

ZARAGOZA-ARAGÓN

UNIDAD DOCENTE

Unidad docente multiprofesional de Salud Laboral del **Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.**

ROTACIONES

- **Urgencias generales** (1 mes)
- **Urgencias traumatológicas y cirugía:** 1 mes (2 semanas en cada uno)
- **Rehabilitación** (2 semanas)
- **Neumología** (planta de hospitalización 1 semana y pruebas funcionales 1 semana)
- **Cardiología** (planta de hospitalización 1 semana y consultas 1 semana)
- **Dermatología** (planta de hospitalización 1 semana y consultas 1 semana)
- **Consultas de Otorrinolaringología, Oftalmología, Alergología y medicina preventiva** (2 semanas)
- **Radiología, protección radiológica, medicina nuclear y radioterapia** (2 semanas)
- **Inspección médica sanitaria** (1 semana)
- **Departamento de Salud Laboral de la Dirección General de Salud Pública** (1 semana)
- **Mutua** (FREMAP o MAZ) (1 mes)
- **Servicio de Prevención Ajeno** (Quirón o Mas) (1 mes)
- **Servicio de Prevención Propio de Opel** (5 semanas)
- **Atención Primaria** (1 mes)
- **Unidad Básica de Prevención de Riesgos Laborales del hospital** (1 año)

Nota aclaratoria: La duración de los rotatorios está en estudio con el objetivo de reducir el tiempo de aquellos que se consideran menos completos para la formación, por lo que podría modificarse para futuros residentes.

Rotaciones externas: **SÍ** se permite realizar **rotaciones externas**. Al ser una unidad docente nueva, las reglas no están establecidas por completo. Las primeras residentes que van a realizar rotación externa, esta va a durar 2 meses y se permite realizarla en cualquier sitio y en cualquier tipo de empresa siempre que sea alguna rotación interesante.

TURNOS Y GUARDIAS	<p>Horario general (8-15 H) de lunes a viernes. Las guardias se distribuyen de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 tardes de 15-20 H, una por semana. - 1 sábado al mes de 8-22 H. <p>Las guardias de tarde son en el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, que próximamente, cuando haya MIR R3 se harán junto con ellas pasando consulta. Por ahora, como no hay R3 MIR, las guardias de tarde son de gestión de datos. La guardia de sábado es en urgencias del hospital. Estas cinco guardias son obligatorias y Sí están remuneradas.</p>
VACACIONES	<p>22 días de vacaciones + 6 días de moscosos + 2 días de conciliación familiar. Existe posibilidad de elegir los días siempre y cuando las condiciones del servicio lo permitan. Las vacaciones siempre hay que cogerlas poniéndose de acuerdo con los CoR para evitar coincidir en las fechas.</p>
SALARIO	<p>El sueldo aproximado suele rondar entre los 1200-1400 euros con un 10% de IRPF aproximadamente. Son 950 euros brutos de salario base, más 13-14€/hora de guardia (que son un total de 34 horas), aproximadamente 450€ brutos, esto sería un total de 1450 euros brutos aproximadamente. Hay 2 pagas extra, correspondientes a verano y navidades. Estas son del salario base, 950 aproximadamente.</p>
FORMACIÓN COMPLEMENTARIA	<p>La formación principal es la proporcionada por el Instituto Carlos III de Madrid, el curso denominado "CUSET" (Curso Superior de Enfermería del Trabajo). Este curso es muy completo, comprende 31 temas aproximadamente. Esta formación es on-line durante 6 meses, en los que cada 10 días se imparte un tema por PDF, durante esa semana lo estudias y realizas un ejercicio tipo test (autoevaluación) y un caso práctico. Existen 2 semanas presenciales en R1 y otras 2 semanas en R2, en las que hay que acudir al Instituto en Madrid (estancia y viaje no financiado). Tras los 6 meses de clase hay un examen del temario completo y que será la nota del curso. En R2 hay que realizar un proyecto de investigación (revisión sistemática, investigación cuantitativa...) para poder superar la residencia. En el hospital existen cursos de formación de competencias comunes impartidos a todos los residentes. Son unos 8 cursos en los dos años, todos online excepto uno. Existe posibilidad de acudir a Congresos y realizar otros cursos, etc. Para la realización de este curso, se le concede al residente unas 150 horas durante el primer año, para poder estudiar y realizar los ejercicios. Esto corresponde con que los viernes (generalmente) de los 6 primeros meses el residente tiene que acudir al hospital, pero puede dedicarlo al CUSET. Durante el segundo año, se conceden otras 150 horas para la realización del TFR. Todo este tiempo puede ser realizado simultáneamente entre CoR. La unidad docente requiere a cada residente la realización de 2 sesiones clínicas en el servicio por curso, 1 sesión clínica en el salón de actos del hospital para el personal que quiera acudir y 1 proyecto de investigación.</p>
TRABAJO FIN DE RESIDENCIA	<p>Sí hay Trabajo de Fin de Residencia. Este trabajo puede ser una revisión sistemática, una investigación cuantitativa, cualitativa, etc. Es un trabajo colectivo, generalmente en grupos de 3-4 personas.</p>

OTROS DATOS DE INTERÉS

Se ofertan **2 plazas por año**. Durante el primer año **(R1) los rotatorios son alternos entre CoR**. Durante el segundo año **(R2), ambos residentes se encuentran coincidiendo en el servicio/unidad**.

No se realizan jornadas de puertas abiertas pero el servicio está abierto a recibir llamadas para resolver dudas e incluso realizar visitas.

El Hospital se encuentra situado en la Avenida San Juan Bosco en Zaragoza. Hasta este se puede llegar en autobús y la parada de tranvía más próxima se encuentra a 10 minutos. Existe parking privado en el hospital cuya mensualidad ronda los 60-80 euros aproximadamente (va por horas).

Cerca del hospital hay varias zonas con muchos pisos de estudiantes/residentes y gente joven.

OPINIÓN PERSONAL

Tendría dudas a la hora de volver a elegir la misma unidad docente. Es verdad que tiene muchas rotaciones que no tienen otras unidades, sin embargo, se ha pecado un poco de ser principiantes en cuanto a falta de organización, etc. Aun así, el servicio es muy acogedor, todo el personal es muy cercano y se puede trabajar muy a gusto de forma multidisciplinar.

Hasta el momento, todas las enfermeras son especialistas, por vía extraordinaria, ninguna vía EIR. El ambiente es muy bueno, se trabaja muy bien tanto con las médicas, como con los técnicos de prevención.

Los aspectos negativos considero que son la falta de experiencia por parte del servicio de tener residentes, la falta de organización a la hora de acudir a los rotatorios, etc. También considero que se podría mejorar la formación impartida por el propio servicio, puesto que hay veces que no comprenden que no todo lo hemos estudiado en el CUSSET. Añadir a esto, que es verdad que la formación también se ha visto mermada por la pandemia COVID-19.

Sin embargo, he de decir que también hay un aspecto positivo y es que todos conceden mucha libertad a los residentes a la hora de trabajar y de realizar tareas siempre y cuando generes confianza, pero hay veces que directamente eres como una enfermera más del servicio, pudiendo hacer todo como el resto sin limitaciones por ser residente.

El aspecto más negativo de la especialidad de Enfermería del Trabajo, en general, que quiero destacar, es que de lo visto hasta el momento, es el hecho de la gran magnitud de los servicios de prevención ajenos, que están compuestos en su mayoría por enfermeras no especialistas, y que han perdido el sentido de la prevención dedicándose únicamente a generar ganancias económicas siendo esto reflejado en que gran parte de las enfermeras se dedican únicamente a la realización de exámenes de salud, dejando de lado el resto de la vigilancia sanitaria.

Hasta el momento, de lo que he visto, lo que más me gusta de la especialidad, es el hecho de que sea una especialidad enfermera reconocida, aunque esto no tenga después consecuencias en muchas comunidades en temas OPE y bolsas de trabajo público, pero sí somos ESPECIALISTAS. Por otro lado, lo que más me llama la atención es que es un campo muy amplio y muy poco trabajado, por lo que se pueden hacer muchas cosas nuevas, tanto en investigación y publicación, como en una esfera más pequeña como puede ser una empresa, donde puedes llevar a cabo tantas cosas como se te ocurran y quieras potenciar en tus trabajadores. Por último, me parece muy llamativo también todo el esfuerzo que nos queda por hacer para que los trabajadores dentro de muchos años acaben por vernos al servicio de prevención como compañeros que velan por su salud, y no como policías que queremos castigar, es un esfuerzo muy grande y pesado el que hay que hacer en este sentido, pero llegará a ser muy satisfactorio cuando se consiga.