los dos años.</p> <p>Además, se pueden realizar cursos de formación complementaria ofertados por el hospital. La formación teórica es principalmente online.</p> |
| TRABAJO FIN DE RESIDENCIA | <p>SÍ hay que realizar Trabajo de Fin de Residencia. El TFR es un proyecto de investigación, no hay que llevarlo a la práctica.</p> |
| OTROS DATOS DE INTERÉS | <p>Se ofertan 2 plazas, una plaza en el Hospital Universitario de Son Llàtzer y otra en el Hospital Comarcal de Inca.</p> <p>El Hospital de Son Llàtzer, es el segundo Hospital de referencia de Palma, se encuentra a las afueras de la ciudad. El transporte hacia el hospital es sencillo. En Palma la búsqueda de alquiler es algo complicada, el precio del alquiler suele rondar los 400 € por habitación. En el Hospital Comarcal de Inca, los residentes suelen optar entre vivir en Palma o en Inca. Palma es la capital de las Islas Baleares y se encuentra a 20 minutos en coche del Hospital Comarcal de Inca,</p> |

OPINIÓN PERSONAL

la carretera se encuentra en buen estado, aunque con cierta niebla en invierno. La conexión en tren es otra buena opción de transporte, con un tiempo total de trayecto de 20 minutos. Inca es la tercera ciudad más grande de la isla de Mallorca, es más económico el alquiler, y se encuentra rodeada de naturaleza. Sería muy recomendable tener coche, aunque es posible el desplazamiento por transporte público.

Es una Unidad Docente que comienza este año, por lo cual los tutores tienen bastante motivación en el aprendizaje de los residentes. **El conocimiento de Catalán no es necesario**, aunque habrá oportunidades formativas al respecto.

