

“Situación de la lactancia materna en trabajadoras”

Fernández Herrero Teresa Isabel. EIR 2 Medicina del trabajo en el Hospital Universitario de Burgos.

Guillén García, Andrea Carolina. MIR 2 Medicina del trabajo en el Hospital Universitario de Burgos.

Cortes Pérez, Marjorie. MIR 3 Medicina del trabajo en el Hospital Universitario de Burgos.

teresi.fernandez@gmail.com

682723079

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

ÍNDICE

- Introducción
- Objetivos
- Material y Métodos
- Resultados
- Conclusiones
- Referencias



Introducción

Uno de los inconvenientes que puede encontrar una mujer lactante durante su jornada laboral es la compatibilidad de su actividad con el tiempo de lactancia. Es por ello, que el trabajo puede llegar a producir tres problemas para la lactancia: en primer lugar la compatibilidad horaria con el momento de la toma, en segundo lugar la ubicación del trabajo y la distancia del hogar de la lactante, y en tercer lugar la posible toxicidad del trabajo hacia la leche materna. Por ello, es importante conocer los riesgos físicos, químicos y biológicos en las trabajadoras lactantes e investigar medidas para favorecer la lactancia materna durante la jornada laboral.



Objetivos

General: conocer la situación de lactancia materna en madres durante su jornada laboral.

Específicos:

- Conocer los riesgos físicos, químicos y biológicos en las trabajadoras lactantes.
- Investigar medidas para favorecer la lactancia materna durante la jornada laboral de estas.



Material y métodos

Revisión sistemática de artículos en pubmed y en la asociación española de pediatría a través de metabuscadores (Decs: Breast feeding, woman working, workplace/ Mesh) y operadores booleanos (AND). En total, se han recogido dos artículos.



Resultados

Según la Ley General de la Seguridad Social, es situación protegida de riesgo durante la lactancia, la suspensión del contrato en caso de que cambiar el puesto de trabajo no sea posible.

Las situaciones incompatibles con la lactancia son: la exposición al plomo y sus derivados, y por otro lado trabajos de minería subterráneos. En cuanto a los riesgos físicos, no se ha demostrado que tengan una influencia negativa. Por último, los riesgos biológicos desde el punto de vista laboral es importante entender el posible contagio de infecciones a la madre, en los puestos de trabajo como en laboratorios, trabajos donde trabajen con seres humanos, animales y sus productos.



Resultados

En el ámbito de trabajo hay situaciones que pueden ser peligrosas para la lactancia materna como accidentes biológicos, turnos de noche, manejo de residuos y productos de farmacia, la carga mental y el efecto indeseado del manejo de determinados aparatajes.



Conclusiones

Existen riesgos para la trabajadora que da lactancia materna. Las situaciones incompatibles con la lactancia son la exposición del plomo y sus derivados, además de trabajos en minería subterráneos.

La incorporación de la madre al medio laboral y los riesgos laborales hace que disminuya la frecuencia y duración de la lactancia materna. Por ello, una solución es la existencia de salas de lactancia en el ámbito de trabajo, estuvo relacionado con una mayor frecuencia y duración de la lactancia materna.

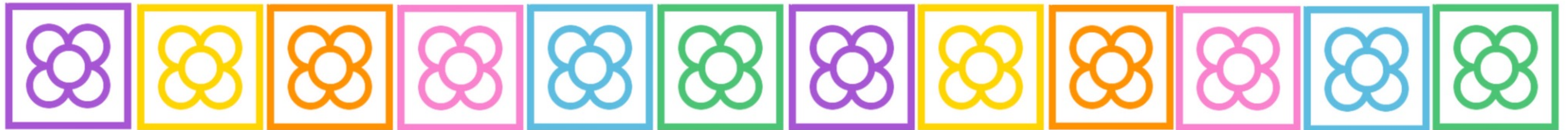


Referencias

- Ibarra-Ortega A;Vásquez-Garibay EM;Larrosa-Haro A;Castro-Albarrán J;Vizmanos-Lamotte B; Using a lactation room at the workplace is associated with longer breastfeeding duration in working mothers [Internet]. U.S. National Library of Medicine; [citado 2024 Enero 29]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32960635/>
- Orientaciones para la Valoración del Riesgo Laboral Durante La Lactancia Natural [Internet]. [citado 2024 Enero 29]. Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/orientaciones-valoracion-riesgo-laboral>



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO