



ENFERMERÍA DEL TRABAJO

360°


II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO

13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona



Salud y estilos de vida de los trabajadores de los diferentes sectores de España

María J. Sierra Medina. *Universidad de Burgos.* mjsierra@ubu.es

Sofía Álvarez Ortega. *Aspy Prevención.* sofiaalvarez1989@gmail.com

Cristian Almazán González. *Universidad de Burgos.* cristianalmazangonzalez@gmail.com

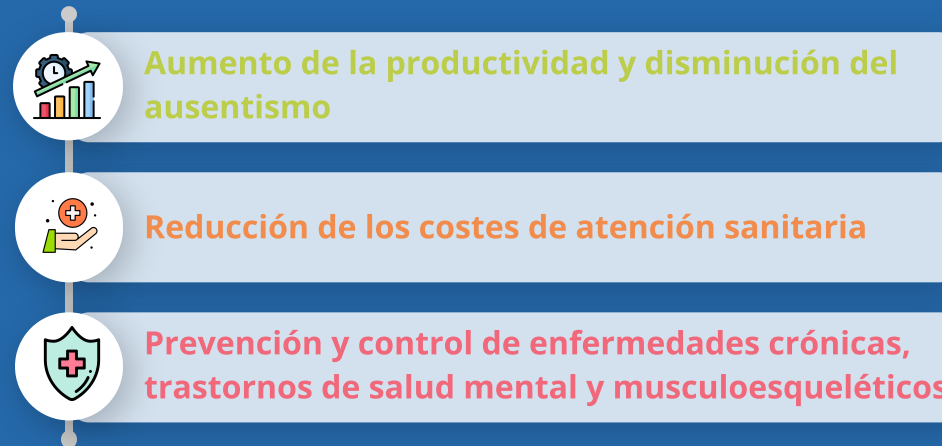
José Luis González Castro. *Universidad de Burgos.* jlgoica@ubu.es

Diego Serrano Gómez. *Universidad de Burgos.* dserrano@ubu.es





PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO



Objetivo, material y método

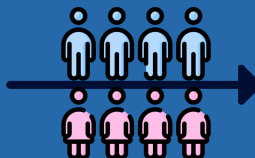
Analizar la salud y los estilos de vida que tienen los trabajadores de las diferentes empresas españolas e identificar las deficiencias más destacables para, en un futuro diseñar e implementar intervenciones destinada a mejorar la salud de los trabajadores

ESTUDIO cualitativo,
observacional, descriptivo,
transversal y correlacional

**Informe favorable de la
COMISIÓN DE BIOÉTICA DE LA
UNIVERSIDAD DE BURGOS**

CUESTIONARIO online
autoadministrado

POBLACIÓN DE ESTUDIO



**TRABAJADORES DE
EMPRESAS ESPAÑOLAS**

137

VARIABLES

Descriptivas

- Sociodemográficas
- Puesto de trabajo

Dolor musculoesquelético

- Dolor musculoesquelético
- Total zonas de dolor musculoesquelético

Salud, hábitos saludables, CVRS

- Peso, Altura, IMC
- Nivel de estrés
- Hábitos alimenticios
- Actividad física
- Calidad de vida relacionada con la salud

DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN







Intensidad dolor tobillo debido al calzado



Rodríguez-Sanz D et al. y de Jiménez A et al.



Mujer



dolor tobillo



Yang et al.



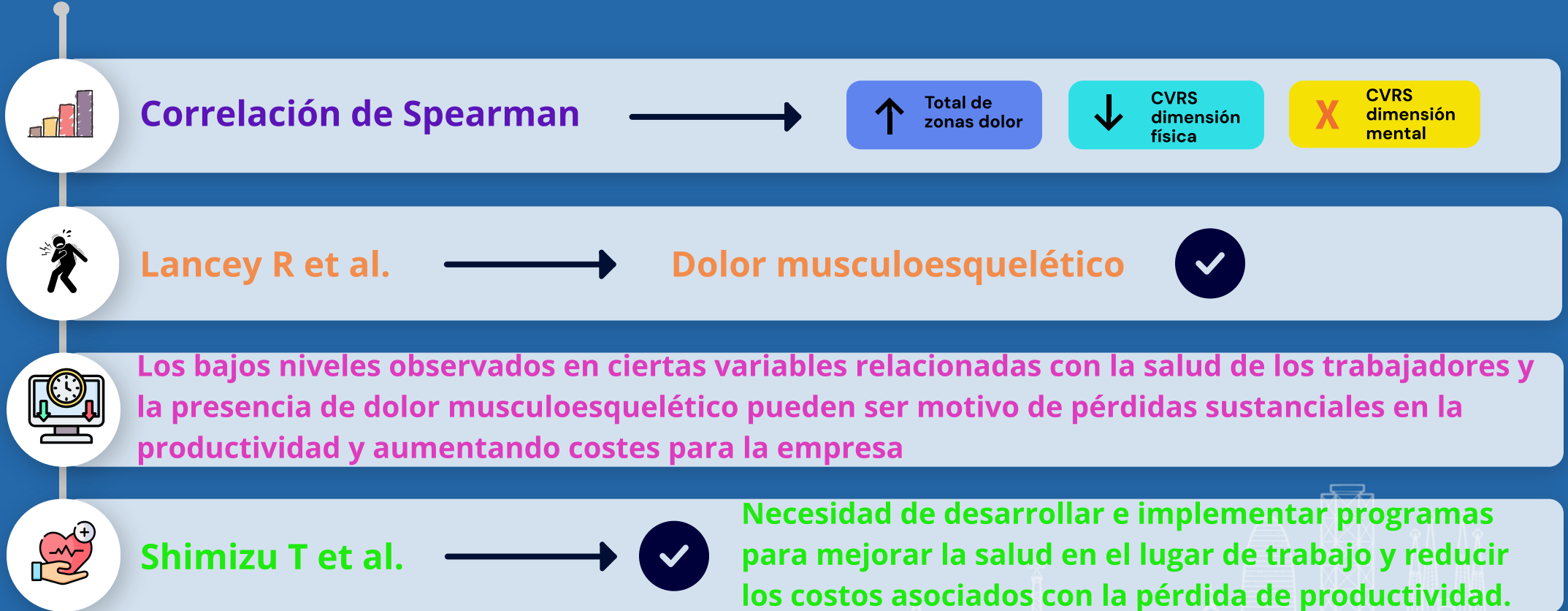
Dolor tobillo y mujer



Cuello, hombros y espalda
lumbar



Resultados y discusión



Los niveles de actividad física, satisfacción del sueño, hábitos de alimentación, estrés y CVRS obtuvieron valores adecuados

El estrés percibido fue significativamente mayor en mujeres que en hombres

El componente mental de la CVRS fue inferior a lo considerado saludable, y el componente físico de la CVRS fue significativamente mayor en los hombres

El análisis de la relación entre dolor musculoesquelético y CVRS indicaba que el dolor en cuello, hombros, espalda lumbar, caderas y pies, es predictor de peor dimensión física de la CVRS.

Para mejorar la salud y la calidad de vida de los trabajadores, se recomienda realizar intervenciones en base a las variables que resultaron más desfavorables



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO