

“Monitorización del Bienestar Mental por Test GHQ-12 al personal del HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU- Esplugues de Llobregat (Barcelona)”

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

**Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

Alicia López Calderón - Enfermera del Trabajo. SPM Hospital Sant Joan de Déu
Cristina Mosteirín Fernández - Enfermera del Trabajo. SPM Hospital Sant Joan de Déu
Inès Dalmau Pons- Tècnic Superior en Prevenció de Riscos Laborals. SPM Hospital
Sant Joan de Déu.
Mª Pilar Subirats Cid- Médico del Trabajo. SPM Hospital Sant Joan de Déu.

alicia.lopezc@sjd.es

cristina.mosteirin@sjd.es

ines.dalmau@sjd.es

pilar.subirats@sjd.es

INTRODUCCIÓN

- En el ámbito sanitario, la actividad asistencial conlleva una mayor exposición a determinados factores de riesgo psicosocial como la elevada exigencia emocional o el ritmo de trabajo.
- Síntomas de ansiedad, depresión y estrés elevado son los daños más frecuentes y pueden surgir como consecuencia de desequilibrios entre esas demandas y nuestra capacidad de respuesta y resiliencia.
- Por todo ello, en el contexto actual de Postpandemia Covid-19, queremos profundizar en la Salud Mental del personal, monitorizando resultados con el Cuestionario Goldberg GHQ-12, herramienta de cribado que nuestro SP utiliza desde hace ya algunos años en los exámenes de salud laboral.



OBJETIVOS

- Obtener indicadores de salud que recojan de manera estandarizada aspectos de la salud mental del personal del Hospital.
- Identificar casos precozmente.
- Realizar intervención y seguimiento individualizado.
- Colaborar con el resto del equipo en el diseño e implementación de medidas de prevención de este tipo de trastornos.



MATERIAL Y MÉTODOS

1. Cribado de Bienestar Mental con la utilización del cuestionario GHQ-12 autocumplimentado en los exámenes de salud laboral del personal del Hospital, que detecta alteraciones de salud mental sin categorización diagnóstica, durante el último quinquenio 2019-2023.

2. Valoración y análisis posterior de resultados para la detección de casos, que definimos según:

- ✓ **Cuestionario original Goldberg** como aquél resultado con más de 3 ítems alterados.
- ✓ **Método Likert**, como aquél resultado > a 12.

CUESTIONARIO DE BIENESTAR MENTAL*

Nos gustaría saber su estado de bienestar, durante LAS ÚLTIMAS SEMANAS. Por favor, conteste a TODAS las preguntas señalando la respuesta que, a su juicio, mejor puede aplicarse a usted. Recuerde que sólo debe responder sobre los problemas recientes, no sobre los que tuvo en el pasado.

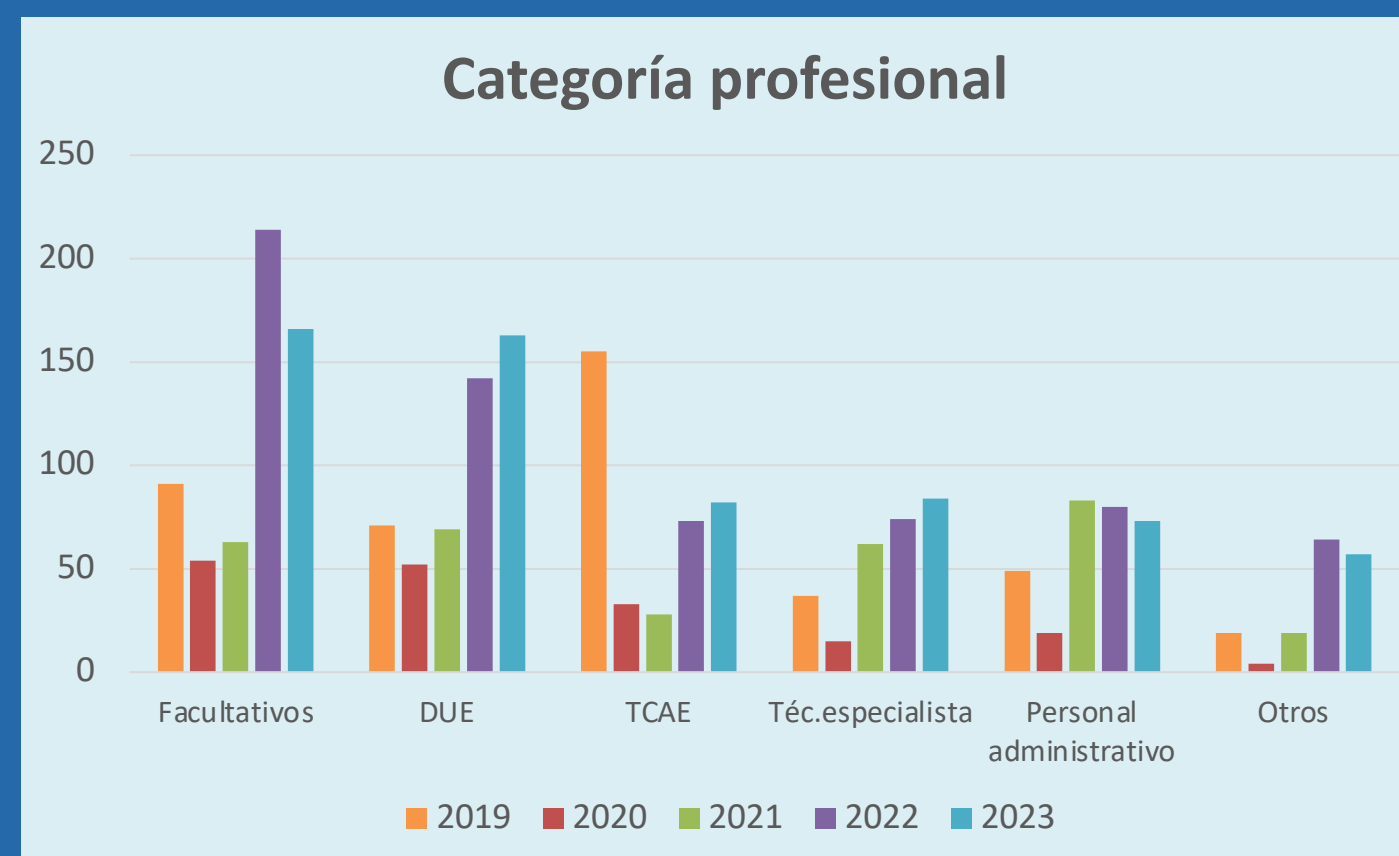
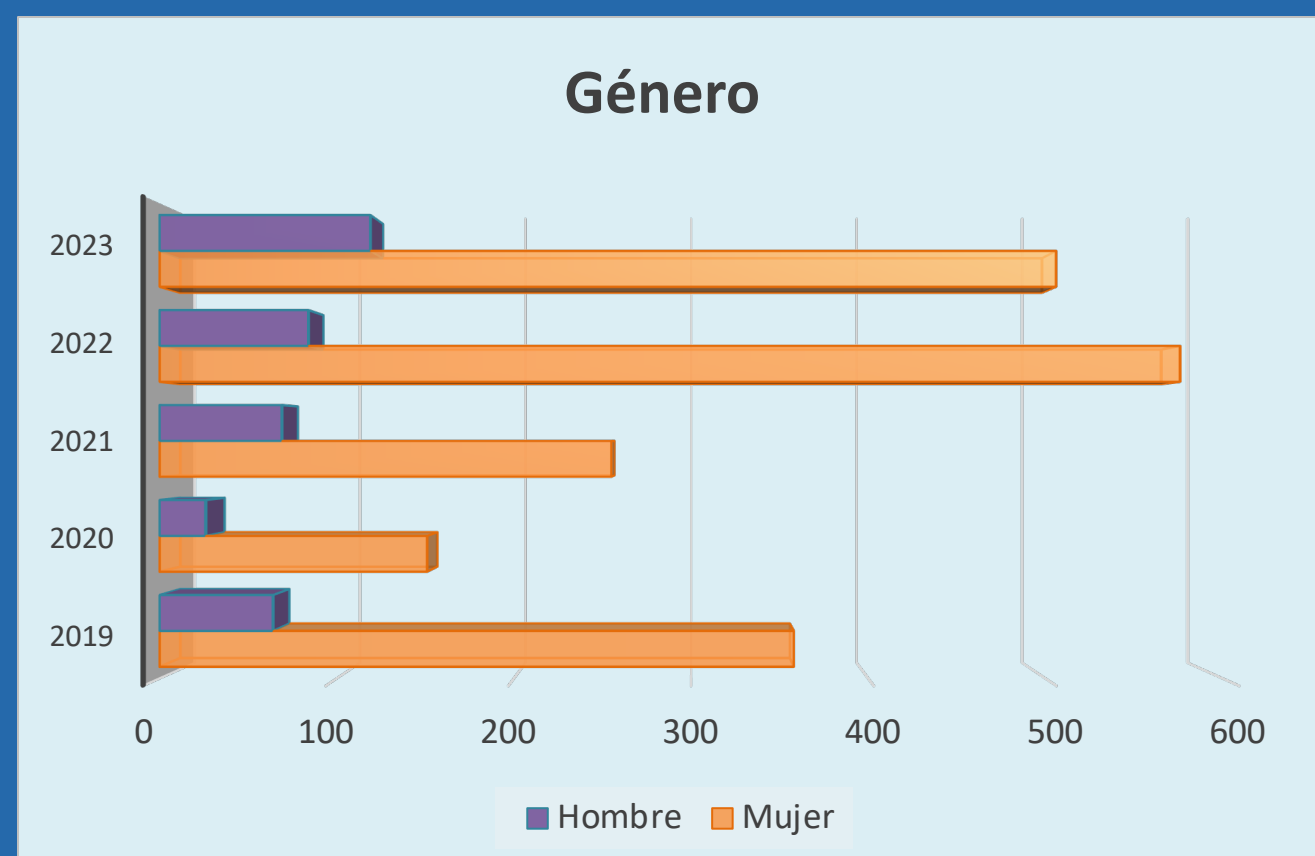
Muchas gracias por su colaboración

ULTIMAMENTE:

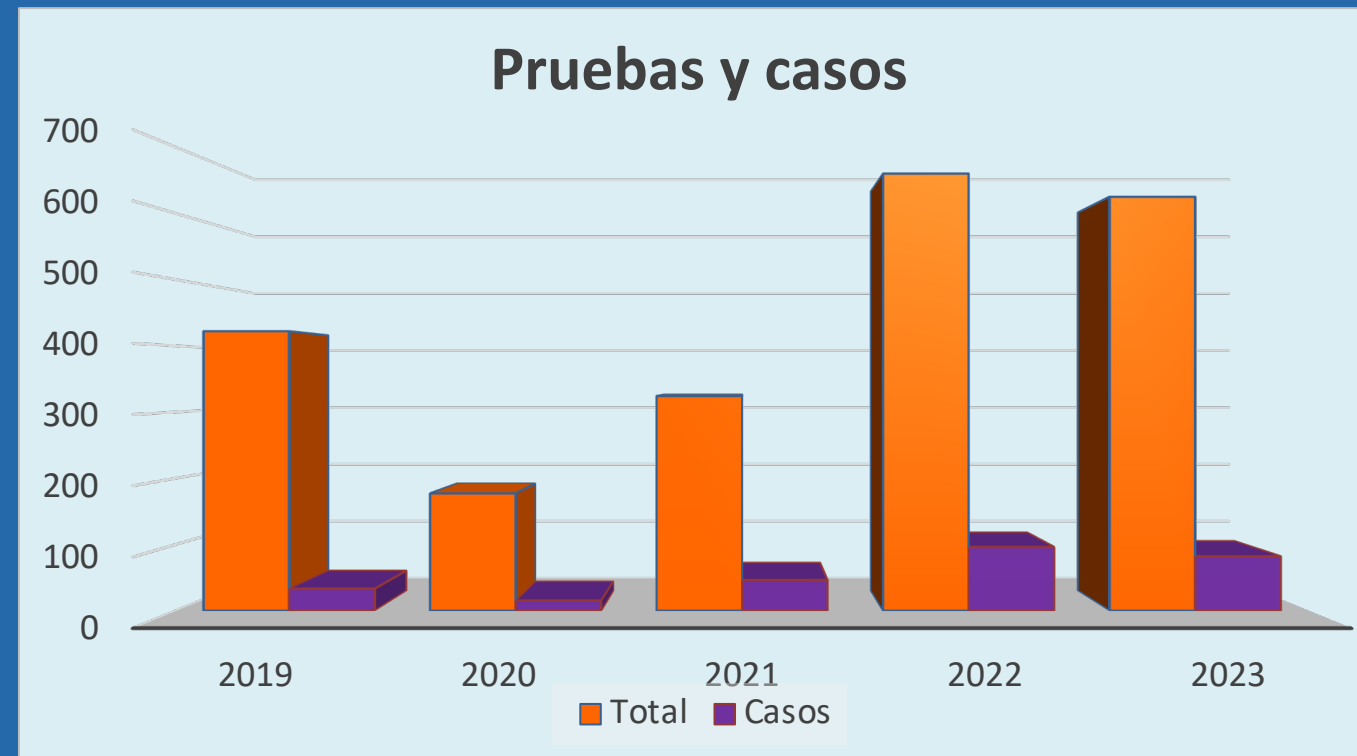
- ¿Ha podido concentrarse bien en lo que hacía?
 Mejor que lo habitual Igual que lo habitual Menos que lo habitual Mucho menos que lo habitual
- ¿Sus preocupaciones les han hecho perder mucho sueño?
 No, en absoluto No más que lo habitual Algo más que lo habitual Mucho más que lo habitual
- ¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida?
 Más útil que lo habitual Igual que lo habitual Menos útil que lo habitual Mucho menos útil que lo habitual
- ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?
 Más que lo habitual Igual que lo habitual Menos que lo habitual Mucho menos que lo habitual
- ¿Se ha notado constantemente agobiado y en tensión?
 No, en absoluto No más que lo habitual Algo más que lo habitual Mucho más que lo habitual
- ¿Ha tenido la sensación de que no puede superar sus dificultades?
 No, en absoluto No más que lo habitual Algo más que lo habitual Mucho más que lo habitual
- ¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?
 Más que lo habitual Igual que lo habitual Menos que lo habitual Mucho menos que lo habitual
- ¿Ha sido capaz de hacer frente adecuadamente a sus problemas?
 Más capaz que lo habitual Igual que lo habitual Menos capaz que lo habitual Mucho menos capaz que lo habitual
- ¿Se ha sentido poco feliz o deprimido?
 No, en absoluto No más que lo habitual Algo más que lo habitual Mucho más que lo habitual
- ¿Ha perdido confianza en sí mismo?
 No, en absoluto No más que lo habitual Algo más que lo habitual Mucho más que lo habitual
- ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?
 No, en absoluto No más que lo habitual Algo más que lo habitual Mucho más que lo habitual
- ¿Se siente razonablemente feliz considerando todas las circunstancias?
 Más que lo habitual Igual que lo habitual Menos que lo habitual Mucho menos que lo habitual

*Basado en el Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ-12)

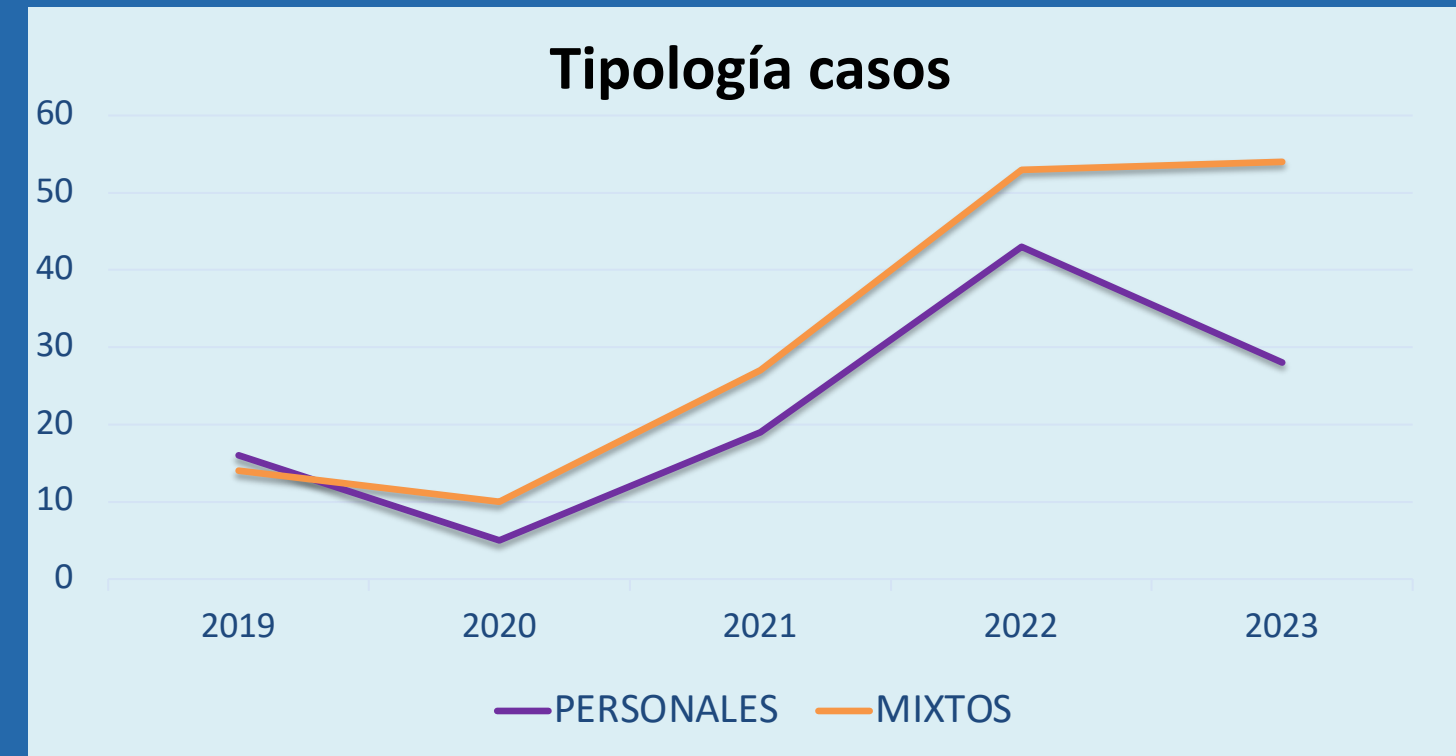
POBLACIÓN ESTUDIADA



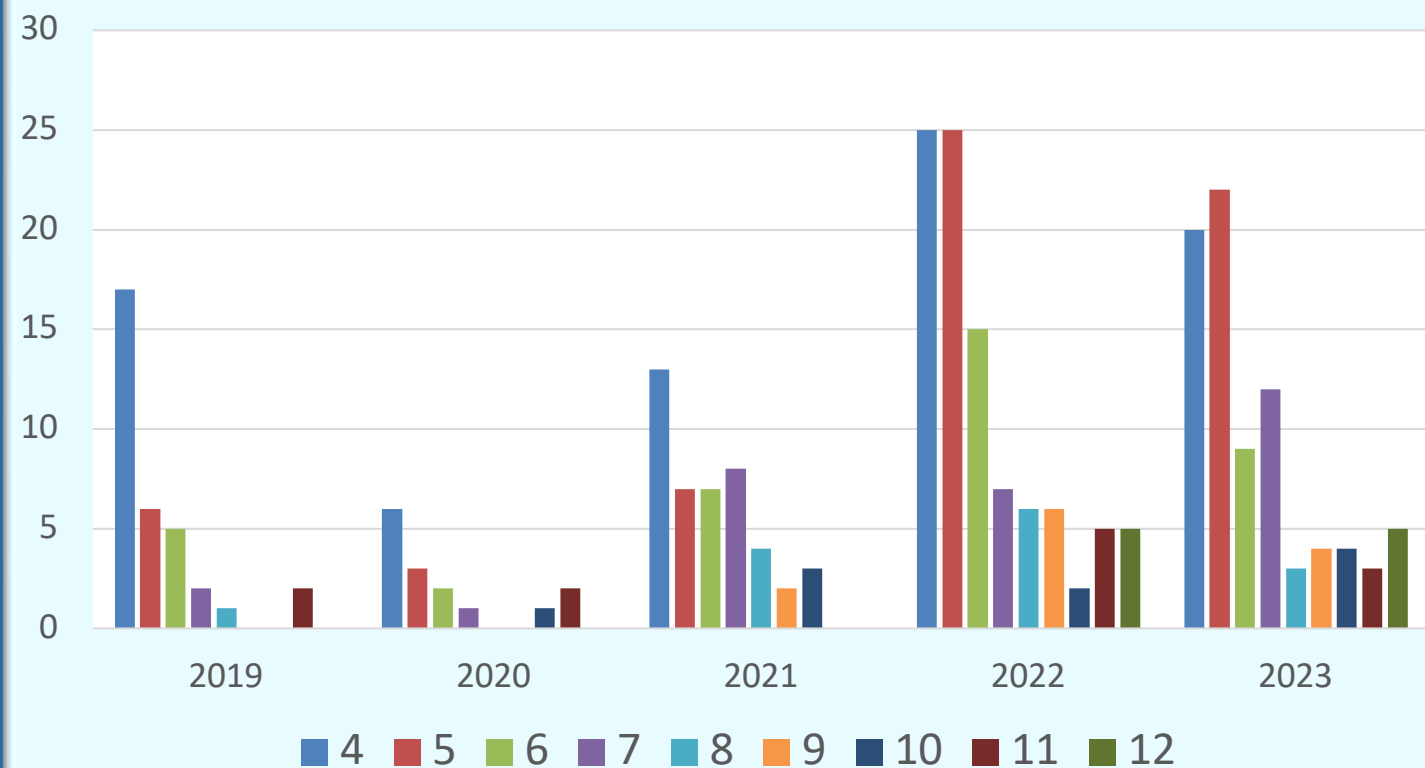
NÚMERO PRUEBAS Y CASOS



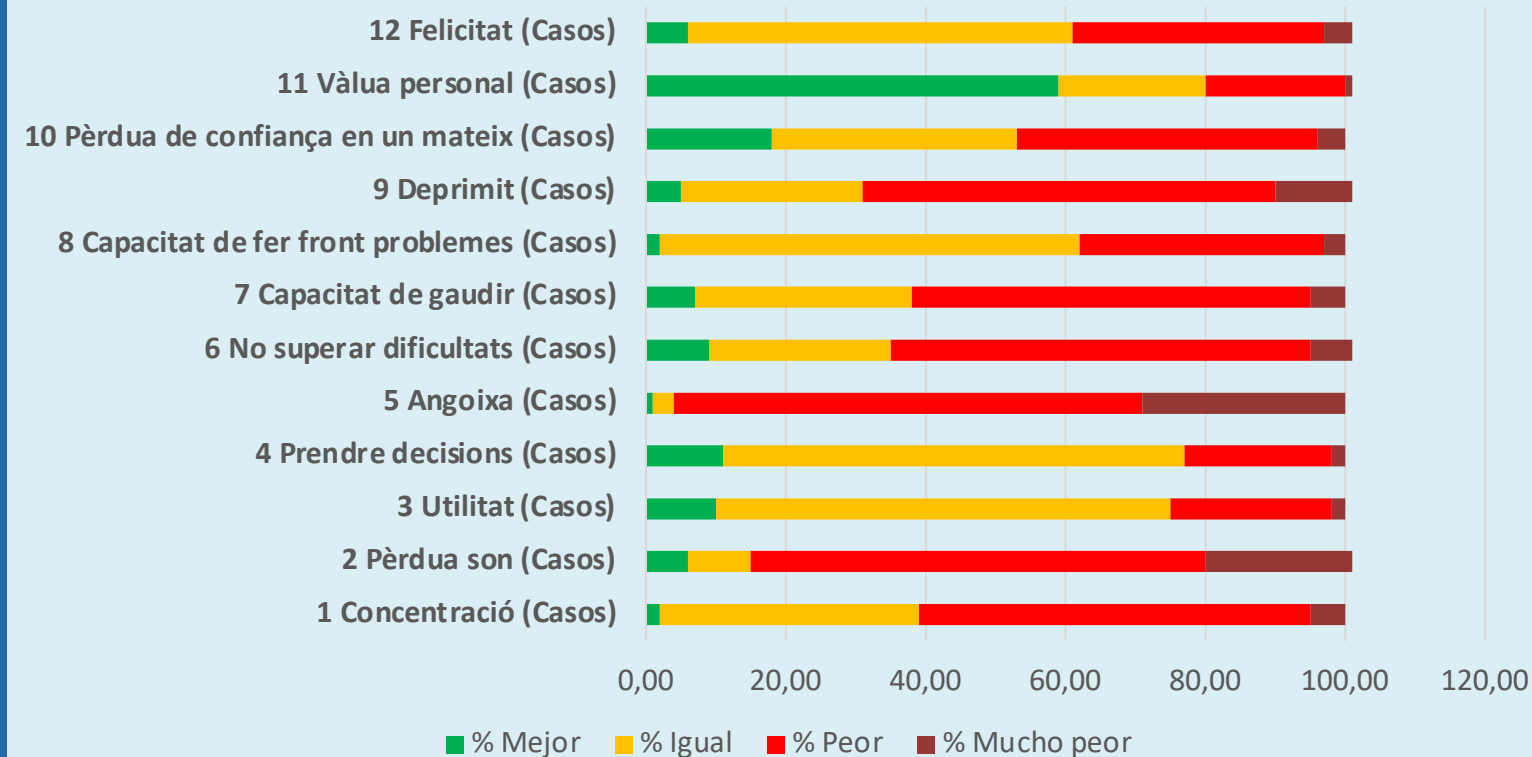
TIPOLOGÍA CASOS



EVOLUCIÓN INTENSIDAD SINTOMAS



ASPECTOS VALORADOS EN EL TEST 2023



CONCLUSIONES

- Después de la pandemia, se han incrementado el número de pruebas y duplicado el número de casos.
- Los gráficos muestran un aumento claro tanto de casos de origen personal como mixtos, siendo la incidencia de estos últimos claramente superior respecto a los primeros, invirtiéndose la tendencia de los últimos años.
- Evolución al alza en la intensidad de la sintomatología, claramente significativa en aquellos casos con mayor número de ítems alterados.
- En el último ejercicio 2023 los ítems relativos al afrontamiento exitoso y autoestima se mantienen estables. En cambio los que refieren a estrés están claramente elevados.
- Con todo ello, se están realizando intervenciones individualizadas con incremento de derivaciones a Fundación Galatea.

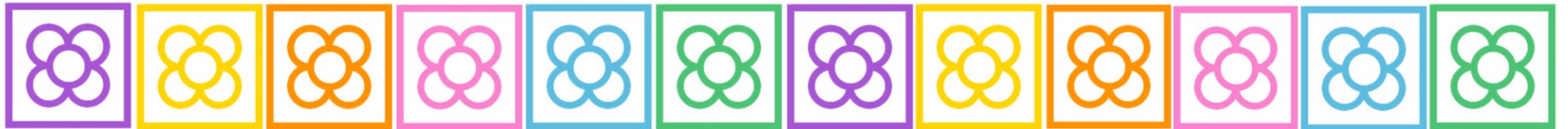


REFERENCIAS

- P. Sánchez 2008. *The 12-Item General Health Questionnaire (GHQ-12): reliability, external validity and factor structure in the spanish population*
- Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) 2010. *Guia de bona praxi per a la vigilància de la salut mental relacionada amb els factors de risc psicosocial.*
- Soriano-Tarín, Guillermo; Jordán Cristobal, Carlos M; Villaplana García, María; Guillen Robles, Pedro; Ruiz-Frutos, Carlos; Viguera Sánchez, Ana. 2023. *Protocolo Psicovs2023.*



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO