



ENFERMERÍA DEL TRABAJO

360°


**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

**“Los ejes de desigualdad social
como factores clave de los
programas de la promoción de la
salud en el trabajo”**

Antonio Javier Cortés Aguilera. Cabildo de Tenerife.

Daniel Bianchi Calero. Universidad de La Laguna.

Sara Darias Curvo. Universidad de La Laguna.

Javier González Caballero. Instituto Nacional de la Seguridad Social. Bilbao.

Juan Enciso Higuera. Cabildo de Tenerife.

E-mail de contacto: anjacora@gmail.com

1. INTRODUCCIÓN

- La Enfermería del Trabajo lidera la gestión de la promoción de la salud en las empresas desde hace décadas.
- Abordar la salud de manera integral es una de las premisas actuales de los modelos de gestión de la salud laboral y de la promoción de la salud en el trabajo. Esto requiere de acciones que engloben tanto a la esfera física, como a la mental y social de las personas trabajadoras.
- La influencia y el impacto de las variables sociales en la salud de las personas (ver figura 1.) se ha evidenciado en numerosas investigaciones sobre los determinantes sociales (DSS) y las desigualdades en la salud (DS). Sin embargo, las investigaciones sobre los DSS y las DS y su aplicación en el ámbito laboral es exiguo.
- El mercado de trabajo es dinámico y cambiante. El resultado es la aparición de nuevas formas de trabajar (plataformas digitales, teletrabajo o trabajo a distancia, inteligencia artificial, equipos de trabajo intergeneracionales, transición ecológica, etc.) y nuevas formas de enfermar de la población trabajadora (salud física y salud mental, etc.). Este escenario plantea a los profesionales de la salud laboral nuevos desafíos para los que es indispensable conocer qué factores influyen sobre la salud de las personas trabajadoras (positiva y negativamente), cómo se distribuyen entre los grupos poblacionales y si generan desigualdades en la salud.



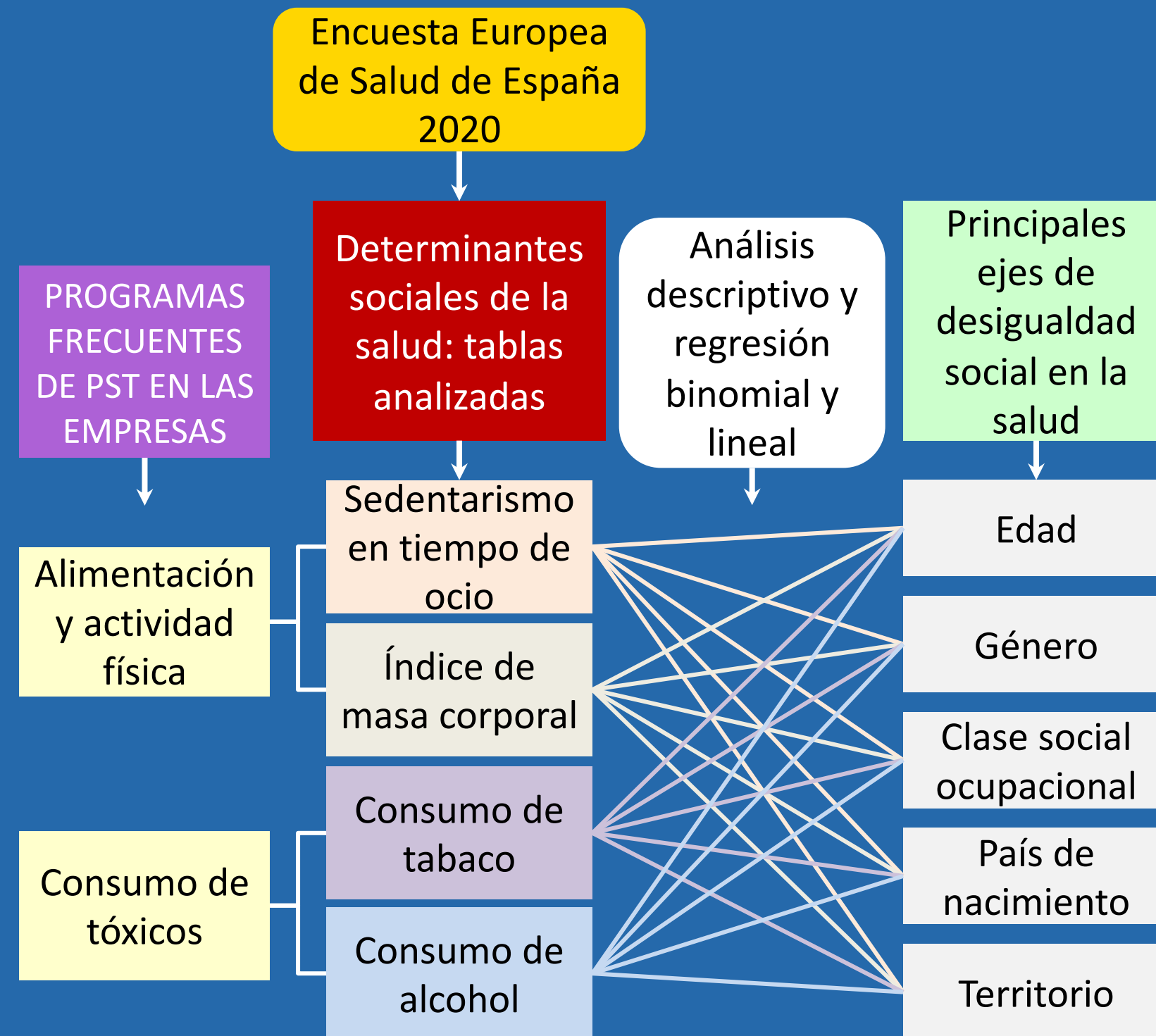
OBJETIVOS DEL ESTUDIO

- Visibilizar los determinantes sociales y las desigualdades en la salud como instrumento de gestión de la promoción de la salud en el trabajo y sus ventajas.
- Exponer un modelo de salud integral para las personas trabajadoras desde los determinantes sociales y las desigualdades en la salud.



2. MATERIAL Y MÉTODOS

- Para alcanzar los objetivos del estudio, se realizó un análisis descriptivo de la Encuesta Europea de Salud de España 2020 (EESE 2020) y se estimaron modelos de regresión binomial y lineal para explicar las relaciones entre las variables.
- La muestra (n) fue de 39.705 personas entre los 18 y los 65 años de edad.
- En la selección de los datos se consideraron cuatro programas de promoción de la salud en el trabajo (PST): actividad física, alimentación, consumo de tabaco y de alcohol.
- Las tablas seleccionadas de la EESE 2020 pertenecían a: “Determinantes de la Salud”: características físicas (índice de masa corporal), consumo y exposición al tabaco, consumo de bebidas alcohólicas y actividad física (sedentarismo en tiempo de ocio).
- Se compararon los niveles de sedentarismo, consumo de tabaco y alcohol y el índice de masa corporal según los principales ejes de desigualdad: edad, sexo, clase social basada en la ocupación de la persona (*), lugar de nacimiento (España o en el extranjero) y territorio (Comunidad o Ciudad Autónoma de España).
- Para el cálculo de los datos se utilizó el software estadístico R-Studio y para la realización de las gráficas se utilizó Microsoft Excel.



Clase social basada en la ocupación de la persona (*):

I. Directores/as y gerentes de establecimientos de 10 o más asalariados/as y profesionales tradicionalmente asociados/as a licenciaturas universitarias.

II. Directores/as y gerentes de establecimientos de menos de 10 asalariados/as, profesionales tradicionalmente asociados/as a diplomaturas universitarias y otros/as profesionales de apoyo técnico. Deportistas y artistas.

III. Ocupaciones intermedias y trabajadores/as por cuenta propia.

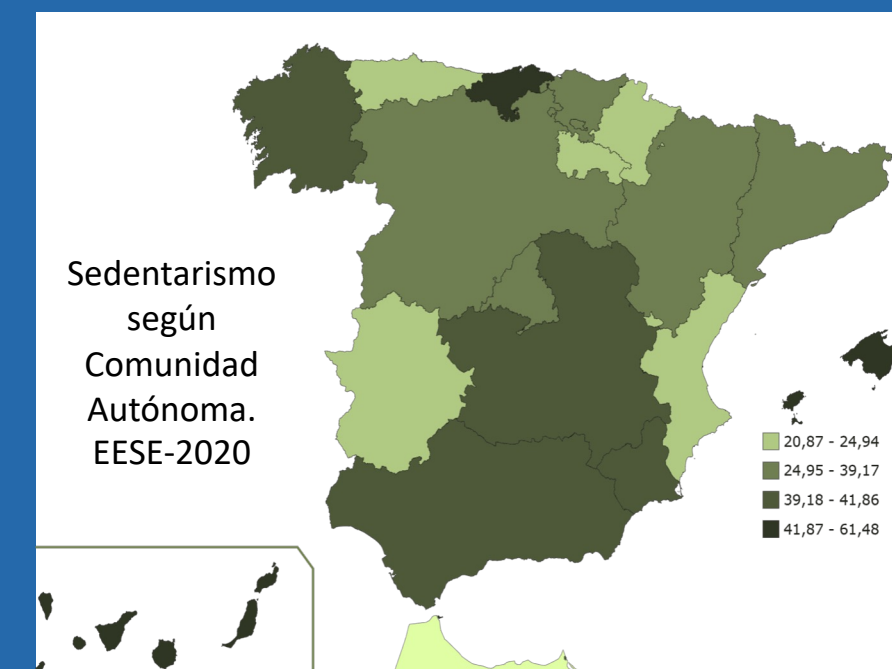
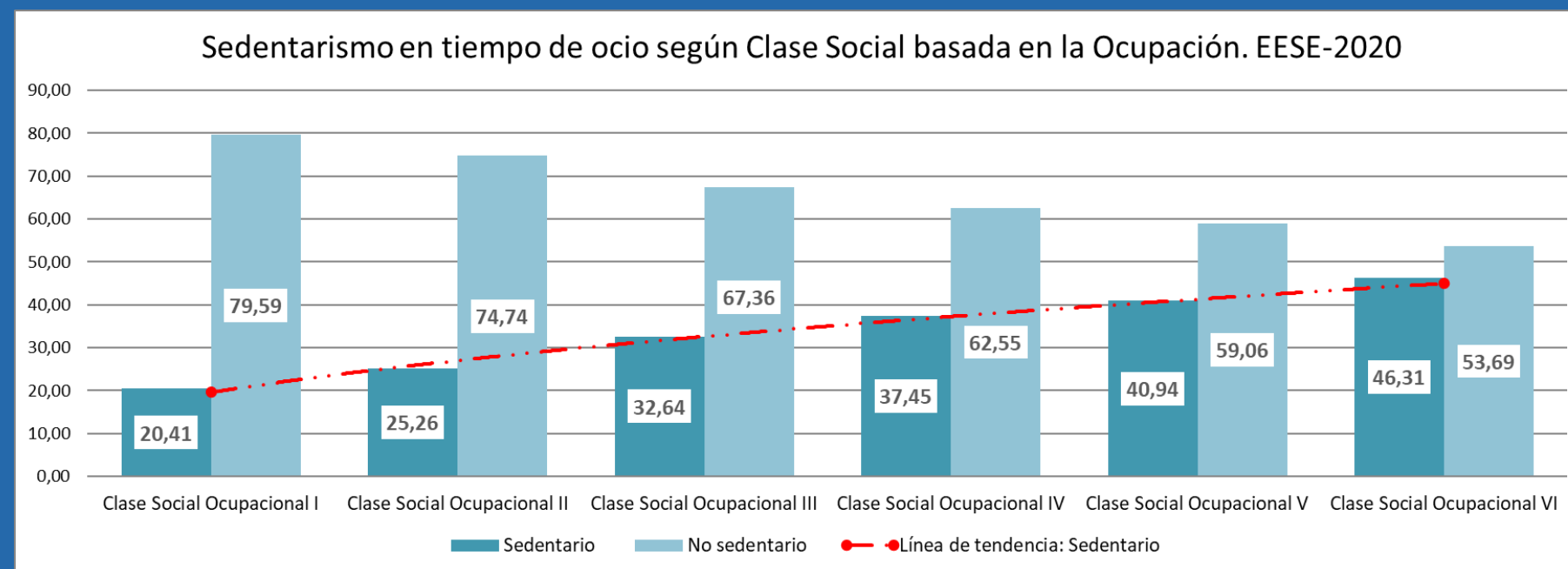
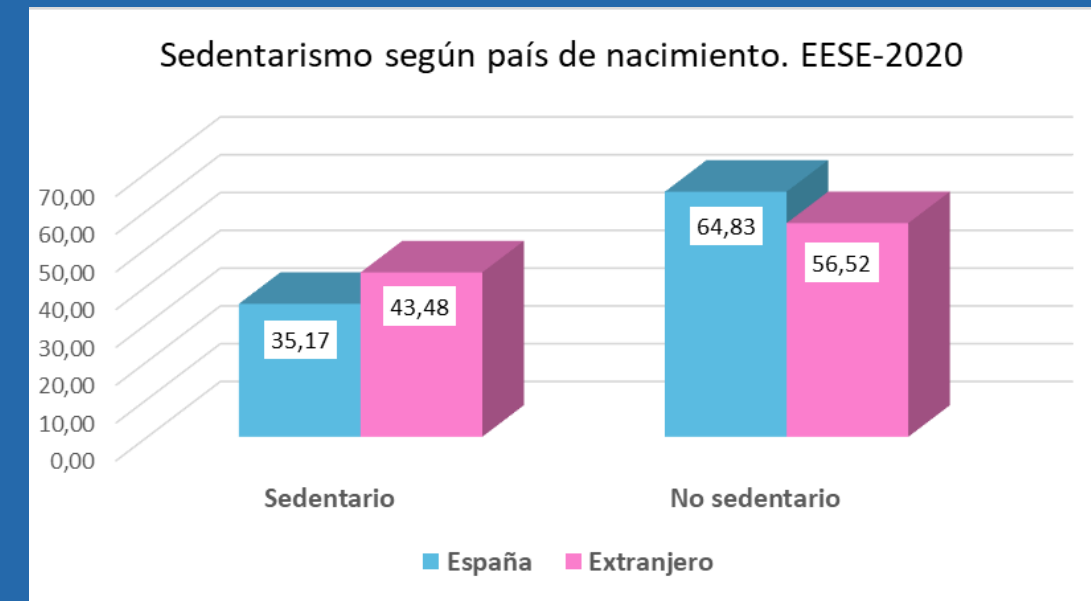
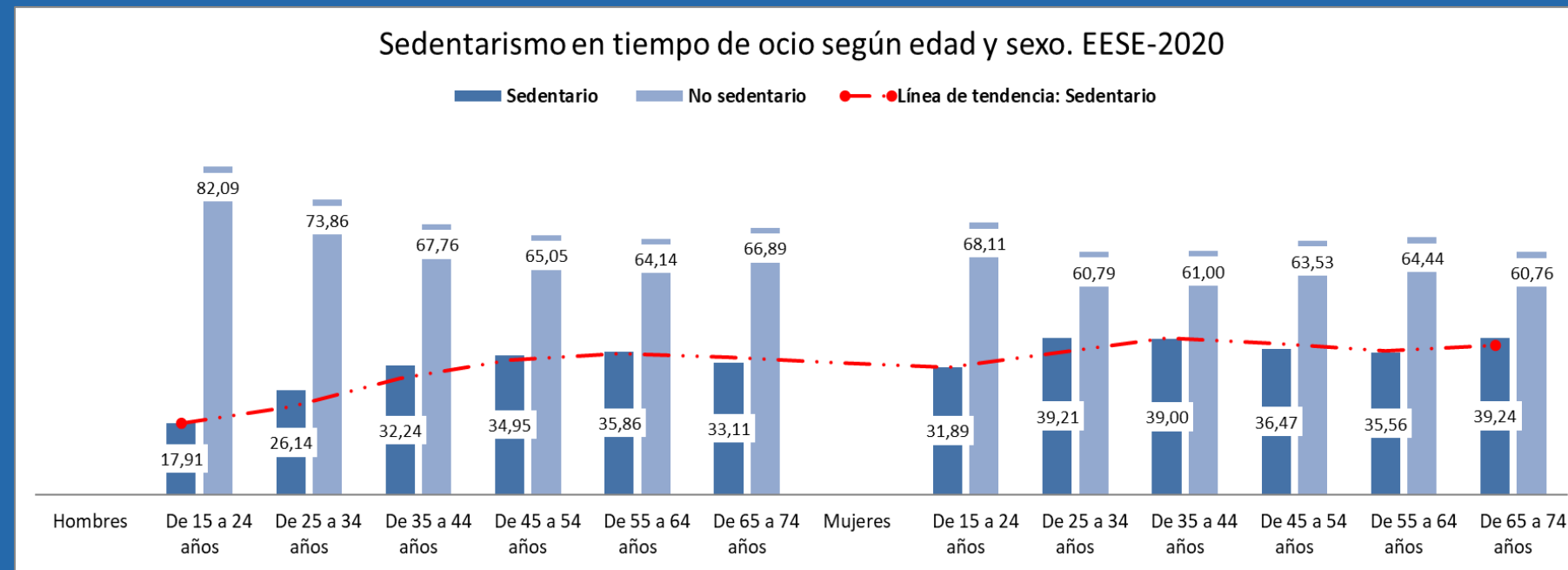
IV. Supervisores/as y trabajadores/as en ocupaciones técnicas cualificadas.

V. Trabajadores/as cualificados/as del sector primario y otros/as trabajadores/as semi-cualificados/as.

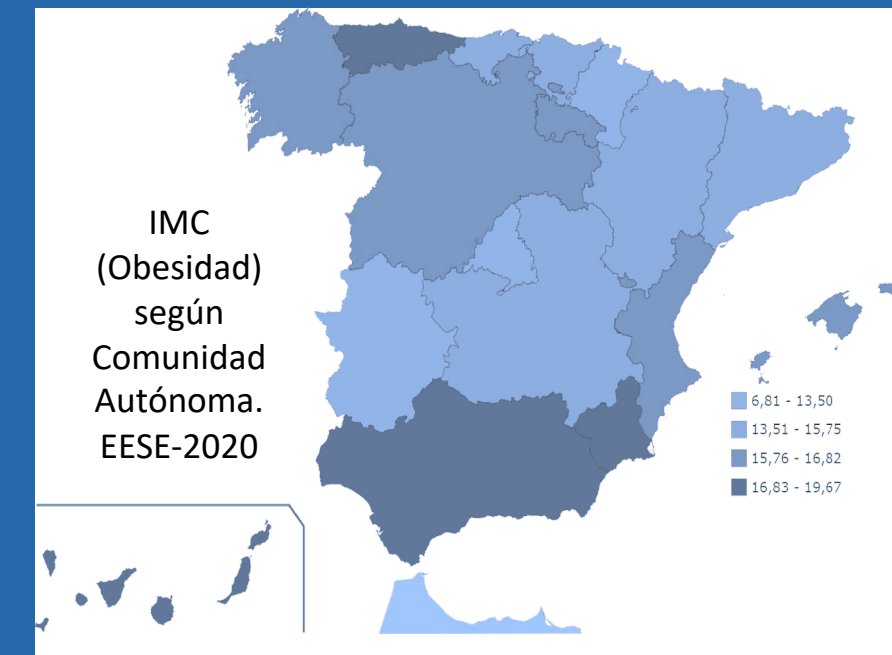
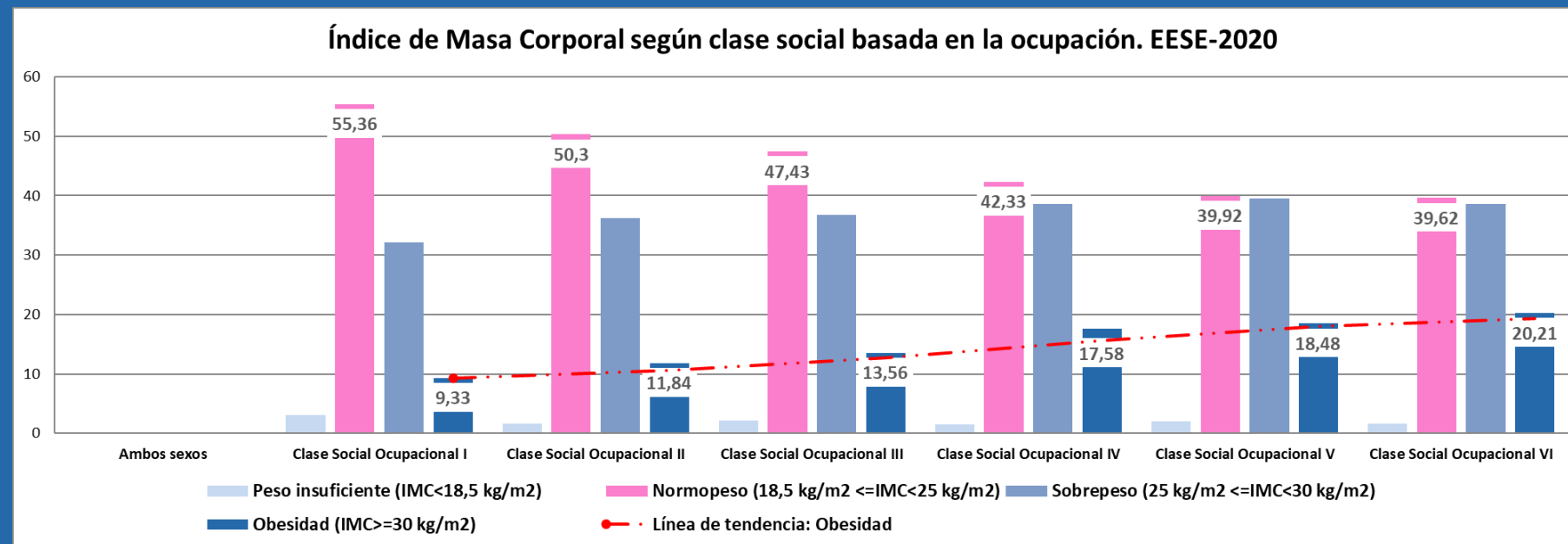
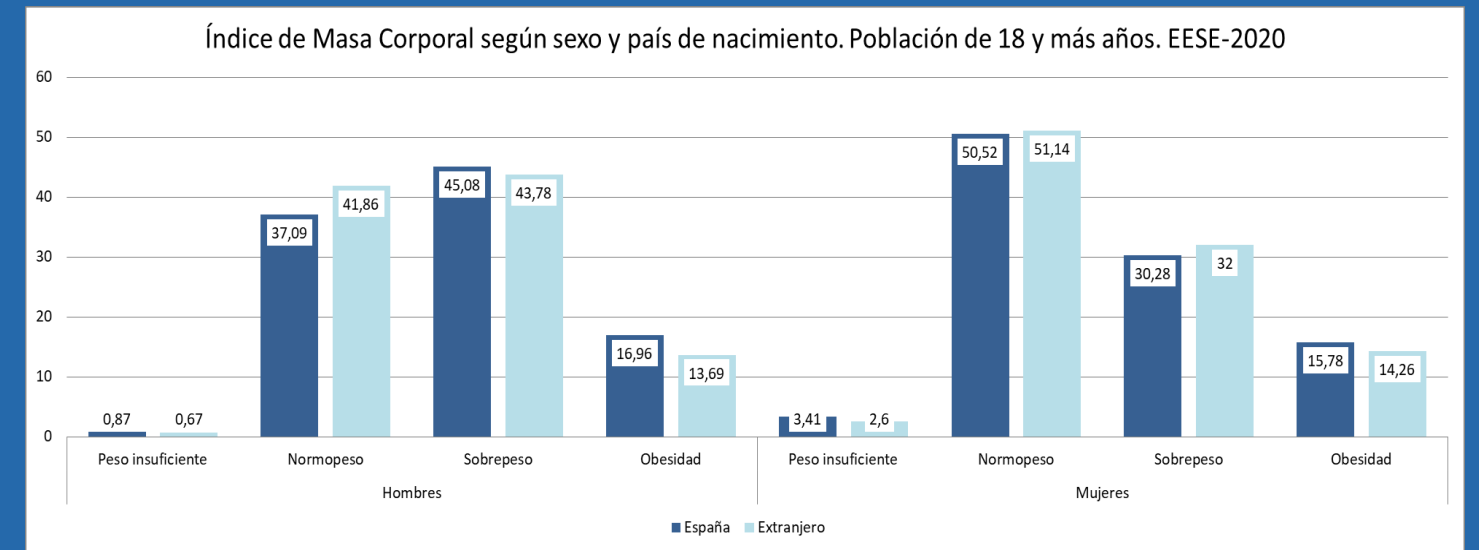
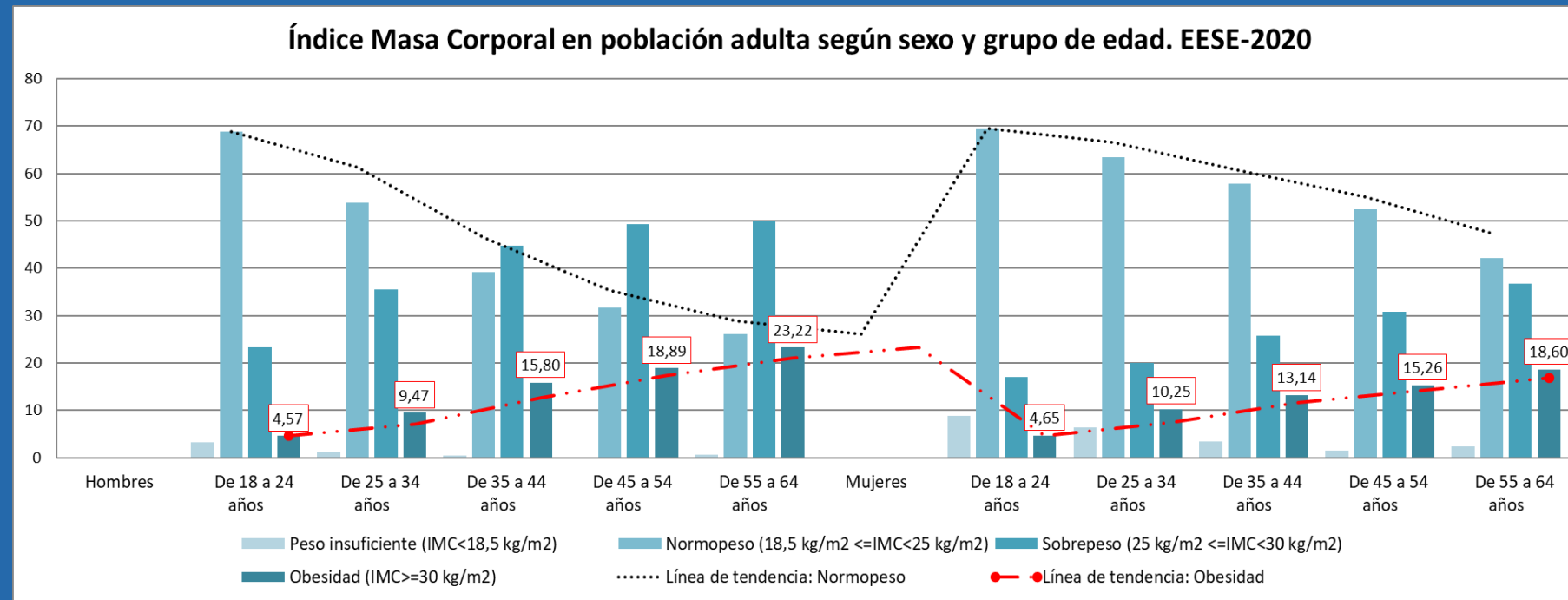
VI. Trabajadores/as no cualificados/as.

3. RESULTADOS

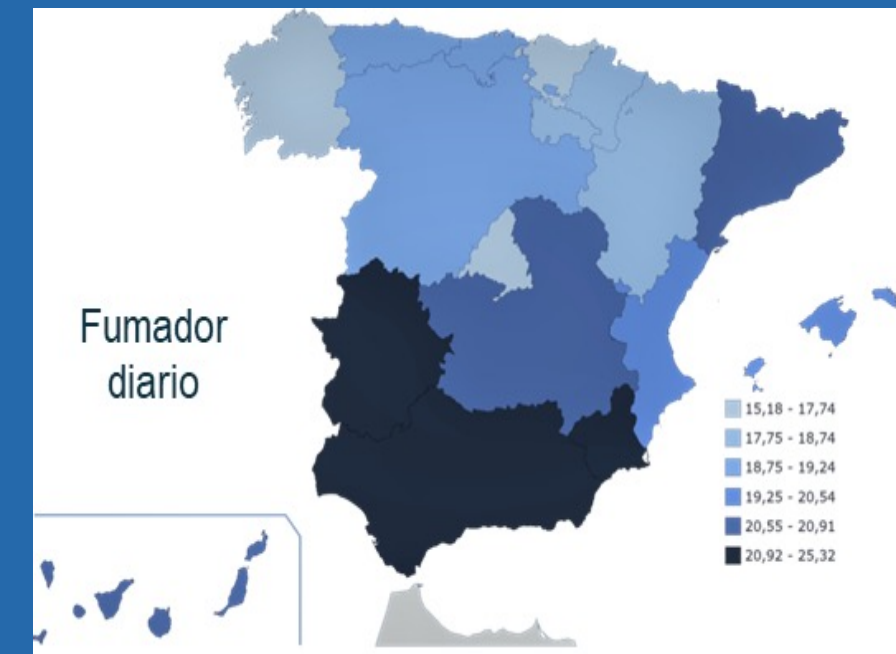
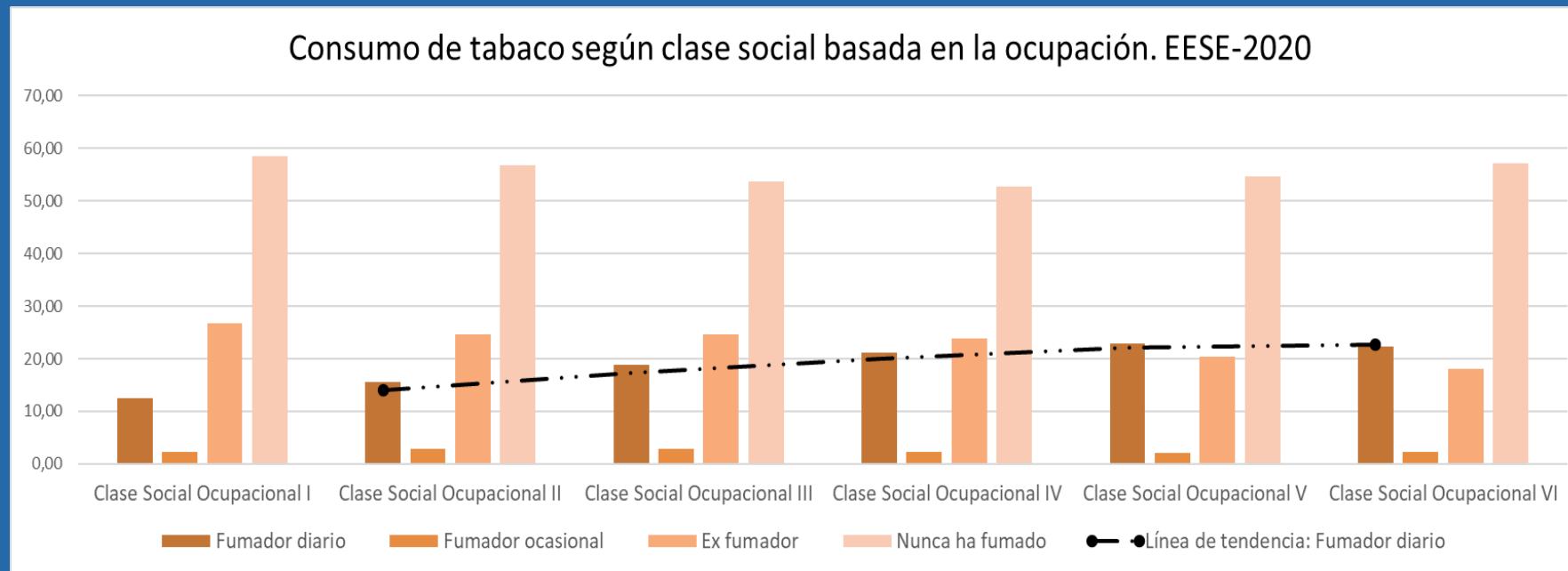
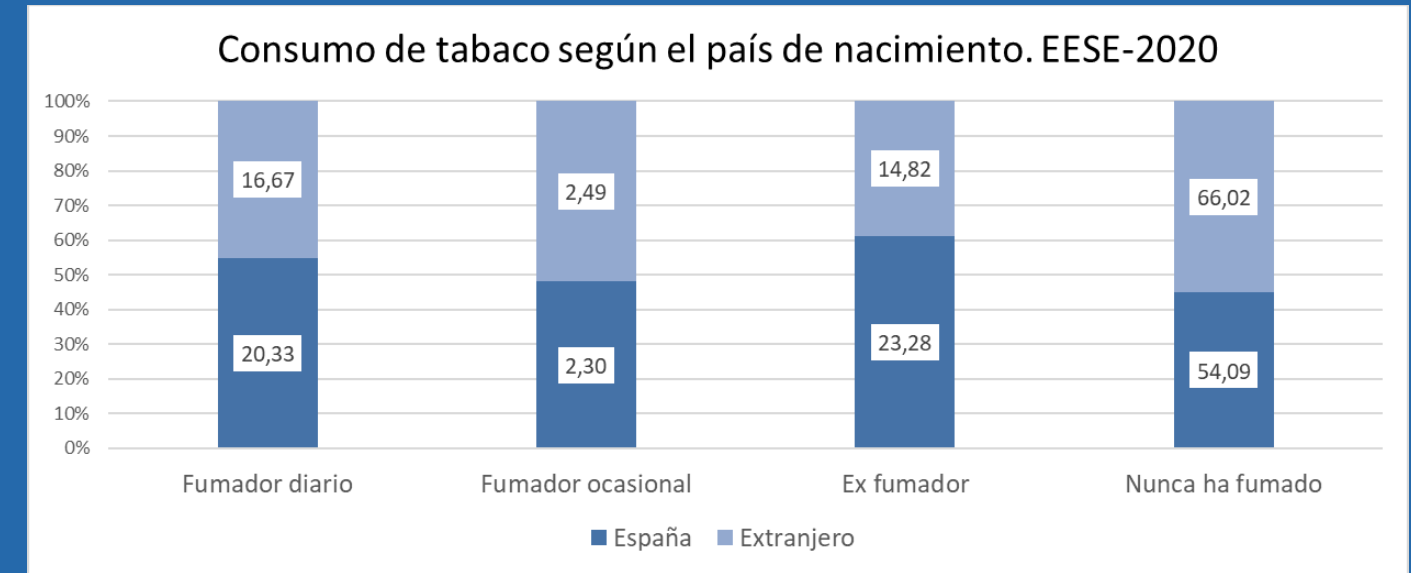
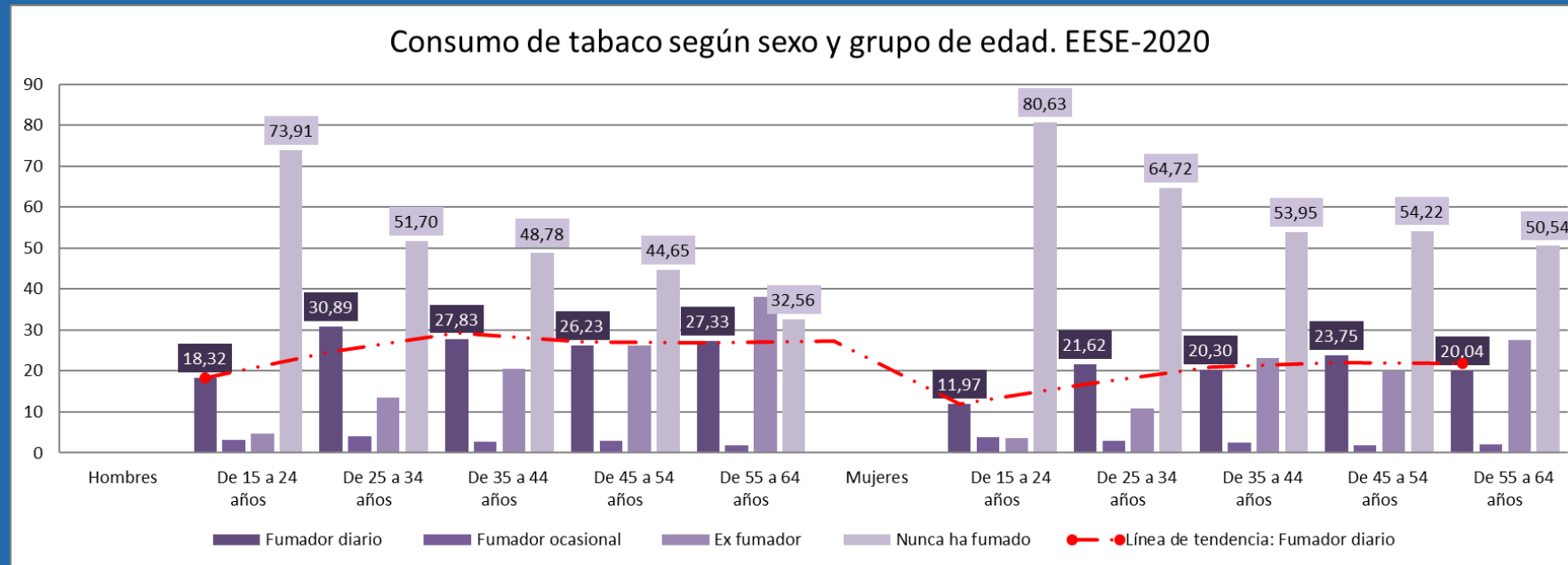
a) Sedentarismo en tiempo de ocio según edad, sexo, clase social-ocupación, país de nacimiento y territorio (Comunidad Autónoma)



b) Índice de masa corporal según edad, sexo, clase social-ocupación, país de nacimiento y territorio (Comunidad Autónoma)

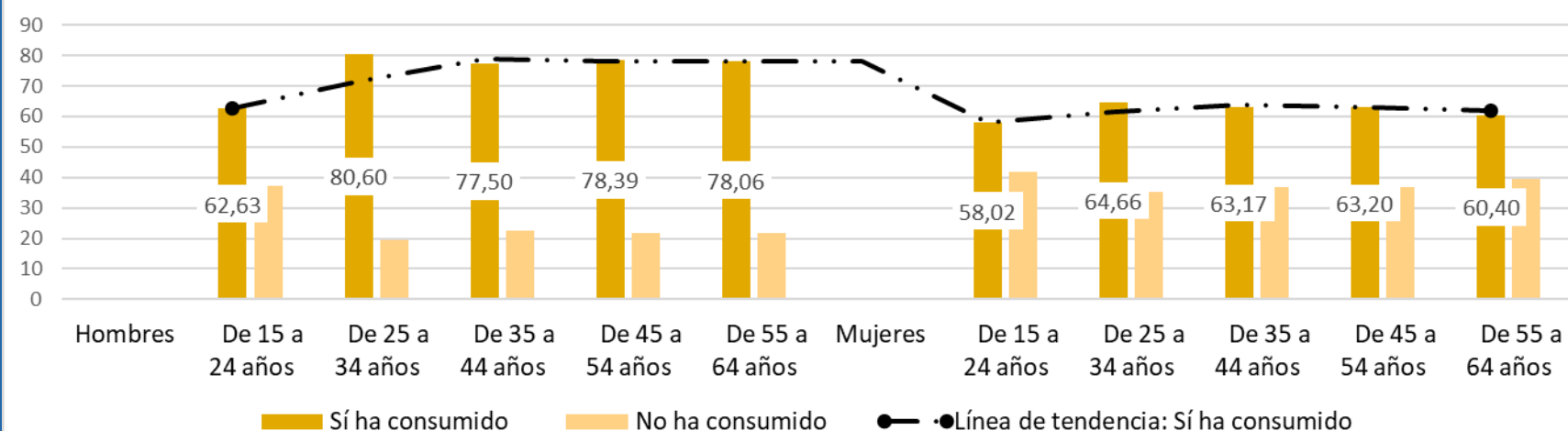


c) Consumo y exposición al tabaco según edad, sexo, clase social-ocupación, país de nacimiento y territorio (Comunidad Autónoma)

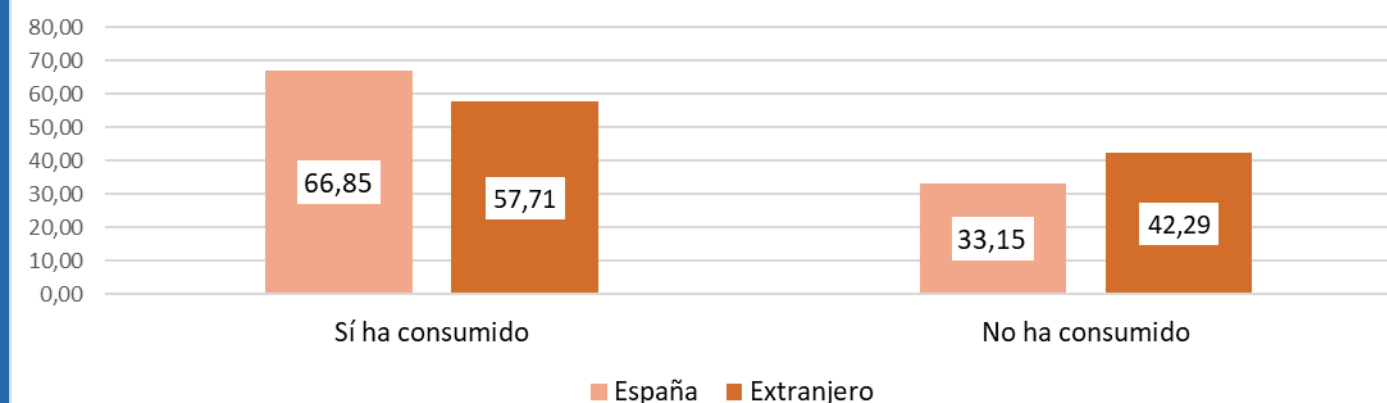


d) Consumo de bebidas alcohólicas según edad, sexo, clase social-ocupación, país de nacimiento y territorio (Comunidad Autónoma)

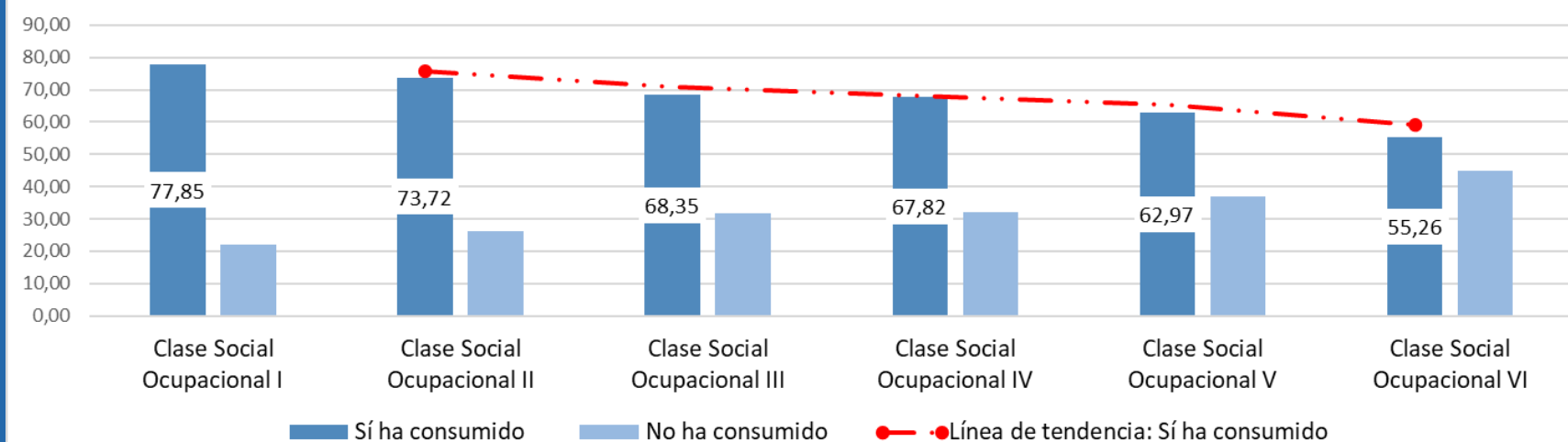
Consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses según sexo y grupo de edad. EESE-2020



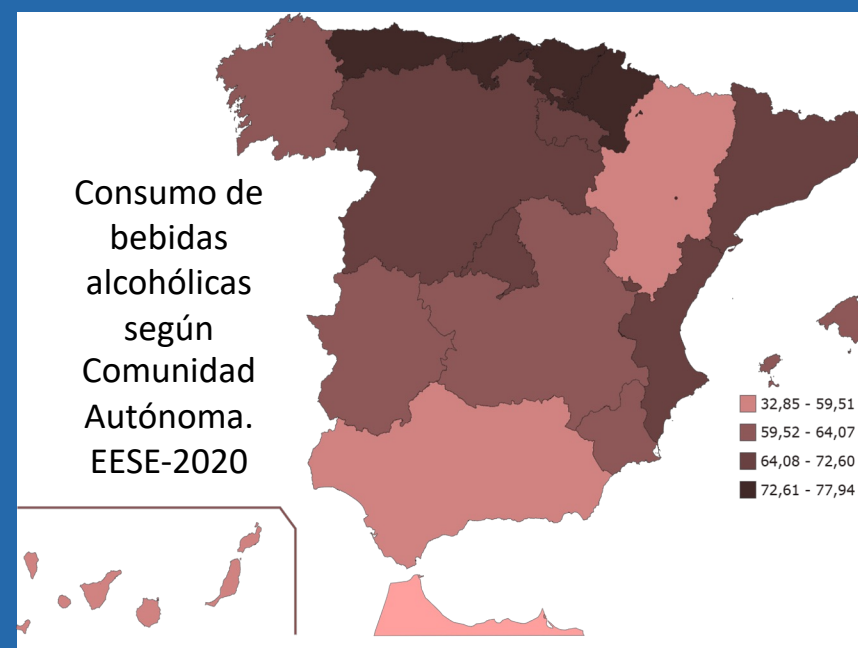
Consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses según país de nacimiento. EESE-2020



Consumo de bebidas alcohólicas en los 12 últimos meses según clase social basada en la ocupación. EESE-2020



Consumo de bebidas alcohólicas según Comunidad Autónoma. EESE-2020



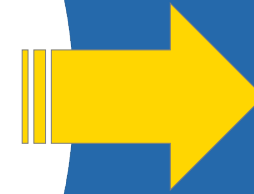
e) Modelos de
regresión binomial
y lineal

Encuesta Europea de Salud de España 2020 Programas de la salud en el trabajo Tabla de datos: Determinantes sociales de la salud	MODELOS BINOMIALES						MODELO LINEAL
	ACTIVIDAD FÍSICA		CONSUMO DE TÓXICOS				ALIMENTACIÓN
	Sedentarismo en el tiempo de ocio		Consumo de tabaco		Consumo de bebidas alcohólicas		Índice de masa corporal (IMC)
	Coef.	Odds.	Coef.	Odds.	Coef.	Odds.	Coef.
Intersección	1,02***	0,826	-0,75***	0,472	-1,72***	0,179	23,55***
Clase social basada en la ocupación (CSO) (referencia: CSO VI: trabajadores no cualificados)							
CSO V: Trabajadores/as cualificados/as	0,38***	0,897	-0,09*	0,916	0,20***	1,220	-0,23**
CSO IV: Supervisores/as y ocupaciones técnicas	0,37***	0,768	-0,17***	0,843	0,37***	1,444	-0,66***
CSO III: Ocupaciones intermedias y por cuenta propia	1,21***	0,535	-0,40***	0,672	0,40***	1,494	-1,02***
CSO II: Directores/as (menos de 10 asalariados)	1,11***	0,423	-0,62***	0,538	0,58***	1,789	-1,34***
CSO I: Directores/as (más de 10 asalariados)	1,74***	0,372	-0,98***	0,374	0,88***	2,418	-1,88***
Género (referencia: hombre. Mujer)	0,72***	1,664	-0,31***	0,736	-0,96***	0,384	-1,51***
Edad (referencia: años)	-0,01***	1,034	0,01***	1,005	0,02***	1,023	0,09***
Lugar de nacimiento (referencia: España. Extranjero)	-0,30***	1,501	-0,58***	0,562	-0,42***	0,656	0,48***
Territorio: CCAA (referencia: Andalucía)							
Aragón	-0,11	0,839	-0,07	0,934	0,39***	1,484	-0,90***
Asturias, Principado de	-0,24**	0,414	-0,1	0,902	0,60***	1,829	-0,38**
Balears, Illes	-0,09	7,400	0,13	1,140	-0,08	0,919	-0,34*
Canarias	-0,33***	1,463	-0,1	0,901	-0,33***	0,716	-0,18+
Cantabria	-0,04	0,761	-0,17*	0,842	-0,60***	0,548	-0,94***
Castilla y León	-0,72***	1,016	-0,20**	0,819	0,75***	2,113	-0,86***
Castilla - La Mancha	-0,40***	0,996	-0,09	0,912	0,29***	1,337	-0,50***
Cataluña	-0,78***	0,768	0,13**	1,144	0,37***	1,441	-0,85***
Comunitat Valenciana	-0,34***	0,546	0,01	1,005	0,92***	2,503	-0,62***
Extremadura	-0,73***	1,097	0,20**	1,216	-0,13+	0,882	-0,94***
Galicia	-0,54***	1,095	-0,08	0,923	-0,03	0,975	-0,42***
Madrid, Comunidad de	0,69***	0,926	-0,12*	0,889	0,73***	2,083	-0,78***
Murcia, Región de	0,10	0,665	0,22***	1,244	0,63***	1,872	-0,42***
Navarra, Comunidad Foral de	0,64***	0,422	-0,08	0,921	0,48***	1,620	-1,42***
País Vasco	-0,26***	0,326	-0,33***	0,718	0,74***	2,095	-0,88***
Rioja, La	-0,46***	0,686	-0,05	0,950	0,44***	1,549	-0,13
Ceuta	2,11***	1,116	-0,14	0,865	-0,14	0,873	-0,27
Melilla	0,81***	0,807	-0,54***	0,581	-0,29**	0,747	-0,75***
N	37306		38526		38518		37453
						R2 =	0,128

+ p < 0,1, * p < 0,05, ** p < 0,01, *** p < 0,001



Se encontraron relaciones significativas entre el sedentarismo, el consumo de tabaco y de alcohol y el índice de masa corporal con los ejes de desigualdad analizados (edad, sexo, clase social ocupacional, país de nacimiento y territorio)

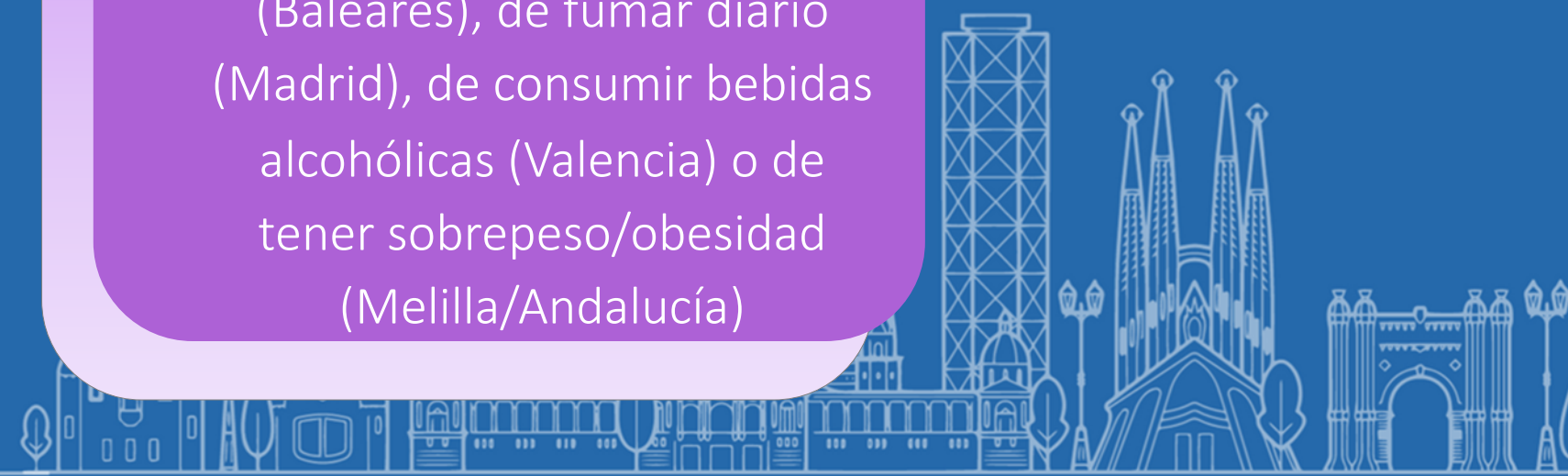


- A menor clase social ocupacional, mayor probabilidad de ser sedentario, de fumar a diario y de tener sobrepeso/obesidad, y menor probabilidad de consumir bebidas alcohólicas

- Ser mujer o haber nacido en el extranjero aumenta la probabilidad de ser sedentario y disminuye la de fumar a diario, la de consumir bebidas alcohólicas y la de tener sobrepeso/obesidad

- A mayor edad, mayor probabilidad de ser sedentario, de tener sobrepeso/obesidad, de consumir bebidas alcohólicas y de fumar a diario

- Vivir en un territorio determinado aumenta la probabilidad de ser sedentario (Baleares), de fumar diario (Madrid), de consumir bebidas alcohólicas (Valencia) o de tener sobrepeso/obesidad (Melilla/Andalucía)



4. CONCLUSIONES

- Al introducir los ejes de desigualdad se visibiliza su influencia (positiva o negativa) sobre el sedentarismo, el consumo y exposición al tabaco, el consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses e índice de masa corporal. Ésta relación se confirma con los modelos de regresión aplicados (relaciones significativas).
- Su uso en la gestión de la promoción de la salud mejoraría, por un lado, el abordaje integral de la salud de las personas trabajadoras, de tal forma que la población diana podría ser objeto de programas centrados en sus necesidades tanto físicas como mentales y sociales con influencia en la salud. Por otro lado, contribuiría a la reducción de las desigualdades en la salud.
- El debate sobre el papel de los determinantes sociales y los ejes de desigualdad resulta necesario en el ámbito de la salud laboral. Concretamente entre los especialistas en enfermería del trabajo como agentes promotores de la salud en los lugares de trabajo.
- Dotar de la mejor evidencia científica en las competencias profesionales de la Enfermería del Trabajo deberá ser la senda a seguir. Así que será imprescindible establecer líneas de investigación sobre los determinantes sociales y las desigualdades en la salud en el ámbito laboral.

5. BIBLIOGRAFÍA

- Commission on Social Determinants of Health (CSDH). (2008). *Closing the gap in a generation Health equity through action on the social determinants of health* (Final Report). World Health Organization. Available on line at: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/43943?locale-attribute=es&> (Last accessed 20 January 2024).
- González Caballero, J. (2021). Occupational health nursing: a holistic perspective. *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales*, 24(2), 175-184. <https://dx.doi.org/10.12961/apr.2021.24.02.08>
- Instituto Nacional de Estadística (INE) (2021). *Encuesta europea de salud de España 2020*. Available on line at: https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176784&menu=resultados&idp=1254735573175 (Last accessed 05 February 2024).
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). (2023). *Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2023-2027*. Available on line at: <https://www.insst.es/el-instituto-al-dia/estrategia-espa%C3%B1ola-de-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-2023-2027> (Last accessed 25 January 2024).
- International Labour Office. (2021). *Inequalities and the world of work. Report IV* [International Labour Conference, 109th Session, 2021]. Available on line at: https://www.ilo.org/ilc/ILCSessions/109/reports/reports-to-the-conference/WCMS_792123/lang-en/index.htm (Last accessed 25 January 2024).
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2015). *Avanzando hacia la equidad. Propuesta de Políticas e Intervenciones para reducir las desigualdades en salud en España*. Available on line at: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/promoSaludEquidad/equidadYDesigualdad/estrategia/docs/Propuesta_Politicar_Reducir_Desigualdades.pdf (Last accessed 24 January 2024)
- Ministerio de Sanidad. Grupo de Trabajo de Vigilancia de Equidad y Determinantes Sociales de la Salud. (2021). *Documento Técnico del Grupo de Trabajo de Vigilancia de Equidad y Determinantes Sociales de la Salud*. Available on line at: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/promoSaludEquidad/equidadYDesigualdad/estrategia/actividadDeDesarrollo/docs/DocTecnico_GTVigilanciaEquidadyDeterminantesSocialesSalud_2021.pdf (Last accessed 23 January 2024).
- Whitehead, M. & Dahlgren, G. (2006). *Levelling up (part 1): a discussion paper on concepts and principles for tackling social inequities in health*. WHO Regional Office for Europe. Available on line at: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/107790> (Last accessed 01 February 2024).

¡Muchas gracias!