

VALENCIA-COMUNIDAD VALENCIANA	
UNIDAD DOCENTE	<p>Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunitat Valenciana – Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva.</p> <p>Nota aclaratoria: Los datos obtenidos han sido facilitados por un/una residente que finalizó su periodo formativo en años anteriores, por lo que pueden existir variaciones en algunos aspectos organizativos.</p>
ROTACIONES	<p>Además de realizar el rotatorio en el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del propio hospital, la unidad docente propone los siguientes rotatorios, de interés para la formación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medicina Preventiva (1 mes) - Urgencias de Traumatología, Rehabilitación, Radiodiagnóstico, Alergología, Neumología y pruebas funcionales respiratorias, Oftalmología, Otorrinolaringología, Dermatología y Cardiología (2 semanas cada una) - Atención Primaria (1 mes) <p>Rotaciones externas: Sí. La unidad docente ofrece rotaciones externas, bien en empresas del ámbito privado con servicios de prevención propios, o bien en empresas del extranjero. También ofrecen la posibilidad de rotar en servicios de prevención ajenos, mutuas u otras instituciones del ámbito laboral, como el Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo o dirección de Salud Pública. Para ello, se debe de firmar un acuerdo de colaboración entre estas y la Unidad Docente. Muchos de ellos, por tradición, acogen residentes de manera frecuente, sin embargo, para otros casos, se permite la libertad de que el residente y su tutor se pongan en contacto con el representante de la empresa o institución de interés, para facilitar la formación en sus instalaciones. Normalmente estos rotatorios, suelen tener una duración estimada de 2 semanas a 1 mes, según la programación u objetivos marcados.</p>

TURNOS Y GUARDIAS	El horario para rotatorios hospitalarios y estancias en el SPRL del hospital es de 8 a 15h . El horario en rotatorios externos, es ajustado a la práctica del propio lugar de rotación, no superando las horas laborales de la jornada establecida de 8 a 15h. Sí se realizan guardias en urgencias hospitalarias durante los rotatorios de duración de dos semanas , las guardias se establecerán en horario de tarde de lunes a viernes de 15h a 21h . El hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva, ofrece la posibilidad a los residentes de enfermería del trabajo, de realizar guardias de 17 ó 24h , según corresponda, con libranzas al día siguiente, fuera de los períodos de rotatorios cortos .
VACACIONES	22 días de vacaciones (días laborables) + 6 días de asuntos propios. Sí existe libertad para la elección de fechas.
SALARIO	El sueldo aproximado es de 900 euros netos mensuales.
FORMACIÓN COMPLEMENTARIA	La unidad docente propone clases presenciales de duración semanal a lo largo de los dos años en la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud en la ciudad de Valencia, dónde se forma a los residentes en numerosas áreas de conocimiento y especialidades de interés. Aspectos de la Salud Laboral, investigación, estadística sanitaria, desarrollo de proyectos y presentación de trabajos, son tratados por personal docente cualificado en su área de conocimiento.
TRABAJO FIN DE RESIDENCIA	Sí hay Trabajo de Fin de Residencia. Para la finalización de la residencia, se llevará a cabo un protocolo de investigación que no será necesario llevar a la práctica . Sin embargo, este debe defenderse públicamente en la Unidad Docente ante el resto de los compañeros y comisión evaluadora.
OTROS DATOS DE INTERÉS	Se oferta una plaza al año. La ubicación del hospital no es de fácil acceso , pues si no se dispone de coche, la única forma de acudir al hospital es mediante transporte urbano de autobús que puede no ajustarse a las horas de entrada y salidas laborales y que no ofrece servicios los fines de semana ni festivos. El alquiler de vivienda puede no ser fácil, sobre todo teniendo en cuenta el sueldo del residente en su período formativo. La situación puede llegar a complicarse debido a la disponibilidad de viviendas, pues si no es posible encontrar piso en el centro urbano, no se podrá acceder al hospital con transporte público. El hospital se encuentra a las afueras de la ciudad de Xàtiva, que es la más cercana, la cual tiene todas las comodidades para una vida tranquila, con transporte público de tren que permite realizar viajes a Valencia con frecuencia, para acudir a las clases presenciales en la Unidad Docente con este medio de transporte.

OPINIÓN PERSONAL

He tenido una experiencia muy positiva en cuanto a la formación, tanto en la unidad docente como en el propio hospital. El hecho de que sea un centro sanitario más pequeño ofrece un trato más personal e implicado en la formación. Al mismo tiempo, la posibilidad ofrecida por el hospital de realizar guardias durante los fines de semana y festivos ha contribuido a una mejoría del salario.

Hay un buen ambiente de trabajo en el servicio. Solo hay un enfermero especialista en Enfermería del Trabajo.

Un aspecto negativo de la especialidad, en general, que quiero destacar es que no todo lo estudiado es posible realizarlo en el ámbito de la empresa privada o los servicios de prevención ajenos.

Aquello que más me gusta de la especialidad es que el ejercicio profesional de la enfermera del trabajo es amplio, tratando aquellas cuestiones de prevención y promoción de la salud en las que es necesaria una visión multidisciplinar de la salud laboral, dónde no solo son necesarios los conocimientos clínicos, sino también las cuestiones legales y organizativas son necesarias para entender la salud de los trabajadores.

