



“PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER COLON EN UN SERVICIO DE PREVENCIÓN PROPIO”

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

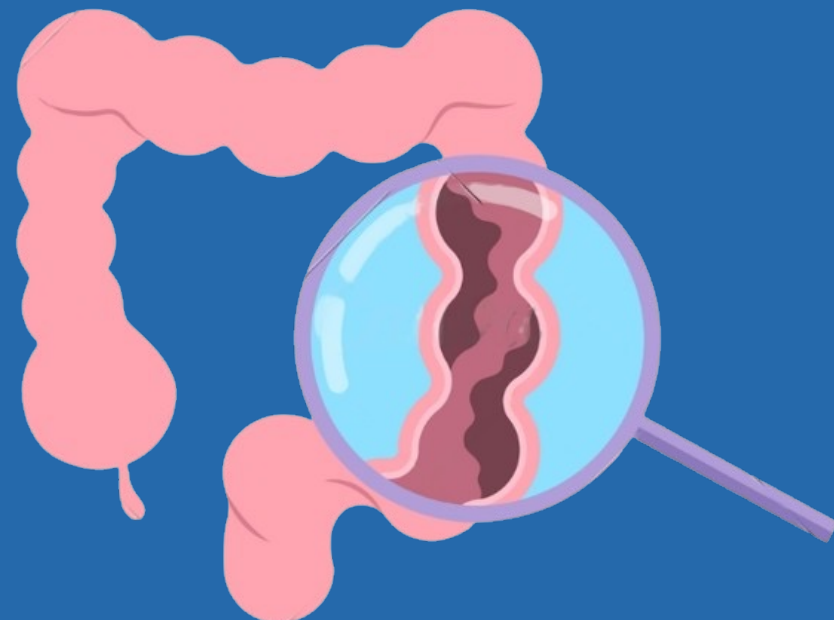
Inés Carrasco Curiel
Francisca Díaz Ledesma
Noemi Bermejo García
Susana Perote Ruiz

ines.carrascocuriel@westinghouse.com

INTRODUCCIÓN

El cáncer colorrectal es una de las neoplasias malignas que muestra el mayor beneficio de las medidas preventivas, especialmente el cribado o la **prevención secundaria**.

Existen varias estrategias de cribado con eficacia y eficiencia demostradas. Las más utilizadas son la **prueba de sangre oculta en heces (SOH)** en los programas de cribado poblacional, y la **colonoscopia** para realizar cribado oportunista.



MATERIAL Y MÉTODOS

En nuestro servicio de prevención desde 2014, aprovechando la cita para el **reconocimiento médico anual**, se lleva realizando un cribado voluntario mediante la prueba SOH a todos los trabajadores **mayores de 45 años**.

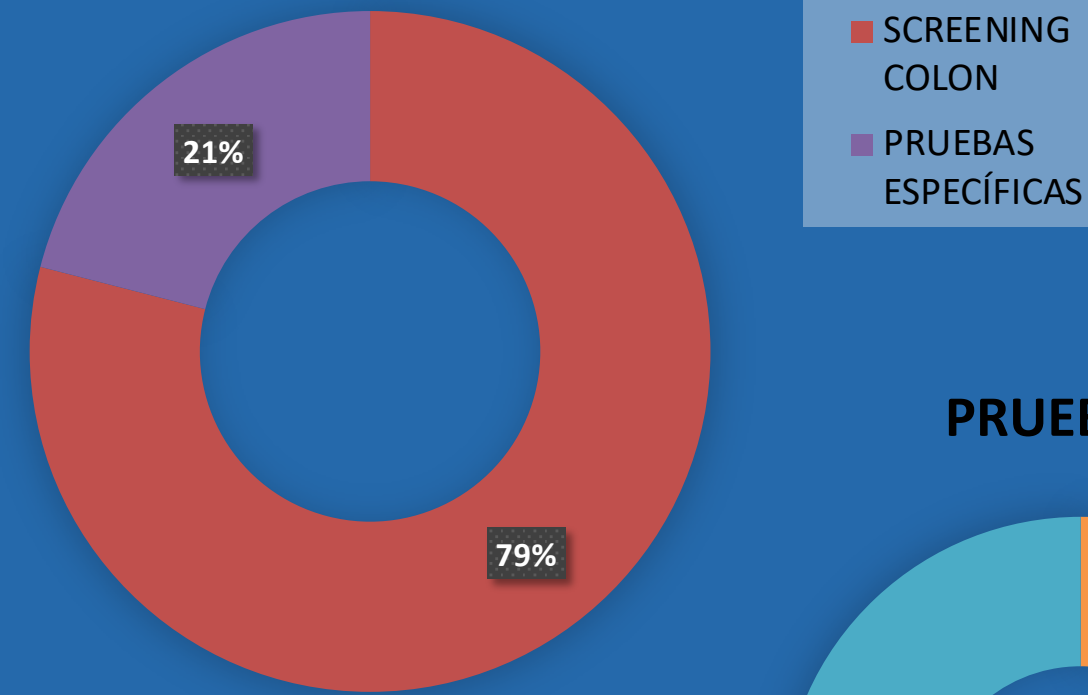
Si tenían una serie de factores de riesgo (alteraciones del ritmo intestinal, historia familiar de cáncer de colon) se derivó, mediante nuestra aseguradora, para la realización de una colonoscopia, con su consecuente seguimiento.



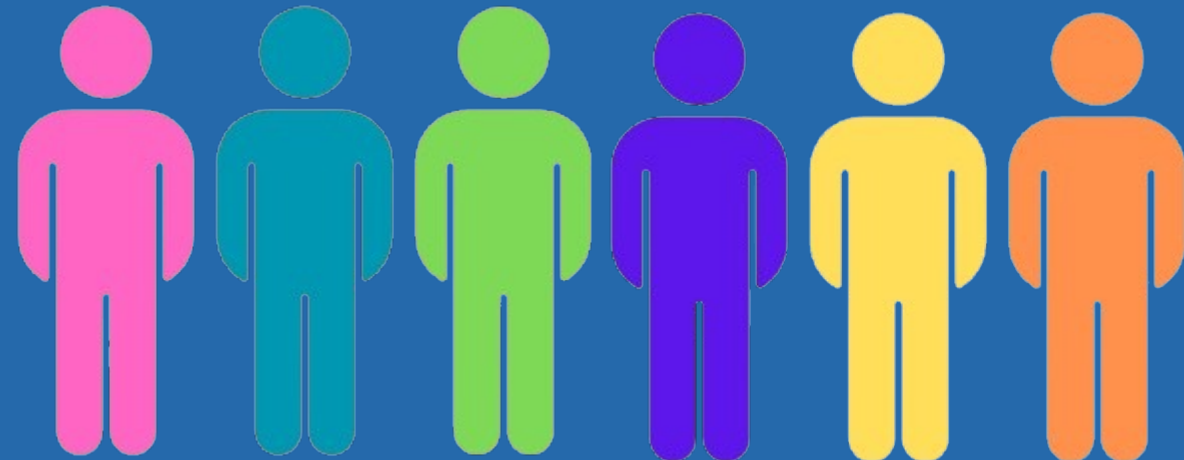
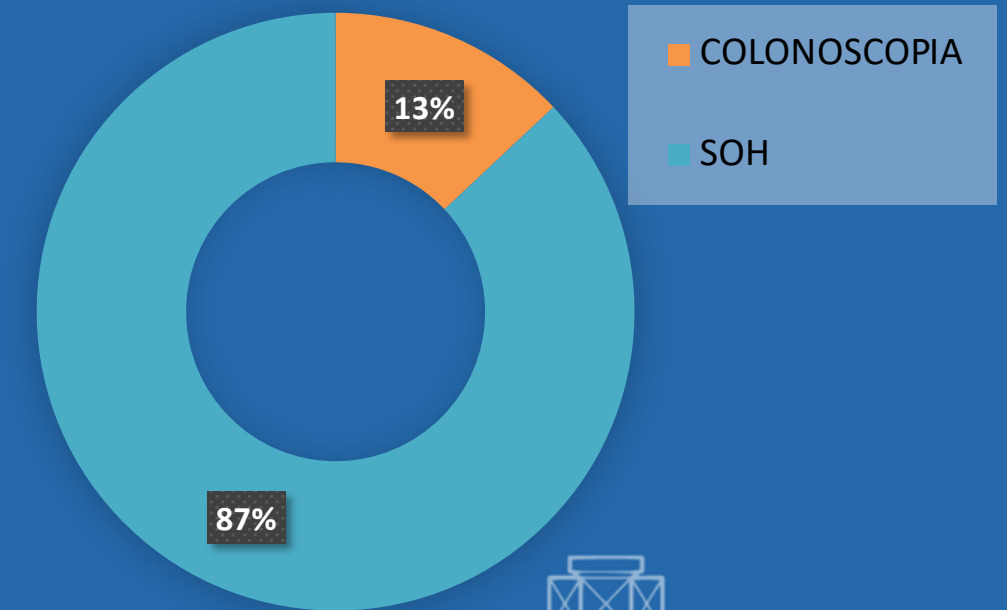
RESULTADOS

En el año 2023 de entre los 350 trabajadores que cubrían criterio de edad, 83 nos proporcionaron la muestra, de todos ellos fueron 3 positivos. A estos, junto con los 9 trabajadores que por factores de riesgo precisaban directamente una prueba más específica, se les realizó una colonoscopia. Se encontraron pólipos digestivos, sin lesiones malignas en la anatomía patológica, hallazgo que derivó en un seguimiento por su especialista.

SCREENING COLON 2023



PRUEBAS ESPECÍFICAS



CONCLUSIONES

El cribado mediante **SOH** es una prueba de implementación asequible por los servicios de prevención por su forma de recogida, no intrusiva y fácil de realizar por el trabajador y sencilla de gestionar por la enfermera del trabajo. Se puede prevenir el cáncer de colon atajando lesiones precursoras y su seguimiento, además de captar a estos trabajadores para la promoción de hábitos saludables higiénico-dietéticos.



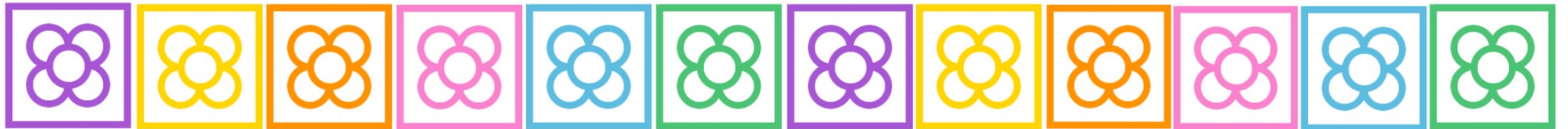
BIBLIOGRAFÍA

- Gutiérrez-Stampa MA, Aguilar Gama V, Bujanda L. Utilidad del test de sangre oculta en heces para el diagnóstico del cáncer colorrectal en la práctica clínica en atención primaria. *Aten Primaria*. 2020 Apr;52(4):286-287. Spanish. doi: 10.1016/j.aprim.2019.07.009. Epub 2019 Sep 30. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7118573/>
- Ferrín Zambrano, D. T. ., & Merchán Villafuerte, K. M. . (2024). Utilidad diagnóstica de la técnica de sangre oculta en heces en pacientes asintomáticos con enfermedades gastrointestinales. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 6(1), 20–31. Disponible en: <https://doi.org/10.59169/pentacencias.v6i1.952>
- Tibán Chano, P. A., & Vilcacundo Córdova, M. F. . (2023). Importancia del test de sangre oculta en heces y su detección temprana en cribado de cáncer colorrectal . *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 5(4), 649–660. Disponible en: <https://doi.org/10.59169/pentacencias.v5i4.707>
- Lué, A., Hijos, G., Sostres, C., Perales, A., Navarro, M., Barra, M., Mascialino, B., Andalucía, C., Puente, J., Lanás, Á., & Omollon, F. (2020). The combination of quantitative faecal occult blood test and faecal calprotectin is a cost-effective strategy to avoid colonoscopies in symptomatic patients without relevant pathology. *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, 13, 1–15. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/1756284820920786>.
- Meklin, J., Syrjänen, K., & Eskelinen, M. (2020). Fecal occult blood tests in colorectal cancer screening: Systematic review and meta-analysis of traditional and new-generation fecal immunochemical tests. *Anticancer Research*, 40(7), 3591–3604. Disponible en: <https://doi.org/10.21873/ANTICANRES.14349>





¡Muchas gracias!



**II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO