



ENFERMERÍA DEL TRABAJO

360°

II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO

13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona

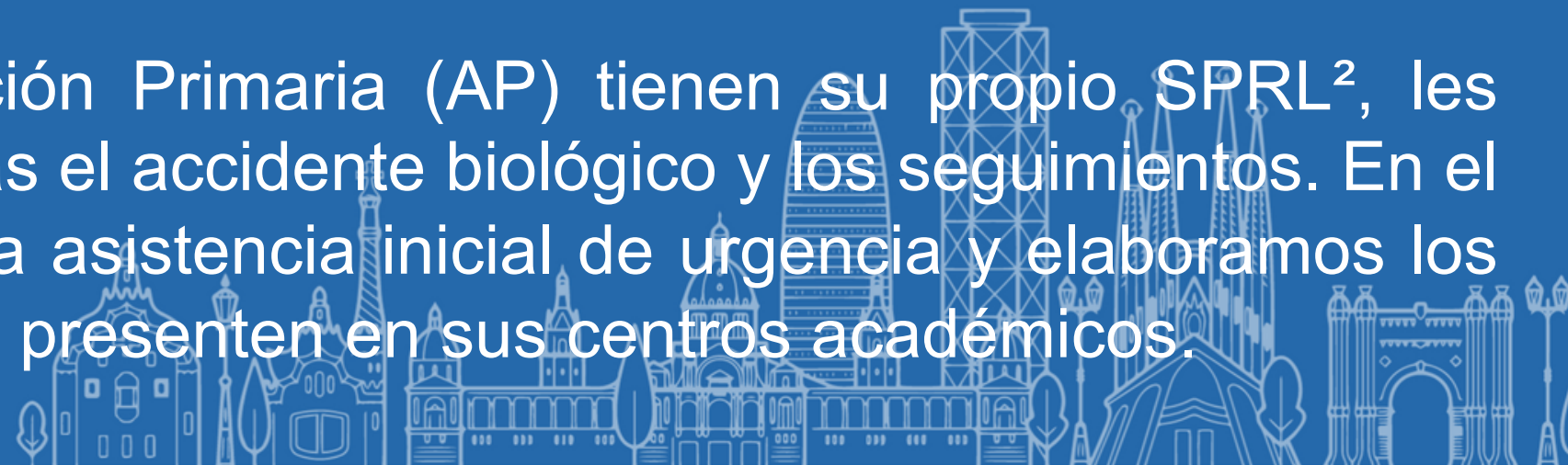
PLAN DE MEJORA DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A ACCIDENTES BIOLÓGICOS EN UN HOSPITAL TERCIARIO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Bueno Pous, María Kyralina. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
Calvo Patiño, María de los Ángeles. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
Aparicio Herguedas, Marta. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
Velasco Guijarro, María Isabel. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
Pajares Ruano, María del Pilar. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
Pajares Ruano, Miguel. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

kyralina.bueno.externo@salud.madrid.org

INTRODUCCIÓN

- Los trabajadores de la salud tienen un riesgo aumentado de infección con patógenos transmitidos por la sangre debido a exposiciones ocupacionales a fluidos corporales. La notificación temprana, detección y profilaxis postexposición (PPE) ayudan a prevenir infecciones ¹.
- Las enfermeras del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) nos encargamos de gestionar los accidentes biológicos del área noroeste de la Comunidad de Madrid, que incluye a 4 hospitales (HUPH, HES, HGU y HFU) y 43 centros de salud de atención primaria (AP), tanto de trabajadores como de estudiantes.
- Aunque los trabajadores de Atención Primaria (AP) tienen su propio SPRL², les realizamos la asistencia inmediata tras el accidente biológico y los seguimientos. En el caso de los estudiantes realizamos la asistencia inicial de urgencia y elaboramos los documentos administrativos para que presenten en sus centros académicos.



OBJETIVOS

Establecer medidas preventivas de mejora y reducir la incidencia de accidentes biológicos en nuestra área de influencia, mediante el análisis de los registros de accidentes biológicos del último trimestre de los años 2021, 2022 y 2023, identificando este período como el de mayor incidencia.

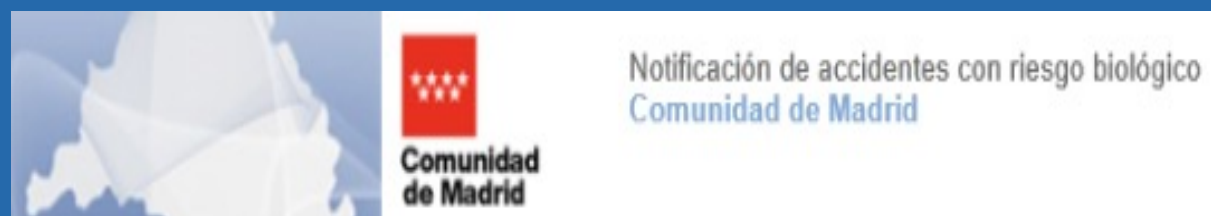
- Realización de un análisis detallado de los registros de accidentes biológicos: Recopilar, clasificar y analizar exhaustivamente los registros.
- Identificación de causas subyacentes y factores de riesgo de accidentes biológicos: Determinar las causas y los factores asociados con los accidentes biológicos.
- Reforzar las medidas preventivas existentes identificando posibles áreas de mejora o ajuste.



MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado un estudio descriptivo retrospectivo con metodología cuantitativa de los accidentes biológicos percutáneos y cutaneomucosos registrados por nuestro SPRL en el año 2021, 2022 y 2023. Utilizamos como fuente de recogida de datos el sistema de notificación unificado de accidentes biológicos de la Comunidad de Madrid (NOAB)³. La población de estudio son los trabajadores de centros del SERMAS del área noroeste y estudiantes adscritos a estos centros. El acceso a NOAB está reservado a los profesionales de los SPRL del ámbito hospitalario del SERMAS.

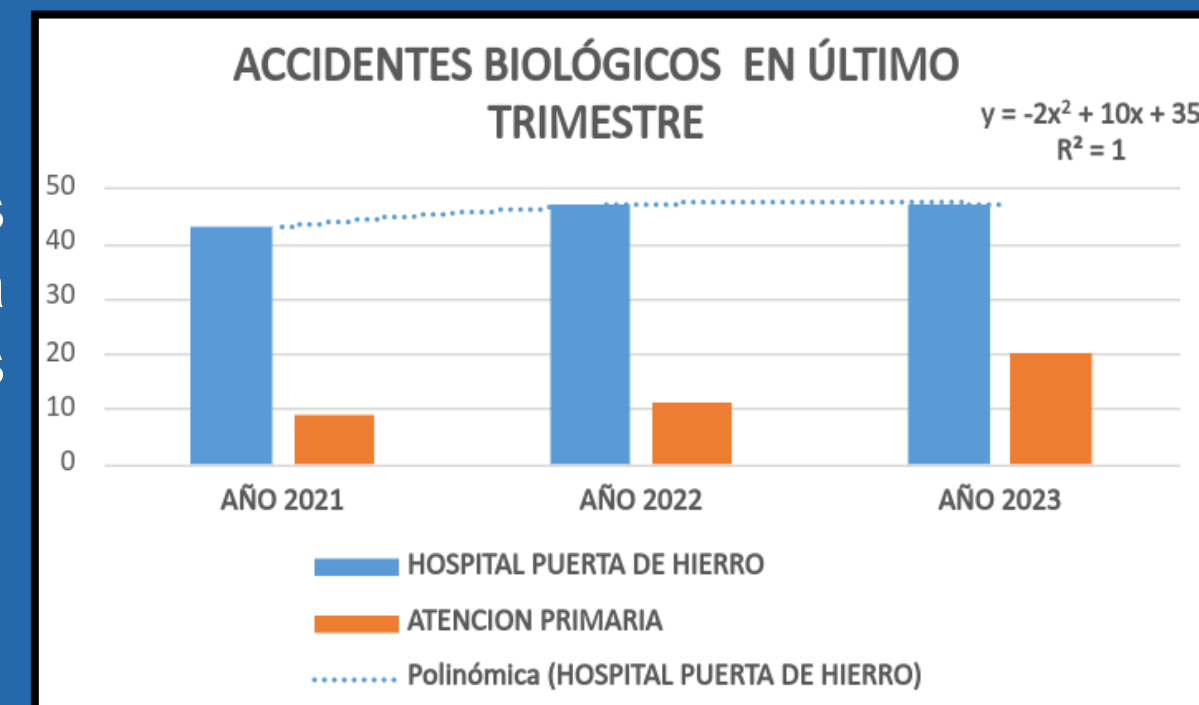
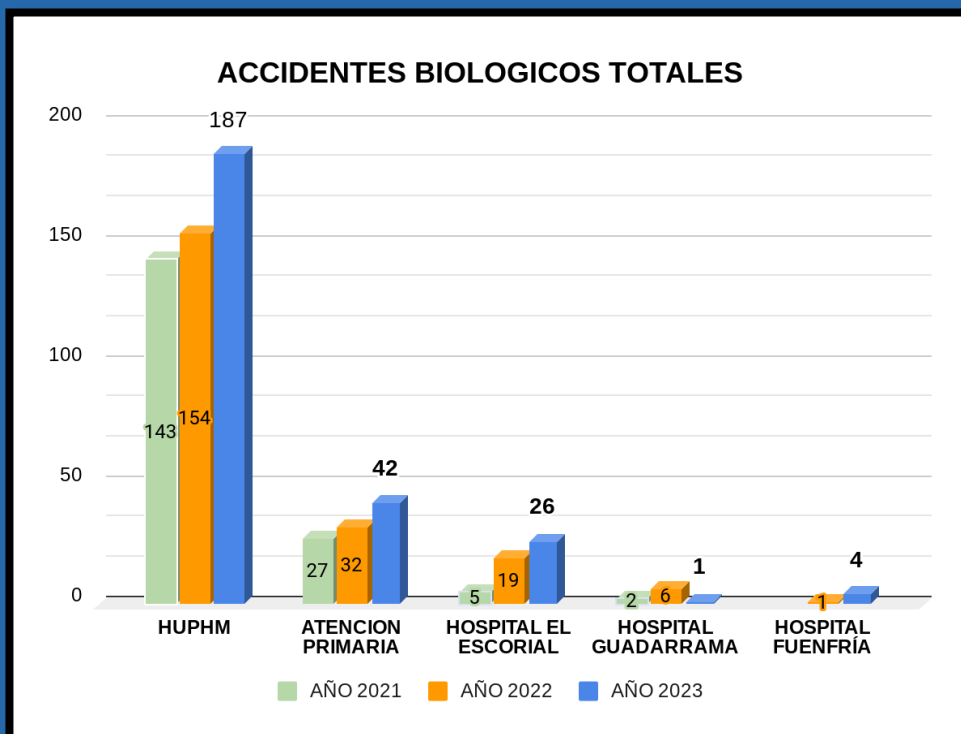
Variables analizadas: fecha, categoría profesional, tipo de exposición, lugar del accidente, motivo de utilización del material, área de trabajo, si prescribe seguimiento, tipo de fuente, fallos en dispositivos de seguridad y factores contribuyentes al accidente. Estos datos han sido analizados mediante tablas dinámicas con la hoja de cálculo Excel del programa de Microsoft Office.



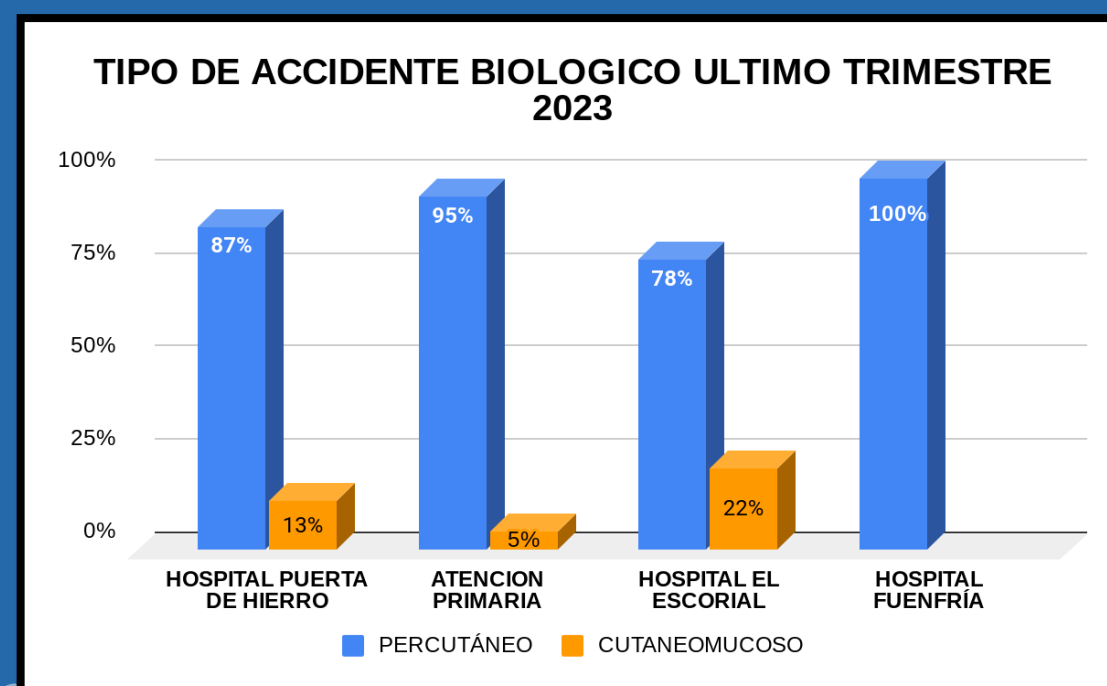
RESULTADOS

➤ El SPRL ha observado un aumento en los accidentes biológicos durante el año 2023 en comparación con los dos años anteriores.

➤ En el último trimestre de los años 2021, 2022 y 2023 se ha evidenciado una tendencia ascendente de accidentes biológicos por año.



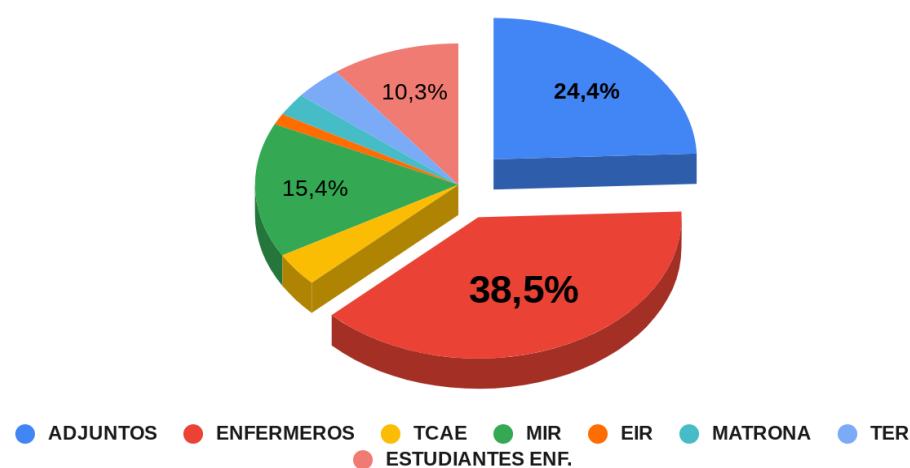
➤ Los accidentes percutáneos son los más frecuentes en los cuatro hospitales y en AP.



*Se exponen los resultados más relevantes.

RESULTADOS

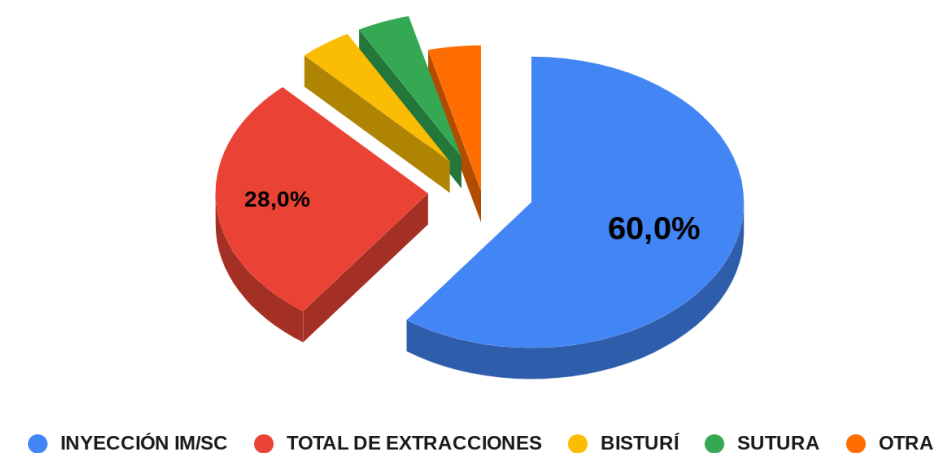
ACCIDENTES BIOLÓGICOS POR CATEGORIAS ULTIMO TRIMESTRE 2023



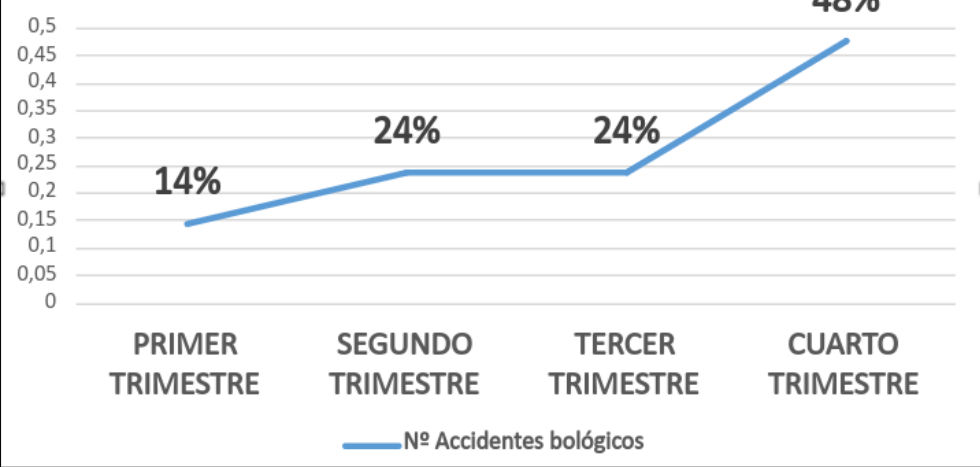
➤ Los enfermeros registran más accidentes, seguidos de adjuntos y residentes de medicina.

➤ Los accidentes percutáneos por inyecciones IM/SC son los más frecuentes en enfermería.

ACCIDENTES PERCUTÁNEOS EN ENFERMERIA ULTIMO TRIMESTRE 2023



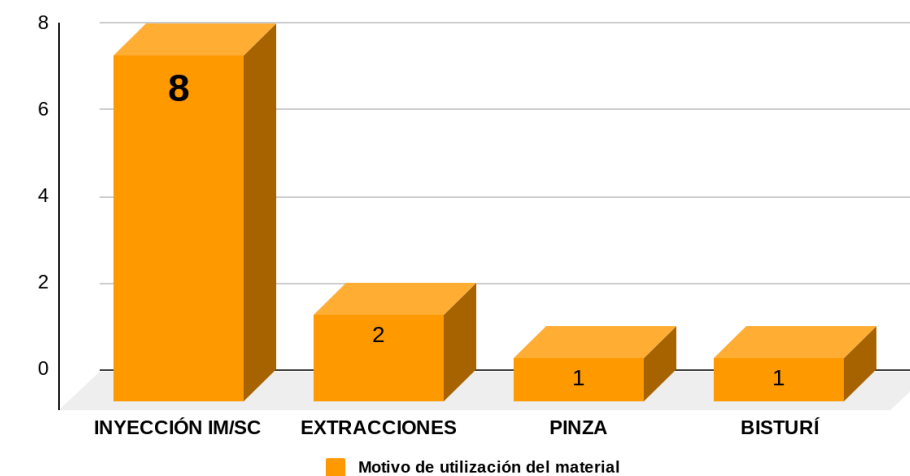
ACCIDENTES BIOLÓGICOS EN AP ULTIMO TRIMESTRE 2023



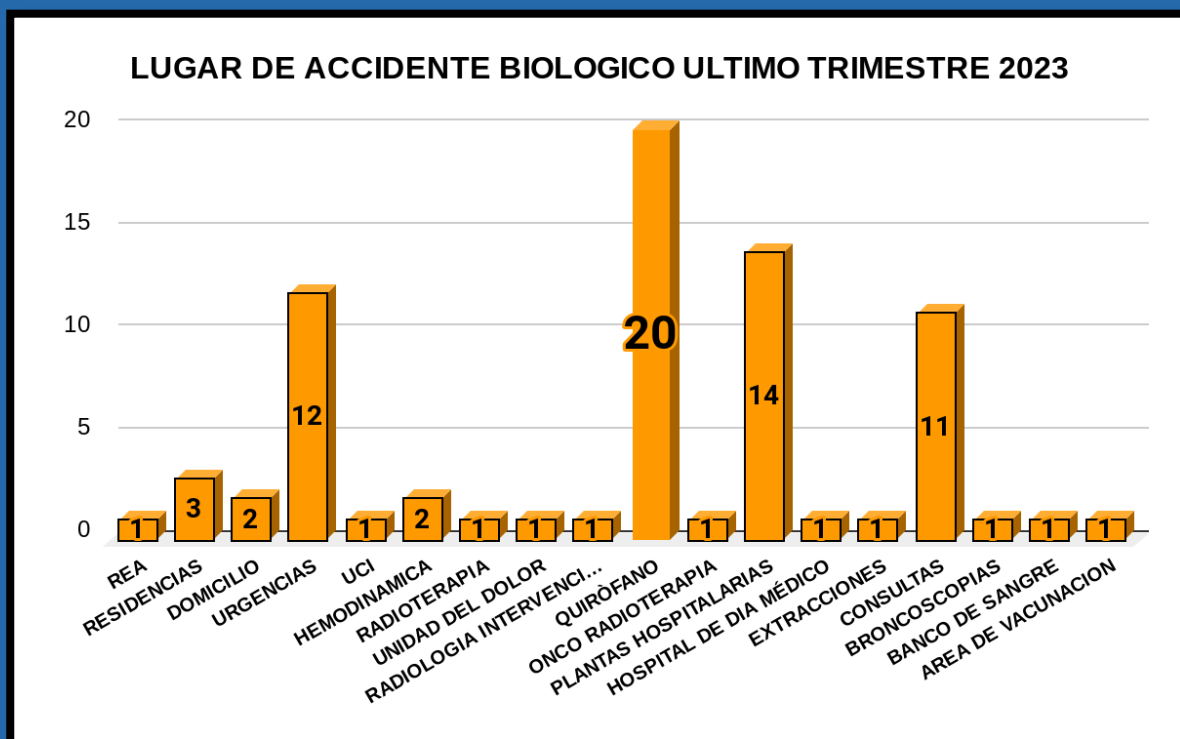
➤ El número de accidentados en AP es del 48% en el último trimestre de 2023.

➤ Los accidentes percutáneos por utilización de inyecciones IM/SC son también los más frecuentes en enfermeros de AP.

ACCIDENTES PERCUTÁNEOS EN ENFERMERIA AP ULTIMO TRIMESTRE 2023



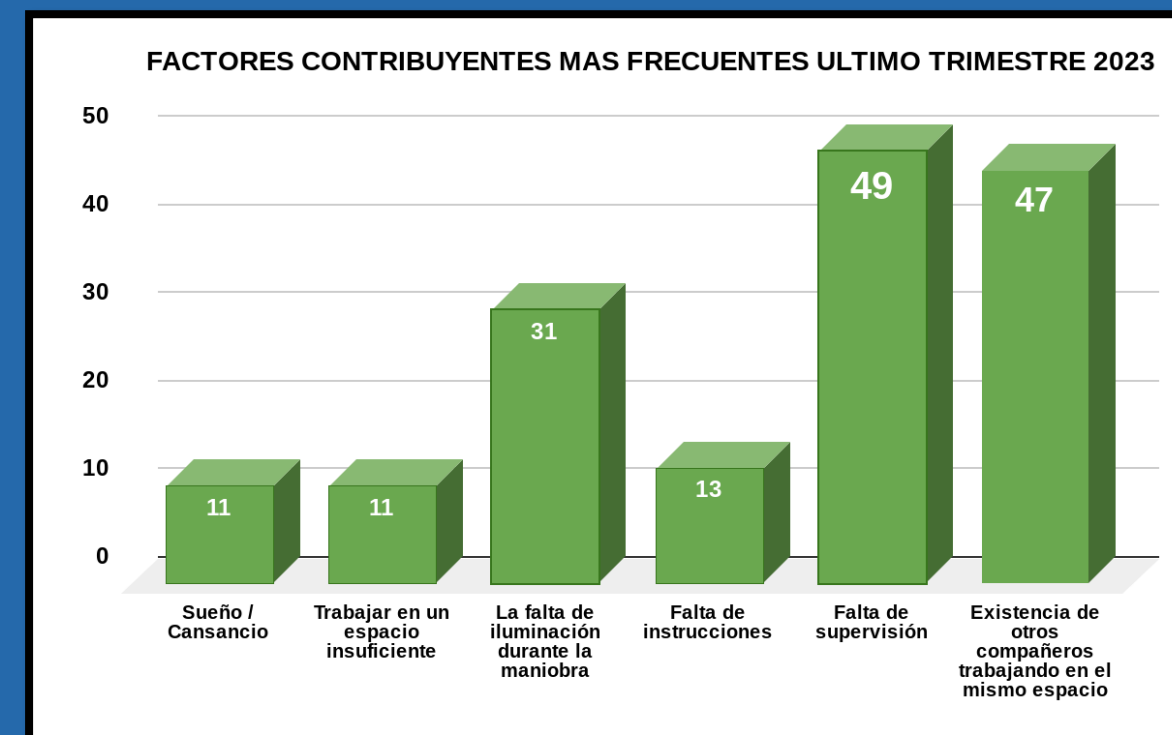
RESULTADOS



➤ El quirófano es el lugar dónde más accidentes se han producido.

➤ En 2023, el 81% de las notificaciones incluyeron factores contribuyentes.

➤ La falta de supervisión y existencia de otros compañeros trabajando en el mismo espacio, son los más frecuentes.



Otros registros del último trimestre 2023

- Investigaciones de objetos punzantes por razones técnicas: 4
- Seguimientos: 13 (Fuente positiva VHC: 7, VIH: 3 y Desconocida: 3)
- Cumplimiento de seguimiento: 12 (Abandono: 1)

- Seroconversiones: 0
- Profilaxis Postexposición: 3
- Un trabajador notificó dos accidentes en el trimestre.



CONCLUSIONES

Tras observar un aumento en la frecuencia de accidentes biológicos entre 2021 y 2023, las medidas preventivas⁴ se enfocan en estas acciones:

- Se brindará formación con una metodología participativa⁵ en áreas críticas como quirófano, hospitalización, anestesia y urgencias, abordando los riesgos y protocolos de accidentes biológicos, con apoyo de infografías y píldoras informativas.
- Se destacará la importancia de completar un cuestionario sobre factores contribuyentes al accidente biológico, facilitando el acceso a todos los accidentados mediante un código QR.
- Proporcionará formación personalizada obligatoria a trabajadores con múltiples accidentes.
- Se colaborará con el departamento de Gestión de Calidad en la notificación de fallos de procedimientos que puedan afectar a la seguridad del paciente.
- Se mejorará la comunicación con el servicio de medicina interna ya que es esencial para garantizar un seguimiento eficaz de los trabajadores tras la PPE con antirretrovirales. Este enfoque cobra importancia, dado que el porcentaje de trabajadores que requirieron seguimiento PPE aumentó del 18% en 2022 al 25% en 2023.
- Se envían los informes de accidentes biológicos de trabajadores de CS a la unidad de enfermería del SPRL de AP, para que propongan las medidas preventivas.
- Cabe suponer que, en el último trimestre de 2023 los accidentes por inyecciones son frecuentes entre enfermeros de atención primaria, posiblemente debido a un mayor número de vacunas administradas por enfermería durante este período.
- La formación de un grupo multidisciplinario permitirá evaluar exhaustivamente dispositivos de seguridad para nuevas herramientas⁶, promoviendo una cultura de seguridad, mejorando la coordinación interdepartamental y optimizando el uso de recursos.
- Es importante promover activamente la notificación oportuna y completa de los accidentes biológicos, ya que depende de la iniciativa del trabajador hacia el SPRL, lo que puede llevar a una subnotificación.

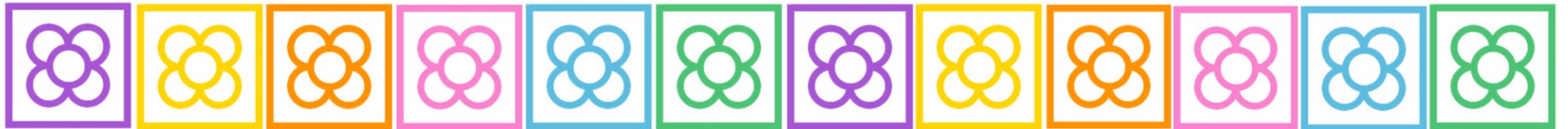


BIBLIOGRAFIA

1. Lee JB, Choi JS. Epidemiology of occupational exposure to blood-borne viruses, postexposure prophylaxis and seroconversion over 10 years among healthcare workers. J Hosp Infect. 2023;135:18-27. doi:10.1016/j.jhin.2023.02.003
2. Resolución de la Dirección General de Recursos Humanos y Relaciones Laborales. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de Atención Primaria asume las funciones y responsabilidades como Servicio de Prevención Propio, respecto a los trabajadores, puestos de trabajo y centros de la GerenciaAsistencial de Atención Primaria [Internet]. 8 de mayo de 2018 [citado el día de acceso]. Disponible en: <https://www.comunidad.madrid/hospital/atencionprimaria/profesionales/prevencionriesgos-laborales>
3. NOAB - Sistema de Notificación de Accidentes con Riesgo Biológico. Web de la Comunidad de Madrid. Servicios e información. Salud Laboral. Disponible en: http://intranet.madrid.org/noab_app/login.jsf
4. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Guía de bioseguridad para los profesionales sanitarios. Centro de Publicaciones. Available from: <http://publicacionesoficiales.boe.es/>
5. Orden ESS/1451/2013, de 29 de julio, por la que se establecen disposiciones para la prevención de lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector sanitario y hospitalario. BOE-A-2013-8381 Orden ESS/1451/2013, de 29 de julio, por la que se establecen disposiciones para la prevención de lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector sanitario y hospitalario.
6. Cheetham S, Ngo HTT, Liira J, Liira H. Educación y capacitación para prevenir lesiones por objetos punzantes y exposiciones a salpicaduras en trabajadores de la salud. Base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas 2021, número 4. Art. No.: CD012060. DOI: 10.1002/14651858.CD012060.pub2. Consultado el 2 de febrero de 2024



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO