

CÁCERES-EXTREMADURA

UNIDAD DOCENTE	Hospital San Pedro de Alcántara
ROTACIONES	<ul style="list-style-type: none">- Urgencias Hospital San Pedro de Alcántara (1 mes)- Urgencias Hospital Universitario de Cáceres (1 mes)- Punto de Atención Continuada (1 mes)- Especialidades de Alergología, Neumología, Cardiología, Dermatología, Oftalmología, Radiodiagnóstico, Rehabilitación y Medicina Preventiva (2 semanas cada una)- Inspección médica (2 semanas)- Atención Primaria (1 mes)- Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (12 meses) <p>Rotaciones externas: SÍ existe la posibilidad de realizar rotaciones externas, pero no hay ningún convenio establecido.</p>
TURNOS Y GUARDIAS	<p>Horario general: 8 -15 H, salvo durante el mes de rotatorio por el Punto de Atención Continuada que el horario es de 15-22 H.</p> <p>Guardias: SÍ, se hacen cuatro guardias mensuales (1 guardia de 24 horas en festivo o fin de semana y 3 guardias de 17 horas en días de entre semana). En el caso de las guardias de diario, realizas tu rotación por la mañana y después comienzas la guardia, ya sea en las Urgencias de uno de los dos hospitales o en el Punto de Atención Continuada. SÍ están remuneradas, con un importe aproximado de 10,40 euros/hora en días de diario y 11,40 euros/hora en festivos.</p>
VACACIONES	22 días de vacaciones + 6 días de asuntos propios. SÍ existe flexibilidad para elegir las fechas.
SALARIO	El sueldo aproximado es de 1460 euros mensuales con un 15% de IRPF. SÍ hay dos pagas extras.

<p>FORMACIÓN COMPLEMENTARIA</p>	<p>Sí hay CUSET. Se recibe un tema cada 10 días sobre el cual hay que realizar una autoevaluación, caso práctico y responder al foro. Se debe acudir dos semanas por año a Madrid para realizar la formación de forma presencial. Hay posibilidad de realizar formación complementaria a través de una plataforma del Servicio Extremeño de Salud donde se ofertan diferentes cursos, algunos de los cuales son obligatorios por indicación de la unidad docente. Hay algunos cursos presenciales y otros online.</p>
<p>TRABAJO FIN DE RESIDENCIA</p>	<p>Sí hay que realizar Trabajo de Fin de Residencia. El TFR se realiza de forma grupal y no es necesario llevarlo a la práctica.</p>
<p>OTROS DATOS DE INTERÉS</p>	<p>Se oferta una plaza formativa por año. Se realizará un vídeo explicativo que se publicará en la página del Área de Salud de Cáceres. El hospital está bien ubicado, cercano al centro de la ciudad, que es bastante pequeña, y en los alrededores hay bastantes pisos que se alquilan (una media de 450-500 euros de alquiler el piso completo sin compartir).</p>
<p>OPINIÓN PERSONAL</p>	<p>Yo estoy bastante contenta, es verdad que se hace duro entre CUSET y guardias, pero bueno, son dos años. Yo repetiría sin duda. La tutora es muy buena y atenta; las rotaciones están bastante bien y no he tenido problema en ningún servicio. El ambiente de trabajo en mi servicio es muy bueno, un grupo muy unido que trabaja en equipo. Hay dos enfermeros del trabajo (la tutora es especialista, el otro no, pero se lo convalidaron). Un aspecto negativo de mi unidad docente es la organización de las guardias, sobre todo cuando vamos al Punto de Atención Continuada, dado que a veces coincidimos demasiados residentes y en la ambulancia no podemos ir tantos. En general, me parece una especialidad poco conocida, que tiene mucho trabajo de prevención y promoción en la que podemos ejercer bastante.</p>