



CUIDADOS EN SALUD AUDITIVA EN POBLACIÓN TRABAJADORA

Marta Garzón Prados. Hospital Universitario Clínico San Cecilio
Rosa Amores Higuera. Hospital Universitario Clínico San Cecilio
Javier Callejas Garrido. Hospital de Huelva.

martagarzonprados@gmail.com

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

INTRODUCCIÓN

La pérdida auditiva ocasionada por el ruido ocupacional es un gran problema en nuestro entorno laboral, además, puede llevar asociadas más patologías. Según la legislación española se deben realizar controles auditivos a los trabajadores expuestos, para detectar o cuantificar la pérdida auditiva.



OBJETIVO

Es por ello que el objetivo de este estudio es conocer los cuidados en salud auditiva en población trabajadora.



MATERIAL Y MÉTODOS

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica, en la que utilizamos una pregunta PIO para elaborar la búsqueda en la base de datos PubMed. Además, se utilizó la web del INSST. La estrategia de búsqueda se basó en la combinación de los términos del Medical Subject Heading (MeSH), mediante el operador booleano AND.

(worker) AND (hearing loss) AND (noise occupational) AND (surveillance of the workers health).

Se seleccionaron los artículos que cumplían el criterio de idoneidad, artículos en español e inglés y con menos de 5 años de antigüedad.



RESULTADOS

Para reducir el riesgo de lesiones en los profesionales expuestos se proponen varias medidas como son:

- La reducción técnica del ruido (actuando sobre la fuente generadora y sobre la transmisión),
- Llevar acabo una organización de la zona en la que se establezcan zonas de descanso auditivo la rotación del personal, medidas de preventivas y de protección complementaria (realizar un mapa de ruido, la utilización de Epis o la señalización de zonas altamente ruidosas).



RESULTADOS

Además, es de gran utilidad reconocer signos tempranos de pérdida auditiva inducida por ruido, es por ello que destaca la gran utilidad de las audiometrías en los trabajadores expuestos.

Los programas de protección auditiva están resultando muy beneficiosos, pero aun así no son suficientes.



CONCLUSIONES

Para ello, se debe empoderar a los trabajadores en salud auditiva para que su función preventiva aumente proporcionalmente, ya que el uso de la protección auditiva tiene sentido si el trabajador percibe al ruido no sólo como algo molesto sino dañino para su salud, incrementando de esta forma el uso de los protectores auditivos de forma persistente y continuada. Es por esto, por lo que enfermería del trabajo tiene un papel fundamental en la promoción de la salud auditiva en el entorno laboral, llevando a cabo sesiones formativas en ruido y sus medidas de protección.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Chen KH, Su SB, Chen KT. An overview of occupational noise-induced hearing loss among workers: epidemiology, pathogenesis, and preventive measures. *Environ Health Prev Med*. 2020 Oct 31;25(1):65. doi: 10.1186/s12199-020-00906-0. PMID: 33129267; PMCID: PMC7603754.
- Themann CL, Masterson EA. Occupational noise exposure: A review of its effects, epidemiology, and impact with recommendations for reducing its burden. *J Acoust Soc Am*. 2019 Nov;146(5):3879. doi: 10.1121/1.5134465. PMID: 31795665.
- Li X, Dong Q, Wang B, Song H, Wang S, Zhu B. The Influence of Occupational Noise Exposure on Cardiovascular and Hearing Conditions among Industrial Workers. *Sci Rep*. 2019 Aug 8;9(1):11524. doi: 10.1038/s41598-019-47901-2. PMID: 31395914; PMCID: PMC6687890.
- NTP 960: Ruido: control de la exposición (I). Programa de medidas técnicas o de organización.
- Cardona Andrade, M. P., & Flores Requena, F. J. (2022). Diseño del Programa de Salud “Oír o Escuchar: la importancia del cuidado y las buenas prácticas de salud auditiva”.
- Usmani MK, Mumtaz N, Saqulain G. Hearing protective devices and its role in Noise induced hearing loss: An interventional study. *J Pak Med Assoc*. 2020 Mar;70(3):519-522. doi: 10.5455/JPMA.4768. PMID: 32207438.
- Pawlaczyk-Łuszczynska M, Dudarewicz A, Zaborowski K, Zamojska-Daniszewska M. Noise exposure and hearing status among employees using communication headsets. *Int J Occup Med Environ Health*. 2022 Oct 3;35(5):585-614. doi: 10.13075/ijomeh.1896.01817. Epub 2022 Aug 2. PMID: 35916284; PMCID: PMC10464809.
- Molaug I, Engdahl B, Degerud E, Mehlum IS, Aarhus L. Occupation and 20-year hearing decline: findings from The HUNT Study. *Occup Med (Lond)*. 2022 Dec 31;72(9):622-628. doi: 10.1093/occmed/kqac085. PMID: 36039845; PMCID: PMC9805300.
- Sliwinska-Kowalska M. New trends in the prevention of occupational noise-induced hearing loss. *Int J Occup Med Environ Health*. 2020 Oct 20;33(6):841-848. doi: 10.13075/ijomeh.1896.01600. Epub 2020 Sep 29. PMID: 32994587. .



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO