



# “Análisis descriptivo del perfil de riesgo cardiovascular en profesionales universitarios”

Marta Hernández Martín. Universidad Complutense de Madrid, Hospital Universitario Gregorio Marañón

Alfonso Meneses Monroy. Universidad Complutense de Madrid

Antonio Moreno Pimentel. Universidad Complutense de Madrid, Hospital Quirón Salud (Madrid)

Luis I. Mayor Silva. Universidad Complutense de Madrid

Domingo de Pedro Jiménez. Universidad de Cádiz

Guillermo Moreno Muñoz. Universidad Complutense de Madrid, Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre (imas12)

**Autor de correspondencia:** Marta Hernández Martín, [martamah@ucm.es](mailto:martamah@ucm.es)

**ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO**

**360°**

**II CONGRESO INTERNACIONAL DE  
LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS  
EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**13 JORNADA DE LA AET  
8ª JORNADA DE ACITSL**

**DEL 15 AL 17 DE FEBRERO DE 2024**

 **Col·legi Oficial d'Infermeres i  
Infermers de Barcelona**

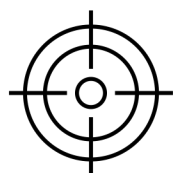
## Introducción:

El estudio de los factores de riesgo cardiovascular en trabajadores y su caracterización por tipos de trabajo es fundamental para la prevención primaria de enfermedades cardiovasculares.

Las intervenciones principales son las recomendaciones sobre estilos de vida saludable en cuanto a la alimentación (dieta equilibrada, rica en frutas y verduras y grasas saludables, eliminar consumo de alcohol, azúcares y alimentos procesados, abandonar el hábito tabáquico; evitar el sobrepeso y el sedentarismo, llevando a cabo un estilo de vida activo)

Con relación a los trabajadores universitarios, los factores de riesgo más prevalentes serían por sus condiciones de trabajo: estilos de vida sedentarios, estrés laboral y alimentación no equilibrada disponible en los comedores y cafeterías universitaria.

## Objetivo:

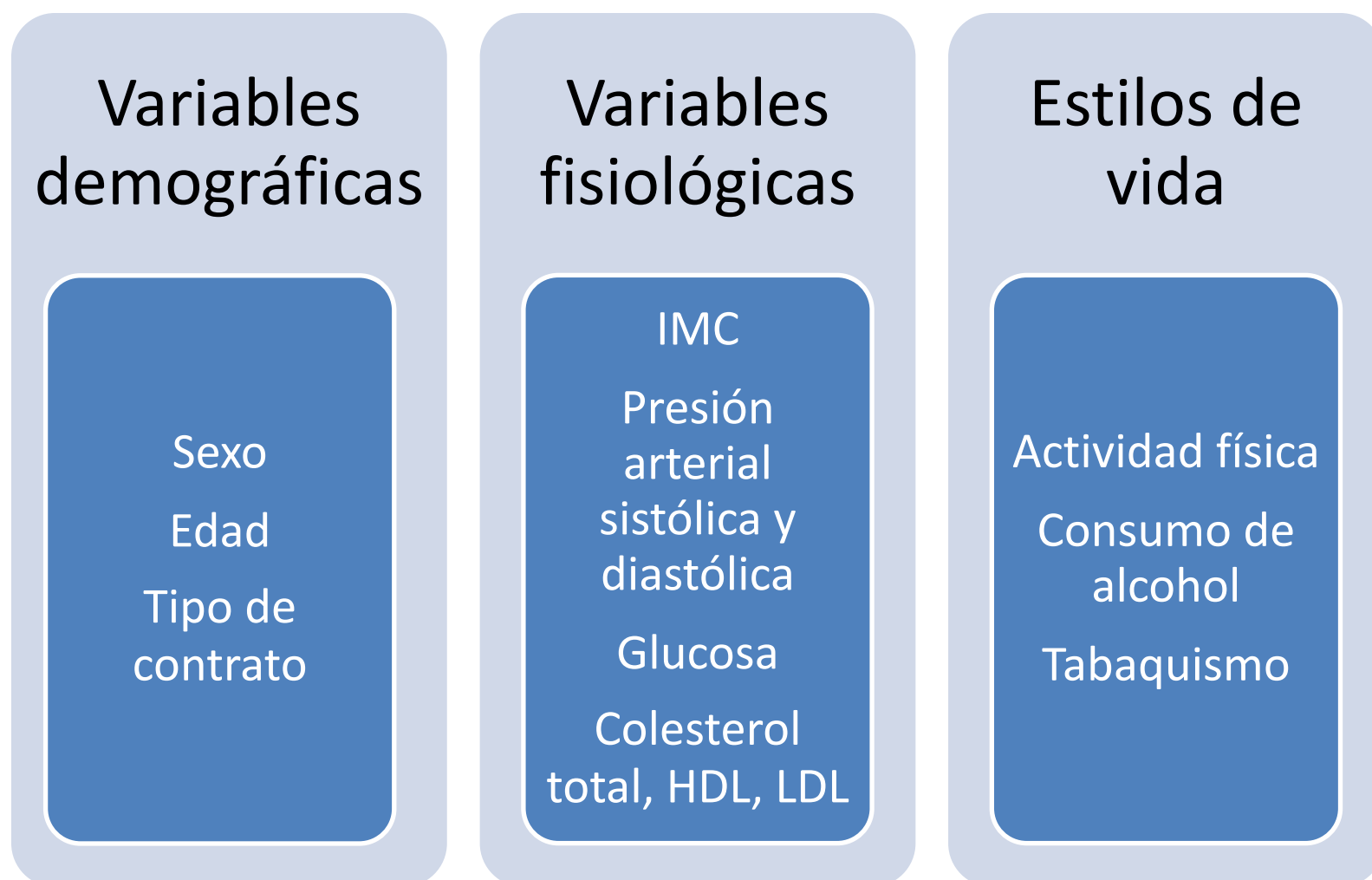


Analizar el perfil diferencial de riesgo cardiovascular entre personal docente (PD) y personal de administración y servicios (PAS).



## Material y Métodos:

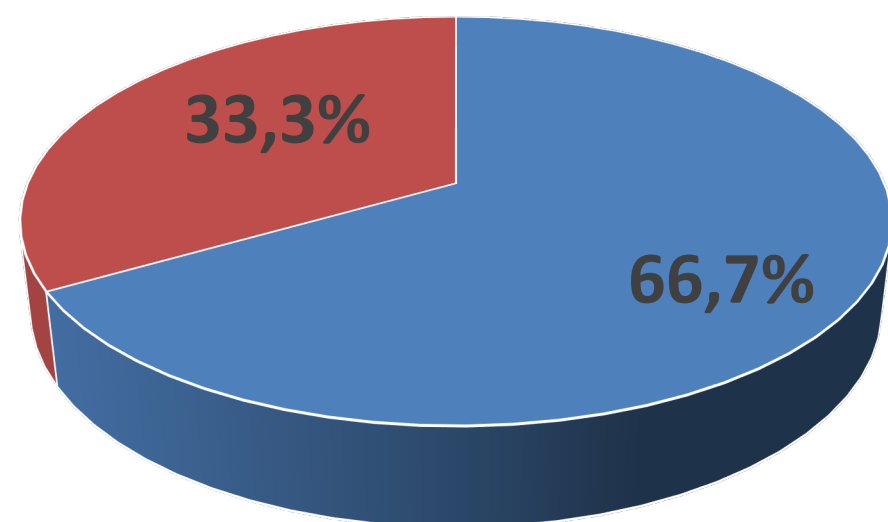
Estudio observacional retrospectivo de una muestra de 1245 trabajadores de una universidad pública de Madrid.



- Porcentajes: variables cualitativas
- Mediana y rango máximo-mínimo: variables cuantitativas
- Prueba U de Mann-Whitney
- Prueba Chi-Cuadrado



## Resultados:



- PERSONAL Personal docente
- PERSONAL Personal de Admon y Servicios

ANALISIS DE VARIABLES CATEGORICAS						
% por columnas		2023 (N=1245)				
		Personal docente (n=830)		Personal de Admon y Servicios (n=415)		p Valor
		n	%	n	%	
SEXO	Hombre	397	47,8%	154	37,1%	<0,001
	Mujer	433	52,2%	261	62,9%	

ANALISIS DE VARIABLES CUANTITATIVAS						
		2023				
		Personal docente (n=830)		Personal de Admon y Servicios (n=415)		p Valor
		Mediana	Max-Min	Mediana	Max-Min	
EDAD		45	23-73	53	24-66	<0,001

## Resultados:

ANALISIS DE VARIABLES CATEGORICAS						
% por columnas						
2023 (N=1245)						
		Personal docente (n=830)		Personal de Admon y Servicios (n=415)		p Valor
		n	%	n	%	
AF (Docente n=821, Admon n=413)	No realiza	191	23,3%	106	25,7%	0,234
	Realiza	639	76,7%	309	74,3%	
BEBER (Hombre n=538, Mujer n=674)	No bebe	203	25,1%	135	33,6%	0,003
	A diario	69	8,5%	28	7,0%	
	Fines de semana	116	14,3%	35	8,7%	
	Esporádico	421	52,0%	203	50,5%	
	Ex-bebedor	1	0,1%	1	0,2%	
FUMAR (Hombre n=550, Mujer n=693)	No fuma	608	73,30%	241	58,20%	<0,001
	Si fuma	94	11,30%	90	21,70%	
	Ex-fumador	127	15,30%	83	20,00%	

## Resultados:

ANALISIS DE VARIABLES CUANTITATIVAS					
	2023				
	Personal docente (n=830)		Personal de Admon y Servicios (n=415)		p Valor
	Mediana	Max-Min	Mediana	Max-Min	
PESO (Docente=829, Admon=415)	70	41-142	70	41-124	0,438
TA MAX (Docente=828, Admon=414)	118	79-174	121	87-193	<0,001
TA MIN (Docente=828, Admon=414)	71	48-113	74	49-117	<0,001
IMC (Docente=829, Admon=415)	24,1	16,7-46,7	25	16,9-42,8	<0,001
GLUCOSA	85	62-141	85	61-234	0,114
COLESTEROL	188	105-372	194,2	89-334	0,004
LDL	111	24-266	116	33-232	0,031
HDL	59	33-114	60	34-108	0,362

## Conclusiones:

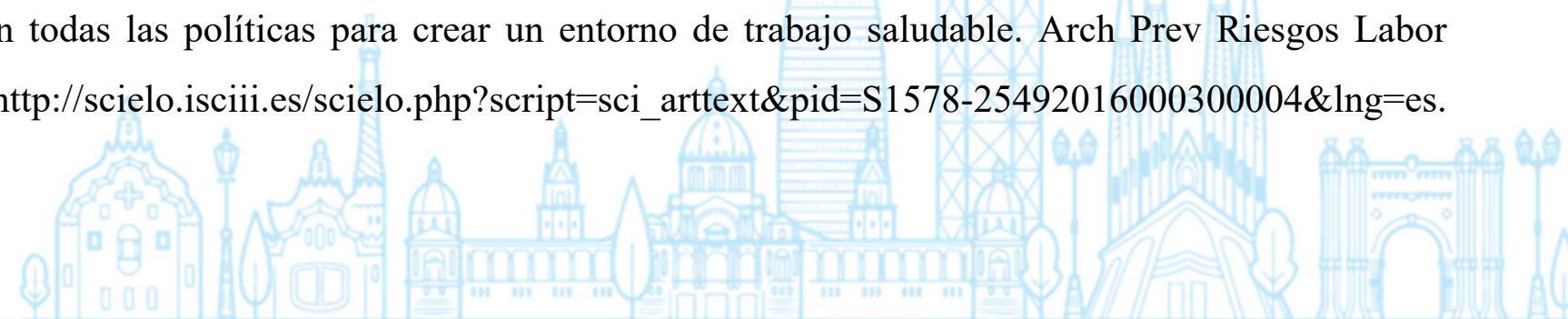
Los niveles de lípidos, presión arterial y tabaquismo son significativamente superiores en el PAS. Es necesario estudiar la posible influencia de las condiciones laborales en el riesgo cardiovascular de estos trabajadores.





# Referencias

1. Teo KK, Rafiq T. Cardiovascular Risk Factors and Prevention: A Perspective From Developing Countries. *Can J Cardiol.* 2021 May;37(5):733-743. doi: 10.1016/j.cjca.2021.02.009.
2. INE: Instituto Nacional de Estadística [Internet]. Madrid: INE; 2023 [citado el 14 de abril de 2023]. Disponible en: [https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica\\_C&cid=1254736176780&menu=ultiDatos&idp=1254735573175](https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176780&menu=ultiDatos&idp=1254735573175)
3. Visseren FLJ, Mach F, Smulders YM, Carballo D, Koskinas KC, Bäck M, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *Eur Heart J.* 2021;42(34):3227-3337. doi: 10.1093/eurheartj/ehab484.
4. Brotons C, Moral-Peláez I, Vicuña J, Ameixeiras C, Fernández-Lavandera C, Sánchez-Chaparro MÁ. Update and validation of the lifetime cardiovascular risk in Spain: IBERLIFERISK2. *Clin Investig Arterioscler.* 2022 Nov 4:S0214-9168(22)00128-0. English, Spanish. doi: 10.1016/j.arteri.2022.09.003.
5. Pérez-Rodrigo C, Hervás Bárbara G, Gianzo Citores M, Aranceta-Bartrina J. Prevalencia de obesidad y factores de riesgo cardiovascular asociados en la población general española: estudio ENPE. *Rev Esp Cardiol.* 2022; 75(3): 232-241. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.12.013>.
6. Mostaza JM, Pintó X, Armario P, Masana L, Ascaso JF, Valdivielso P; en nombre de la Sociedad Española de Arteriosclerosis; Miembros de la Sociedad Española de Arteriosclerosis. Standards for global cardiovascular risk management arteriosclerosis. *Clin Investig Arterioscler.* 2019 Jul;31 Suppl 1:1-43. English, Spanish. doi: 10.1016/j.arteri.2019.03.004.
7. Balcázar-Rueda E, Gerónimo E, Vicente-Ruiz MA, et al. Factores de riesgo cardiovascular en docentes universitarios de ciencias de la salud. *Salud Quintana Roo.* 2017;10(37):7-12. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/salquintanaroo/sqr-2017/sqr1737b.pdf>
8. Norte Navarro AI, Sansano Perea M, Martínez Sanz JM, Sospedra López I, Hurtado Sánchez JA, Ortiz Moncada R. Estudio de factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en trabajadores universitarios españoles. *Nutr Hosp.* 2016 Jun 30;33(3):273. DOI: 10.20960/nh.273
9. López González AA, Riutord Sbert P, Arroyo Bote S, González San Miguel H, Rigo Vives MM, Ramirez Manent JI. Determination of different cardiovascular risk scales in Spanish teaching staff: associated variables. *Med. segur. trab.* [Internet]. 2021 Jun [citado 2023 Mayo 24]; 67( 263 ): 99-111. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2021000200099&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2021000200099&lng=es).
10. Martínez-Sánchez Jm, Balaguer A. Universidad saludable: una estrategia de promoción de la salud y salud en todas las políticas para crear un entorno de trabajo saludable. *Arch Prev Riesgos Labor* [Internet]. 2016 Sep [citado 2023 Mayo 25]; 19( 3 ): 175-177. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1578-25492016000300004&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-25492016000300004&lng=es). <https://dx.doi.org/10.12961/apr.2016.19.03.4>.



*¡Muchas gracias!*



II CONGRESO INTERNACIONAL  
**ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**BARCELONA 2024**  
15, 16 Y 17 DE FEBRERO