

“Formación en Promoción de la salud en el trabajo: una propuesta de intervención enfermera”

Yolanda Vuelta Díaz. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Servicio Murciano de Salud.

Giovanni Bove. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Servicio Murciano de Salud.

M^a Ángeles Hernández Carrillo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Servicio Murciano de Salud

Ana Martínez García. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Servicio Murciano de Salud.

Kelly Lizbeth Rodríguez Zuñiga. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Servicio Murciano de Salud

Andrés Sabater López. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Servicio Murciano de Salud

yolanda.vuelta@carm.es

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

INTRODUCCIÓN

Promover la salud en el lugar de trabajo significa desarrollar medidas para mejorar la salud de los/as trabajadores/as tratando de influir en el entorno y en sus prácticas.

A través de la valoración enfermera que se realiza en los exámenes de vigilancia de la salud individual en el trabajo, se detectó la necesidad de información y el interés de la población trabajadora del Servicio Murciano de Salud en relación a hábitos de vida saludables, lo que impulsó el desarrollo de esta formación como un posible medio para facilitarles herramientas.



OBJETIVO:

- Cubrir las necesidades informativas acerca de la promoción de la salud en el trabajo de la población trabajadora del Servicio Murciano de Salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aportar información y herramientas prácticas acerca de alimentación, ejercicio físico y gestión del estrés.
- Generar un espacio de reflexión individual y colectivo acerca del cuidado de la salud y sus beneficios.



MATERIAL Y MÉTODOS

Se diseñó una actividad formativa dirigida a todos/as los/las profesionales del Servicio Murciano de Salud, con una duración de 4 horas, para un grupo máximo de participantes.

Los temas principales abordados fueron: salud, alimentación, gestión del estrés y actividad física.

La metodología fue teórica y práctica, y basada en la participación activa.

CONTENIDOS FORMATIVOS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO



MATERIAL Y MÉTODOS

Se creó un espacio con libros de consulta sobre alimentación y salud, exposición de alimentos (algas, semillas) y pósters informativos. Se elaboraron dinámicas de reflexión y juego, ejercicios de estiramiento y calentamiento, así como propuestas de respiración consciente y meditación con acompañamiento de música.

Se valoraron las puntuaciones de los cuestionarios de evaluación de los/as alumnos/as mediante escala Likert, de 0 “nada” a 5 “mucho” en los siguientes campos:

- Pertinencia de la actividad
- Temporalidad
- Metodología



RESULTADOS

Se realizaron un total de 3 ediciones, siendo inscritos 36 profesionales. Las categorías profesionales fueron variadas en proporción en cada edición, destacando la mayor participación de personal no sanitario (personal de administración, celadores/as, técnicos de prevención de riesgos laborales).

Categorías profesionales	Edición 2017-1	Edición 2017-2	Edición 2019
Personal no sanitario:	13	8	4
• Técnicos de Prevención	1	2	
• Personal Administración	12	6	3
• Celadores/as			1
Personal sanitario:	1	5	8
• TCAE/TEAP	1	2	2
• Enfermería/EIR		2	5
• Medicina/MIR		1	1
TOTAL INSCRITOS	14	13	12



RESULTADOS

Se han obtenido un total de 33 cuestionarios (100 % del alumnado asistente). Las puntuaciones medias respecto a la pertinencia de la actividad y materiales empleados han sido mayores de 4.38. Las de temporalidad, de 3,33 (relacionado con los comentarios de “ha sido corta” y sugerencias de formación más larga), y las de metodología utilizada, 4.80.

Edición	2017 (1)	2017 (2)	2019
Pertinencia / Aprendizaje [El contenido del curso ha respondido a mis necesidades formativas]	4.81	4.78	4.38
Pertinencia / Aprendizaje [El contenido del curso es aplicable a mi puesto de trabajo]	4.31	4.67	4.50
Pertinencia / Aprendizaje [La valoración de lo aprendido es]	4.80	4.89	4.75
Temporalidad / Materiales [Considero que la duración del curso es]	3.38	3.33	3.38
Temporalidad / Materiales [Mi valoración del material utilizado (presentación, documentos de trabajo...) es]	4.67	4.88	4.38
Metodología [La metodología utilizada me ha permitido una asimilación de los contenidos]	4.81	4.89	4.86
Metodología [La metodología utilizada me ha permitido participar activamente]	4.80	5.00	5.00



CONCLUSIONES

Los resultados demuestran que se han cubierto las necesidades formativas, y que existe un amplio interés de la población trabajadora del entorno sanitario.

La metodología práctica y participativa ha resultado efectiva para el aprendizaje de los contenidos propuestos.

La enfermería del Trabajo puede tener un papel relevante en el desarrollo de actividades enfermeras para la promoción de la salud en el Trabajo.

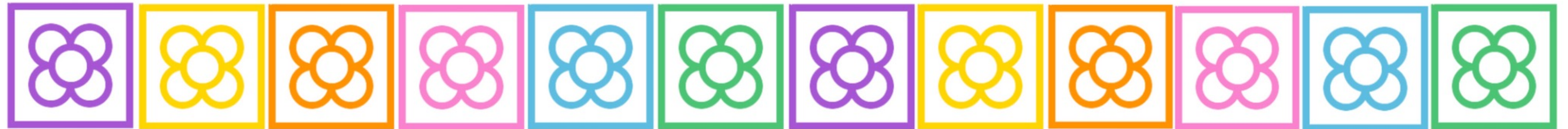


REFERENCIAS

- Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. FACTS 94. Promoción de la salud en el lugar de trabajo para los trabajadores. Disponible en: https://osha.europa.eu/sites/default/files/fs94_whp_employees_es.pdf
- Junta de Andalucía. Consejería de Salud y Consumo. Qué es la promoción de la salud en el trabajo. Disponible en: <https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyconsumo/areas/salud-vida/adulta/paginas/salud-trabajo.html>



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO