

“Medición de la composición corporal, un valor añadido al examen de salud”

Valle Martinez Martinez
Fatima Alcañiz Martin
Laura Gomez Paredes
Elena Arenal Ferreira

m.martinez@gruposantander.com

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

INTRODUCCION

La prevalencia de obesidad en España se sitúa alrededor del 23% de la población, según la Encuesta Europea de Salud en España del año 2020. Esto significa que unos 8,4 millones de españoles mayores de edad obtienen un resultado en función del índice masa corporal (IMC) por encima de 30 kg/m². ⁽¹⁾Tradicionalmente el IMC ha sido ampliamente utilizado por ser una técnica sencilla y no invasiva pero esta clasificación de la obesidad es inespecífica porque no discrimina la composición corporal y pierde predictibilidad cuando se aplica a nivel individual como recomienda la AMA en 2023. ⁽²⁾

Aunque medir el IMC puede ser una forma rápida y fácil de evaluar la salud, existen numerosos riesgos que no aborda, como los diferentes datos demográficos, distribución del peso y el porcentaje de grasa. ⁽²⁾

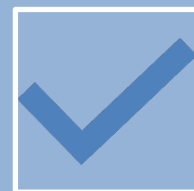
Otra fórmula es evaluar este problema de salud en función del perímetro abdominal, sin embargo, ninguna de estas dos medidas tiene en cuenta directamente la cantidad de grasa corporal. ⁽³⁾



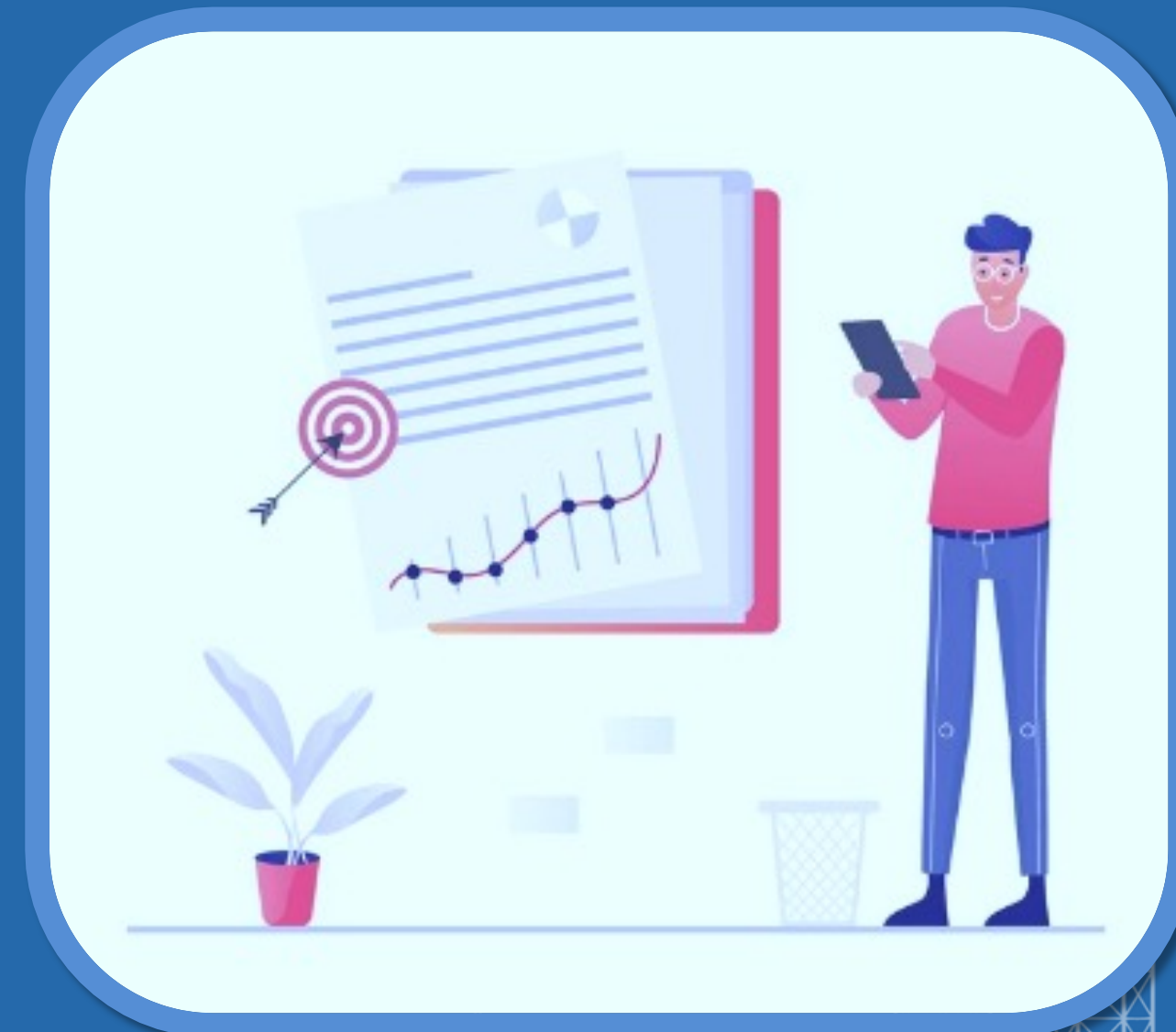
OBJETIVOS:



Objetivo principal: determinar con mayor exactitud la composición corporal de los trabajadores estudiados para brindar consejos personalizados.



Objetivo específico: Analizar la relación entre el IMC y el % de grasa total, grasa visceral y masa muscular.



MATERIAL Y METODOS

- Estudio multicéntrico, observacional transversal
- Tamaño muestral 566 empleados

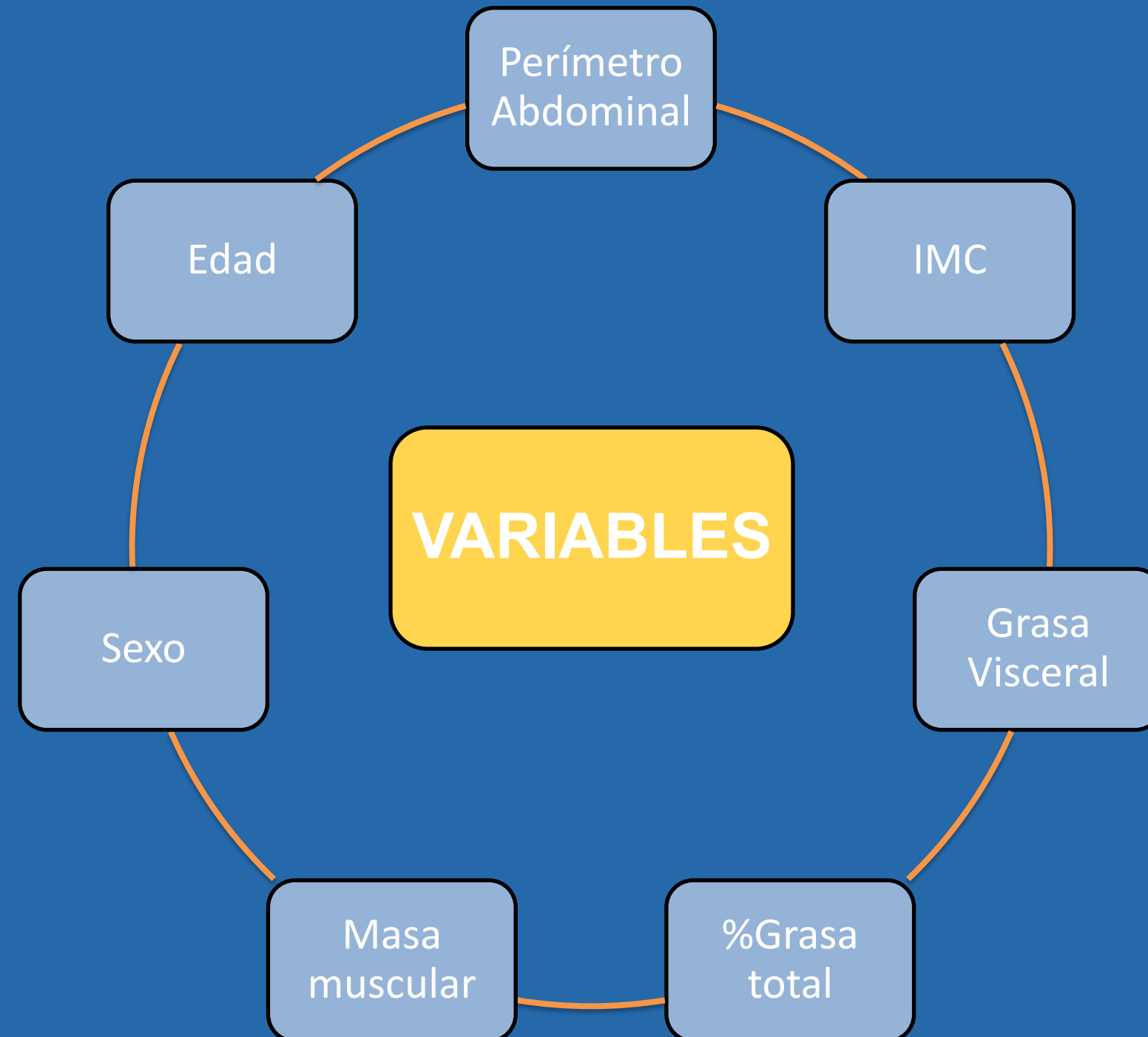


CRITERIOS DE INCLUSION

PA \geq 102 cm en hombres
PA \geq 88 cm en mujeres

Examen de salud entre
abril y diciembre 2023

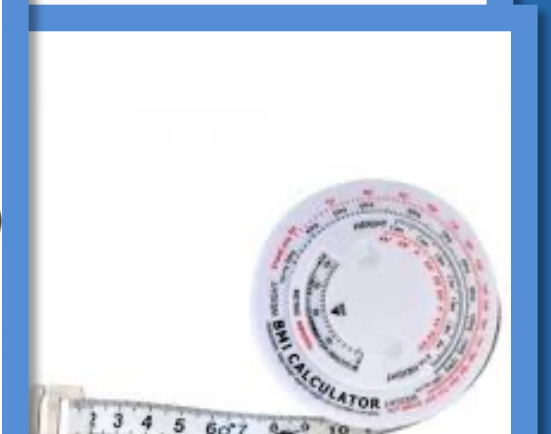
MATERIAL Y METODOS:



TALLIMETRO SECA



TANITA BC 601



CINTA METRICA
GULICK



ORDENADOR



RESULTADOS:

Individuos con Obesidad ,Grasa Visceral (GV) normal y % Grasa Total (GT) saludable fueron 21:

- 6 mujeres
- 15 hombres

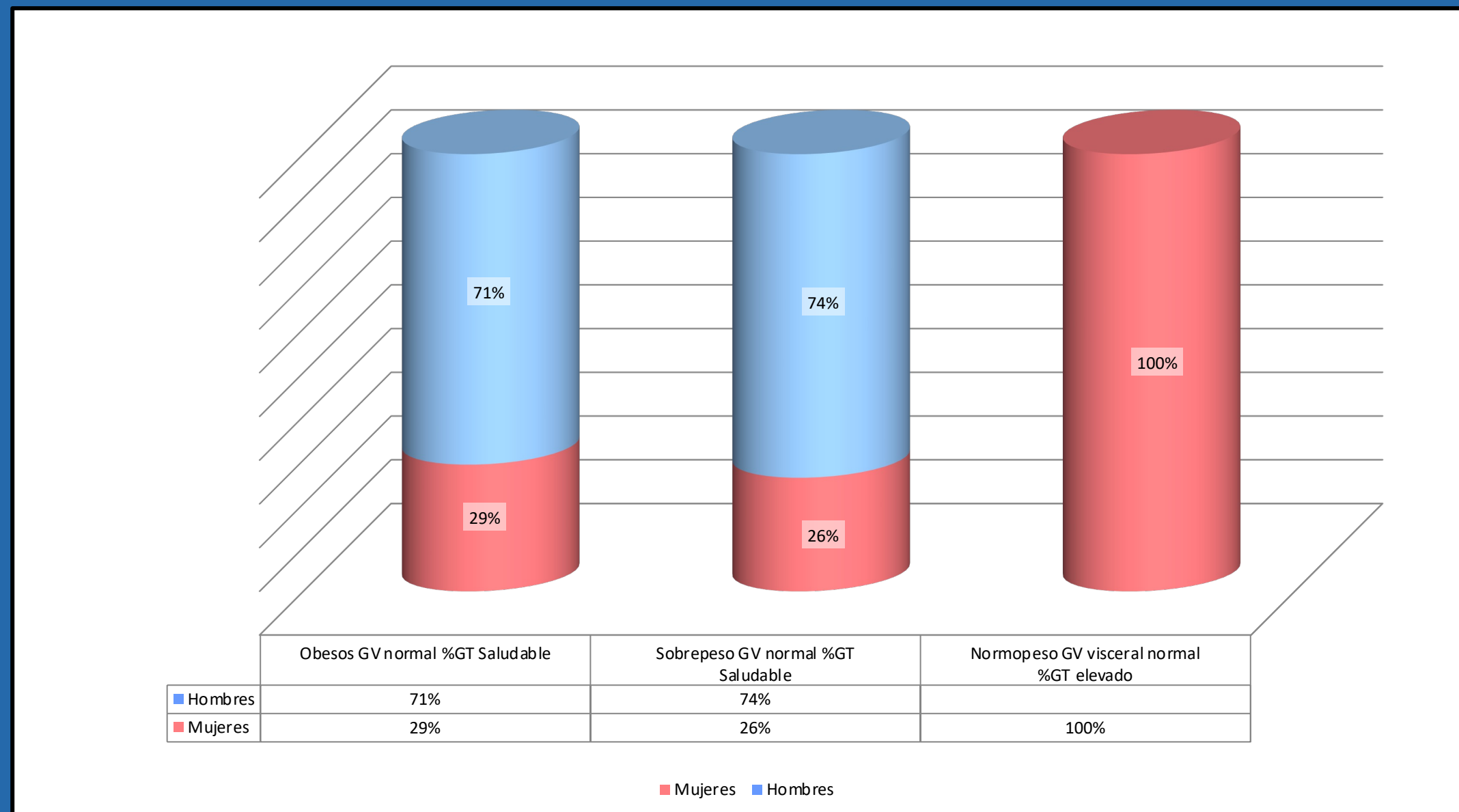
El 90% de individuos de este grupo presentaron Masa muscular elevada.

Individuos con Sobrepeso, Grasa Visceral (GV) normal y % Grasa Total (GT) saludable fueron 19:

- 5 mujeres
- 14 hombres

El 100% de individuos de este grupo presentaron Masa muscular elevada.

Normopesos con Grasa Visceral Normal (GV) y % Grasa Total elevado fueron 13 individuos todas mujeres.



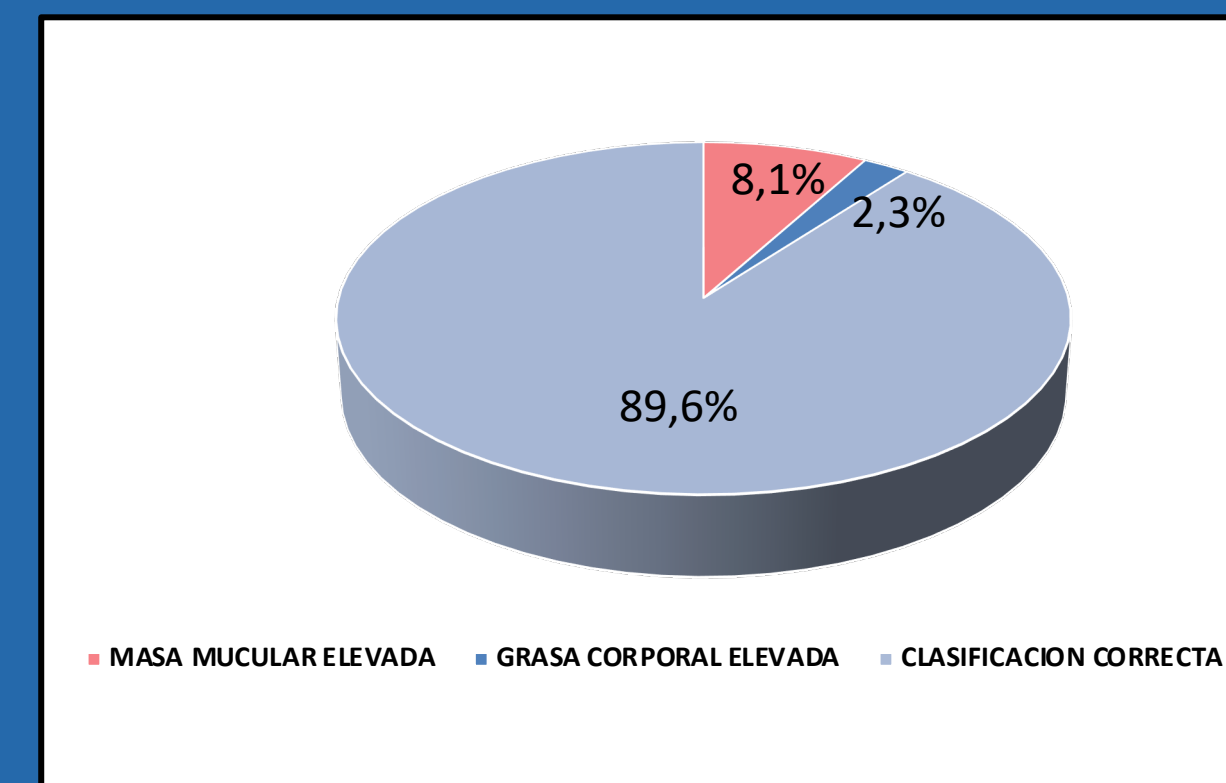
RESULTADOS:

El IMC presentó un índice de clasificación erróneo en un 10,4% en la muestra analizada.

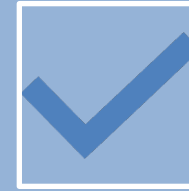
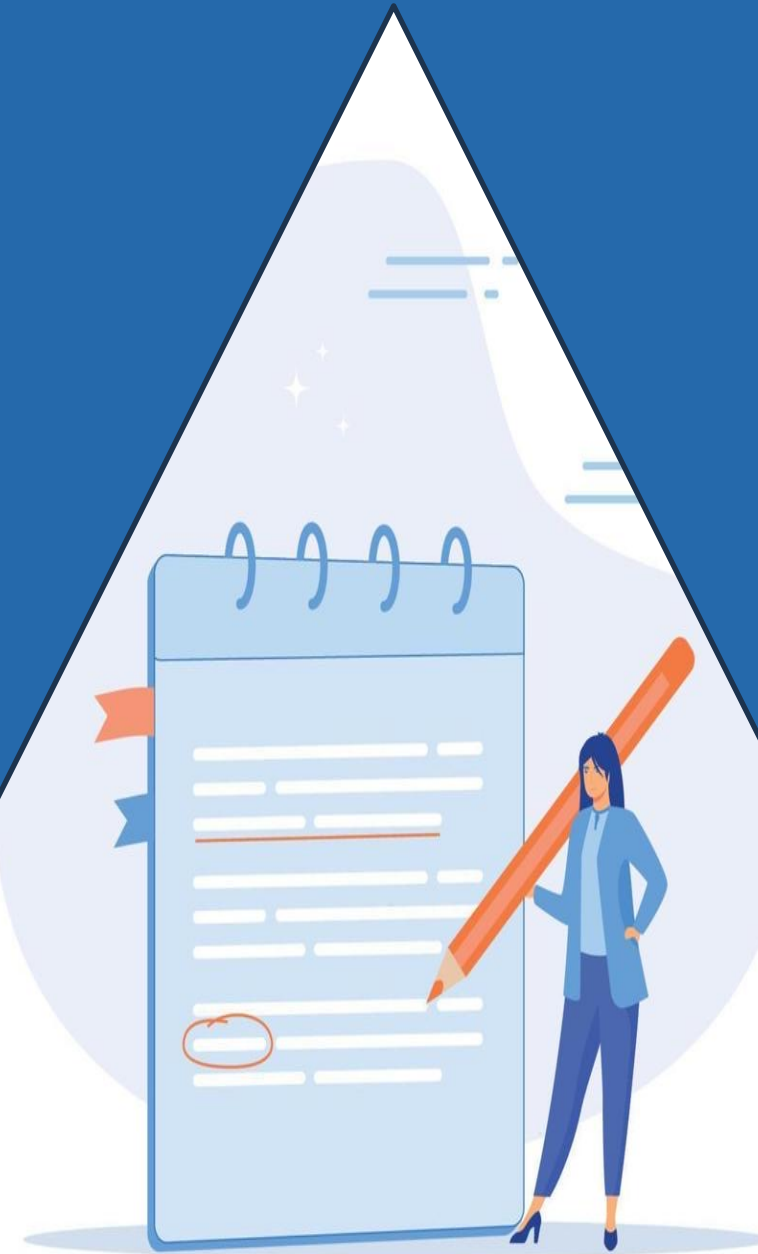
Dentro de este grupo, el 8,1% de los empleados fueron etiquetados como obesos o con sobrepeso debido a una masa muscular alta, a pesar de tener niveles saludables de grasa visceral y total.

Además, el 2,3% fue clasificado como normopeso a pesar de tener un porcentaje elevado de grasa.

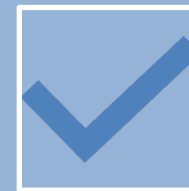
CLASIFICACION POR IMC



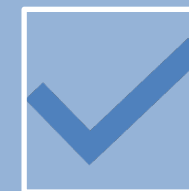
CONCLUSIONES:



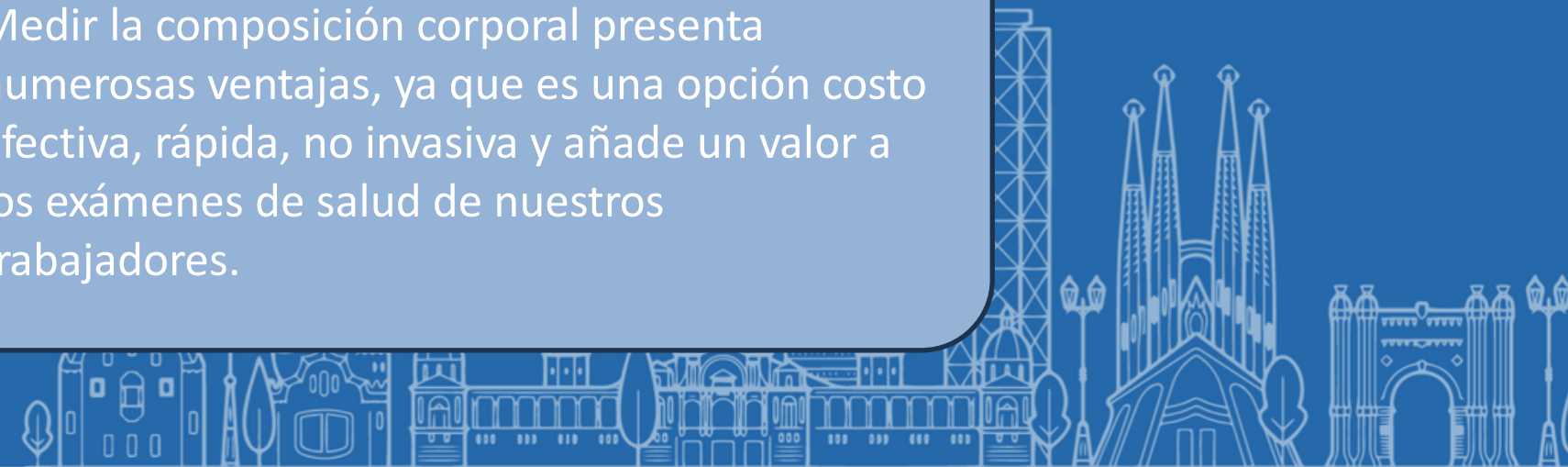
Valores tradicionales de IMC y perímetro abdominal pueden no ser suficientes para diagnosticar la obesidad de manera precisa.



Creemos en la importancia de utilizar métodos más precisos como la medición de la composición corporal mediante bioimpedancia para mejorar la exactitud del diagnóstico.



Medir la composición corporal presenta numerosas ventajas, ya que es una opción costo efectiva, rápida, no invasiva y añade un valor a los exámenes de salud de nuestros trabajadores.

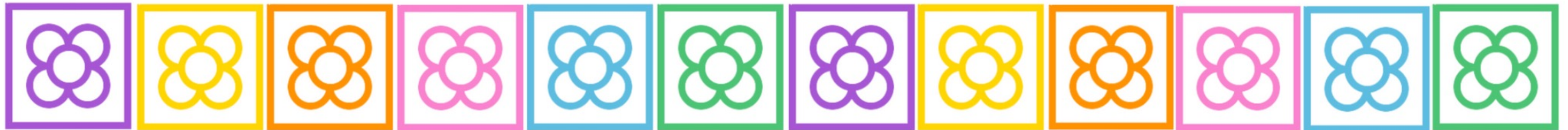


BIBLIOGRAFIA:

1. Lecube, A., Monereo, S., Rubio, M. Á., Martínez-de-Icaya, P., Martí, A., Salvador, J., Masmiquel, L., Goday, A., Bellido, D., Lurbe, E., García-Almeida, J. M., Tinahones, F. J., García-Luna, P. P., Palacio, E., Gargallo, M., Bretón, I., Morales-Conde, S., Caixàs, A., Menéndez, E., ... Casanueva, F. F. (2017). Prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad. Posicionamiento de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad de 2016. *Endocrinología, diabetes y nutrición*, 64, 15–22.
<https://doi.org/10.1016/j.endonu.2016.07.002>
2. Fryhofer, S. A. Reference Committee D BOT Report(s). (s/f). Ama-assn.org. AMA Public Health Strategy (65-82). Recuperado el 16 de enero de 2024, de <https://www.ama-assn.org/system/files/a23-handbook-refcom-d.pdf>
3. Soto Rodríguez, A., García Soidán, J. L., Arias Gómez, M. J., Leirós Rodríguez, R., Del Álamo Alonso, A., & Pérez Fernández, M. R. (2017). Síndrome metabólico y grasa visceral en mujeres con un factor de riesgo cardiovascular. *Nutrición hospitalaria: organo oficial de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral*, 34(4), 863–868. <https://doi.org/10.20960/nh.1085>



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO