



**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

“ESTUDIO DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN TRABAJADORES DEL ÁREA SANITARIA DE CEUTA UTILIZANDO EL SISTEMA SCORE”

Amal Mohamed Choukri. Hospital Universitario de Ceuta
Almudena Montés Galán. Hospital Universitario de Ceuta
Marta García Pérez. Hospital Universitario de Ceuta
Irene Perea Perea. Hospital Universtario de Ceuta

Contacto: amal.mc96@gmail.com

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

- PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES → GRAN CARGA ASISTENCIAL, COSTE ECONÓMICO Y PÉRDIDA CALIDAD DE VIDA.
- CALCULAR RIESGO CARDIOVASCULAR (RCV) → HERRAMIENTA MUY ÚTIL EN EL CAMPO DE LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.
- OBJETIVO → MEDIR LA SALUD CARDIOVASCULAR DE LOS TRABAJADORES DEL ÁREA DE SALUD DE CEUTA



Imagen 1. Fuente: Alimentación y salud cardiovascular. (2020, 29 septiembre). Hospitales Universitarios San Roque.
<https://hospitalesanroque.com/es/noticias/alimentacion-y-salud-cardiovascular>



MATERIAL Y MÉTODOS

- POBLACIÓN DE ESTUDIO: 76 TRABAJADORES DE UN TOTAL DE 326.



- INFORMACIÓN OBTENIDA DE RECONOCIMIENTOS MÉDICOS.

- SE USO PROGRAMA MEDTRA PARA LA EXPLOTACIÓN DE DATOS.



- ESTUDIO DE TIPO DESCRIPTIVO.
- PERIÓDO: ENERO-DICIEMBRE 2022.
- CÁLCULO RCV MEDIANTE MÉTODO SCORE.
- VARIABLES ESTUDIADAS: SEXO, EDAD, TENSIÓN ARTERIAL SISTÓLICA, COLESTEROL TOTAL Y TABAQUISIMO.



MÉTODO SCORE

- El score2 (systematic coronary risk evaluation) calcula el riesgo de sufrir un evento cardiovascular mortal o no mortal en un periodo de diez años
- Abarca desde una cardiopatía isquémica, una enfermedad cerebrovascular o una arteriopatía periférica.

- SIGUIENDO ESTE MODELO, SE ESTRATIFICA EL RIESGO EN:
 - **Riesgo muy alto >10%**
 - **Riesgo alto 5-10%**
 - **Riesgo moderado 1-5%**
 - **Riesgo bajo <1%**

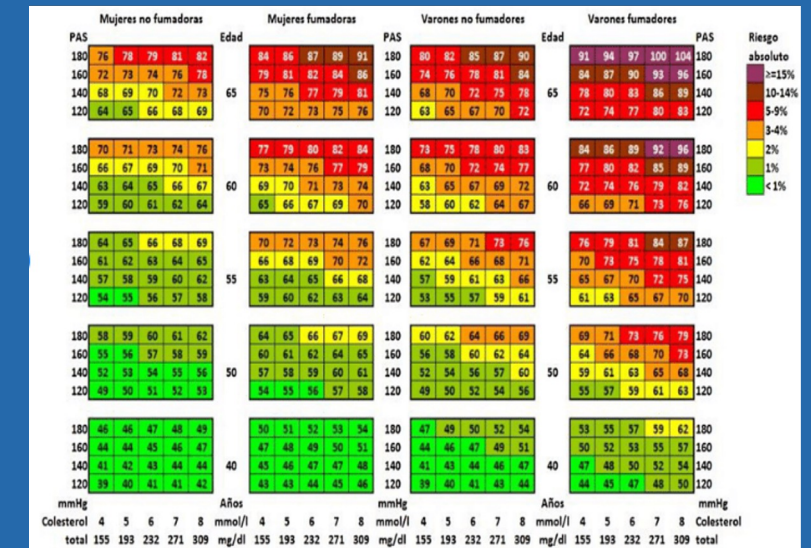
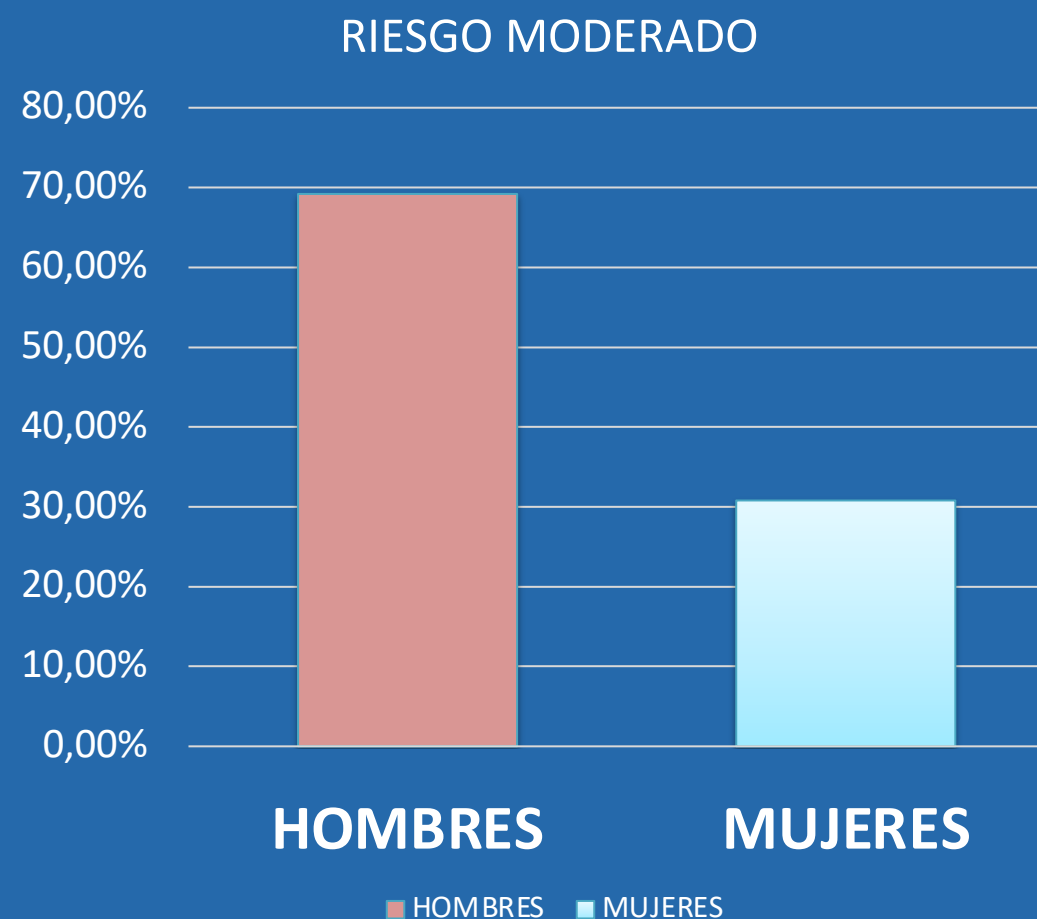
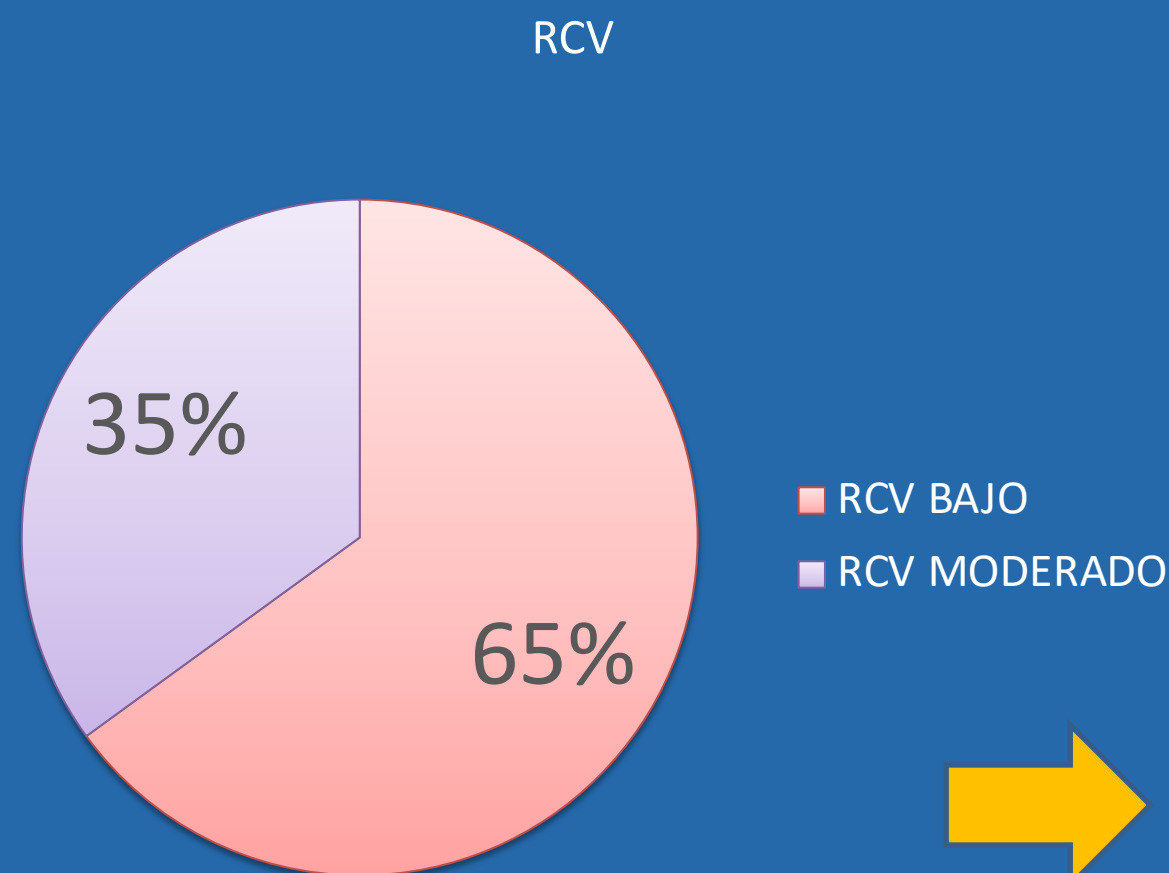


Tabla de la edad vascular según SCORE (Systematic Coronary Risk Estimation) para países de bajo riesgo cardiovascular. El color y el número de cada casilla definen el nivel de riesgo y la edad vascular, respectivamente. De Cuende et al. 43



RESULTADOS



- RANGO DE EDAD MAYORITARIO: 50-66 AÑOS
- 60% DE LAS PERSONAS QUE PRESENTABAN RIESGO MODERADO ERAN FUMADORES.



CONCLUSIONES

- Las personas que presentaban mayor riesgo de sufrir un evento cardiovascular en los próximos 10 años, dentro de nuestra muestra, son hombres de entre 50-66 años.
- Pese a que la edad y el género no son factores modificables, sí que lo son, hábitos como el tabaco, que siguen constituyendo un factor de riesgo muy presente en nuestros entornos laborales.
- Hay que plantear programas de promoción y prevención de la salud, muy orientados a este grupo poblacional de especial riesgo.

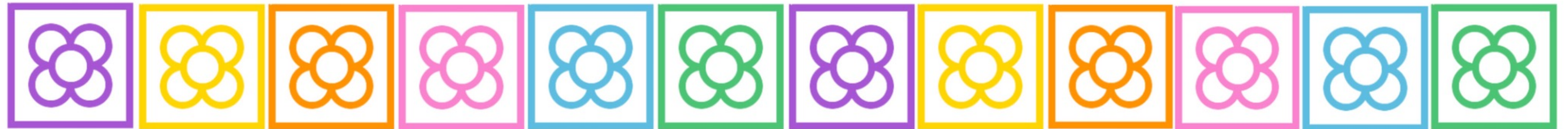


BIBLIOGRAFÍA

- Názara, C., Argüeso, R., Pedro-Botet, J., Pintó, X., Millán, J., Seijo, M. P., Fernández, P., Ameneiros, M. E., Del Alamo, A., Rodríguez, A., Díaz-Peromingo, J. A., Freire, M. R. V., Muñiz, J., Pérez-Castro, T., Díaz-Díaz, J. L., & Reino, A. P. (2023). Prevalencia de dislipemia aterogénica, factores relacionados y grado de control lipídico en la población general de Galicia. Estudio GALIPEMIAS.
- CSantana, K. L. C., Cantillo, H. J. M., Romero, D. F. O., Restrepo, H. K. C., Fernández, E. A. T., & Caballero, H. G. Y. (2023). Riesgo cardiovascular en pacientes con FINDRISC-C mayor o igual a 12. Repertorio de Medicina y Cirugía, 32(1), 3-16. <https://doi.org/10.31260/repertmedcir.01217372.1028> *Clínica e Investigación en Arteriosclerosis*, 35(4), 178-184. <https://doi.org/10.1016/j.arteri.2022.11.002>
- Bariandarán, A. (2023). Método indirecto para la verificación del intervalo de referencia del perfil lipídico. *Med. infant*;30(2): 122-132, Junio 2023. *ilus, tab | LILACS | UNISALUD | BINACIS*. <https://pesquisa.bvsalud.org/gim/resource/fr/biblio-1443513>
- Ruiz-García, A., Arranz-Martínez, E., Iturmendi-Martínez, N., Fernández-Vicente, T., Rivera-Tejido, M., & García-Álvarez, J. C. (2023). Tasas de prevalencia de enfermedad renal crónica y su asociación con factores cardiometabólicos y enfermedades cardiovasculares. estudio SIMETAP-ERC. *Clínica e Investigación en Arteriosclerosis*, 35(2), 64-74. <https://doi.org/10.1016/j.arteri.2022.07.002>



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO