

“LA DIGITALIZACIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES”

Rosa Buitrago Leal. Hospital Universitario Son Llàtzer

María Teresa García González. Hospital Comarcal de Inca

María Bañegil Arroyo. Hospital Universitario Son Llàtzer

María Gil Llinas. Hospital Universitario Son Llàtzer

Rosa González Casquero. Hospital Universitario Son Llàtzer

Juan Antonio Roberto Martín. Hospital Comarcal de Inca

Contacto: rosa.buitrago@hsl.es

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET
8ª JORNADA DE ACITSL**

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i
Infermers de Barcelona**

Introducción

En la actualidad estamos inmersos en la “Industria 4.0” que se refiere a “la convergencia de la manufactura con la revolución digital, la inteligencia artificial, el Internet de las cosas y con todo dispositivo llamado inteligente”¹



(1) Badri A, Boudreau-Trudel B, Souissi AS. Occupational health and safety in the industry 4.0 era: A cause for major concern? Safety Science . Volume 109. Pages 403-411. 2018 Nov 1. 2018. ISSN 0925-7535. <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2018.06.012>

Introducción

La digitalización está progresando y expandiéndose cada vez más, llegando al ámbito laboral.

La digitalización está relacionada con un entorno laboral con menor demanda física, pero existen indicios que sugieren un posible deterioro de la salud mental⁵



(5) Dengler K, Hiesinger K, Tisch A. Digital transformation: The role of computer use in employee health. *Econ Hum Biol.* 2022 Aug;46:101137. doi:10.1016/j.ehb.2022.101137. Epub 2022 Mar 29. PMID: 35413522.



Objetivo

Conocer los riesgos relacionados con la digitalización en el lugar de trabajo



[Pexels.com](#) de Autor desconocido se concede bajo licencia de [CC BY-SA 4.0](#).



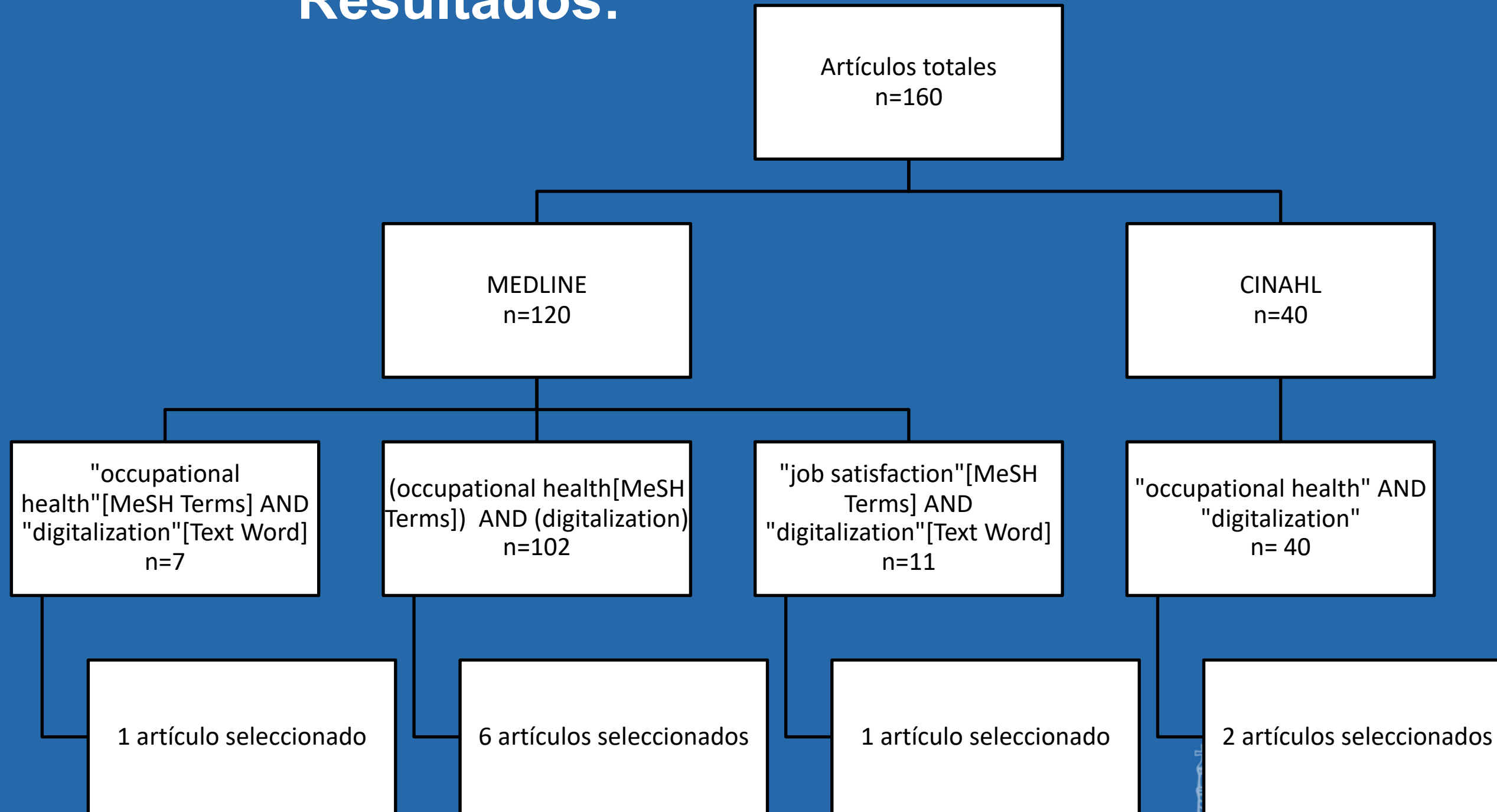
Material y métodos

Revisión bibliográfica de la literatura científica en las bases de datos MEDLINE (vía PubMed) y CINAHL.

Los términos seleccionados para la búsqueda fueron: "occupational health" [MeSH Terms], "digitalization" y "job satisfaction"[MeSH Terms]. Se utilizó la unión booleana AND entre los términos "occupational health" [MeSH Terms] AND "digitalization" y "job satisfaction" [MeSH Terms] AND "digitalization"

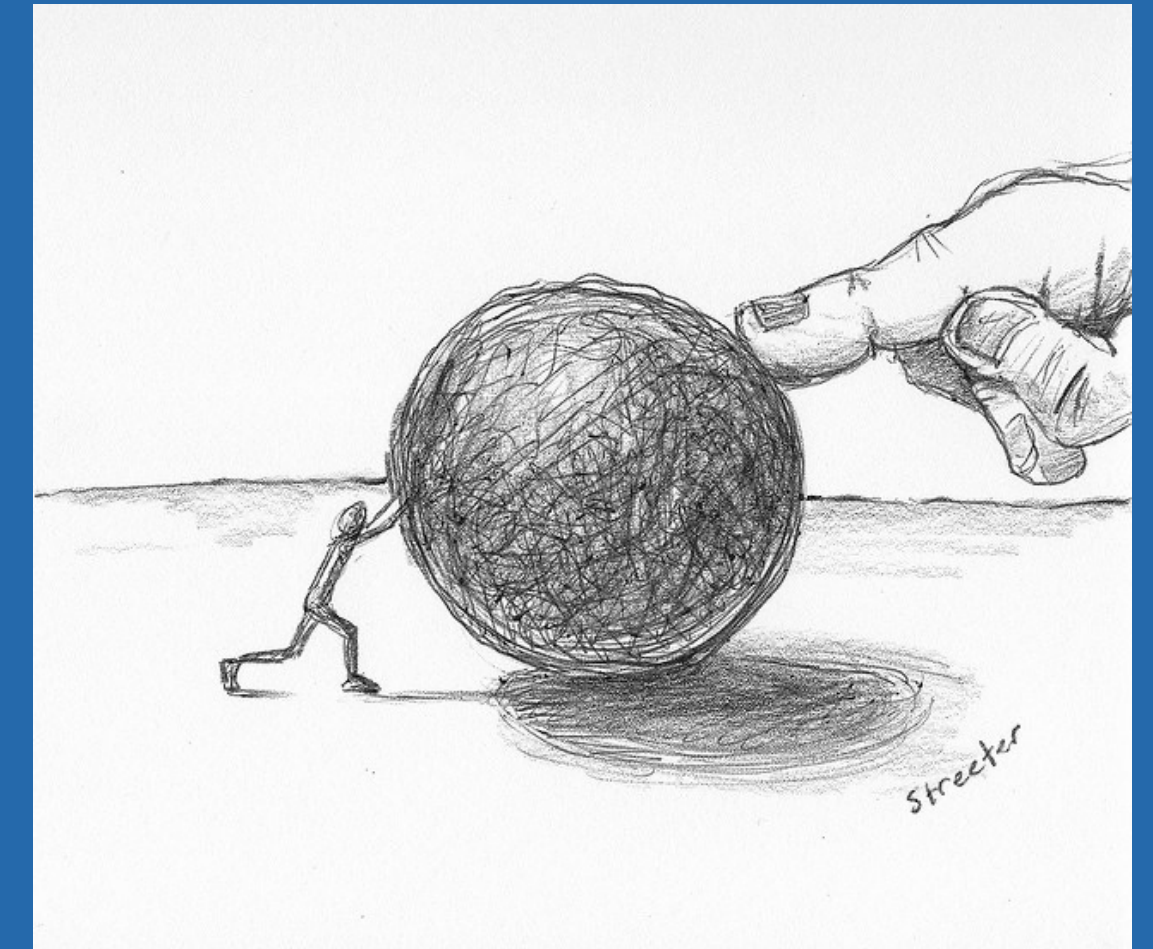


Resultados:



Conclusiones

El empleado se encuentra ante una intensificación del esfuerzo laboral, de las demandas de planificación y toma de decisiones, además de un aumento en las demandas cognitivas y de aprendizaje en el entorno laboral⁶



[Esta foto](#) de Autor desconocido se concede bajo licencia de [CC BY-SA](#).

(6) Meyer SC, Hünefeld L. Challenging Cognitive Demands at Work, Related Working Conditions, and Employee Well-Being. Int J Environ Res Public Health. 2018 Dec 19;15(12):2911. doi: 10.3390/ijerph15122911. PMID: 30572625; PMCID: PMC6313790.



Conclusiones

Según la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo 2021, en la que se recogieron datos sobre la situación laboral y de salud de 2093 trabajadores españoles, se obtuvo que la mitad de las personas trabajan a **gran velocidad y con plazos muy ajustados (49,9% y 49,2%,** respectivamente). Por otro lado, 7 de cada 10 trabajadores **necesitan aprender cosas nuevas en sus puestos de trabajo (69,8%)**¹¹

(11) Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo 2021. Datos España [Internet]. Portal INSST. [citado el 11 de enero de 2024].
Disponible en: <https://www.insst.es/documentacion/material-tecnico/documentos-tecnicos/encuesta-europea-de-condiciones-de-trabajo-2021-datos-espana-2023>



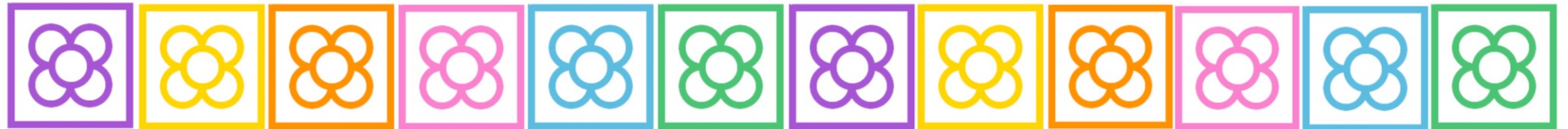
Conclusiones

En este escenario, las enfermeras del trabajo tenemos ante nosotras el desafío de proponer soluciones novedosas para mitigar los riesgos de la digitalización en la población trabajadora de manera efectiva.

Bibliografía



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO