



“TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN LOS TRABAJADORES DE UN HOSPITAL COMARCAL.”

Covadonga Argentea Berrocal Leria Centro de Salud Miraflores de los Ángeles.

Raúl García Delgado Área Sanitaria Norte de Córdoba.

Gema García Luque Distrito Córdoba Guadalquivir.

Ana Fernández Vázquez El Corte Inglés Sevilla.

covadongabl93@gmail.com

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

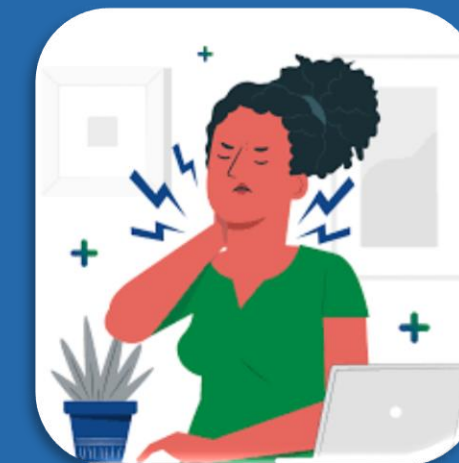
**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

INTRODUCCIÓN



Los trastornos musculo esqueléticos cursan con dolor, limitación de la movilidad, disfuncionalidad, afectando al trabajador a desempeñar sus funciones. Diferentes estudios evidencian la relación entre los trabajadores sometidos a posturas forzadas, manipulación de cargas y movimientos repetitivos con un aumento de contracturas, hernias, tendinitis, calambres, roturas de fibra, entre otros.

En España las enfermedades profesionales que más se declaran son las causadas por agentes físicos, donde encuadraríamos los trastornos musculoesqueléticos. Por ello cobra relevancia la vigilancia colectiva y el seguimiento de la efectividad de las medidas preventivas.



OBJETIVOS

- Relacionar la exposición de posturas forzadas y movimientos repetitivos con los trastornos musculoesqueléticos.
- Identificar los principales diagnósticos en los profesionales expuestos a posturas forzadas y movimientos repetitivos.



MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo y transversal de 330 trabajadores de un Hospital Comarcal. Para la recogida de datos se utilizó el cuestionario musculoesquelético, mediante un formulario heteroadministrado en la consulta de salud laboral por el enfermero del trabajo. Se analizaron los datos mediante el programa PSPP en su versión 1.4.



RESULTADOS



Se obtiene que los trabajadores expuestos a posturas forzadas de cuello, el 49,4% presentan contracturas y el 12,5% hernias de abdomen. Aquellos trabajadores expuestos a posturas forzadas de columna, el 26% padecen calambres, el 4,8 % roturas de fibras y el 9% artritis/ artrosis. Los trabajadores expuestos a posturas forzadas de la extremidad superior, el 7,2% sufren tendinitis. En trabajadores expuestos a posturas forzadas de la extremidad inferior, se obtiene que el 79,3% padecen contracturas, el 9% calambres, el 19,8% roturas de fibra, el 18% fractura y el 21,6% hernia de abdomen. Al relacionar el peso manipulado con las contracturas musculares, se obtiene que aquellos trabajadores que manejan de 1-10 kg el 76,5% padecen contracturas. Al vincular el tiempo medio con movimientos repetitivos y los calambres musculares, se obtiene que el 25,5% de los trabajadores que están expuestos más de 4 horas padecen calambres musculares.



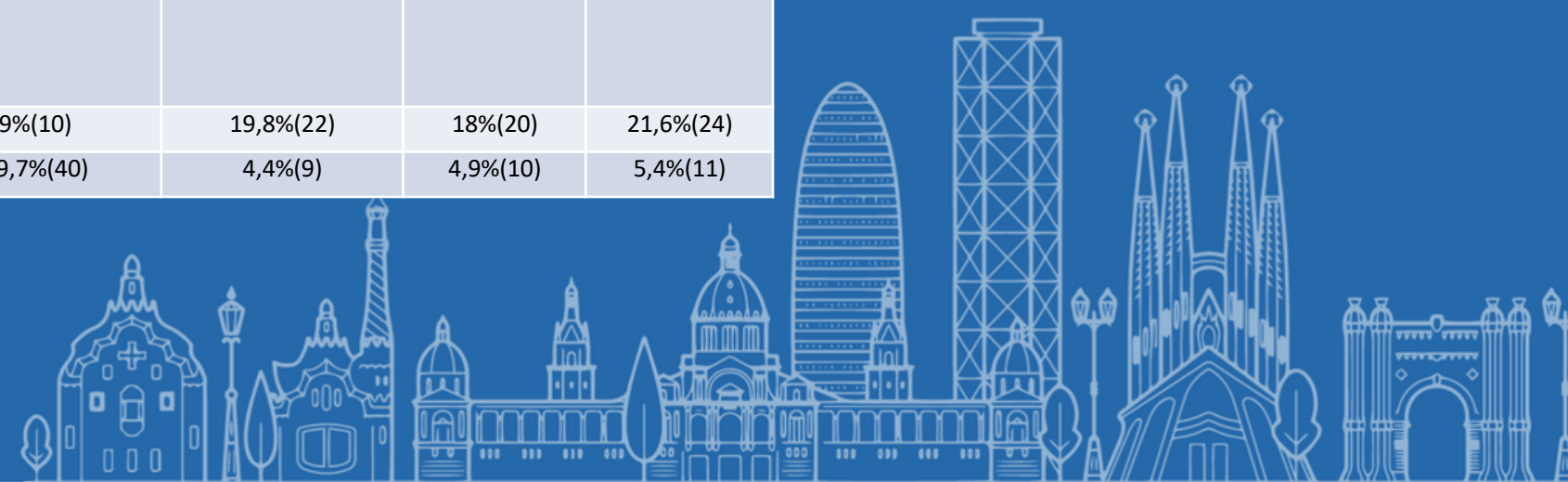
RESULTADOS

PRESENCIA DE SINTOMAS % (n=)	Contracturas	Hernia abdomen
POSTURA FORZADA CUELLO (p)	0,039	0,048
SI (271)	49,4%(134)	12,5%(34)
NO (43)	32,6%(14)	2,3%(1)

PRESENCIA DE SINTOMAS % (n=)	Calambres	Rotura fibra	Artritis/artrosis
POSTURA FORZADA COLUMNA (p)	0,0001	0,006	0,001
SI (145)	26,2%(38)	4,8%(7)	9%(13)
NO (169)	7,1%(12)	14,2%(24)	1,2%(2)

PRESENCIA DE SINTOMAS % (n=)	Tendinitis
POSTURA FORZADA EXTREMIDAD SUPERIOR (p)	0,002
SI (97)	7,2%(7)
NO (217)	0,9%(2)

PRESENCIA DE SINTOMAS % (n=)	Contracturas	Calambres	Rotura Fibra	Fractura	Hernia abdomen
POSTURAS FORZADAS EXTREMIDAD INFERIOR	0,0001	0,013	0,0001	0,0001	0,0001
SI (111)	79,3%(88)	9%(10)	19,8%(22)	18%(20)	21,6%(24)
NO (203)	29,6%(60)	19,7%(40)	4,4%(9)	4,9%(10)	5,4%(11)



RESULTADOS

PRESENCIA DE SINTOMAS % (n=)	Contracturas
PESO MEDIO MANEJADO (p)	0,011
1-10kg (17)	76,5%(13)
10-15kg (28)	57,1%(16)
+15 kg (150)	39,3%(59)
No maneja (119)	50,4%(60)

PRESENCIA DE SINTOMAS % (n=)	Calambres
TIEMPO MOVIMIENTO REPETITIVO (p)	0,0001
1-2 h (62)	8,1%(5)
2-3 h (45)	6,7%(3)
3-4 h (32)	0
+4h (115)	23,5%(27)
NO (60)	25%(15)



CONCLUSIONES

Se encuentra relación entre los trabajadores expuestos a posturas forzadas con síntomas como: contracturas, calambres musculares, roturas de fibras y hernias. Se identifica que la manipulación entre 1-10kg es la carga que más porcentaje de contracturas produce. Del mismo modo, que estar sometido a más de 4 horas a movimientos repetitivos eleva el porcentaje de calambres musculares.



BIBLIOGRAFÍA

1. Gandolfi MG, Zamparini F, Spinelli A, Risi A, Prati C. Musculoskeletal disorders among Italian dentists and dental hygienists. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2021 [citado el 2 de febrero de 2024];18(5):2705. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33800193/>
2. Mansoor S, Al Arabia DH, Rathore F. Ergonomics and musculoskeletal disorders among health care professionals: Prevention is better than cure. *JPMA The Journal of the Pakistan Medical Association* [Internet]. 2022 [citado el 2 de febrero de 2024];72(6):1243–5. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35751350/>
3. Luger T, Maher CG, Rieger MA, Steinhilber B. Work-break schedules for preventing musculoskeletal symptoms and disorders in healthy workers. *Cochrane Libr* [Internet]. 2019 [citado el 2 de febrero de 2024];2019(7). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31334564/>
4. Alharbi S, Alghafes NJ, Alfouzan YA, Alhumaidan RI, Alassaf F, Aldhuwyan A, et al. Musculoskeletal disorders and their impact on job performance among school teachers in buraydah city. *Cureus* [Internet]. 2023 [citado el 2 de febrero de 2024];15(12). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38222160/>



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO