



ENFERMERÍA DEL TRABAJO

360°

II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO

13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona

“Abordando disparidades en salud. La medición de la composición corporal como predictor complementario del riesgo cardiovascular”

Fátima Alcañiz Martín, enfermera del trabajo Banco Santander

M^a Del Valle Martínez Martínez, enfermera del trabajo Banco Santander

Laura Gómez Paredes, médico del trabajo Banco Santander

Elena Arenal Ferreira, enfermera del trabajo

Juan Muñoz Gutierrez, director técnico Servicio médico banco Santander

M^a Cristina Pérez Herreras, director médico banco Santander

Fatima.alcaniz@gruposantander.com

INTRODUCCIÓN

Existe amplia evidencia que asocia obesidad y grasa visceral (GV) elevada con el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares (ECV)⁽¹⁾⁽²⁾, lo mismo ocurre con el perímetro abdominal (PA) elevado.⁽³⁾

Por el contrario, la adherencia a dieta mediterránea puede llegar a reducir un 30% el riesgo de enfermedad cardiovascular.⁽⁴⁾





MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio multicéntrico, observacional transversal
- Tamaño muestral 566 empleados

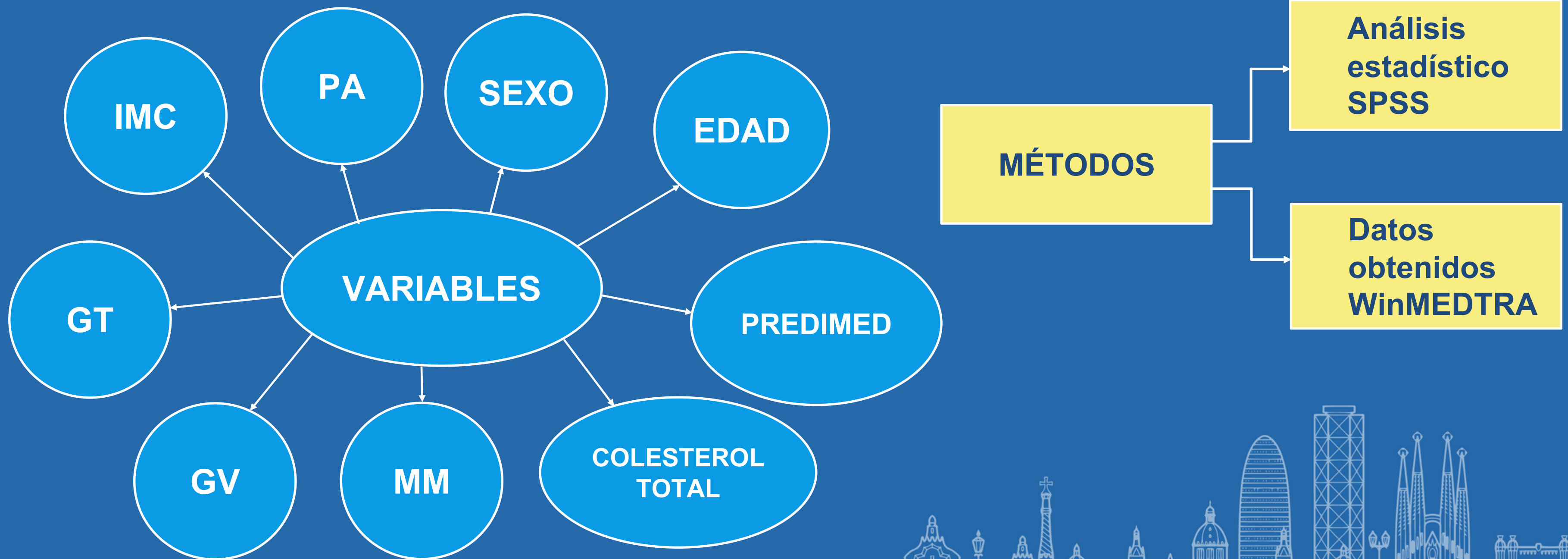
Criterio de inclusión

PA elevado (según criterios de OMS)

Examen de salud entre abril y diciembre 2023

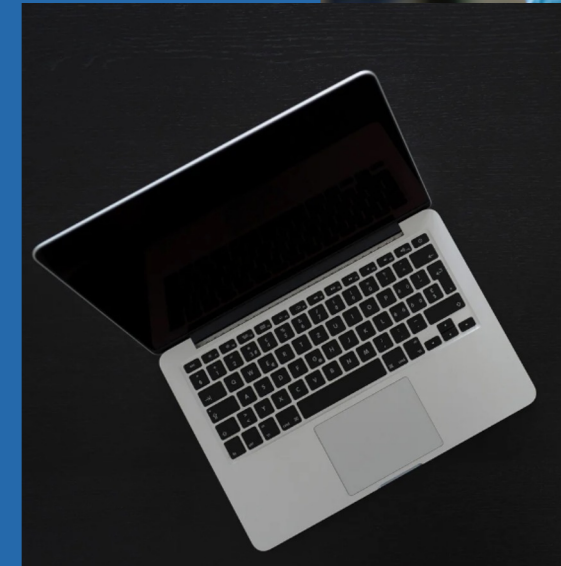


MATERIAL Y MÉTODOS

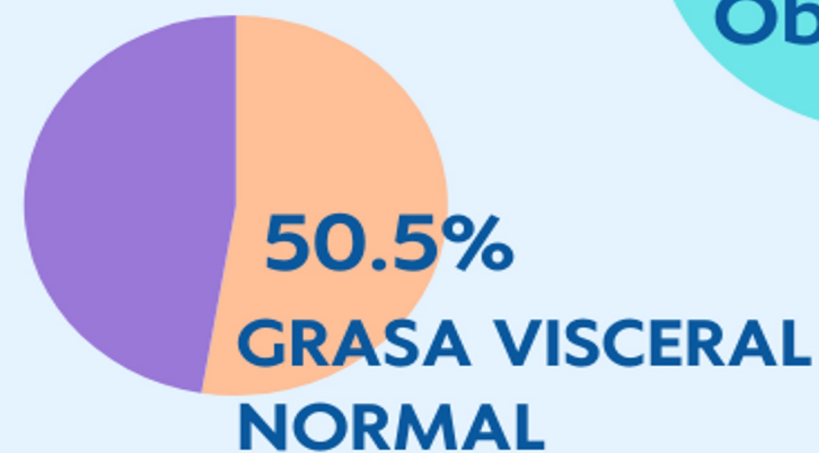
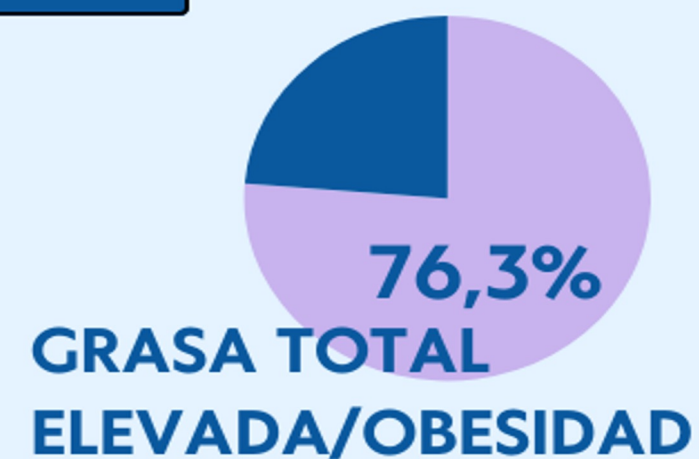
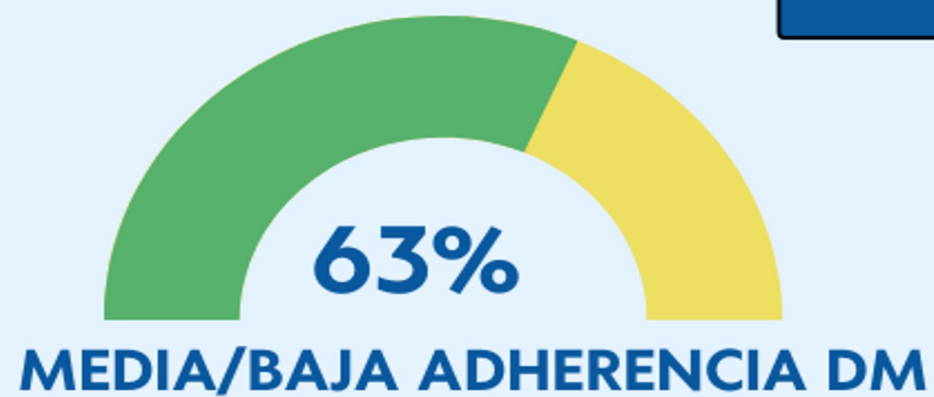


MATERIAL Y MÉTODOS

- Ordenador
- TANITA
- Tallímetro
- Cinta métrica
- Muestras sanguíneas



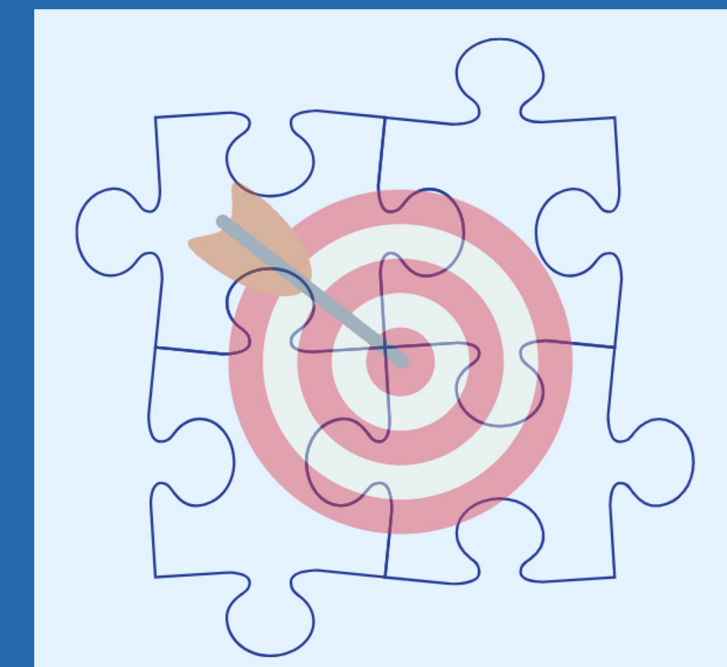
RESULTADOS





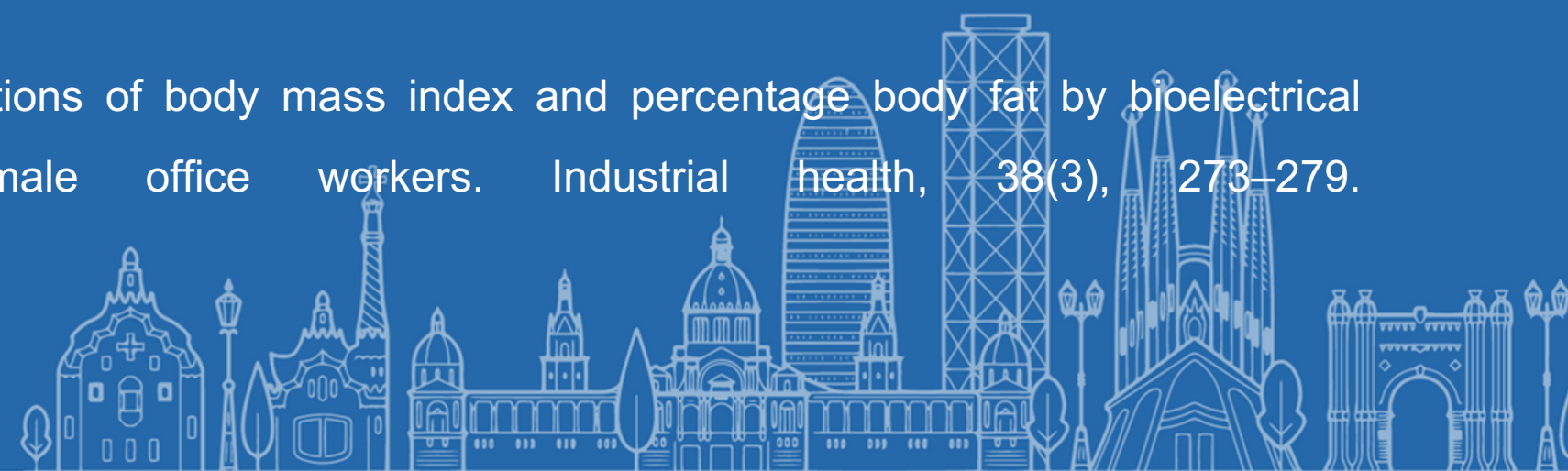
CONCLUSIONES

Creemos necesario usar herramientas de evaluación de la composición corporal (bioimpedancia), que diferencien sexo y evalúen parámetros como el porcentaje de grasa visceral y grasa total. Complementando el IMC y el perímetro abdominal y poder predecir mejor el riesgo cardiovascular.



BIBLIOGRAFIA

1. Riaz, H., Khan, M. S., Siddiqi, T. J., Usman, M. S., Shah, N., Goyal, A., Khan, S. S., Mookadam, F., Krasuski, R. A., & Ahmed, H. (2018). Association Between Obesity and Cardiovascular Outcomes: A Systematic Review and Meta-analysis of Mendelian Randomization Studies. *JAMA network open*, 1(7), e183788. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2018.3788>
2. Almeida, Elíndice dos Prazeres, Sabino Pinho, Cláudia P., Leão, Ana Paula Dornelas, Rodrigues, Isa Galvão, Diniz, Alcides da Silva, & Arruda, Ilma Kruze Grande de. (2018). Razón entre grasa visceral y subcutánea como predictor de alteraciones cardiometabólicas. *Revista chilena de nutrición*, 45(1), 28-36. <https://dx.doi.org/10.4067/s0717-75182018000100028>
3. Aráuz-Hernández, Ana Gladys, Guzmán-Padilla, Sonia, & Roselló-Araya, Marlene. (2013). La circunferencia abdominal como indicador de riesgo de enfermedad cardiovascular. *Acta Médica Costarricense*, 55(3), 122-127. Retrieved January 15, 2024, from http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-60022013000300004&lng=en&tlng=es.
4. de Lorgeril, M., Salen, P., Martin, J. L., Monjaud, I., Delaye, J., & Mamelle, N. (1999). Mediterranean diet, traditional risk factors, and the rate of cardiovascular complications after myocardial infarction: final report of the Lyon Diet Heart Study. *Circulation*, 99(6), 779–785. <https://doi.org/10.1161/01.cir.99.6.779>
5. Nakanishi, N., Nakamura, K., Suzuki, K., Matsuo, Y., & Tatara, K. (2000). Associations of body mass index and percentage body fat by bioelectrical impedance analysis with cardiovascular risk factors in Japanese male office workers. *Industrial health*, 38(3), 273–279. <https://doi.org/10.2486/indhealth.38.273>



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO