

“Conocimientos y actitudes sobre tabaquismo de las enfermeras de nueva incorporación en un hospital de tercer nivel”

Rocío Ramírez Cabañas, Servicio de Prevención de Riesgos Laborales,
Salud y Seguridad Laboral

Roser Bausà Peris, Servicio de Prevención de Riesgos Laborales,
Salud y Seguridad Laboral

Júlia Pratdeseva Villanueva, Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, Salud y
Seguridad Laboral

Núria Ortíz Escoda, Servicio de Prevención de Riesgos Laborales,
Salud y Seguridad Laboral

Judit Solà Roca, Servicio de Epidemiología

Teresa Puig Reixach, Servicio de Epidemiología

rramirezc@santpau.cat

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

Introducción

El tabaquismo está considerado como la primera causa de muerte prevenible. La intervención de enfermería en la cesación tabáquica es de utilidad para fomentar su abandono.

Existen pocos estudios que muestren los conocimientos y actitudes sobre las enfermeras/os de nueva incorporación en relación al tabaquismo.

Objetivos

Un papel importante de la enfermería es promover hábitos de vida saludable a la población. Por ello la importancia de saber qué conocimientos y actitudes tienen respecto al tabaquismo y su aplicación a la población en general.



Material y Métodos

Estudio transversal descriptivo. La población estudiada incluye a las nuevas incorporaciones al Hospital de Sant Pau durante los meses de Mayo a Julio de 2023. La participación fue voluntaria, anónima y la respuesta a la encuesta fue autoadministrada.

En la revisión médica se utilizó una adaptación de una encuesta validada sobre tabaquismo de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum y se creó el cuestionario en la plataforma Clinapsis. Se realizó un análisis descriptivo y bivariado utilizando el programa IBM-SPSS (v26.0).



Resultados

Participaron 288 profesionales de nueva incorporación, de los cuales 85 eran enfermeros/as (29,51%).

Respecto a conocimientos y habilidades para atender a los pacientes fumadores, la mayoría refirieron tener los conocimientos (70,4%) y aconsejaban dejar de fumar (60%).

Dispone de conocimientos y habilidades para atender a pacientes fumadores

Sí, tengo conocimientos y habilidades suficientes para ayudar a los pacientes que fuman a dejarlo	12,7%
Sí, tengo conocimientos pero no suficientes habilidades para ayudar a pacientes que fuman a dejarlo	70,4%
No, no tengo conocimientos ni habilidades para ayudar a pacientes que fuman a dejarlo	16,9%

En qué grado aconseja dejar de fumar cuando atiende a una persona que fuma

Casi siempre	60%
A veces	35,7%
Casi nunca	4,3%



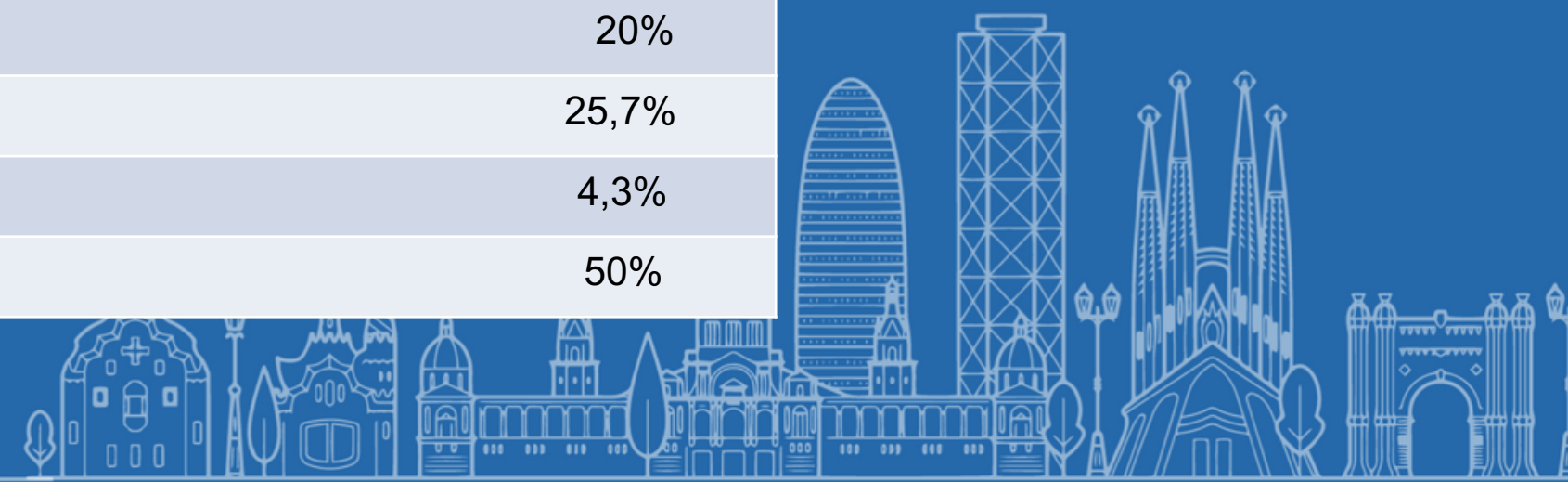
Resultados

Sobre las cuestiones relativas a ayudar en el proceso de la deshabituación tabáquica más de la mitad reconoce que a veces (40,3%) o pocas veces (29,9%) lo hace.

De la mitad de los encuestados (50%), no conocen el protocolo del Hospital en relación a la prevención y deshabituación tabáquica.

En la práctica diaria, en qué grado ayuda los pacientes en el proceso de dejar de fumar?	
Casi siempre	10,4%
Muchas veces	11,9%
A veces	40,3%
Pocas veces	29,9%
Casi nunca	7,5%

¿Conoce la existència de un protocolo de intervención en el Hospital de Santa Creu i Sant Pau para el paciente que fuma?	
Sí, existe, se sigue habitualmente y está sistematizado en la práctica	20%
Sí, existe pero no se sigue de forma sistemática	25,7%
Sí, existe pero no se sigue	4,3%
No hay ningún protocolo de esta temática o no lo conozco	50%



Conclusiones

Más de la mitad de las enfermeras aconsejan dejar de fumar, pero reconocen una falta de conocimientos y habilidades para ayudar a los pacientes a dejar el hábito tabáquico.

Los resultados obtenidos en la encuesta realizada en los reconocimientos iniciales, nos permitirán implementar medidas educativas a las enfermeras de nueva incorporación para incrementar los conocimientos respecto a la deshabituación tabáquica y el protocolo aplicado en el centro.

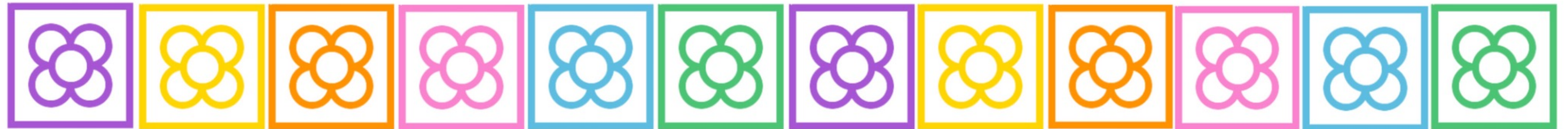


Referencias

1. La Torre G, Saulle R, Unim B, Angelillo IF, Baldo V, Bergomi M, Cacciari P, Castaldi S, Del Corno G, Di Stanislao F, Panà A, Gregorio P, Grillo OC, Grossi P, La Rosa F, Nante N, Pavia M, Pelissero G, Quarto M, Ricciardi W, Romano G, Schioppa FS, Fallico R, Siliquini R, Triassi M, Vitale F, Boccia A. Knowledge, Attitudes, and Smoking Behaviours among Physicians Specializing in Public Health: A Multicentre Study. *BioMed Res Int [Internet]*. 2014;2014:1-8. Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2014/516734>
2. Solano Reina S, Jiménez Ruiz CA, de Higes Martínez E, García Rueda M, Callejas González FJ, de Granda Orive JI, Vaquero Lozano P, de Lucas Ramos P, Alfageme Michavila I. Prevalencia, conocimiento y actitudes acerca del consumo de tabaco en los miembros de SEPAR. *Arch Bronconeumol [Internet]*. Diciembre de 2016;52(12):605-10. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.arbres.2016.01.006>
3. Pérez Saavedra V, Ferreira PS, Pillon SC. Tabaquismo en las enfermeras de un hospital nacional de Lima, Perú. *Rev Lat Am Enferm [Internet]*. Junio de 2010;18(spe):550-6. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/s0104-11692010000700010>
4. Muñoz Mansilla JA. El tabaquismo en los trabajadores sanitarios : perspectiva desde el Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Madrid: Universidad Complutense de Madrid; 2023.
5. Schottlender AJ, Rey S, Sánchez O, Lombardi D, Cortiñaz M. Encuesta de tabaquismo en personal de enfermería en dos hospitales especializados en patología respiratoria. 2014;375-81
6. L'estat de salut, els comportaments relacionats amb la salut i l'ús de serveis sanitaris a Catalunya, 2020. Direcció General de Planificació en Salut. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Gener 2022.



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO