



# ¿EVIDENCIA DE LAS RECOMENDACIONES EN LA “ASTEPONÍA”?

Pérez Moreno, Julia; Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería  
Galindo López, Emilia; Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería  
Cabrera García, Eva; Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería

Autor de contacto: [juliapinos@hotmail.com](mailto:juliapinos@hotmail.com)

**ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO**

**360°**

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE  
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS  
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET  
8ª JORNADA DE ACITSL**

**DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024**

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i  
Infermers de Barcelona**



## INTRODUCCIÓN

La “Astenopía” o “Fatiga Visual” está reconocida por la OIT (Organización Internacional del Trabajo) dentro de las enfermedades laborales. La experimentan % de los trabajadores que utilizan el ordenador más de tres horas al día.

**OBJETIVO:** realizar una revisión bibliográfica sobre la eficacia de las recomendaciones preventivas para evitar la astenopía

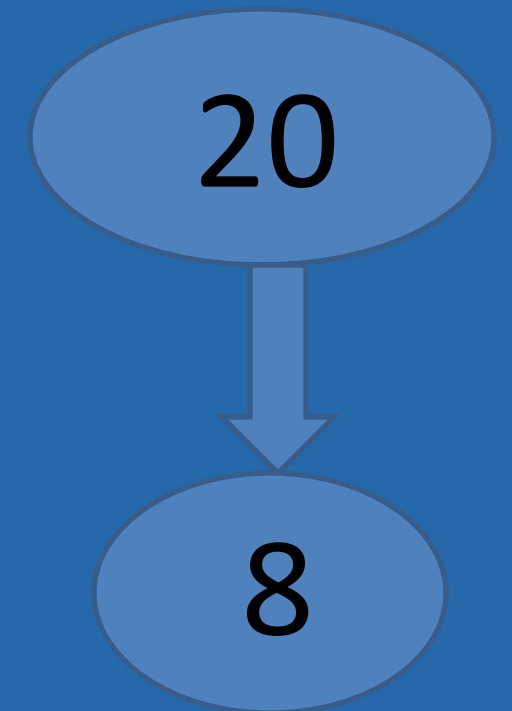


## MATERIAL Y MÉTODOS:

- Revisión bibliográfica: diciembre 23- enero 2024.
- Bases de datos académicas: Pubmed, Scopus, Scielo y google académico.
- Palabras clave: pantalla de visualización de datos, prevención, astenopía.

## RESULTADOS:

- Síntomas analizados por cuestionarios.
- Sobreestimación de síntomas por uso masivo de dispositivos electrónicos fuera del horario laboral.
- No evidencia que respalde las investigaciones de la práctica habitual.
- Estrategia de intervenciones múltiples.
- No daño orgánico tras uso de PVD e importancia de las recomendaciones.
- Enfoque en la prevención 1ª y 2ª .
- Puesta en marcha “ Visión y pantallas”.



## CONCLUSIONES:

En el manejo de la fatiga visual la prevención es la principal estrategia, aún así no existen artículos que analicen la eficacia de las medidas preventivas dadas a los trabajadores que utilizan pantallas de visualización de datos.

**PALABRAS CLAVE:** *pantalla de visualización de datos, prevención, astenopía*





## BIBLIOGRAFÍA:

1. Molina Aragonés Josep Maria, Forns Carbonell Joan, Rodriguez Moreno Jose Manuel, Sol Vidiella Josep Manuel, López Pérez Cristobal. Revisión sistemática sobre las alteraciones óculo-visuales y músculo-esqueléticas asociadas al trabajo con pantallas de visualización de datos. Med. segur. trab. [Internet]. 2017 Jun [citado 20 de enero de 2024]; 63(247): 167-205. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2017000200167&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2017000200167&lng=es).
2. Feregrino Basurto MA. Flexibilización laboral, teletrabajo y Covid-19. RTend [Internet]. 1 de julio de 2021 [citado 20 de enero de 2024]; 22(2):371-95. Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/rtend/article/view/6689>
3. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social - Ciudadanos - Vigilancia de la salud de los trabajadores [Internet]. Gob.es. [citado el 20 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/saludLaboral/vigiTrabajadores/protocolos.htm>
4. Prado Montes Ana, Morales Caballero Álvaro, Molle Cassia Jossias Navor. Síndrome de Fatiga ocular y su relación con el medio laboral. Med. segur. trab. [Internet]. 2017 Dic [citado el 20 de enero de 2024]; 63(249): 345-361. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2017000400345&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2017000400345&lng=es).
5. Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización [Internet]. Boe.es. [citado el 20 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.boe.es/buscar/pdf/1997/BOE-A-1997-8671-consolidado.pdf>
6. Tauste, A., Ronda, E., y Seguí, M. (2015). Alteraciones oculares y visuales en personas que trabajan con ordenador y son usuarias de lentes de contacto: una revisión bibliográfica. Revista española de salud pública, 88(2), pp. 203-215. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4321/s1135-57272014000200004>



## BIBLIOGRAFÍA:

8. Molina Aragonés JM, Forns Carbonell J, Rodríguez Moreno JM, Sol Vidiella JM, López Pérez C. Revisión sistemática sobre las alteraciones óculo-visuales y músculo esqueléticas asociadas al trabajo con pantallas de visualización de datos.

Medicina y Seguridad del Trabajo. 2017 jun; 63(247):167-205. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2017000200167&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2017000200167&lng=es).

9. Ranasinghe, P., Wathurapatha, W.S., Perera, Y.S. et al. Computer vision syndrome among computer once workers in a developing country: an evaluation of prevalence and risk factors. BMC Res Notes 9, 150 (2018). Available from:

<https://doi.org/10.1186/s13104-016-1962-1/>

10. PIEDRAHITA LE, Rodríguez RG. Síndrome visual informático en pacientes con enfermedades crónicas relacionadas con el uso de Pantallas de Visualización de Datos intra y extra laboral: estudio de caso. Rev. Salud Pública (Córdoba) [Internet]. 30 de octubre de 2020 [citado 21 de enero de 2024];24(3):50-6. Disponible en:

<https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/27688>

11. Más del 70% de los españoles sufre síndrome visual informático por uso excesivo de pantallas. [Internet].

www.institutotomaspascualsanz.com. 2014 [citado 22 enero 2024]. Disponible en:

<https://www.institutotomaspascualsanz.com/mas-del-70-de-losespanoles-sufre-sindrome-visual-informatico-por-uso-excesivo-de-pantallas/>

. Soto S, Belén A. Revisión bibliográfica del síndrome Visual Informático en usuarios con pantallas de visualización de datos. Universidad Miguel Hernández; 2021

12. Prado, A., Morales, A., y Molle, C. (2017). Síndrome de fatiga ocular y su relación con el medio laboral. Medicina y seguridad del trabajo, 63(249), pp. 345-361. Disponible en:

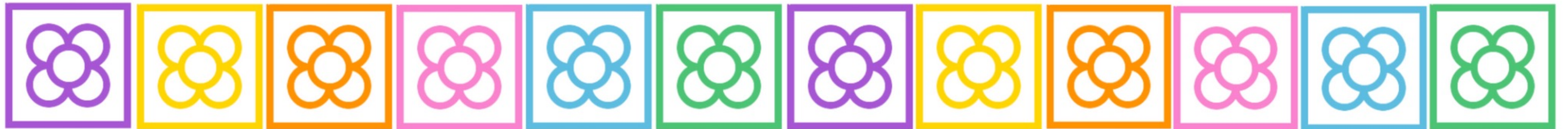
[http://scielo.iciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s0465546x2017000400345&lng=es&tlng=es](http://scielo.iciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0465546x2017000400345&lng=es&tlng=es)

13. Singh S, McGuinness MB, Anderson AJ, Downie LE. Interventions for the Management of Computer Vision Syndrome: A Systematic Review and Meta-analysis. Ophthalmology. 2024 Ene;129(10):1192-1215. Available from: 10.1016/j.ophtha.2022.05.009





*¡Muchas gracias!*



II CONGRESO INTERNACIONAL  
**ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**BARCELONA 2024**  
15, 16 Y 17 DE FEBRERO