



## II CONGRESO INTERNACIONAL ENFERMERÍA DEL TRABAJO

*XIII Jornada de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo*

*VIII Jornada de la Asociación Catalana de Enfermería del Trabajo y Salud Laboral*

GRUPO VOZ

Instrumentos para la prevención de los riesgos de la voz en el trabajo

# Notas técnicas de prevención

Santiago Calvet Márquez, DSc  
Grupo VOZ

**AET**

Asociación de Especialistas  
en Enfermería del Trabajo

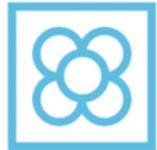


**BARCELONA 2024**

15, 16 Y 17 DE FEBRERO



ASSOCIACIÓ CATALANA D'INFERMERIA  
DEL TREBALL I SALUT LABORAL



## Legislación consolidada



Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro.

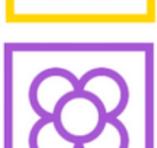
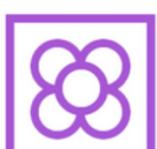
		01	2K0101	Trabajos con cristales incandescentes, masas y superficies incandescentes, en fundiciones, acerías, etc., así como en fábricas de carburos.
L	01			Nódulos de las cuerdas vocales a causa de los esfuerzos sostenidos de la voz por motivos profesionales
		01	2L0101	Actividades en las que se precise uso mantenido y continuo de la voz, como son profesores, cantantes, actores, teleoperadores, locutores.
M	01			Nistagmus de los mineros
		01	2N0101	Trabajadores de la minería subterránea

1 enero 2007





# II CONGRESO INTERNACIONAL ENFERMERÍA DEL TRABAJO



Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

14 abril 2016

ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO  
360°

BARCELONA 2024  
15, 16 Y 17 DE FEBRERO

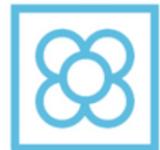




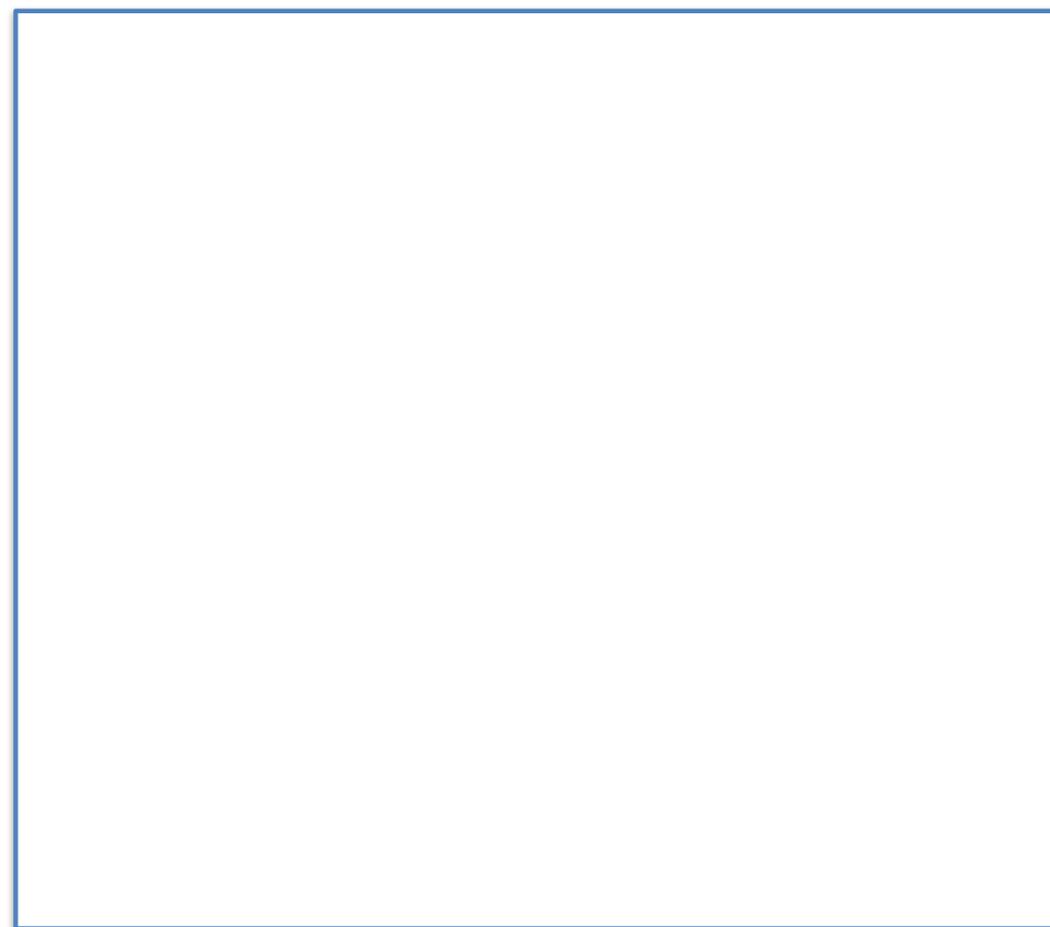
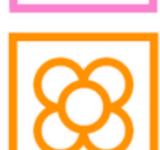
**GUÍA CLÍNICA PARA EL ABORDAJE DE  
LA DISFONÍA CRÓNICA EN MEDICINA  
PRIMARIA Y MEDICINA DEL TRABAJO**

**Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo. 6 junio 2018**





II CONGRESO INTERNACIONAL  
**ENFERMERÍA DEL TRABAJO**



**Ministerio de Trabajo (CNCT-INSSBT)**

**Departament de Treball GENCAT**

**Universidades:** Grup EVES UAB, UIC

**Educación:** GENCAT, Salesians

**Administración:** GENCAT Agricultura, Salut Pública

**Comercio:** General Óptica

**Sindicatos:** USTEC

**Sanidad:** Badalona Serveis Assistencials, Consorci Sanitari Integral, Hospital St.Pau, Hospital Clínic,

**Mutuas:** Intercomarcal, Activamutua, ASEPEYO

**Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo.** 20 marzo 2018





**Ministerio de Trabajo (CNCT-INSST)**

**Departament de Treball GENCAT**

**Universidades:** Grup EVES UAB, Blanquerna URL, UIC

**Educación:** GENCAT, Salesians, CAIB

**Comercio:** General Óptica

**Sindicatos:** USTEC, UGT

**Sanidad:** Badalona Serveis Assistencials, Consorci Sanitari Integral, Hospital St.Pau,

**Mutuas:** Intercomarcal, Universal, Activa Mutua, ASEPEYO





**AÑO 2020**



**NP**  
Notas Técnicas de Prevención

**1.149**

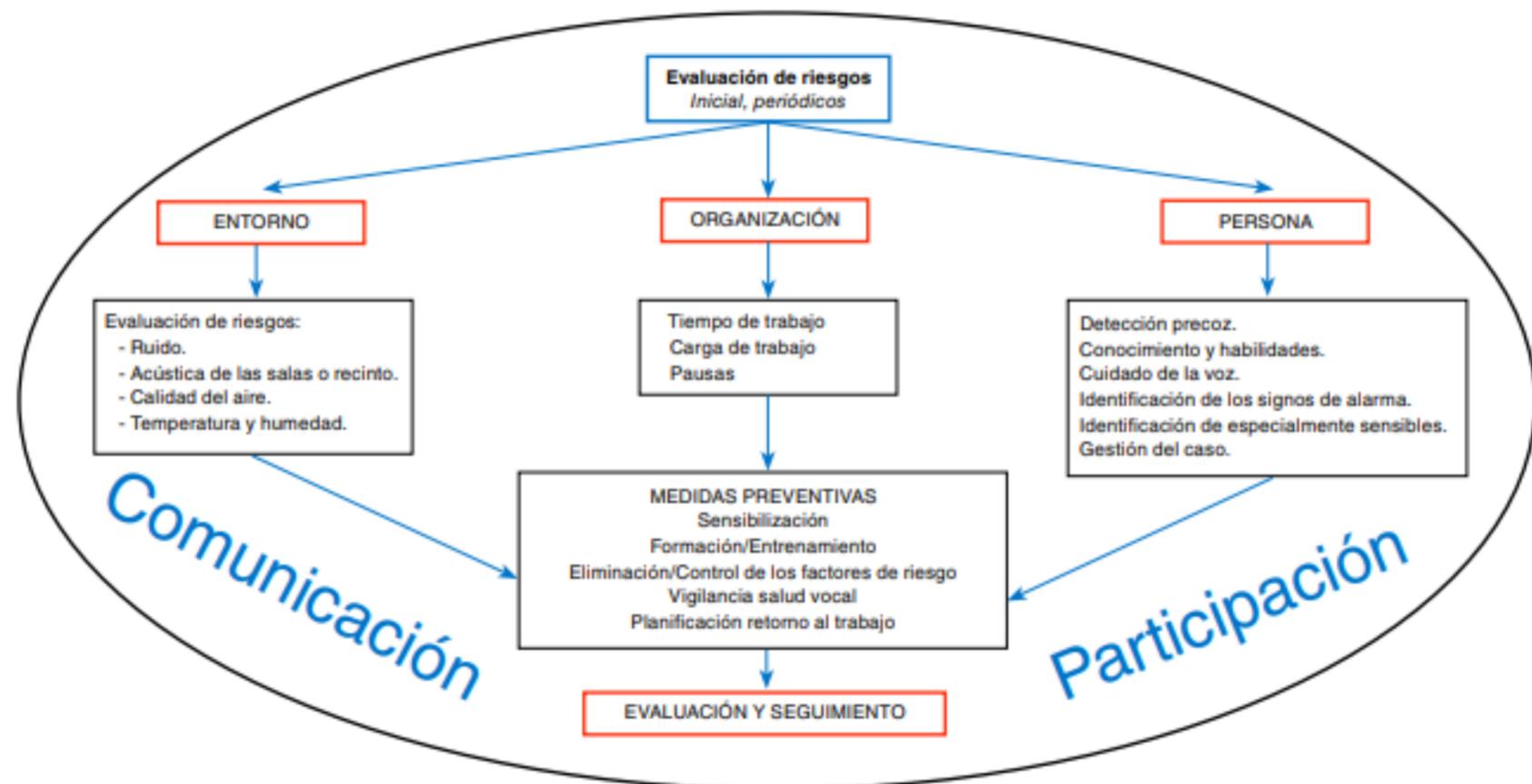
## Voz y trabajo: procedimiento preventivo

*Voix et travail: démarche de prévention.  
Working voices: prevention procedure.*

**Autor:**

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

*El objetivo de esta NTP es o para la elaboración de un pr y gestión de los casos de d doras expuestas profesional*





AÑO 2020

 GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL	 Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	 Notas Técnicas de Prevención	1.148
---	--	---	-------

## Voz y trabajo: formación para la prevención

*Voix et travail: Formation pour la prévention  
Working voices : Training*

**Autor:**

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

*El objetivo de esta NTP es facilitar a las empresas, en especial a sus técnicos de prevención, una guía para la elaboración de un programa formativo que ayude a prevenir la aparición de disfonías de origen laboral y mejorar la eficacia*

Contenidos	FORMACIÓN						EVALUACIÓN		
	Destinatarios	Formador	Modelo	Estructura	Tiempo	Fecha	Fases	Fecha	Tipo
<b>Contenidos básicos</b>									
Sentido y significado de la voz									
Fundamentos anatómicos y fisiológicos de la voz									
Disfonías laborales									
El cuerpo en la emisión de la voz									
Gesto vocal									
Autorregulación de la voz									
<b>Conceptos de prevención primaria</b>									
Factores de riesgo intrínsecos									
Factores de riesgo extrínsecos: Físicos Químicos Biológicos									
Usos y abusos de la voz									
Salud e higiene vocal									
<b>Conceptos de prevención secundaria</b>									
Vigilancia de la salud									
Medidas de autocontrol									
Circuitos de atención sanitaria									
Tratamiento y rehabilitación vocal									
<b>Conceptos de prevención terciaria</b>									
Adaptación del puesto de trabajo									
Elementos de ayuda para la emisión de la voz									
Estrategias de comunicación vocal									
<b>Planificación de la Actividad Preventiva específica para la voz</b>									
<b>Conceptos Específicos de carácter operativo</b>									
Voz: comunicación y emoción									
Condiciones de trabajo específicas									
Prácticas de gesto corporal y de gesto vocal									
Ejercicios de calentamiento vocal									
<b>Formación avanzada</b>									
Necesidades especializadas									
Estrategias de mejora									
Formación continuada									

TABLA 2. Listado de verificación del programa formación





Buscar

[Inicio](#) > [La Comisión Nacional](#) > [Jornada técnica: La comunicación vocal con mascarilla. Vídeos y ponencias.](#)

# Jornada Técnica: La comunicación vocal con mascarilla - Año 2021

Compartir en | [f](#) [X](#) [in](#) [✉](#) [📱](#)

05/09/2021

La voz es el principal medio de comunicación entre los seres humanos. Se considera que una tercera parte de la población laboral está sometida a un esfuerzo vocal sostenido durante su trabajo. Son usuarios profesionales de la voz, personas que utilizan la voz como principal herramienta de trabajo: cantantes, teleoperadores/as, jueces/juezas, monitores/as deportivos y un largo etcétera.



**Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 5 septiembre 2021**

**ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO  
360°**

**BARCELONA 2024**  
15, 16 Y 17 DE FEBRERO





II CONGRESO INTERNACIONAL  
**ENFERMERÍA DEL TRABAJO**



# JORNADA TÉCNICA

**VOZ**  
Y **TRABAJO**



HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

19 octubre 2022



**ENFERMERÍA  
DEL TRABAJO**  
**360°**  
**BARCELONA 2024**  
15, 16 Y 17 DE FEBRERO



## Próximamente en sus pantallas

### Voz y trabajo: Evaluación de riesgos por sobreesfuerzo

#### vocal

Voix et travail : Évaluation des risques par surmenage de la voix  
Work and voice: Risk assessment for voice overexertion

#### Autor:

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

ACTUACIÓN	CRITERIOS
A corto plazo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intensidad de voz alta</li> <li>Descanso vocal insuficiente</li> <li>Exposición prolongada (&gt;4h/día)</li> <li>Con o sin presencia de factores contribuyentes</li> </ul>
A medio plazo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intensidad de voz alta</li> <li>Descanso vocal insuficiente</li> <li>Exposición reducida (&lt;4h/día)</li> <li>Con o sin presencia de factores contribuyentes</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso prolongado de la voz</li> <li>Descanso vocal insuficiente</li> <li>Exposición alta (&gt;4h/día)</li> </ul>
A largo plazo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso prolongado de la voz</li> <li>Descanso vocal insuficiente</li> <li>Exposición baja (&lt;4h/día)</li> <li>Con presencia de factores contribuyentes</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intensidad de voz alta o uso prolongado de la voz</li> <li>Descanso vocal suficiente</li> <li>Con presencia de factores contribuyentes</li> </ul>
A incluir en los planes de mejora	Cualquier otra situación no contemplada en los casos anteriores, en la que se presenten factores a mejorar



## Próximamente en sus pantallas

### Voz y trabajo: vigilancia de la salud específica

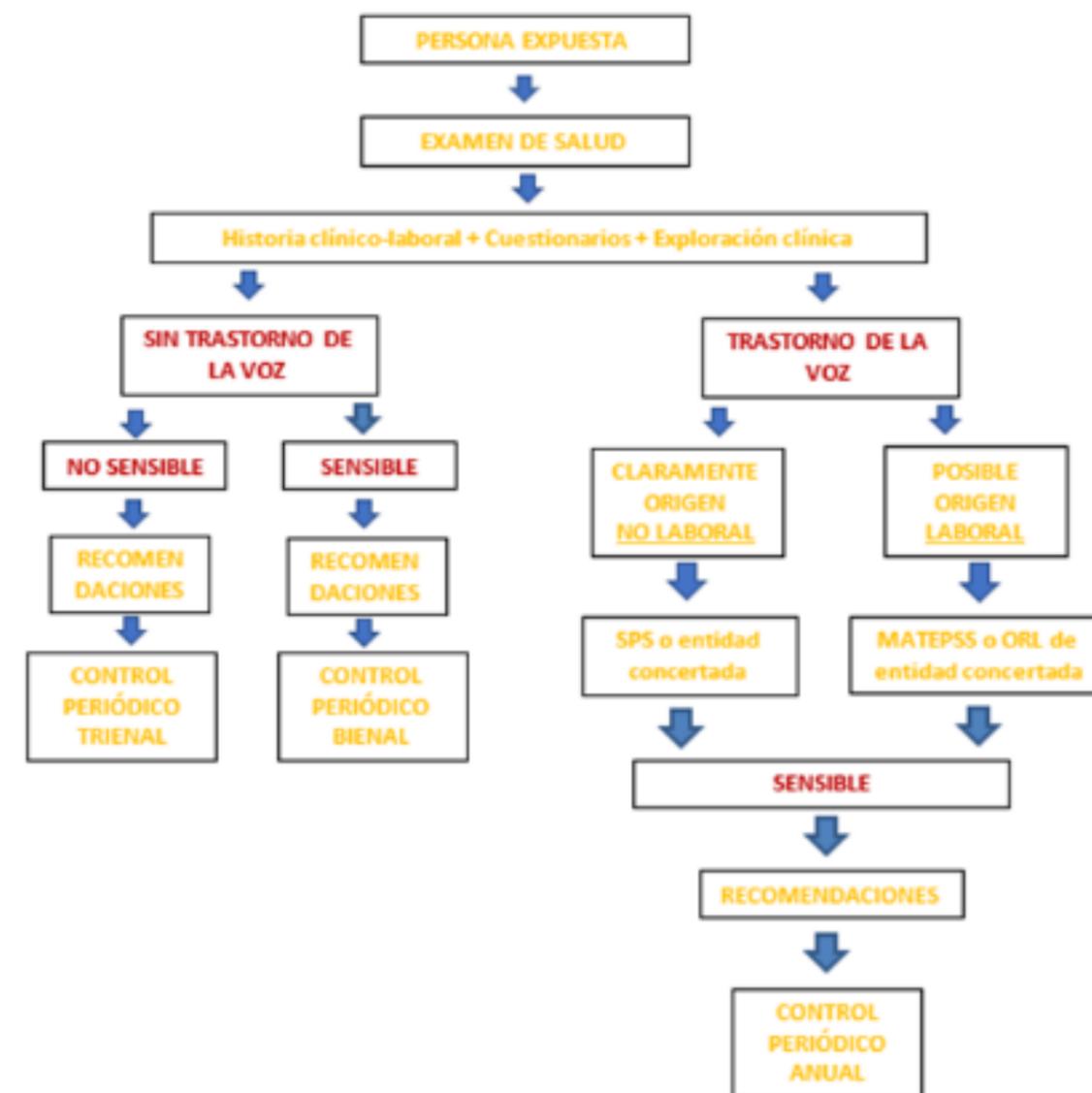
Voix et travail : surveillance médicale

Working voice: medical surveillance

#### Autor:

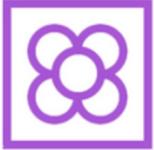
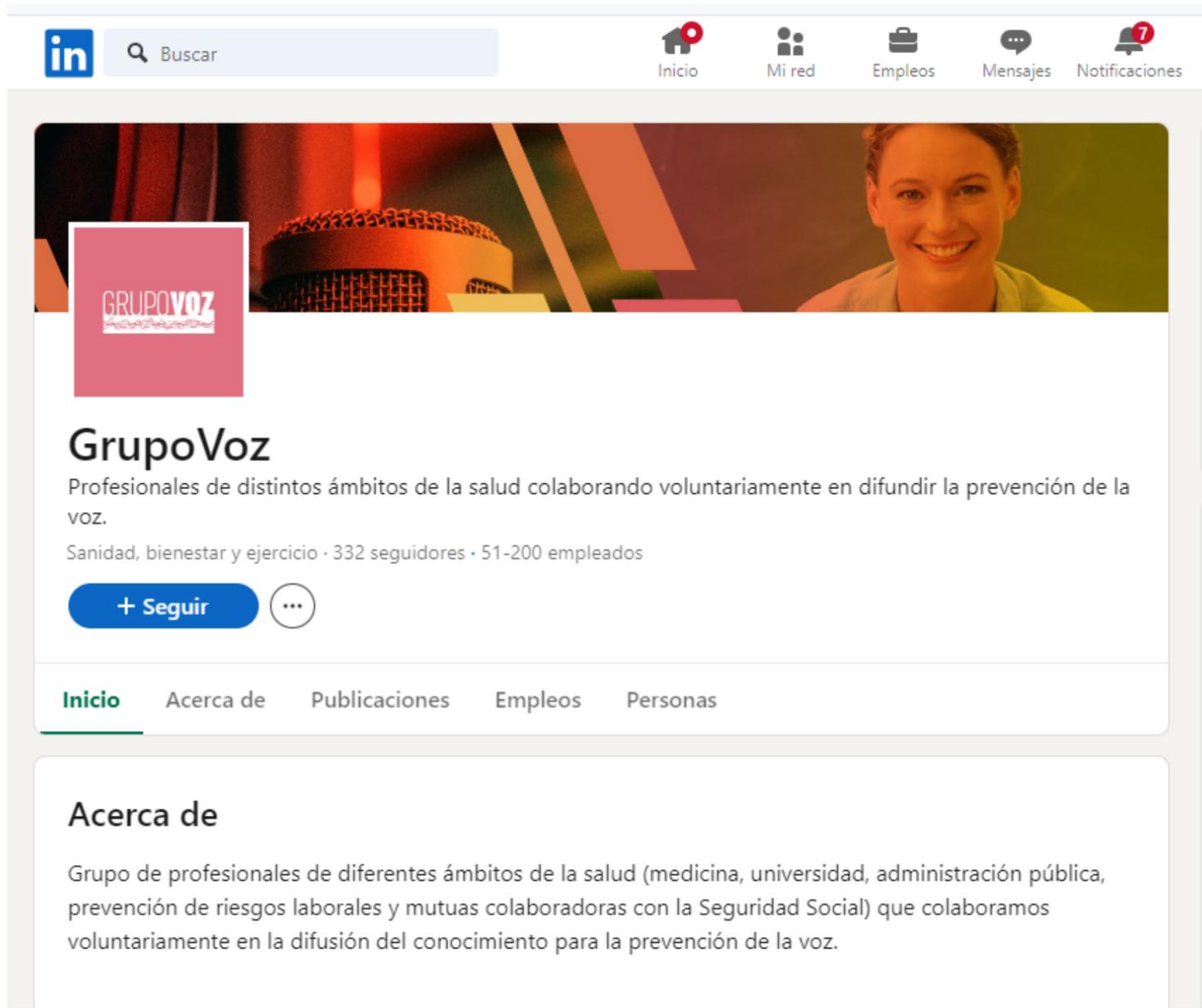
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

Figura 2 – Flujoograma de actuación





# II CONGRESO INTERNACIONAL ENFERMERÍA DEL TRABAJO

The screenshot shows the LinkedIn profile for 'GrupoVoz'. At the top, there is a navigation bar with icons for Inicio, Mi red, Empleos, Mensajes, and Notificaciones. Below this is a search bar and a banner image featuring a woman and a microphone. The profile name 'GrupoVoz' is displayed, along with a description: 'Profesionales de distintos ámbitos de la salud colaborando voluntariamente en difundir la prevención de la voz.' It also lists 'Sanidad, bienestar y ejercicio' as industry keywords, '332 seguidores', and '51-200 empleados'. There is a '+ Seguir' button and a menu icon. Below the profile information, there are tabs for 'Inicio', 'Acerca de', 'Publicaciones', 'Empleos', and 'Personas'. The 'Acerca de' section is expanded, showing a detailed description: 'Grupo de profesionales de diferentes ámbitos de la salud (medicina, universidad, administración pública, prevención de riesgos laborales y mutuas colaboradoras con la Seguridad Social) que colaboramos voluntariamente en la difusión del conocimiento para la prevención de la voz.'

Cómo contactar:

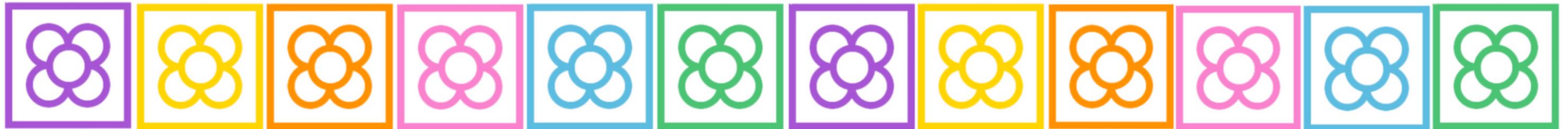
<https://twitter.com/grupovoz>

<https://www.linkedin.com/company/grupovoz-insst/>

[grupovoz@gmail.com](mailto:grupovoz@gmail.com)



*¡Muchas gracias!*



II CONGRESO INTERNACIONAL  
**ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

**BARCELONA 2024**  
15, 16 Y 17 DE FEBRERO