



# “Análisis de la seroprevalencia frente a rubeola en trabajadoras sanitarias en edad fértil de un hospital”

Rosa Amores Higuera, Hospital Universitario Clínico San Cecilio  
Marta Garzón Prados, Hospital Universitario Clínico San Cecilio  
Laura Jimenez Sampelayo, Hospital Universitario Clínico San Cecilio

[rosaamores96@gmail.com](mailto:rosaamores96@gmail.com)

**ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO**

**360°**

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE  
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS  
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET  
8ª JORNADA DE ACITSL**

**DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024**

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i  
Infermers de Barcelona**

## INTRODUCCIÓN

El personal sanitario se enfrenta a diversos riesgos laborales, destacando especialmente el de exposición a agentes biológicos.

La rubéola, enfermedad causada por el virus de la rubéola (VRB), se consideraba una enfermedad inocua hasta que se descubrió su teratogenia. Cuando una embarazada se expone a esta, existe el riesgo de que el feto contraiga el Síndrome de Rubéola Congénita.

Aunque no se dispone de un tratamiento específico, es una enfermedad inmunoprevenible mediante la vacunación con la Triple Vírica, por lo que en la vigilancia de la salud se realiza un estudio serológico para evaluar su seroprevalencia. La presencia de anticuerpos indica inmunidad y, ante un resultado seronegativo se recomienda administrar una dosis adicional de la vacuna y tomar precauciones para evitar la exposición al virus.



## OBJETIVOS

El objetivo de este estudio es conocer la seroprevalencia de anticuerpos frente al VRB en trabajadoras sanitarias en edad fértil de un hospital.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza un estudio descriptivo transversal de la seroprevalencia de anticuerpos frente al VRB en las profesionales sanitarias del HUCSC en edad fértil (16-45 años). Los datos se recogen de una muestra obtenida a conveniencia de las trabajadoras que acuden al examen de salud durante el año 2023 a las que se les realiza un estudio serológico de rubeola.



## RESULTADOS

Del total de estudios realizados (242) el 80'58% mostraron una serología positiva, es decir, inmunidad frente al virus, y el 19'42% presentaron un resultado seronegativo.  
La edad media de la muestra es de 32'8 años.



## CONCLUSIONES

Es importante mantener un correcto estado serológico de las enfermedades inmunoprevenibles, concretamente de la rubeola. Esto puede disminuir la necesidad de adaptación de puesto y de restricciones en trabajadoras en situación de embarazo. Los resultados obtenidos nos muestran una posible capacidad de mejora de la cobertura vacunal de las profesionales desde el servicio de Medicina del Trabajo.

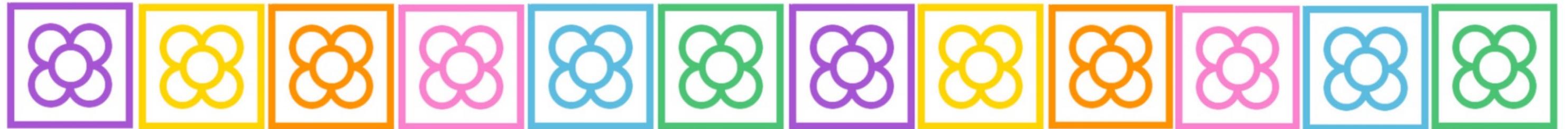


## REFERENCIAS

- García-Román, V., Mendoza-García, J. L., Tenza-Iglesias, I., Martínez Martínez-Carrasco, E., Duro Torrijos, J. L., & Ronda-Pérez, E. (2022). Análisis de la seroprevalencia frente a sarampión, rubeola y parotiditis en trabajadores sanitarios.
- García-Román, V. (2023). Análisis de la seroprevalencia frente a sarampión, rubeola, parotiditis, varicela, hepatitis A y hepatitis B en trabajadores sanitarios.
- Velázquez-Vázquez, V. (2020). Situación inmunitaria respecto a la rubéola de las mujeres en edad fértil del Área de Gestión Sanitaria de Osuna. *Matronas prof*, 40-47.



*¡Muchas gracias!*



II CONGRESO INTERNACIONAL  
**ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**BARCELONA 2024**  
15, 16 Y 17 DE FEBRERO