



II CONGRESO INTERNACIONAL ENFERMERÍA DEL TRABAJO

*XIII Jornada de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo
VIII Jornada de la Asociación Catalana de Enfermería del Trabajo y Salud Laboral*

GRUPO VOZ

Instrumentos para la prevención de los riesgos de la voz en el trabajo

Notas técnicas de prevención

Santiago Calvet Márquez, DSc
Grupo VOZ

AET

Asociación de Especialistas
en Enfermería del Trabajo



BARCELONA 2024

15, 16 Y 17 DE FEBRERO



ASSOCIACIÓ CATALANA D'INFERMERIA
DEL TREBALL I SALUT LABORAL



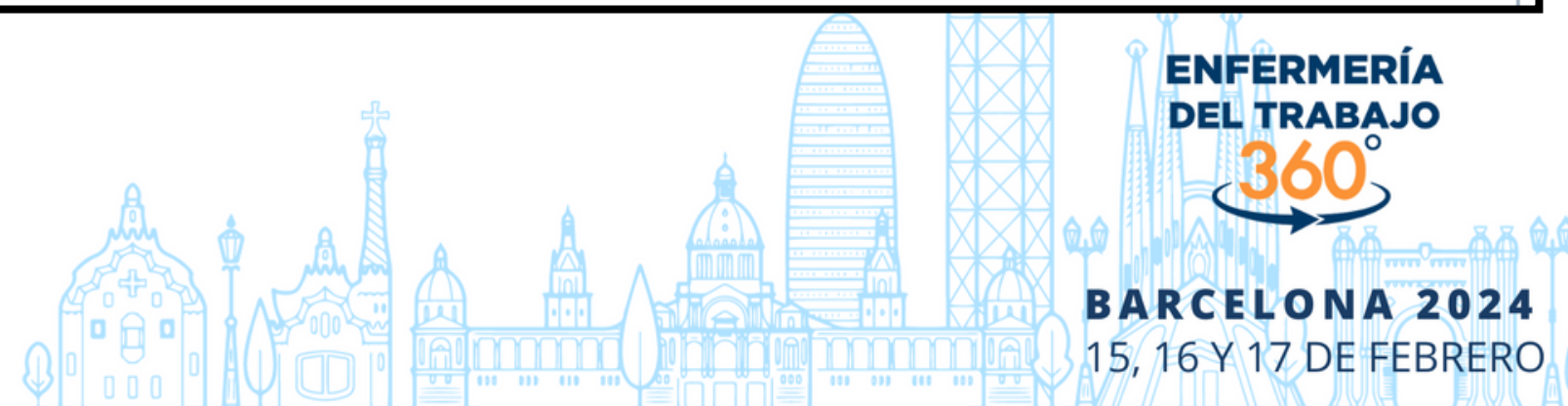
Legislación consolidada



Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro.

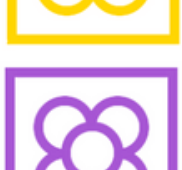
| | | | | |
|---|----|----|--------|---|
| | | 01 | 2K0101 | Trabajos con cristales incandescentes, masas y superficies incandescentes, en fundiciones, acerías, etc., así como en fábricas de carburos. |
| L | 01 | | | Nódulos de las cuerdas vocales a causa de los esfuerzos sostenidos de la voz por motivos profesionales |
| | | 01 | 2L0101 | Actividades en las que se precise uso mantenido y continuo de la voz, como son profesores, cantantes, actores, teleoperadores, locutores. |
| M | 01 | | | Nistagmus de los mineros |
| | | 01 | 2N0101 | Trabajadores de la minería subterránea |

1 enero 2007





II CONGRESO INTERNACIONAL ENFERMERÍA DEL TRABAJO

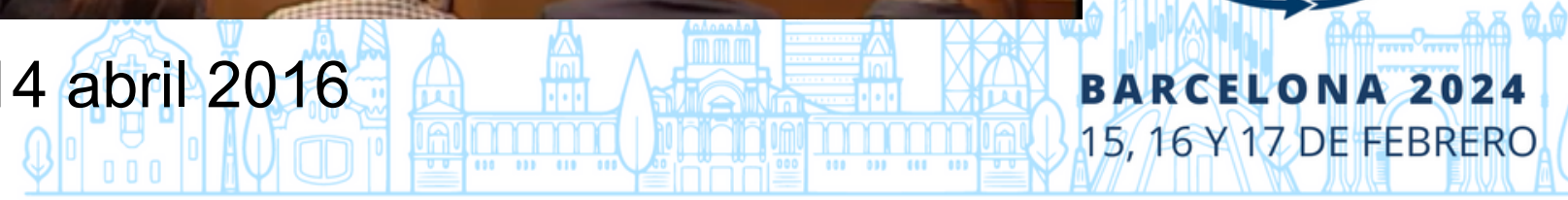


Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

14 abril 2016

ENFERMERÍA
DEL TRABAJO
360°

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO





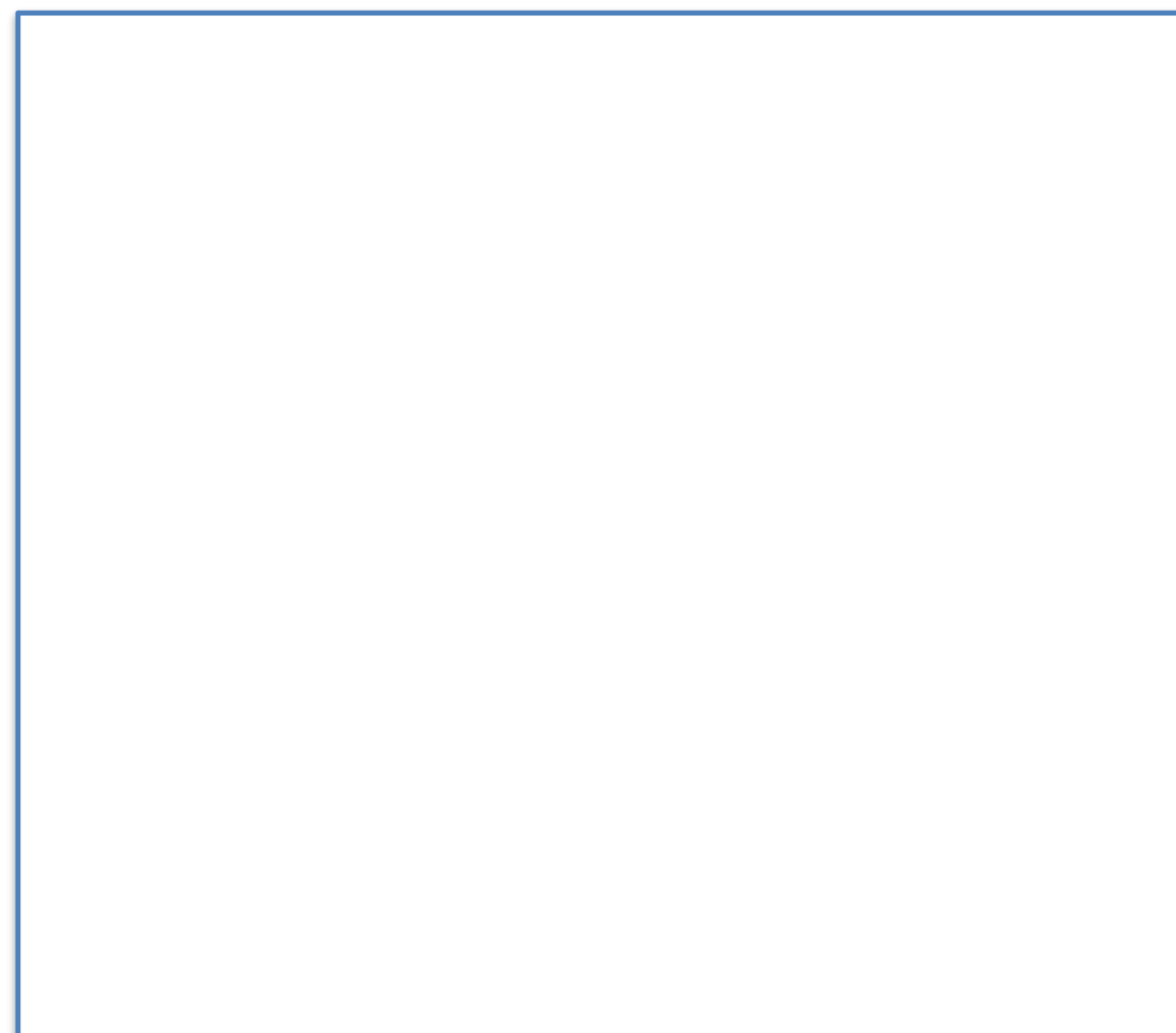
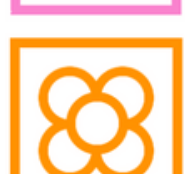
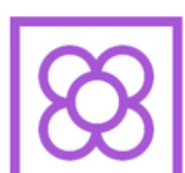
**GUÍA CLÍNICA PARA EL ABORDAJE DE
LA DISFONÍA CRÓNICA EN MEDICINA
PRIMARIA Y MEDICINA DEL TRABAJO**

Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo. 6 junio 2018





II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO



Ministerio de Trabajo (CNCT-INSSBT)

Departament de Treball GENCAT

Universidades: Grup EVES UAB, UIC

Educación: GENCAT, Salesians

Administración: GENCAT Agricultura, Salut Pública

Comercio: General Óptica

Sindicatos: USTEC

Sanidad: Badalona Serveis Assistencials, Consorci Sanitari Integral, Hospital St.Pau, Hospital Clínic,

Mutuas: Intercomarcal, Activamutua, ASEPEYO

Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo. 20 marzo 2018



**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

BARCELONA 2024

15, 16 Y 17 DE FEBRERO



GRUPOVOZ

Ministerio de Trabajo (CNCT-INSST)

Departament de Treball GENCAT

Universidades: Grup EVES UAB, Blanquerna URL, UIC

Educación: GENCAT, Salesians, CAIB

Comercio: General Óptica

Sindicatos: USTEC, UGT

Sanidad: Badalona Serveis Assistencials, Consorci

Sanitari Integral, Hospital St.Pau,

Mutuas: Intercomarcal, Universal, Activa Mutua, ASEPEYO





AÑO 2020



NP
Notas Técnicas de Prevención

1.149

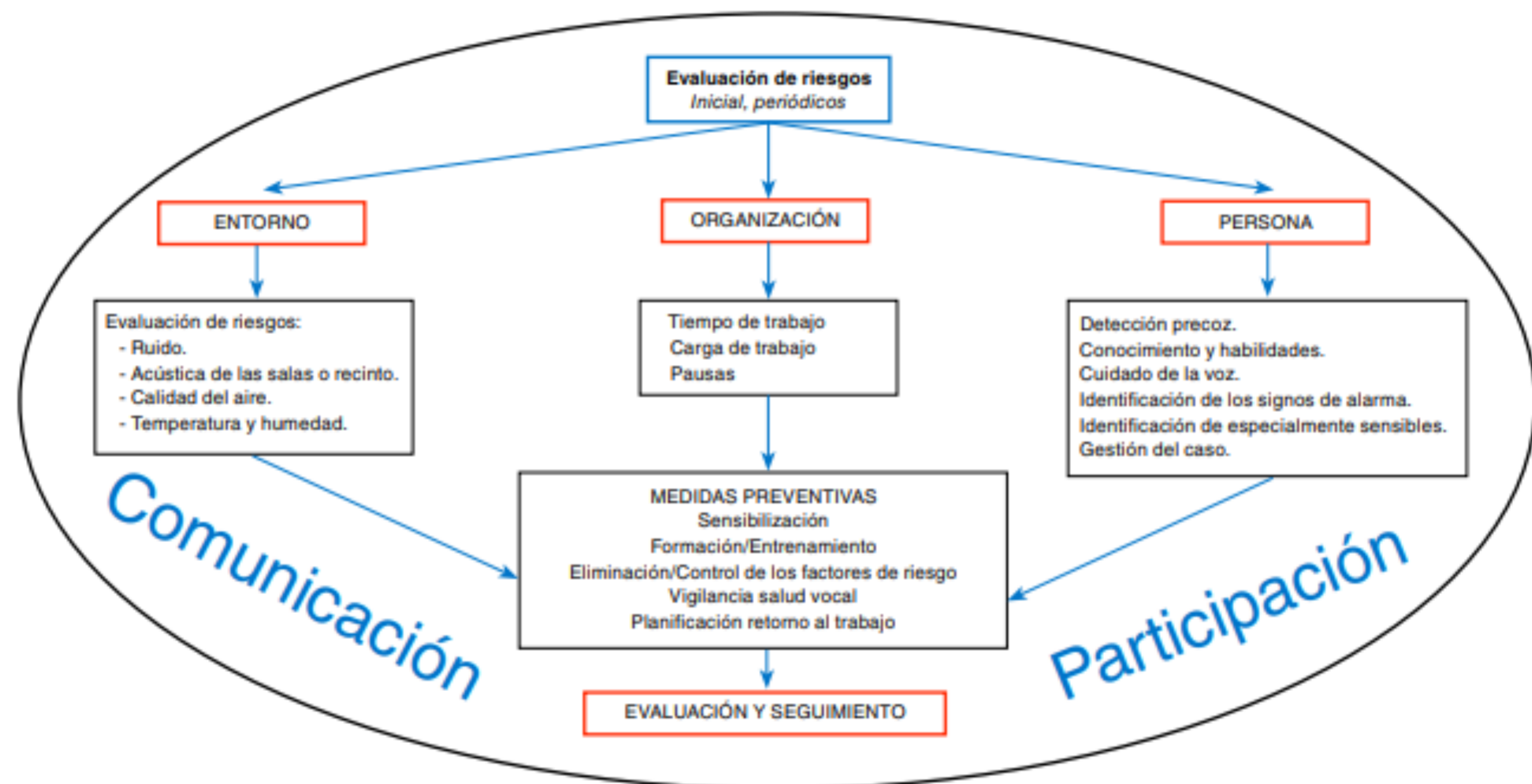
Voz y trabajo: procedimiento preventivo

*Voix et travail: démarche de prévention.
Working voices: prevention procedure.*

Autor:

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

El objetivo de esta NTP es o para la elaboración de un pr y gestión de los casos de d doras expuestas profesional





AÑO 2020

| | | | |
|---|--|---|-------|
|  GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL |  Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo |  Notas Técnicas de Prevención | 1.148 |
|---|--|---|-------|

Voz y trabajo: formación para la prevención

*Voix et travail: Formation pour la prévention
Working voices : Training*

Autor:

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

El objetivo de esta NTP es facilitar a las empresas, en especial a sus técnicos de prevención, una guía para la elaboración de un programa formativo que ayude a prevenir la aparición de disfonías de origen laboral y mejore la eficacia

| Contenidos | FORMACIÓN | | | | | | EVALUACIÓN | | |
|--|---------------|----------|--------|------------|--------|-------|------------|-------|------|
| | Destinatarios | Formador | Modelo | Estructura | Tiempo | Fecha | Fases | Fecha | Tipo |
| Contenidos básicos | | | | | | | | | |
| Sentido y significado de la voz | | | | | | | | | |
| Fundamentos anatómicos y fisiológicos de la voz | | | | | | | | | |
| Disfonías laborales | | | | | | | | | |
| El cuerpo en la emisión de la voz | | | | | | | | | |
| Gesto vocal | | | | | | | | | |
| Autorregulación de la voz | | | | | | | | | |
| Conceptos de prevención primaria | | | | | | | | | |
| Factores de riesgo intrínsecos | | | | | | | | | |
| Factores de riesgo extrínsecos: Físicos Químicos Biológicos | | | | | | | | | |
| Usos y abusos de la voz | | | | | | | | | |
| Salud e higiene vocal | | | | | | | | | |
| Conceptos de prevención secundaria | | | | | | | | | |
| Vigilancia de la salud | | | | | | | | | |
| Medidas de autocontrol | | | | | | | | | |
| Circuitos de atención sanitaria | | | | | | | | | |
| Tratamiento y rehabilitación vocal | | | | | | | | | |
| Conceptos de prevención terciaria | | | | | | | | | |
| Adaptación del puesto de trabajo | | | | | | | | | |
| Elementos de ayuda para la emisión de la voz | | | | | | | | | |
| Estrategias de comunicación vocal | | | | | | | | | |
| Planificación de la Actividad Preventiva específica para la voz | | | | | | | | | |
| Conceptos Específicos de carácter operativo | | | | | | | | | |
| Voz: comunicación y emoción | | | | | | | | | |
| Condiciones de trabajo específicas | | | | | | | | | |
| Prácticas de gesto corporal y de gesto vocal | | | | | | | | | |
| Ejercicios de calentamiento vocal | | | | | | | | | |
| Formación avanzada | | | | | | | | | |
| Necesidades especializadas | | | | | | | | | |
| Estrategias de mejora | | | | | | | | | |
| Formación continuada | | | | | | | | | |

TABLA 2. Listado de verificación del programa formación





Buscar

[Inicio](#) > [La Comisión Nacional](#) > [Jornada técnica: La comunicación vocal con mascarilla. Vídeos y ponencias.](#)

Jornada Técnica: La comunicación vocal con mascarilla - Año 2021

Compartir en | [f](#) [X](#) [in](#) [✉](#) [📱](#)

05/09/2021

La voz es el principal medio de comunicación entre los seres humanos. Se considera que una tercera parte de la población laboral está sometida a un esfuerzo vocal sostenido durante su trabajo. Son usuarios profesionales de la voz, personas que utilizan la voz como principal herramienta de trabajo: cantantes, teleoperadores/as, jueces/juezas, monitores/as deportivos y un largo etcétera.



Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 5 septiembre 2021

**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**

360°

BARCELONA 2024

15, 16 Y 17 DE FEBRERO





II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO



JORNADA TÉCNICA

VOZ Y TRABAJO



HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

19 octubre 2022



**ENFERMERÍA
DEL TRABAJO**
360°
BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO



Próximamente en sus pantallas

Voz y trabajo: Evaluación de riesgos por sobreesfuerzo

vocal

Voix et travail : Évaluation des risques par surmenage de la voix
Work and voice: Risk assessment for voice overexertion

Autor:

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

| ACTUACIÓN | CRITERIOS |
|-----------------------------------|---|
| A corto plazo | <p>Intensidad de voz alta Descanso vocal insuficiente Exposición prolongada (>4h/día) Con o sin presencia de factores contribuyentes</p> |
| A medio plazo | <p>Intensidad de voz alta Descanso vocal insuficiente Exposición reducida (<4h/día) Con o sin presencia de factores contribuyentes</p> |
| | <p>Uso prolongado de la voz Descanso vocal insuficiente Exposición alta (>4h/día)</p> |
| A largo plazo | <p>Uso prolongado de la voz Descanso vocal insuficiente Exposición baja (<4h/día) Con presencia de factores contribuyentes</p> |
| | <p>Intensidad de voz alta o uso prolongado de la voz Descanso vocal suficiente Con presencia de factores contribuyentes</p> |
| A incluir en los planes de mejora | <p>Cualquier otra situación no contemplada en los casos anteriores, en la que se presenten factores a mejorar</p> |



Próximamente en sus pantallas

Voz y trabajo: vigilancia de la salud específica

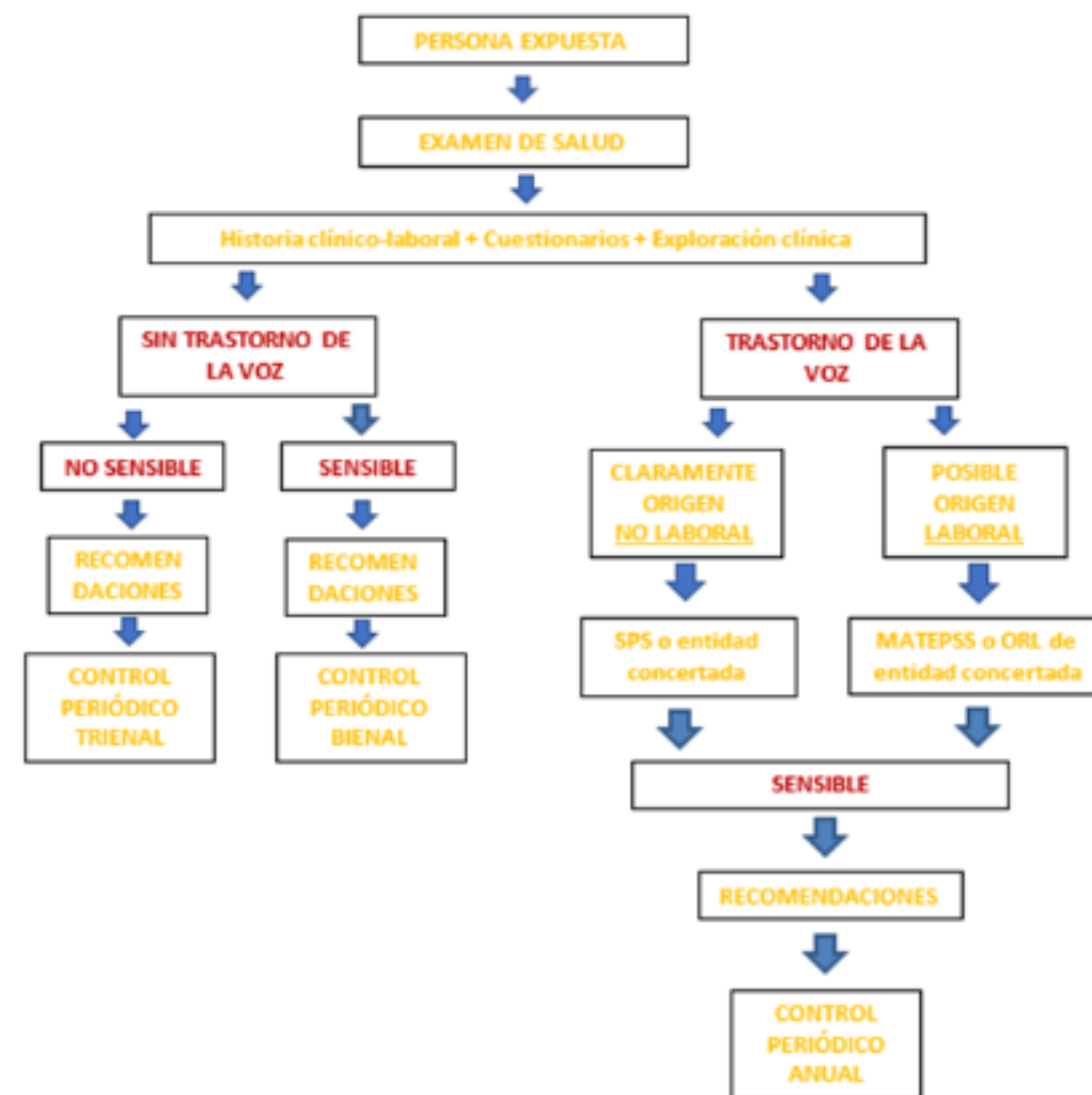
Voix et travail : surveillance médicale

Working voice: medical surveillance

Autor:

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

Figura 2 – Flujoograma de actuación





II CONGRESO INTERNACIONAL ENFERMERÍA DEL TRABAJO



GRUPOVOZ

The screenshot shows the LinkedIn profile for GrupoVoz. At the top, there is a navigation bar with icons for Inicio, Mi red, Empleos, Mensajes, and Notificaciones. Below this is a search bar with the text 'Buscar'. The main profile area features a cover image with a woman smiling and a microphone. The profile name is 'GrupoVoz' with a subtitle: 'Profesionales de distintos ámbitos de la salud colaborando voluntariamente en difundir la prevención de la voz.' Below the subtitle, it says 'Sanidad, bienestar y ejercicio · 332 seguidores · 51-200 empleados'. There is a '+ Seguir' button and a menu icon. At the bottom of the profile, there are tabs for 'Inicio', 'Acerca de', 'Publicaciones', 'Empleos', and 'Personas'. The 'Acerca de' section is expanded, showing a description: 'Grupo de profesionales de diferentes ámbitos de la salud (medicina, universidad, administración pública, prevención de riesgos laborales y mutuas colaboradoras con la Seguridad Social) que colaboramos voluntariamente en la difusión del conocimiento para la prevención de la voz.'

Cómo contactar:

<https://twitter.com/grupovoz>

[https://www.linkedin.com/company/
grupovoz-insst/](https://www.linkedin.com/company/grupovoz-insst/)

grupovoz@gmail.com



¡Muchas gracias!



II CONGRESO INTERNACIONAL
ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BARCELONA 2024
15, 16 Y 17 DE FEBRERO