

BARCELONA-CATALUÑA

UNIDAD DOCENTE

Consorcio Hospitalario Parc de Salut Mar – **Hospital del Mar**

ROTACIONES

- **Oftalmología, Cardiología, Calidad de Enfermería, Dermatología, Radiodiagnóstico, Otorrinolaringología, Rehabilitación, Neumología y Salud Mental** (2 semanas cada uno)
- **Urgencias generales y traumatológicas** (6 semanas)
- **Programa de Control de Infecciones** (1 semana)
- **Hospital de día de infecciones** (1 semana)
- **Epidemiología y evaluación** (1 semana)
- **Centro de atención primaria** (3 semanas)
- **Servicio de Prevención Ajeno** (1 mes)
- **Mutua** (3 semanas)
- **Salud Laboral** (14 meses)

Rotación externa: Sí existe la posibilidad de realizar una rotación externa, nuestro hospital tiene convenio con Houston.

Te dan opción de hacer otras rotaciones externas siempre y cuando esa rotación te aporte algo que tu plan formativo no tenga. Este año la residente ha tenido como rotaciones no previstas por el BOE: Mutua, Epidemiología y evaluación, Calidad de enfermería, Salud Mental, programa de control de infecciones y hospital de día de infecciosas.

TURNOS Y GUARDIAS	<ul style="list-style-type: none"> - Horario de invierno: de 8-17 Horas (lunes a jueves) y viernes de 8-15 H. - Horario de verano: 8-15 H. <p>Las guardias son obligatorias, de formación continuada y se realizan en el servicio de salud laboral y se hacen aproximadamente 6 guardias al mes.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Horario de guardias invierno: 17-21 horas, siempre se realizan de lunes a jueves. - Horario de guardias en verano: 15-19 horas. <p>Sí están remuneradas. El salario de guardias es de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - R1: aproximadamente 50€ brutos cada guardia. - R2: 60€ brutos aproximadamente.
VACACIONES	<p>23 días de vacaciones + 5 días de asuntos propios. Para elegir las se hace una propuesta al equipo de enfermería y normalmente suelen ser aceptadas, excepto que haya alguna necesidad importante del servicio.</p>
SALARIO	<ul style="list-style-type: none"> - Sueldo base R1: 1.056,58€ brutos + guardias - Sueldo base R2: 1.163,94€ brutos + guardias <p>Hay dos pagas extra, una en julio y otra en diciembre</p>
FORMACIÓN COMPLEMENTARIA	<p>Existe un Plan Transversal Común durante los dos años de residencia y son obligatorios para todos los residentes. Hay cursos online y otros son presenciales. No existe el CUNET como tal, pero se ha creado una formación específica durante toda la residencia de Enfermería del Trabajo que consiste en:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asignaturas obligatorias y presenciales del Máster de Prevención de Riesgos Laborales en la Universidad Politécnica de Cataluña: Vigilancia de la salud y Legislación de Seguridad y salud. - Asignaturas del Máster de Salud Pública en la Universidad Pompeu Fabra: Promoción de la Salud y Salud Laboral. - Además, asignatura de Patología Laboral impartida por médicos y enfermeros especialistas en Salud Laboral y una asignatura de investigación, en la cual existe un club de lectura de artículos y se realiza el trabajo fin de residencia.
TRABAJO FIN DE RESIDENCIA	<p>Sí tiene Trabajo de Fin de Residencia. Este TFR forma parte de la asignatura de investigación en el Cusal (Centro de Investigación de Salud Laboral). Este año, los R-2 realizan el trabajo de forma conjunta y la R-1 de forma individual. El trabajo final se expone ante tribunal.</p>

OTROS DATOS DE INTERÉS

Se ofertan **dos plazas por año en toda Cataluña**. Durante las rotaciones por los diferentes servicios no coincides con tu CO-R pero cuando estás en Salud Laboral hay meses que sí puedes coincidir.

Sí se van a hacer **jornadas virtuales**, el servicio de salud laboral la hace junto con medicina del trabajo el 28 de marzo a las 13 h. El 29 y 30 de marzo se van a hacer directos de Instagram. El 31 de marzo y el 1 de abril jornada presencial.

El Hospital del Mar se encuentra situado en el paseo marítimo de la Barceloneta y está muy bien ubicado desde distintos puntos de la ciudad. En la puerta hay varias paradas de autobuses y a 5 minutos una parada de metro.

En cuanto al alojamiento, hay que buscarlo con anterioridad, pues puede resultar complicado.

OPINIÓN PERSONAL

Sí repetiría la especialidad en esta misma unidad docente. Ser la primera promoción de enfermeros del trabajo tiene sus cosas buenas, han sabido crear un plan formativo muy competente adaptándose a las necesidades actuales, es una unidad con muchísimo potencial.

El servicio está formado por 3 enfermeros y los tres son especialistas en Enfermería del Trabajo.

El aspecto negativo relevante de mi unidad docente es la falta de experiencia con residentes de Enfermería del Trabajo.

No hay ningún aspecto negativo de la especialidad de Enfermería del Trabajo en general, elegí la mejor especialidad de todas.

Lo que más me gusta de la especialidad de Enfermería del Trabajo: Me encanta ayudar a los demás a tener una vida laboral plena, que vean que estamos ahí para mirar por ellos, que puedan desempeñar sus funciones sin riesgos para su salud.

