

Bajas laborales de enfermeras producidas en epidemias de infecciones respiratorias y propuestas para su prevención

Tutora: Dolors Duarte Pugdemasa

Autora: María Angeles de Alda Bernal, Laura Alvarez Carrión.

Consorci Sanitari de Terrassa.

MADeAlda@cst.cat

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

Introducción/justificación

Contexto epidemiológico: Según datos del Sistema de información para la vigilancia de infecciones de Cataluña (SIVIC) se registra un aumento de casos de virus respiratorios que comienza el 9 octubre 2023 hasta finales de enero del 2024, destacando un repunte en la semana 51 con un total de 72.384 casos, superando el pico epidemiológico (1)

A lo largo de la historia la figura que representa la enfermera en situaciones de epidemias es tan relevante como expuesta, máxime ante enfermedades transmisibles y de fácil propagación que concluyen en epidemias o pandemias. Viéndose comprometida su salud y produciéndose bajas laborales (6)



Introducción/justificación



A nivel
personal
afectación

- Calidad de vida
- Relaciones personales
- Núcleo familiar

A nivel
Económico

- Trayectoria laboral
- Baja laboral:
¿enfermedad
común/profesional?

Costos
sociales,
directos e indirectos
+ recursos no
sanitarios + las
sustituciones
(7,8,12)

Enfermeras expuestas alta probabilidad de enfermar, si esto ocurre: dependiendo de la gravedad → consecuencias (6).



Introducción

El Consejo Nacional de Enfermería (CIE) y La
Federación Europea de Asociaciones enfermeras

} Abogaron por
más Seguridad
en el trabajo (2)

¿Cómo? ⁽⁶⁾



El **objetivo** es una revisión de la literatura que permita reflejar la trascendencia del impacto psicosocial y económico derivado de las incapacidades laborales de enfermería que se producen en estas circunstancias para realizar una propuesta que contribuya a la reducción de las mismas. Para ello, insistiremos en la figura que representa la enfermera dentro de las crisis sanitarias producidas por IRAS



METODOLOGÍA:

Diseño: revisión narrativa de la bibliografía

Bases de datos utilizadas: búsquedas en distintas bases de datos como Pubmed, Scopus, Web of Science, Google Scholar, Elsevier y Scielo.

Calidad científica del impacto Journal Citation Report y diferentes periódicos, webs, revistas digitales, etc. (Diario enfermero, BOE, la web del Ministerio de Sanidad de España, web OIT, SIVIC, INE y ECA).

Palabras Clave: nursing, pandemic, COVID-19, temporary disability, impact, workers, healthcare, protection, infection, control y system.

Filtros: acotación de tiempo (últimos 10 años, desde 2023), de idioma (español e inglés), por categorías (economía, epidemiología, enfermería y gestión sanitaria), tipo (revisiones sistemáticas, meta-análisis) y especies (humanos).

Operadores Boleanos: AND/OR

Criterios de Inclusión: artículos se encuentra determinado en base al objetivo de este trabajo: valorar la relevancia del impacto psicosocial y económico derivado de la incapacidad temporal laboral (IT) de los profesionales sanitarios que se producen en situación de crisis de Salud Pública.



RESULTADOS:

- Pubmed: se obtuvieron 145 resultados en la búsqueda de enfermería y pandemias con el descriptor “Nursing AND Pandemic” desde 2015.
- La búsqueda documental en Web of Science aportó 96 resultados con el descriptor “Nurses AND COVID-19”. De ambas búsquedas se obtuvieron los artículos con más relevancia para el estudio.
- Con el descriptor “Nurses AND COVID-19”. De ambas búsquedas se obtuvieron los artículos con más relevancia.
- Como fuente documental principal para nuestra propuesta un artículo de Marzo del 2020 “Special attention to nurses’ protection during the COVID-19 epidemic” de la revista Critical Care
- Durante esta investigación se ha encontrado reconocimiento a la enfermera pero un agujero de investigación en relación a métodos eficaces suficientes para evitar la incapacidad temporal laboral (IT) producidas durante crisis sanitarias o pandemia:

¿Qué métodos existen para evitar las bajas de enfermería?, ¿qué medidas de prevención han demostrado una eficacia significativa durante la pandemia del Covid19 del 2020? ¿Existen esas medidas en España?, ¿podríamos proponer alguna medida innovadora?




Conclusiones

Esta revisión de la literatura que aporta la bibliografía científica como estrategia para reducir las incapacidades laborales en enfermería en caso de epidemias o pandemias.

Propuestas → Insistir y reforzar con precauciones estándar → Son sencillas, asequibles y fácil de cumplir

1. HIGIENE DE MANOS



Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible).

5 MOMENTOS (OMS)



Antes de:

1. Contacto directo con paciente.
2. Tarea limpia/aséptica.

Después de:




3. Exposición a fluidos.
4. Contacto con el paciente o
5. Contacto con su entorno.

2. HIGIENE RESPIRATORIA

- Cubrir boca y nariz al estornudar.
- Lavado de manos tras contacto con secreciones respiratorias.

3. MATERIAL CLÍNICO

- Correcta limpieza/desinfección/esterilización del material reutilizable.
- Manejo seguro de agujas y objetos cortantes.

4. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL






Guantes

- Si se prevee contacto con mucosas, fluidos corporales y piel no intacta.

Bata desechable/mascarilla/protección ocular

- En procedimientos que generen salpicaduras de sangre o fluidos corporales.

5. ENTORNO DEL PACIENTE





Superficies y materiales

- Limpieza/desinfección: seguir protocolo del hospital.
- Bayeta o equivalente: uso exclusivo para cada entorno del paciente.
- Carro de la limpieza: no debe entrar en la habitación.



Ropa y lencería

- Manipulación: evitar aerosoles.
- Ropa sucia: en bolsas que eviten derrames.

Vajilla y cubertería

- No medidas especiales.

6. RESIDUOS

- Segregar de forma segura según el protocolo de residuos del hospital.



Bibliografía

1. Sistema d'Informació per a la Vigilancia d'Infeccions a Catalunya. Gencat/Salud Sistema de información para la vigilancia de infecciones. Cataluña: ACEVA 2024 . [29/01/2024]. Recuperado a partir de: <https://sivic.salut.gencat.cat/URL>
2. Coronavirus COVID-19 (2019-nCoV) [Internet]. [cited 2020 May 23]. Available from: <https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>
3. Informes COVID-19 [Internet]. [cited 2020 May 23]. Available from: <https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Paginas/InformesCOVID-19.aspx>
4. Profesionales Sanitarios Colegiados 2018.
5. BOE.es - Documento BOE-A-2020-3692 [Internet]. [cited 2020 May 23]. Available from: <https://www.boe.es/eli/es/rd/2020/03/14/463>
6. Review PC-IN, 2018 undefined. 100 years on: the Spanish Flu, pandemics and keeping nurses safe. ncbi.nlm.nih.gov [Internet]. [cited 2020 May 23]; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7165739/>
7. Huang L, Lin G, Tang L, Yu L, Zhou Z. Special attention to nurses' protection during the COVID-19 epidemic [Internet]. Vol. 24, Critical Care. BioMed Central Ltd.; 2020 [cited 2020 May 23]. p. 120. Available from: <https://ccforum.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13054-020-2841-7>
8. El coste social de la depresión en la ciudad de Sabadell (2007-2008) [Internet]. [cited 2020 May 23]. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-9112012000200010
9. INEbase / Economía /Cuentas económicas /Contabilidad nacional trimestral de España: principales agregados (CNTR) / Últimos datos [Internet]. [cited 2020 May 23]. Available from: https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736164439&menu=ultiDatos&idp=1254735576581
10. Presentismo en Enfermería. Implicaciones en seguridad del paciente: posibilidades de control y reducción [Internet]. [cited 2020 May 23]. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412014000300020&lang=es
11. Categorización de servicios de enfermería. Propuesta para asegurar una atención de calidad en tiempos de escasez de enfermeras [Internet]. [cited 2020 May 23]. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-revistacalidad-asistencial-256-pdf-1312865013>
12. Ruipérez D. Alerta del agotamiento de los profesionales y del aumento de la mortalidad de los pacientes por falta de enfermeras. Diar. Enf.[Internet] 2018 [Consultado el 06/04/2020]; No 1.123 (Edición verano) Disponible en: <https://diarioenfermero.es/la-enfermeria-internacional-alerta-del-agotamiento-los-profesionales-del-aumento-la-mortalidad-los-pacientes-falta-enfermeras/> - Buscar con Google [Internet]. [cited 2020 May 23]. Available from: [https://www.google.com/search?q=Ruipérez+D.+Alerta+del+agotamiento+de+los+profesionales+y+del+aumento+de+la+mortalidad+de+los+pacientes+por+falta+de+enfermeras.+Diar.+Enf.+%5BInternet%5D+2018+%5BConsultado+el+06%2F04%2F2020%5D%3B+No+1.123+\(Edición+verano\)+Disponible+en%3A+https%3A%2F%2Fdiarioenfermero.es%2Fla-enfermeria-internacional-alerta-del-agotamiento-los-profesionales-del-aumento-la-mortalidad-los-pacientes-faltaenfermeras](https://www.google.com/search?q=Ruipérez+D.+Alerta+del+agotamiento+de+los+profesionales+y+del+aumento+de+la+mortalidad+de+los+pacientes+por+falta+de+enfermeras.+Diar.+Enf.+%5BInternet%5D+2018+%5BConsultado+el+06%2F04%2F2020%5D%3B+No+1.123+(Edición+verano)+Disponible+en%3A+https%3A%2F%2Fdiarioenfermero.es%2Fla-enfermeria-internacional-alerta-del-agotamiento-los-profesionales-del-aumento-la-mortalidad-los-pacientes-faltaenfermeras)

¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO