

SUPONE UN RIESGO PARA LA SALUD REPRODUCTIVA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA LA EXPOSICIÓN A LOS AGENTES QUÍMICOS?



Mariem Aguirre Carrascosa
Nerea Anello Ferreño
Claudia Iturrioz Torrecilla
Claudia Vázquez Taboada

Centro: Escuela de Enfermería
de la Coruña.

Autor de contacto:
claudia.vazquez@udc.es

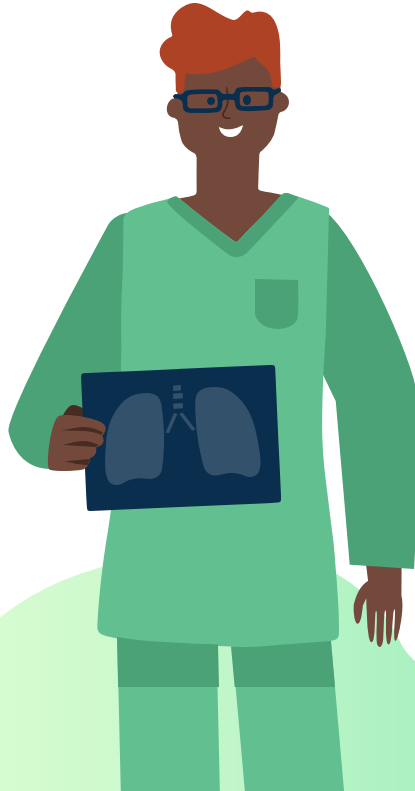
INTRODUCCIÓN

- Los miembros que componen el grupo sanitario de enfermería en entornos hospitalarios y clínicos están continuamente expuestos a diversidad de agentes químicos empleados durante la práctica clínica.
- Podemos destacar los agentes antineoplásicos y los desinfectantes de alto nivel, los cuales, son imprescindibles tanto en el tratamiento de pacientes como en desinfección de equipos médicos, pero también representan un riesgo significativo para la salud reproductiva del personal expuesto.
- Diversos estudios han documentado los efectos tóxicos de estos agentes, señalando su potencial mutagénico, carcinogénico y teratogénico, así como efectos adversos en la fertilidad y el desarrollo fetal, aumentando el riesgo de abortos espontáneos y malformaciones fetales



OBJETIVOS

Conocer los agentes químicos que se utilizan en el ámbito hospitalario y son reconocidos científicamente como peligrosos para la salud reproductiva del personal de enfermería



Conocer la importancia de las medidas de protección frente a estos agentes .

MATERIAL Y MÉTODOS

- Se ha realizado una revisión bibliográfica durante octubre de 2024, siendo la población objetiva mujeres enfermeras en edad fértil, intentando concebir o no; que trabajan en contextos clínicos con exposición a productos químicos de alto riesgo.
- La búsqueda se limitó a artículos publicados entre 2018 y 2024, descartando así artículos más antiguos, de opinión, aquellos con accesos limitados en su totalidad y aquellos que no abordasen el tema con evidencias científicas sobre el riesgo para la salud reproductiva.



RESULTADOS

01

La exposición a fármacos antineoplásicos y desinfectantes se asoció a un riesgo de aborto dos veces mayor

02

Las enfermeras expuestas a desinfectantes de alto nivel tuvieron una duración del intento de embarazo más larga

03

Personal en turnos de noche o con altas cargas de trabajo está más expuesto a estos agentes sin protección

04

Personal que utiliza en todo momento guantes y mascarilla muestra menos efectos negativos

05

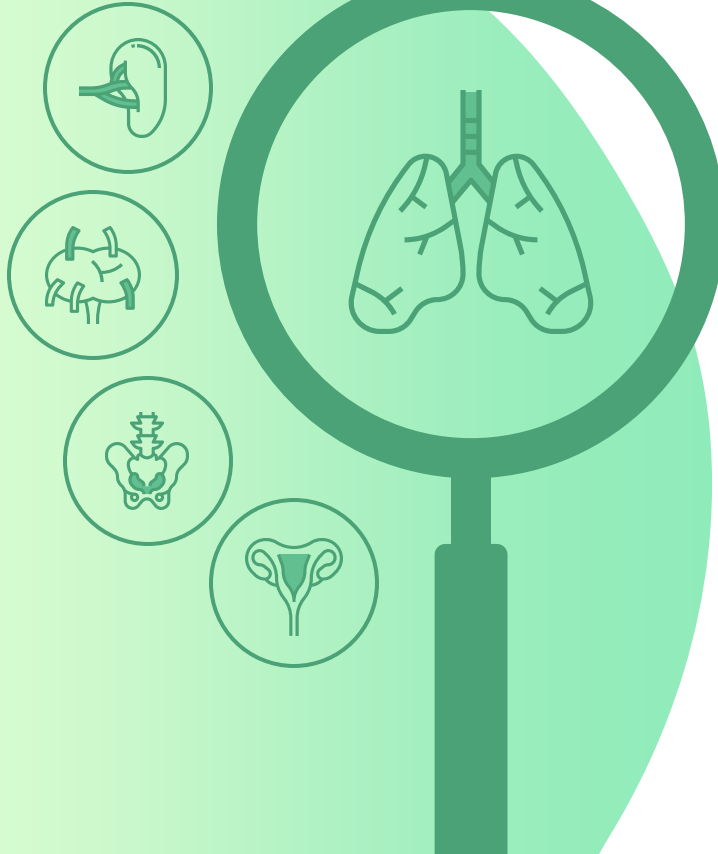
Evidencia del efecto dosis-respuesta de manera que los efectos empeoran cuanto más prolongada sea la exposición.

		No toman	Total	% No toman	R.R	IC = 0,95	p
Exposición a Anestésicos	Expuestos	23	30	98.17	0.77	0.64-0.95	<0.0001
	No Expuestos	566	570				
Exposición a Oxido de etileno	Expuestos	0	2	-	-	-	-
	No Expuestos	597	598				
Manipulación de drogas citostáticas	Expuestos	80	127	73.50	0.83	0.72-0.95	<0.004
	No Expuestos	361	473				
Manipulación de Hipoclorito de sodio	Expuestos	349	536	65	-	-	ns
	No Expuestos	2	4				

CONCLUSIONES

Tras realizar la revisión de numerosos artículos concluimos con la existencia de evidencia científica que afirma la existencia de peligrosidad en los fármacos mencionados y por consiguiente consecuencias para la salud reproductiva del personal sanitario.

A pesar de la efectividad de las medidas de seguridad existente podemos percibir un bajo índice de empleo por parte del servicio de enfermería lo que nos sugiere una gran necesidad de educación y concienciación sobre este problema a los sanitarios afectados.



BIBLIOGRAFÍA

- Lawson CC, Rocheleau CM, Whelan EA, Lividoti Hibert EN, Grajewski B, Spiegelman D, et al. Occupational exposures among nurses and risk of spontaneous abortion. Am J Obstet Gynecol [Internet]. 2011;206(4):327.e1-8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ajog.2011.12.030>
- Nassan FL, Lawson CC, Gaskins AJ, Johnson CY, Boiano JM, Rich-Edwards JW, et al. Administration of antineoplastic drugs and fecundity in female nurses. Am J Ind Med [Internet]. 2019;62(8):672–9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1002/ajim.23015>
- Gaskins AJ, Chavarro JE, Rich-Edwards JW, Missmer SA, Laden F, Henn SA, et al. Occupational use of high-level disinfectants and fecundity among nurses. Scand J Work Environ Health [Internet]. 2017;43(2):171–80. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5271/sjweh.3623>
- Lawson CC, Johnson CY, Nassan FL, Connor TH, Boiano JM, Rocheleau CM, et al. CE: Original research: Antineoplastic drug administration by pregnant and nonpregnant nurses: An exploration of the use of protective gloves and gowns. Am J Nurs [Internet]. 2019;119(1):28–35. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1097/01.NAJ.0000552583.69729.51>
- Scopus.com. [citado el 15 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85067898924&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=afd313b4f56ff7508437391c2993c1d3&sot=b&sdt=b&s=%28TITLE-ABS-KEY%28nurses+OR+%22nursing+staff%22%29+AND+TITLE-ABS-KEY%28%22reproductive+health%22+OR+%22reproductive+outcomes%22+OR+%22reproductive+toxicity%22%29+AND+TITLE-ABS-KEY%28%22chemical+exposure%22+OR+%22occupational+exposure%22+OR+%22hazardous+substances%22%29%29&sl=249&sessionSearchId=afd313b4f56ff7508437391c2993c1d3&relpos=4>
- Investigación RS. Enfermedades causadas por agentes químicos en el profesional sanitario [Internet]. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2024 [citado el 15 de noviembre de 2024]. Disponible en: https://revistasanitariadeinvestigacion.com/enfermedades-causadas-por-agentes-quimicos-en-el-profesional-sanitario/?utm_content=cmp-true