



**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

DETERMINACIÓN DE LOS NIVELES DE OBESIDAD Y SOBREPESO EN LA POBLACIÓN LABORAL DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL DISTRITO CÓRDOBA Y GUADALQUIVIR

Garcia Luque G, Cruz Escribano C, Martín Valencia FJ, Herruzo Caro, B,
Conde Lobato F, Sanz Perez JJ.

gema.garcia.luque.sspa@juntadeandalucia.es





INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud define la obesidad como la “*epidemia del siglo XXI*”.

El sobrepeso y la obesidad son condicionantes que afectan la salud y la calidad de vida del trabajador. El abordaje de dicha patología debe ser multifactorial, a partir de diversos enfoques (personal, laboral...) y medidas preventivas como la promoción de estilos de vida saludable.





OBJETIVO

El objetivo principal del trabajo es conocer las categorías profesionales prevalentes, según la tasa de obesidad y sobrepeso registrados, y su asociación con diversas variables demográficas y clínicas, con el fin de poder optimizar actuaciones preventivas y mejorar la atención de los profesionales.



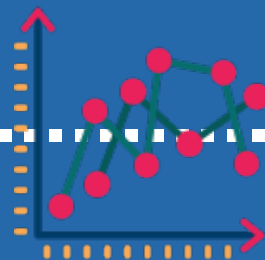
MATERIAL Y MÉTODOS



Estudio
observacional,
descriptivo de
corte
transversal



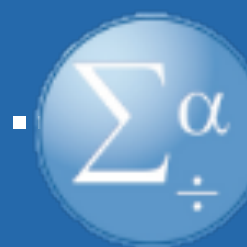
Enero - Diciembre 2023



Indicadores antropométricos:
(Peso, talla, perímetro de cintura,
Índice de Masa Corporal(IMC)
Índice Cintura/Talla (ICT)
Edad
Sexo
Categoría profesional



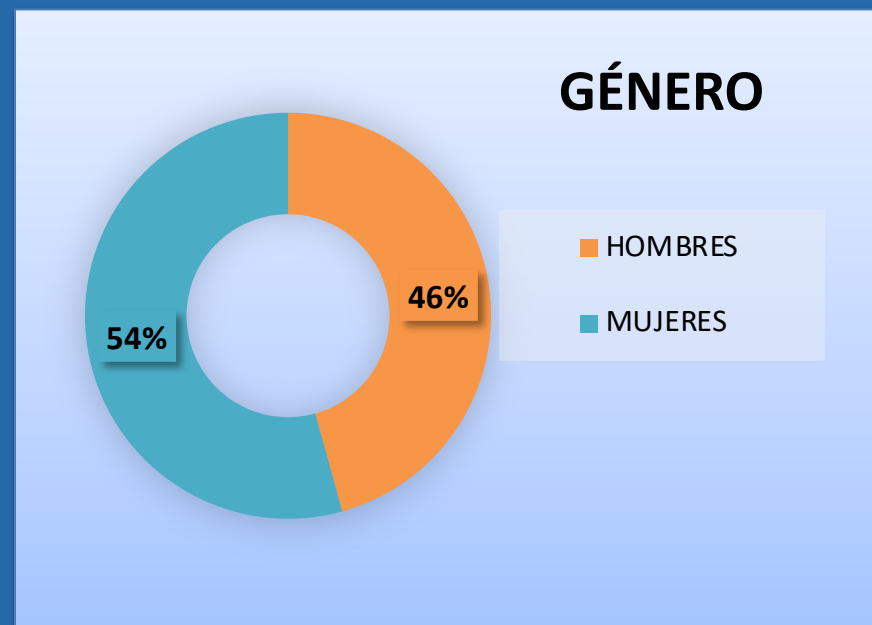
Profesionales del
Distrito CYG en
activo, plantilla fija
y que acuden a
consulta de
Vigilancia de la
Salud.



$p < 0,05$ - nivel de confianza
del 95%
IBM SPSS Statistics 29.0.1.0



RESULTADOS



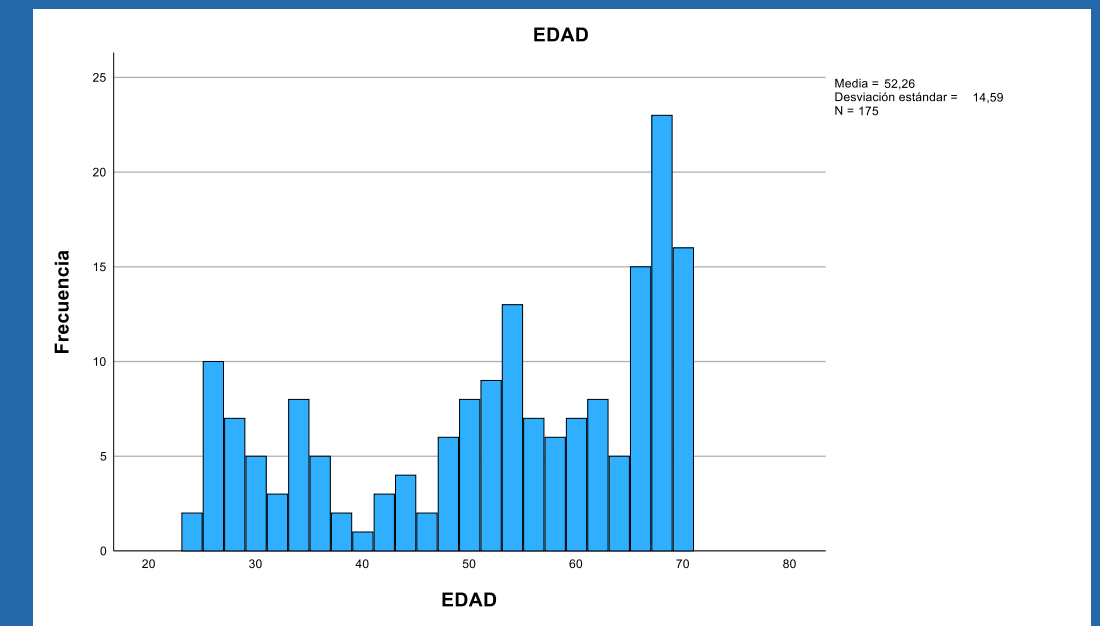
GÉNERO

54,3% mujeres
(n=95) 45,7%
hombres (n=80)



CATEGORIAS PROFESIONAL

3 grupos: 75,4% profesionales sanitarios
(n=132), 14,3% profesionales no sanitarios
(n=25) y 10,3% otros profesionales (n=18).



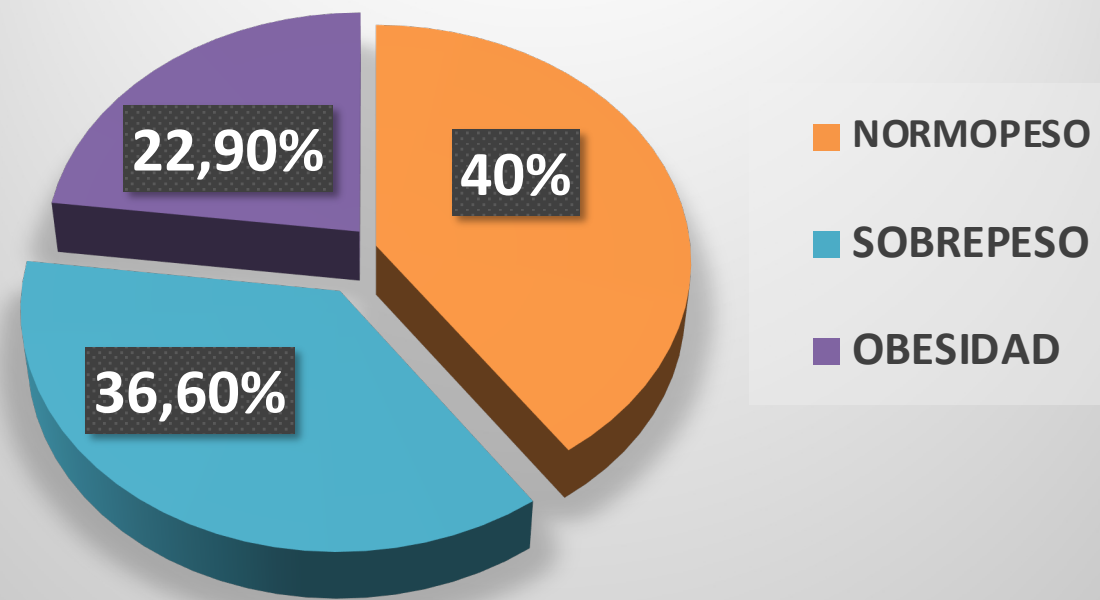
La EDAD media fue de 52,26 (DE=14,59) años, rango entre los 24 y los 70 años.

VARIABLES ESTUDIADAS

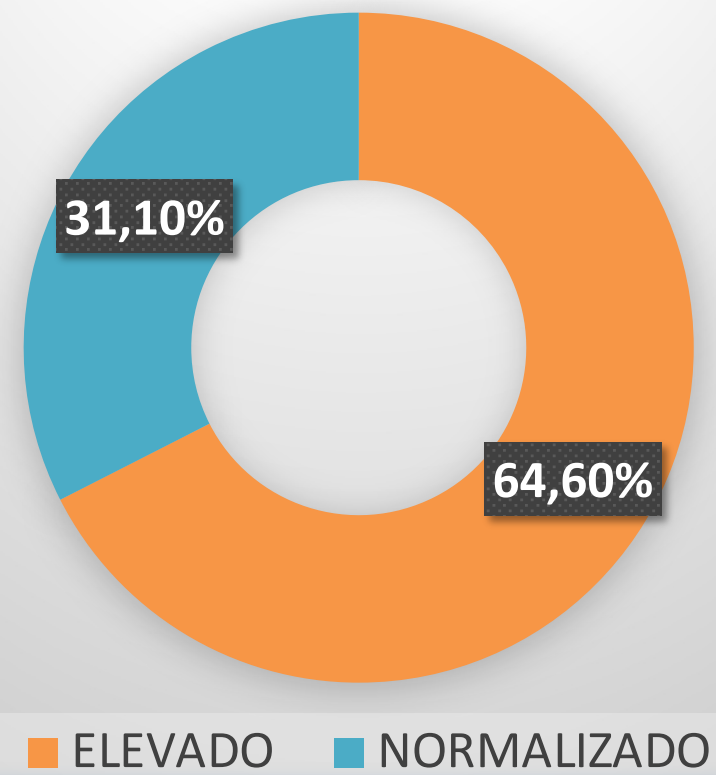


RESULTADOS

ÍNDICE MASA CORPORAL



ÍNDICE CINTURA TALLA



RESULTADOS

CORRELACIÓN VARIABLES

Correlación estadística significativa

EDAD-IMC

Correlación estadística significativa

ICT-C.PROFESIONAL

GÉNERO

- T-Student
- Nivel significación estadística IMC $p=0,62$
- Nivel significación estadística ICT $p=0,17$

CATEGORIA PROFESIONAL

- Anova
- Nivel significación estadística IMC $p=0,16$
- Nivel significación estadística ICT $P=0,03$

EDAD

- Regresión Lineal Simple
- Nivel significación estadística IMC $p=0,002$
- Nivel significación estadística ICT $P=0,25$



CONCLUSIONES



- Implementar estrategias personalizadas, considerando las variables estudiadas para lograr mejoras efectivas en la salud y bienestar.



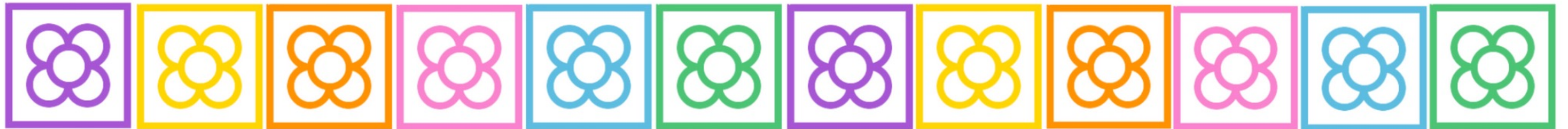
- Es crucial implementar acciones preventivas en la consulta de Vigilancia de la Salud para abordar la obesidad, especialmente entre profesionales



- Impulsar el bienestar a través de la promoción de hábitos saludables y la instauración de programas de salud en el entorno de trabajo.



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO