

# “Valoración del estado de salud mental del personal de enfermería del área de Psiquiatría del Hospital Universitario Virgen Macarena.”

Lara Estefanía Jiménez Ortega, Hospital Universitario Virgen Macarena.  
Reyes Ruiz Camacho, Hospital Universitario Virgen Macarena.  
Juan Carlos Camacho Vega, Hospital Universitario Virgen Macarena.  
María Ladisa, Hospital Universitario Virgen Macarena.  
María Dolores García Perea, Hospital Universitario Virgen Macarena.

*larajimenez9@gmail.com*

**ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO**

**360°**

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE  
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS  
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET  
8ª JORNADA DE ACITSL**

**DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024**

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i  
Infermers de Barcelona**

## ÍNDICE:

- INTRODUCCIÓN
- OBJETIVOS
- MATERIAL Y MÉTODOS
- RESULTADOS
- CONCLUSIONES
- REFERENCIAS



## INTRODUCCIÓN:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) las tres causas principales de enfermedad son las patologías cardiovasculares, musculoesqueléticas y las relacionadas con la salud mental (1).

- El trabajo es un factor que influye directamente en la salud mental, tanto de manera positiva (ayuda a la integración social y a la satisfacción individual) como negativa (burnout, estrés etc.). (2)
- Los trabajadores en ámbito sanitario presentan en global más estresores que otros tipos de trabajo. Un ejemplo es el trabajo a turnos que se considera un factor de riesgo para la aparición y agravamiento de patología de salud mental. (3)
- El GHQ-12 es un cuestionario auto administrado que tiene como objetivo la detección precoz de casos de afectación de la salud mental y morbilidad psicológica en contexto de población general. (4)



## OBJETIVOS:

Los principales objetivos de este estudio de investigación son los siguientes:

### Objetivo General:

- Describir el estado de salud mental del personal de enfermería que trabaja en el área de Psiquiatría del Hospital Universitario Virgen Macarena (HUVVM).

### Objetivos Específicos:

- Describir el perfil sociodemográfico del personal de enfermería que desarrollan su actividad laboral en el área de Psiquiatría de un hospital de tercer nivel.
- Describir la proporción de trabajadores que presentan un GHQ12 positivo respecto a trabajadores con un diagnóstico establecido previamente.



## MATERIAL Y MÉTODOS:

- Estudio descriptivo transversal del estado de la salud mental del personal de enfermería que trabaja en el área de Psiquiatría del HUVVM.
- La información se obtuvo mediante un cuestionario anonimizado customizado mediante Google Forms.
- Los trabajadores que presentaban antecedentes personales de patología de Salud Mental se excluyeron del conteo de los resultados del GHQ-12 por presentar un diagnóstico preexistente, siendo esta una herramienta de cribado.

Dimensions	Number of Items
Social Dysfunction	06
•GHQ: 01. Been able to concentrate on what you are doing?	
•GHQ: 03. Felt you are playing a useful part in things?	
• HQ: 04. Felt capable of making decisions about things?	
• HQ: 07. Been able to enjoy your normal day-to-day activities?	
• HQ: 08. Been able to face up to your problems?	
• HQ: 12. Been feeling reasonably happy, all things considered	
Anxiety & Depression	04
•GHQ: 02. Lost much sleep over worry?	
•GHQ: 05. Felt constantly under strain?	
•GHQ: 06. Felt you couldn't overcome your difficulties?	
•GHQ: 09. Been feeling unhappy or depressed?	
Loss of Confidence	02
•GHQ: 10. Been losing confidence in yourself?	
•GHQ: 11. Been thinking of yourself as a worthless person?	
Total	12



## MATERIAL Y MÉTODOS:

### Criterios de inclusión:

- ✓ Trabajar en la planta de hospitalización de Medicina Interna del HUVVM durante el período de estudio.
- ✓ Pertener a la categoría profesional de enfermería o TCAE.

### Criterios de exclusión:

- ✓ Estar de baja por IT (Incapacidad Temporal) durante el periodo de estudio.
- ✓ Tener un contrato de retén.

### Variables de estudio:

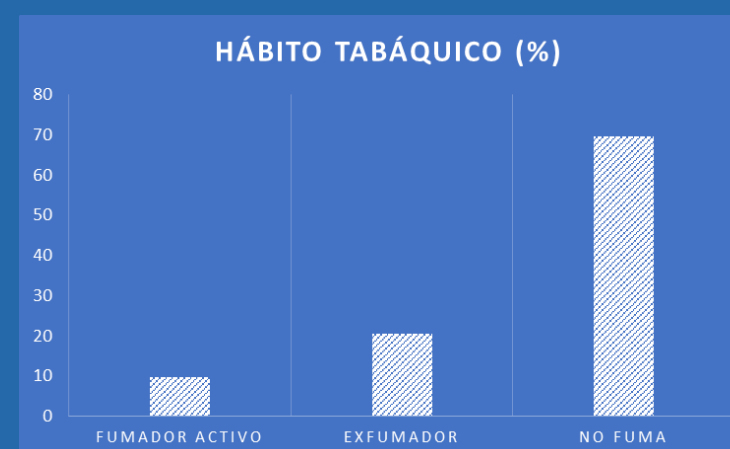
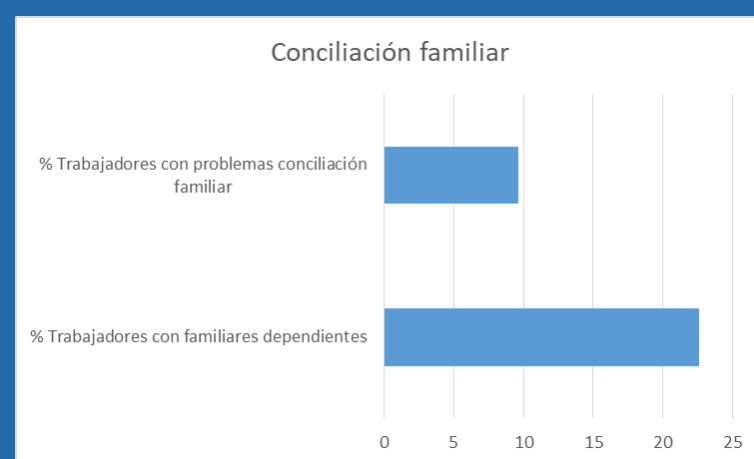
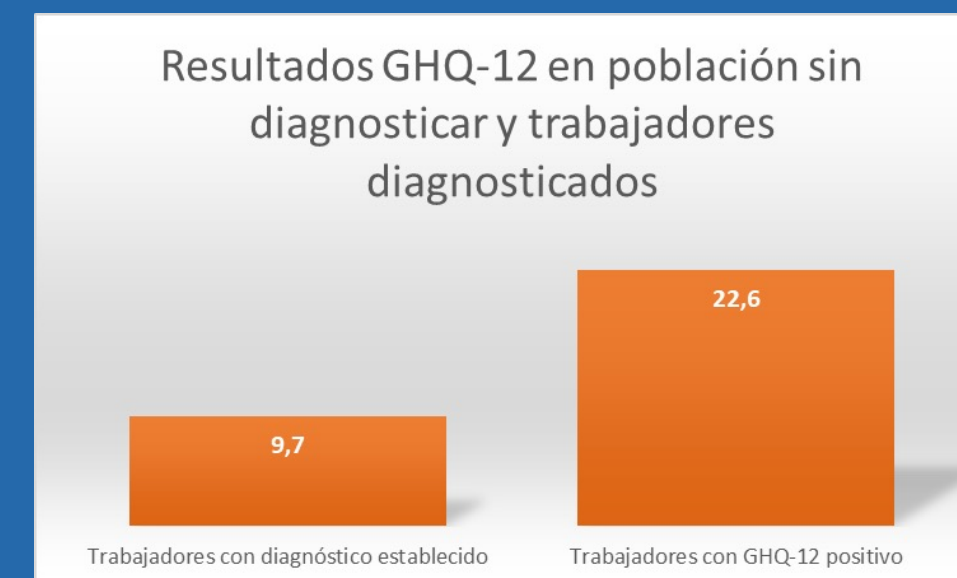
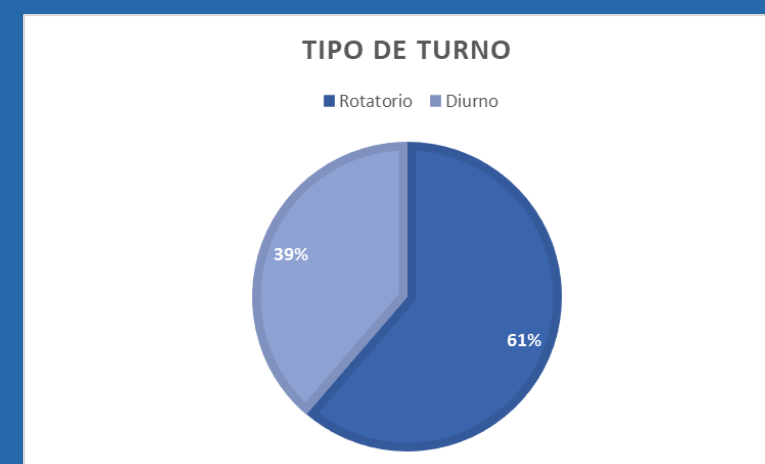
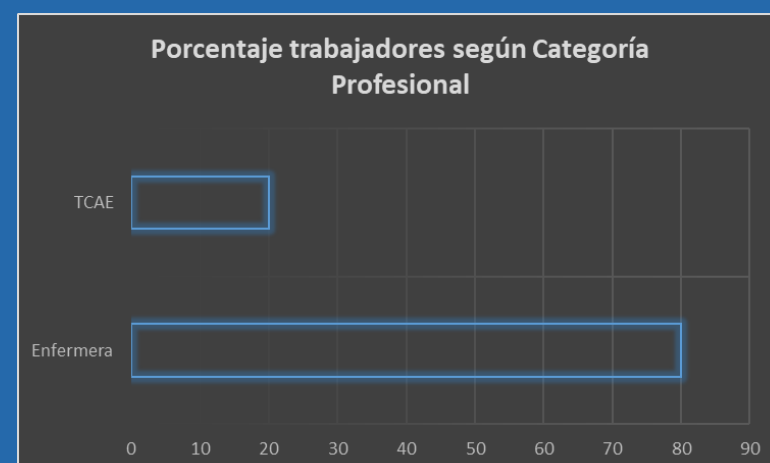
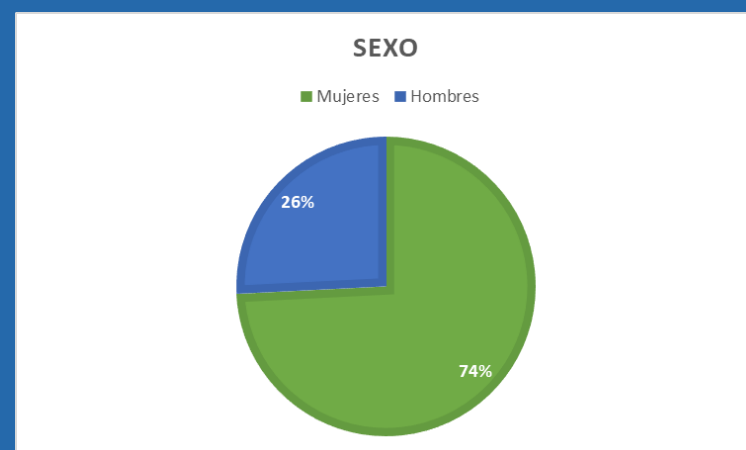
- **Socio-demográficas:** Edad, Sexo, presentar familiares dependientes y problemas de conciliación familiar.
- **Hábitos tóxicos:** consumo de alcohol/tabaco.
- **Laborales:** Categoría profesional, turno de trabajo.
- **Escala GHQ-12** (evalúa la disfunción social, la ansiedad/depresión y la pérdida de confianza.)



## RESULTADOS:

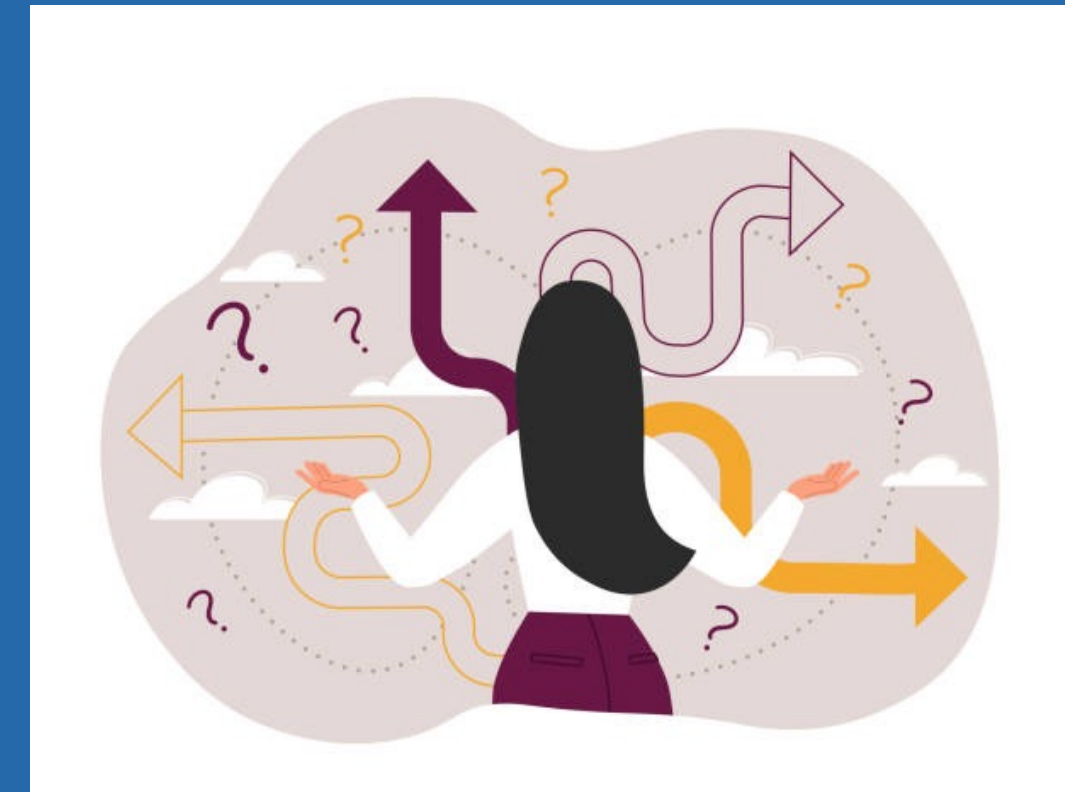
Total de trabajadores que respondieron la encuesta: 31

- 42 años de edad media.
- 3 Trabajadores con AP Salud Mental (Trastorno Ansioso-Depresivo).



## CONCLUSIONES:

- El perfil más frecuente es mujer enfermera de 42 años de edad media, con turno rotatorio de 12 horas que bebe esporádicamente y no presenta problemas de conciliación familiar.
- Un 22,6 % de los trabajadores presentaban un GHQ-12 positivo.
- Es importante el seguimiento de nuestros trabajadores para que el ámbito laboral sea un factor protector y no desencadenante de una peor salud mental.
- Este trabajo podría ser base para nuevos estudios que midan el impacto de intervenciones para favorecer la salud mental de los trabajadores.



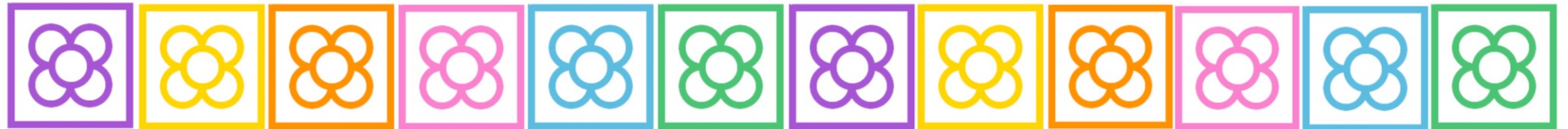


## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Phyllis G. , Liimatainen M. ILO. Mental health in the workplace.2000. Suiza: Editor; 2000 . [Internet]. [citado el 23 de Enero de 2024]. Disponible en: [https://www.ilo.org/skills/pubs/WCMS\\_108221/lang--en/index.htm3](https://www.ilo.org/skills/pubs/WCMS_108221/lang--en/index.htm3).
2. Mingote Adán José Carlos, Pino Cuadrado Pablo del, Sánchez Alaejos Raquel, Gálvez Herrer Macarena, Gutiérrez García M<sup>a</sup> Dolores. El trabajador con problemas de salud mental: Pautas generales de detección, intervención y prevención. Med. segur. trab. [Internet]. 2011 [citado 2024 Ene 31] ; 57( Suppl 1 ): 188-205. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2011000500012&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2011000500012&lng=es). <https://dx.doi.org/10.4321/S0465-546X2011000500012>.
3. Brown JP, Martin D, Nagaria Z, Verceles AC, Jobe SL, Wickwire EM. Mental Health Consequences of Shift Work: An Updated Review. Curr Psychiatry Rep. 2020 Jan 18;22(2):7. doi: 10.1007/s11920-020-1131-z. PMID: 31955278.
4. Sánchez López MP, Dresch V. The 12-Item General Health Questionnaire (GHQ-12): reliability, external validity and factor structure in the Spanish population. Psicothema, ISSN 0214-9915, ISSN-e 1886-144X, Vol 20, No 4, 2008, págs 839-843 [Internet]. 2008 [citado 24 de Enero de 2024];20(4):839-43. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2740110&info=resumen&idioma=SPA>



*¡Muchas gracias!*



II CONGRESO INTERNACIONAL  
**ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**BARCELONA 2024**  
15, 16 Y 17 DE FEBRERO