



# “Cáncer de mama y trabajo nocturno: un scowping review”

Meritxell Soler Saña  
Agència de Salut Pública de Catalunya  
Sub-direcció Regió Sanitària Lleida i Alt Pirineu i Aran

Pere Godoy Garcia  
Registre Poblacional de Càncer de Lleida. Hospital Universitari de Sta. Maria (GSS). Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya  
Departament de Medicina i Cirurgia. Universitat de Lleida

[txellsolers@gmail.com](mailto:txellsolers@gmail.com)

**ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO**

**360°**  


**II CONGRESO INTERNACIONAL DE  
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS  
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET  
8ª JORNADA DE ACITSL**

**DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024**

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i  
Infermers de Barcelona**







1

## Introducción

International Agency for Research on Cancer



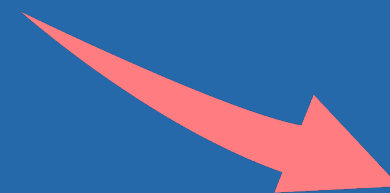
Clasificó en 2007 el trabajo nocturno en el grupo 2A:  
Probable cancerígeno para humanos<sup>1-2</sup>

2

## Objetivos

El objetivo fue realizar un scowping review<sup>3-5</sup>

**riesgo del trabajo nocturno**



**cáncer de mama**



3

## Material y métodos

Formulamos la pregunta de investigación

¿Es el trabajo nocturno factor de riesgo para desarrollar cáncer de mama?



Para iniciar estudios y responder preguntas de investigación es recomendable apoyarse, entender e interpretar la evidencia científica publicada<sup>6</sup>

Búsqueda estudios publicados que investiguen la asociación del cáncer de mama con el trabajo nocturno siguiendo metodología de la declaración PRISMA-ScR

Búsqueda avanzada en términos MeSH en PubMed  
((breast cancer) AND (shift work)) AND (night work))





## critérios inclusión

- Artículos que estudien trabajo nocturno/factor de riesgo de cáncer de mama
- Publicación (2019-2023)
- Texto completo disponible
- Estudios humanos (mujeres)
- Diseño estudio: cohortes, casos y controles y de casos y controles anidados
- Muestra  $\geq 100$  participantes
- Estudios aporten OR/RR

OUT

## critérios exclusión

- No cumplir criterios inclusión
- Editoriales, cartas al director, revisiones sistemáticas, comentarios





## 4 Resultados de la búsqueda/1



4

## Resultados de la búsqueda/2

- Los ocho estudios incluidos estudiaron un total de 56477 mujeres<sup>8-15</sup>
- País de origen de los estudios: 2 Finlandia, 1 Noruega, 1 Reino Unido, 1 Polonia, 1 España, 1 China y 1 Corea
- 4 estudios de cohortes / 4 casos y controles
- La mitad analizaban una población trabajadora específica (tres del sector sanitario)
- Cinco estudios sugirieron la asociación trabajo nocturno/cáncer de mama, pero con información insuficiente
- Un artículo concluyó que el riesgo de desarrollar cáncer era significativamente mayor entre las personas que trabajan de noche (OR = 2.2; 95% CI 1.57–3.08)<sup>7</sup>
- Dos no proporcionaron evidencia de un mayor riesgo, pero uno de ellos recomendaba más estudios con mayor muestra
- 7 de los artículos se escribieron en inglés y uno en lengua castellana



5

## Conclusiones

La mayoría de los estudios apoyan la existencia de riesgo de cáncer de mama en las trabajadoras que realizan trabajo nocturno, pero con información insuficiente.

Teniendo en cuenta posible mayor el riesgo de cáncer entre las personas que trabajan de noche y el alto porcentaje de este tipo de empleadas debería valorar medidas específicas en la prevención del cáncer en este grupo de trabajadoras.

Se recomienda realizar más estudios y seguir sintetizando la evidencia generada.



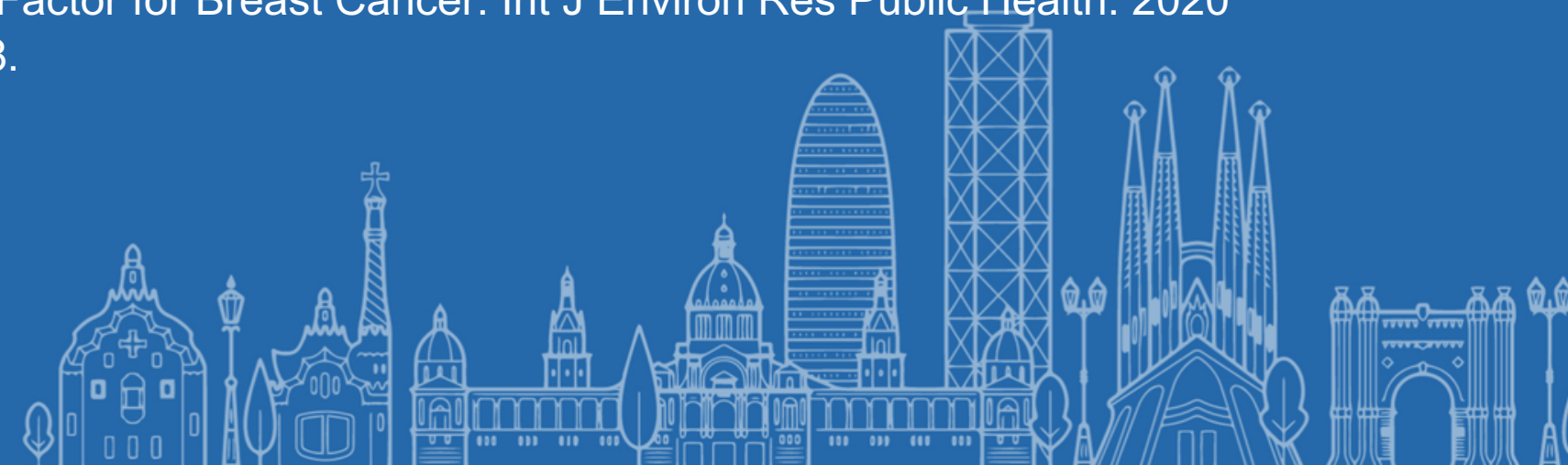


## 6

## Referencias



- 1.WHO. International Agency for Research on Cancer. Classifications. Agents Classified by the IARC Monographs, Volumes 1–134. Consultado el 24/09/23. Disponible en: <https://monographs.iarc.who.int/agents-classified-by-the-iarc/>
- 2.WHO. International Agency for Research on Cancer. IARC Monographs on the Identification of Carcinogenic Hazards to Humans. Preamble. Lyon amended January 2019. Disponible en: <https://monographs.iarc.who.int/wp-content/uploads/2019/07/Preamble-2019.pdf>
- 3.López-Cortés OD, Betancourt-Núñez A, Bernal Orozco MF, Vizmanos B. Revisiones de alcance: una nueva forma de síntesis de evidencia. Investigación Educativa médico [revista en Internet]. 2022 diciembre [consultado el 21 de enero de 2024]; 11(44): 98-104. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-50572022000400098&Ing=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-50572022000400098&Ing=es). Publicación electrónica del 6 de enero de 2023. <https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2022.44.22447>
- 4.Munn Z, Peters MDJ, Stern C *et al.* Systematic review or scoping review? Guidance for authors when choosing between a systematic or scoping review approach. BMC Med Res Methodol. 2018;181-7. <https://doi.org/10.1186/s12874-018-0611-x>
- 5.Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, *et al.* PRISMA extension for scoping reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. Ann Intern Med. 2018;169(7):467-73.
- 6.Linares-Espinós E, Hernández V, Domínguez-Escrig J L, Fernández-Pello S, Hevia V, Mayor J, *et al.* Metodología de una revisión sistemática. Actas Urológicas Españolas. 2018; 42(8): 499-506.
7. Szkiela M, Kusideł E, Makowiec-Dąbrowska T, Kaleta D. Night Shift Work-A Risk Factor for Breast Cancer. Int J Environ Res Public Health. 2020 20;17(2):659. doi: 10.3390/ijerph17020659. PMID: 31968538; PMCID: PMC7013618.





## Referencias incluidas en el scowping review

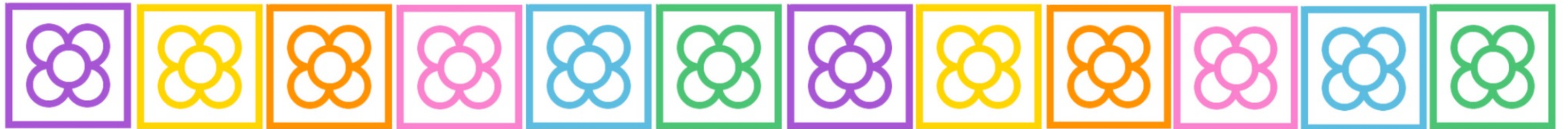


8. Schernhammer E, Bogl L, Hublin C, Strohmaier S, Zebrowska M, Erber A, Haghayegh S, Papantoniou K, Ollikainen M, Kaprio J. The association between night shift work and breast cancer risk in the Finnish twins cohort. *Eur J Epidemiol.* 2023 May;38(5):533-543. doi: 10.1007/s10654-023-00983-9. Epub 2023 Mar 25. PMID: 36964875; PMCID: PMC10164004.
9. Härmä M, Ojajarvi A, Koskinen A, Lie JA, Hansen J. Shift work with and without night shifts and breast cancer risk in a cohort study from Finland. *Occup Environ Med.* 2023 Jan;80(1):1-6. doi: 10.1136/oemed-2022-108347. Epub 2022 Aug 10. PMID: 35948413; PMCID: PMC9763178.
10. Liu FC, Veierød MB, Kjærheim K, Robsahm TE, Ghiasvand R, Hosgood HD, Samuelsen SO, Bråtveit M, Kirkeleit J, Rothman N, Lan Q, Silverman DT, Friesen MC, Babigumira R, Shala N, Grimsrud TK, Stenehjem JS. Night shift work, chemical coexposures and risk of female breast cancer in the Norwegian Offshore Petroleum Workers (NOPW) cohort: a prospectively recruited case-cohort study. *BMJ Open.* 2022 Jan 24;12(1):e056396. doi: 10.1136/bmjopen-2021-056396. PMID: 35074823; PMCID: PMC8788313.
11. Jones ME, Schoemaker MJ, McFadden EC, Wright LB, Johns LE, Swerdlow AJ. Night shift work and risk of breast cancer in women: the Generations Study cohort. *Br J Cancer.* 2019 Jul;121(2):172-179. doi: 10.1038/s41416-019-0485-7. Epub 2019 May 29. PMID: 31138896; PMCID: PMC6738051.
12. Szkiela M, Kusideł E, Makowiec-Dąbrowska T, Kaleta D. Night Shift Work-A Risk Factor for Breast Cancer. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Jan 20;17(2):659. doi: 10.3390/ijerph17020659. PMID: 31968538; PMCID: PMC7013618.
13. Pham TT, Lee ES, Kong SY, Kim J, Kim SY, Joo J, Yoon KA, Park B. Night-shift work, circadian and melatonin pathway related genes and their interaction on breast cancer risk: evidence from a case-control study in Korean women. *Sci Rep.* 2019 Jul 29;9(1):10982. doi: 10.1038/s41598-019-47480-2. PMID: 31358835; PMCID: PMC6662707.
14. Fagundo-Rivera J, Gómez-Salgado J, García-Iglesias JJ, Allande-Cussó R, Ortega-Moreno M, Ruiz-Frutos C. Trabajo, familia y percepción de la propia salud en las enfermeras: relación con el cáncer de mama y el trabajo a turnos [Work, family and nurses perception about their own health: relationship with breast cancer and shift work.]. *Rev Esp Salud Publica.* 2021 Jun 2;95:e202106078. Spanish. PMID: 34075016.
15. Li A, Shen Z, Sun Z, Yun S, Tian X, Hu Z, Yu G, Hu L, Wang Z, Ye Y. Occupational risk factors and breast cancer in Beijing, China: a hospital-based case-control study. *BMJ Open.* 2022 Feb 17;12(2):e054151. doi: 10.1136/bmjopen-2021-054151. PMID: 35177451; PMCID: PMC8860050.





*¡Muchas gracias!*



II CONGRESO INTERNACIONAL  
**ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**BARCELONA 2024**  
15, 16 Y 17 DE FEBRERO