

ESTUDIO DE LAS NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO EN EL HOSPITAL SAN CECILIO

Marta Garzón Prados. Hospital Universitario Clínico San Cecilio
Javier Callejas Garrido. Hospital de Huelva.
Rosa Amores Higuera. Hospital Universitario Clínico San Cecilio

martagarzonprados@gmail.com

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

INTRODUCCIÓN

La promoción de la salud en el lugar de trabajo (PSLT) es un elemento clave en la política económica y social. Para llevarla a cabo podemos encontrar recursos como la Red Española de Empresas Saludables (REES) o los protocolos de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía para trabajar el tabaquismo, la alimentación saludable, la actividad física o el bienestar emocional; dejando de lado otro hábito tóxico legal y socialmente aceptado, como es el alcohol. Este se encuentra muy extendido en nuestra sociedad, tanto es así que su consumo moderado quedaba recogido como aspecto positivo en el modelo de dieta mediterránea.



OBJETIVO

El objetivo principal de esta investigación es conocer los indicadores de salud de los trabajadores del Hospital Universitario Clínico San Cecilio (HUCCS).



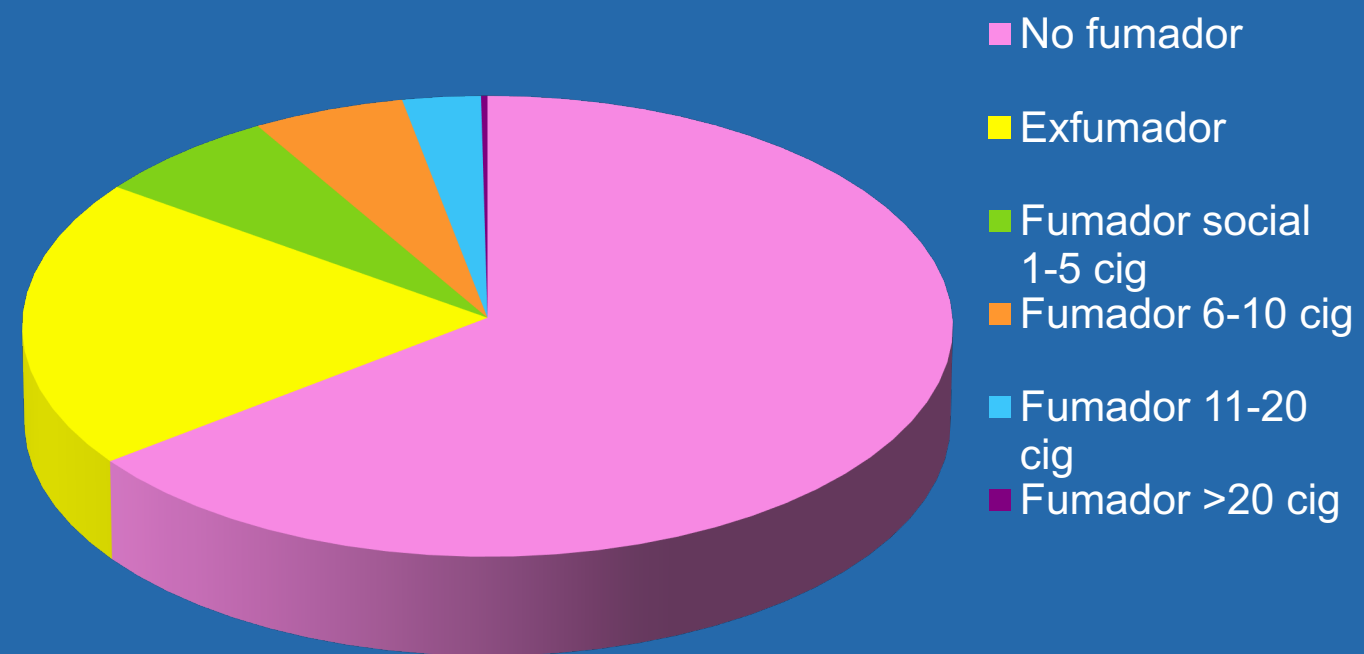
MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha llevado a cabo un estudio descriptivo transversal de los datos recogidos en el examen de salud de los trabajadores del HUCSC desde el 01/01/2023 hasta el 10/01/2024. Se contó con una muestra de 1747 trabajadores obtenidos a conveniencia adscritos al servicio de Vigilancia de la Salud. Todos los datos se obtuvieron a través del aplicativo WinMedtra.



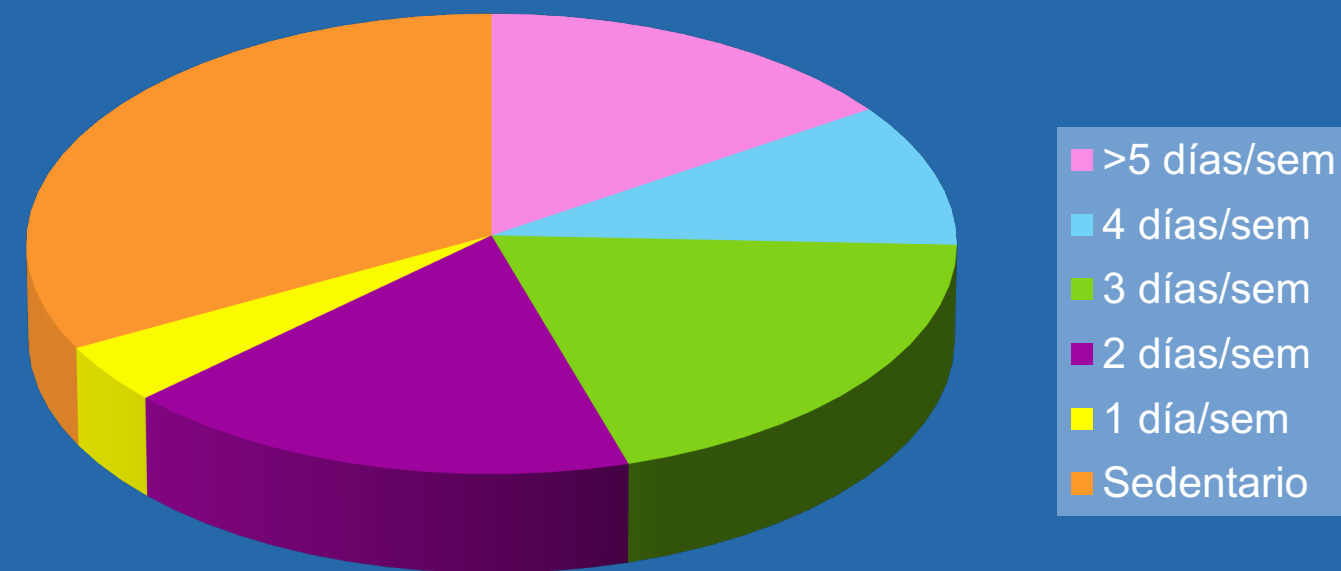
RESULTADOS

Se ha observado que más del 84% de los trabajadores no fuman en la actualidad



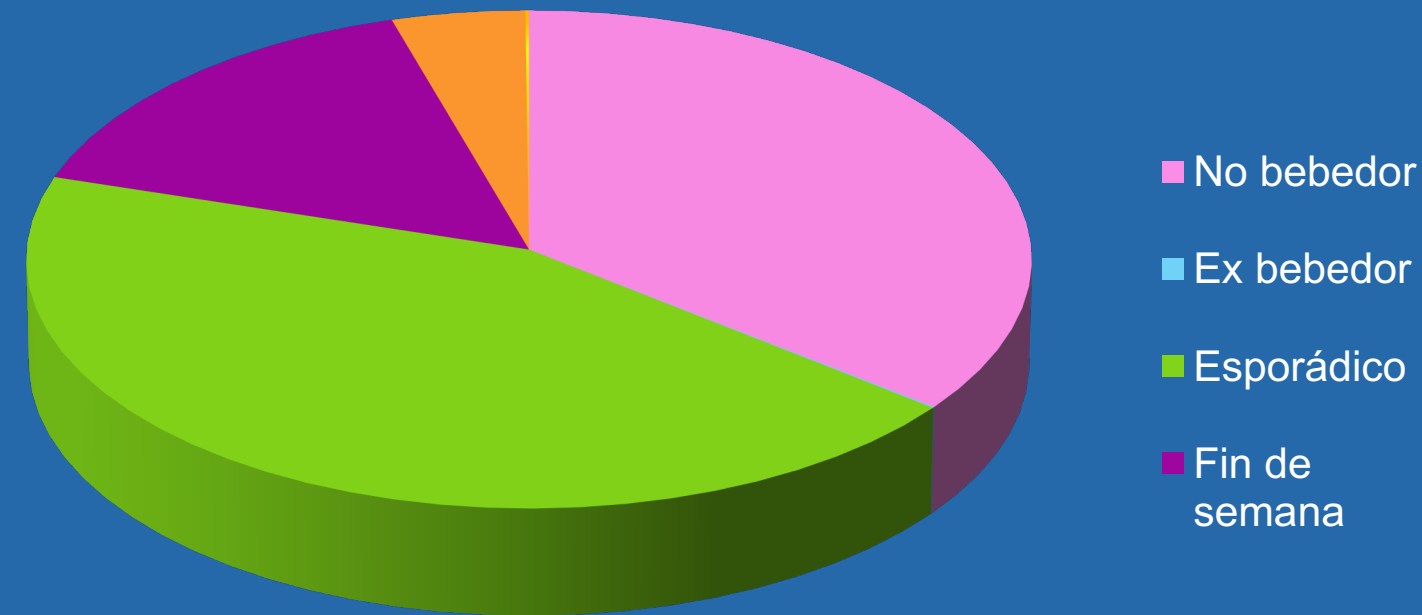
RESULTADOS

Más del 66% de la población realizan actividad física, aunque sea un día a la semana.



RESULTADOS

Sólo el 36% reconocen no consumir alcohol frente al casi 60% que sí reconocen consumirlo de forma esporádica.



CONCLUSIONES

A pesar de esto, las intervenciones llevadas a cabo en el hospital van dirigidas principalmente al hábito tabáquico y actividad física; dejando de lado el alcohol, a pesar de ser, como muestran los resultados, un punto débil de nuestra población trabajadora. Estos resultados se tendrán en cuenta a la hora de proponer futuras intervenciones llevadas a cabo por el servicio de Vigilancia de la Salud.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Burton J. Entornos laborales saludables: Fundamentos y modelo de la OMS: contextualización, prácticas y literatura de apoyo. Versión traducida por la PAHO. Disponible en: https://www.who.int/occupational_health/evelyn_hwp_spanish.pdf.

Montserrat, M. R., Ruiz, S. B., Broto, C. G., de Lara, N., Través, I. B., & Pérez, M. D. F. (2021). Identificación y revisión de los programas de promoción de la salud en el trabajo en España. *Revista española de salud pública*, (95), 8.

Red Española para la Seguridad y Salud en el Trabajo. Disponible en: <https://www.insst.es/red-espanola-de-empresas-saludables>

Centros de Trabajo Saludables. Disponible en: <https://www.centrosdetrabajosaludables.es/buenas-practicas/>

Fontán Vela, J., & Galan, I. (2023). Así afecta el alcohol a la calidad de la dieta.

Arco-Canoles, D., del Carmen, O., Puenayan Portilla, Y. G., & Vaca Morales, L. V. (2019). Modelo de promoción de la salud en el lugar de trabajo: una propuesta. *Avances en Enfermería*, 37(2), 227-236.



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO